

続けることで健康実感！

# 健康生活

お得  
情報

P8

サメの軟骨

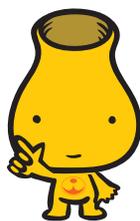
+

エラスチン

## ふしぶし軽快セット

27%  
OFF

元気の道は  
一歩ずつ！



インシップキャラクター  
元気のツボくん

### 特集ページ

P2 世界睡眠デーに考える  
睡眠のウソ？ ホント？

P6 アミノ酸とたんぱく質の話

### お試しキャンペーン

P4 睡眠・ストレス対策サプリ **25%OFF**  
GABA

P5 アミノ酸1000 **25%OFF**

P11 スッポン粒 **25%OFF**

### お買い得情報

P12 花粉シーズンのりきりセット



今月の花  
アブラナ(菜の花)

情報  
開示

Why  
なぜ

What  
なにを

Where  
どこで

Who  
だれが

When  
いつ

How  
どのように

ゴ      ダブリュー      イチ      エイチ

インシップだけの最高品質の証！

# 健康食品の 5W1H

業界初受賞！

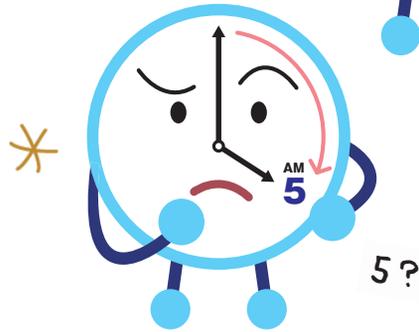
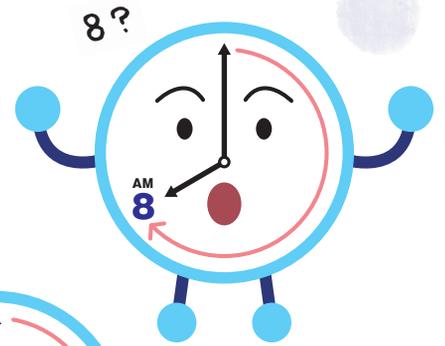
農林水産省  
食料産業局長賞  
受賞！！

第35回食品産業優良企業等表彰  
CSR部門

Q 1日の睡眠時間は8時間がいい？

ウソ A

必要とされる睡眠時間は、個人差も大きく年齢によっても変わります。目覚めた時にある程度の満足感があり、日中に眠気やだるさなどを感じず活動できるなら、何時間でも問題ありません。



世界睡眠デーに考える

睡眠の

ウソ？

ホント？

Q 休日に寝だめすれば、睡眠不足は解消できる？

ウソ A

寝だめは、眠気やだるさの一時的な解消にはなりますが、睡眠本来の役割である、脳や体の疲れを一気に回復させるということできません。



Q 睡眠不足は病気の原因にもなる？

ホント A

慢性的な睡眠不足はホルモン分泌に悪影響を及ぼし、自律神経のバランスも崩してしまいます。その結果、高血圧・糖尿病・うつ病・認知症などのリスクが高まります。



## 毎日同じ時間に 寝床に入る方がいい



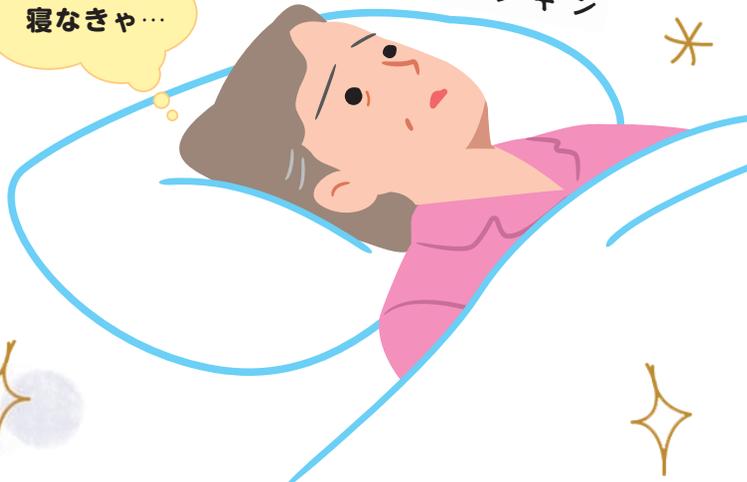
寝つけないまま寝床で過ごすのは、  
ストレスになり緊張をよびます。  
不眠で悩んでいる場合は、眠くなる  
までは寝床に入らず眠気がきて  
から寝床に入りましょう。

ウソ

A

ギンギン

寝なきゃ…



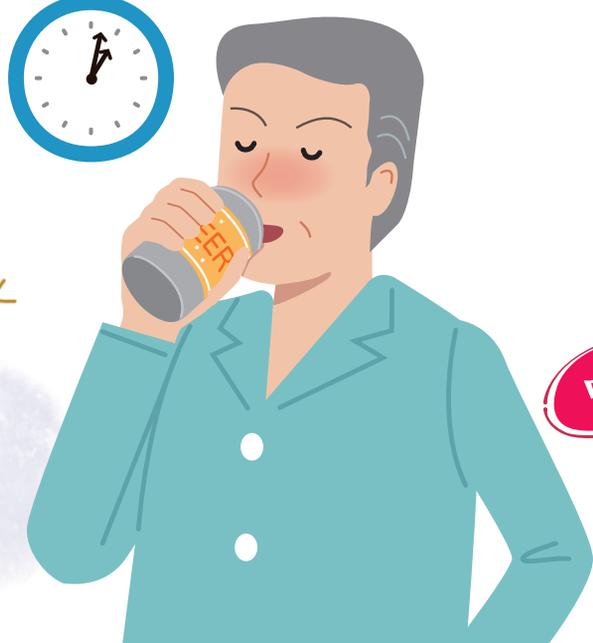
## 午後10時から午前2時は “睡眠のゴールデンタイム”



ウソ

成長ホルモンが分泌される時間帯を“  
睡眠のゴールデンタイム”と呼びます。し  
かし、成長ホルモンが分泌される時間帯  
は限られているわけではありません。何  
時に寝ても、寝始めの3時間にぐっすり  
と眠れていれば成長ホルモンは分泌され  
ます。

A



## 寝る前にお酒を飲むと、 よく眠れる



アルコールには神経細胞の活動を抑制し眠気  
を生じさせる作用があるため、寝つきはよく  
なるといえます。しかし、アルコールによる  
眠気の効果はすぐに薄れるため、中途覚醒が  
増え、睡眠の質に悪影響を及ぼします。

ウソ

A

# お試しキャンペーン商品

目覚めも  
すっきり

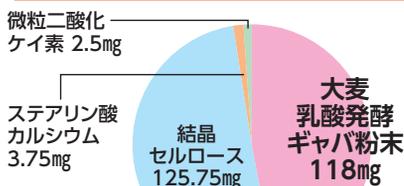
こんなコトが  
気になりだしたら

ぐっすり眠りたい

## 自然の恵みで リラックス

インシップの『睡眠・ストレス対策サプリ (GABA)』は、麦焼酎の醸造過程でつくられる「大麦発酵液」を乳酸菌で発酵させることでできた「大麦乳酸発酵ギャバ」を使用。自然の恵みを活かした原料で、**睡眠の質 (眠りの深さ) の向上と、すっきりとした目覚め**をサポートします。

### インシップは原料をすべて開示！

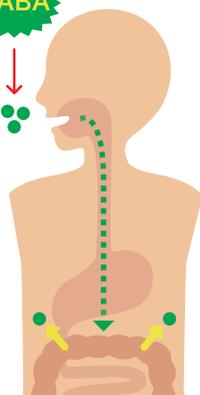


【原材料配合表 (1粒中)】

\* 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。\* 医薬品ではありません。\* 本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。\* 関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。\* 降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。\* 常に気分が落ち込む、体験・睡眠をとっても疲労感が抜けない方は、うつ病や慢性疲労症候群等の可能性がありますので、医師の診察をお勧めします。

### GABA の 作用メカニズム

GABA



- ① GABAを摂取
- ② 腸で吸収後、血中に入る
- ③ 末梢神経でGABA (B) 受容体を活性化
- ④ 交感神経の抑制、ノルアドレナリン (興奮ホルモン) の放出を抑制
- ⑤ 副交感神経の亢進

睡眠の質の向上  
ストレスの緩和 など

### 睡眠・ストレス対策サプリ (GABA) の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	二条大麦	日本、 オーストラリア	三和酒類(株)	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：2月25日～4月24日まで



機能性表示食品

## 睡眠・ストレス対策サプリ (GABA)

キャンペーン番号 5449

通常価格  
~~1,400円~~  
(税込 1,512円)  
25% OFF

1,050円  
(税込 1,134円)

25%  
OFF

こんなコトが  
気になりだしたら

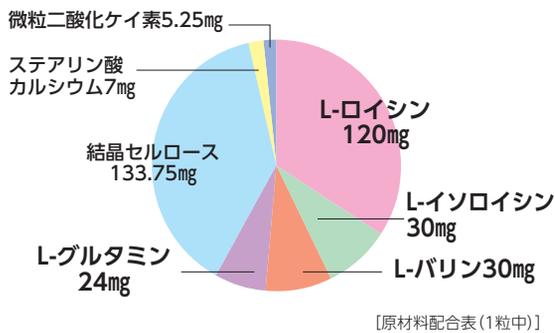
腰が曲がってきた

背が縮んでる  
気がする...

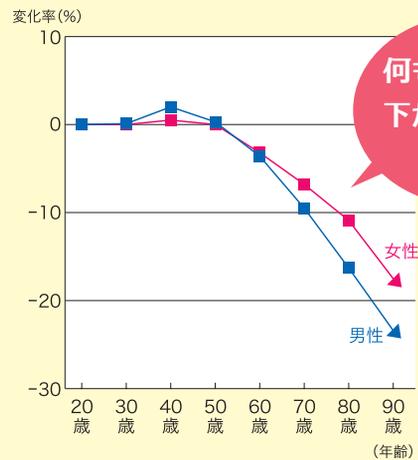
## 効率よく運動するならアミノ酸！

筋肉は鍛えなければ、40代頃から徐々に衰えてしまいます。特に、足腰の筋肉から衰えを感じやすいとか。そんな筋肉を助けるためには、アミノ酸の補給が大切です。  
インシップの『アミノ酸1000』は、大切な筋肉成分であるアミノ酸を、ロイシン4：バリン1：イソロイシン1の割合で配合。運動するあなたの力になります。

### インシップは原料をすべて開示！



### 筋肉量の変化率



出典：谷本芳美、渡辺美鈴、河野令、広田千賀、高崎恭輔、河野公一、日本人筋肉量の加齢による特徴 日老医誌2010；47：52-57。  
(出典を参考にしてわかりやすくしています)

### アミノ酸 1000 の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	さとうきび	ブラジル	味の素(株)	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：2月25日～4月24日まで

## アミノ酸 1000



~~通常価格~~  
1,400円  
(税込 1,512円)

25% OFF

キャンペーン番号 5436

1,050円  
(税込 1,134円)



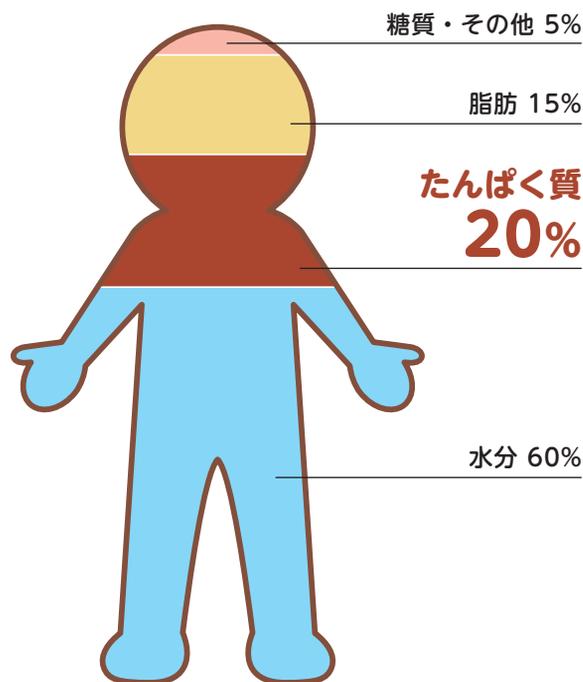
# たんぱく質の話

できます。そこで大切になるのが、しっかりと栄養をとること。

そんなたんぱく質と、たんぱく質を構成する「アミノ酸」について説明します。

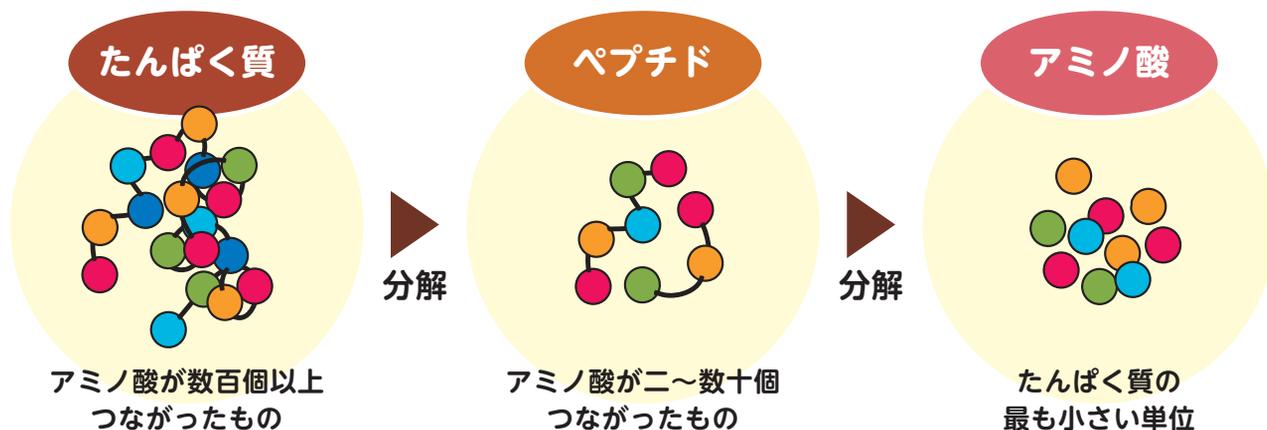
## 人の体をつくる重要な成分 たんぱく質

人の体は、その約20%がたんぱく質でできています。体の約60%は水分なので、水分を除いた残りの半分がたんぱく質ということになります。肌や毛髪、筋肉や骨・内臓など、ありとあらゆる場所にたんぱく質は存在し、酵素やホルモン、免疫抗体などの原料にもなるため、たんぱく質は人の体を構成する最も重要な成分といえます。



## たんぱく質はアミノ酸のかたまり

人の体を作る上で重要なたんぱく質ですが、このたんぱく質はアミノ酸がつながってできたものです。アミノ酸同士は、アミノ基とカルボキシ基と呼ばれる部分でつながることができ、これをペプチド結合と言います。アミノ酸が二～数十個つながったものをペプチドと言ひ、数百個以上のアミノ酸がつながったものをたんぱく質と呼びます。つまり、たんぱく質は、アミノ酸のかたまりでできているのです。





# アミノ酸と

年齢を重ねると、体の調子を整える力が少しずつ弱まっ  
特に「たんぱく質」は、体をつくる重要な構成成分です。

## アミノ酸の種類

自然界には数百のアミノ酸が存在していますが、たんぱく質の構成成分となるのはわずか 20 種類。その 20 種類のアミノ酸のうち、体内で必要量を合成できないアミノ酸 9 種類（イソロイシン、バリン、ロイシン、スレオニン、トリプトファン、ヒスチジン、フェニルアラニン、メチオニン、リジン）を必須アミノ酸と呼び、食事からとる必要があります。

### 必須アミノ酸は9種類



## アミノ酸が必要なわけ

食事でとったたんぱく質は、胃や腸で分解され、アミノ酸となって吸収されます。吸収されたアミノ酸は、肝臓で血液を経て各組織へ送られます。各組織の細胞では吸収されたアミノ酸から新しいたんぱく質が作られるため、アミノ酸がないと新しいたんぱく質を作りだすことができず、様々な不調の原因となります。

## アミノ酸は バランス良くとるのがカギ

一般的に、たんぱく質源となる、肉、魚、卵、大豆、乳類は必須アミノ酸がバランス良く含まれています。そのため、どれか一つの食品を多くとるのではなく、主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い献立を基本食にして、多様な食品を同時に食べることが大切です。



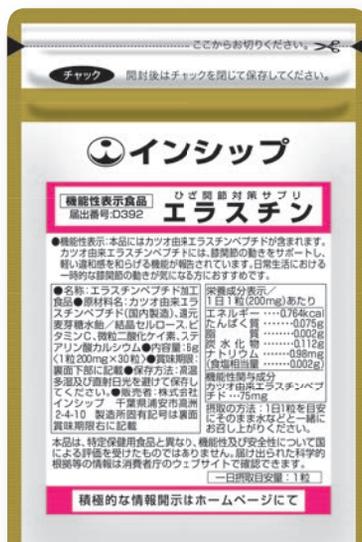
# パワーセット

ダブルで  
お買い得!

●特別価格でのご提供はインシップにご登録のある会員様限定。初めてのお客様は対象となりません。  
●期間中、会員様お1人何回・何セットでもご利用いただけます。●ご返品の場合は、セット商品全品をご返送願います。

## ふしぶし軽快セット

今月号 から  
スタート



歩きたい方におすすめ!  
違和感なく元気に

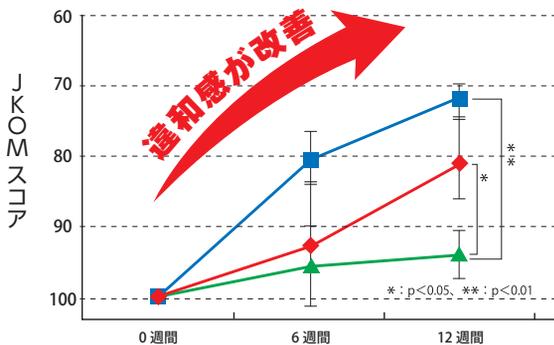
通常価格1,800円 (税込1,944円)

通常価格2,300円 (税込2,484円)

アレルギー: (かに)

アレルギー: (小麦)

ひざ関節の違和感を含む生活の質が改善!



エラスチンと  
グルコサミンを  
一緒に摂るのが  
おすすめ!

エラスチンとグルコサミンで  
違和感の改善を

「ひざ関節対策サプリ (エラスチン)」は、「カツオ由来エラスチンペプチド」が含まれ、ひざ関節の違和感を和らげる機能が報告されている日本初<sup>\*</sup>の機能性表示食品。「グルコサミン」と一緒に摂ることで、より効果が発揮されます。ふしぶしの違和感が気になる方におすすめのセット商品です。

※機能性表示食品「カツオ由来エラスチンペプチド」での機能性表示食品受理は日本初

期間【2月25日~4月24日まで】

期間中、何セットでもご注文いただけます。

元気に  
歩く!



## ふしぶし軽快セット

サメの軟骨 + ひざ関節対策サプリ(エラスチン)

必ずこのセット  
商品番号で  
ご注文ください

セット商品番号  
**5894**

通常価格  
~~4,100円~~  
(税込 4,428円)

特別価格

**2,980円**  
(税込 3,219円)

今だけ  
**27% OFF**

\*食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。\*医薬品ではありません。\*本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。  
\*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。

**ダブルで**  
**健康サポート**

# Wダブル

## 血流サラサラセット

**先月号** から  
スタート

健康に自信をつけたい方

魚が苦手な方に

おすすめ!



通常価格 **1,200円** (税込1,296円)

アレルギー: **大豆**

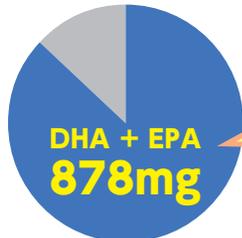


通常価格 **1,500円** (税込1,620円)

アレルギー: **大豆**

健康維持に必要な量の **87%以上** をカバー!

(EPA及びDHAの目標量として1日1,000mg<sup>\*</sup>以上の摂取が望ましいとされている)



インシップの  
「DHA」と「EPA」を  
両方摂取すれば  
一日分で **87%以上** も  
カバーできます。

<sup>\*</sup>厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2010年版)より

青魚の油成分が、  
めぐりをスムーズに!

「DHA」「EPA」はともに青魚の油に含まれる健康成分。めぐりをサラサラスムーズにしたり、考える力をサポートしたりと注目を集める成分です。インシップでは植物性ソフトカプセルを採用しているため、青魚が苦手な方にもおすすめのセット商品です。

**[3月24日で終了! お急ぎください!]** 期間中、何セットでもご注文いただけます。

良い油を  
摂りたい!



必ずこのセット  
商品番号で  
ご注文ください

セット商品番号  
**5914**

## 血流サラサラセット

DHA + EPA

通常価格  
~~2,700円~~  
(税込2,916円)

特別価格

**1,980円**  
(税込2,139円)

今だけ

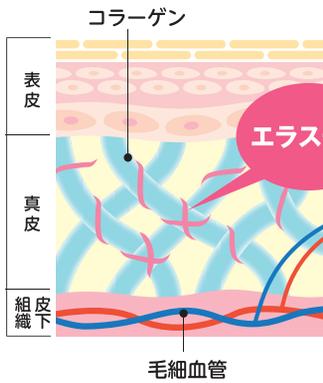
**26%  
OFF**

# あの食品 あの成分

## エラスチンの栄養学

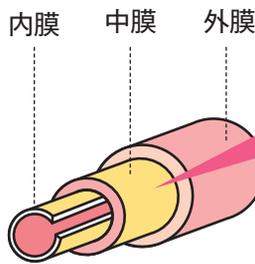
今月の特集 / エラスチン

### 皮膚の構造



◀皮膚では、真皮で網目状にはりめぐらされたコラーゲンの交わる点にエラスチンが巻きついて支えている

### 血管の構造



◀血管では、中膜部分にエラスチンが多く存在している

エラスチンとは、繊維状のたんぱく質の一種で、組織に弾力を与え弾性繊維とも呼ばれています。全身の臓器・組織に広く分布しており、ゴムのよう伸び縮みする性質から、皮膚の真皮や血管、靭帯など体内で弾力性や伸縮性が必要とされる組織に存在します。体の中では、コラーゲンに次いで多量に存在しているたんぱく質です。

エラスチンは、脊椎動物に広く存在するたんぱく質ですが、水などの溶媒にはほとんど溶けない性質を持つため、長らく研究の対象としては扱いにくく、十分に解明が進んでいませんでした。しかし近年、エラスチンを溶媒に溶かす技術が確立されたことで研究が飛躍的に進み、その特徴や体内での役割が徐々に明らかになりました。

## エラスチンとは

## エラスチン

## の健康効果

- ① 肌のハリや弾力を保つ  
エラスチンは、皮膚の真皮と呼ばれる部分にコラーゲンとともに存在し、コラーゲン同士を結びつけ、肌を内側から支え弾力を与えています。体内で発生する活性酸素によってエラスチン繊維やコラーゲン繊維がダメージを受けると、繊維構造のバランスが崩れ、しわやたるみの原因となります。
- ② 動脈硬化を防ぐ  
心臓から送り出される血液は、動脈を通じて全身を巡り、静脈を通じて再び心臓に戻ります。この動脈と静脈の血管壁は、内側から内膜、中膜、外膜の3層で構成されています。エラスチンは、特に血管壁の中膜に多く存在しており、非常に強い弾力性を発揮しています。活性酸素や加齢によってエラスチンが減少してしまうと、血管の柔軟性が失われ、動脈硬化などの病気にかかりやすくなると考えられています。

### ③ 靭帯の伸縮を維持

靭帯は、強靭な結合組織の短い束で、骨と骨をつなぎ、関節を形作ります。靭帯は体のあらゆるところに存在し、多くのエラスチン繊維とコラーゲン繊維が集まって構成されています。エラスチンが不足すると、靭帯が伸縮しにくくなって、しなやかな動きが失われ靭帯が切れてしまう靭帯断裂などの怪我をしやすくなります。

靭帯 膝をぐらつかせない様安定させている

膝関節の場合



このように、エラスチンは体の中で弾力を伴う部分に多く存在し、それらの健康を担っています。

会員様期間限定

# お試しキャンペーン商品

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格

こんなコトが  
気になりだしたら

活力がわかない

今日も疲れた

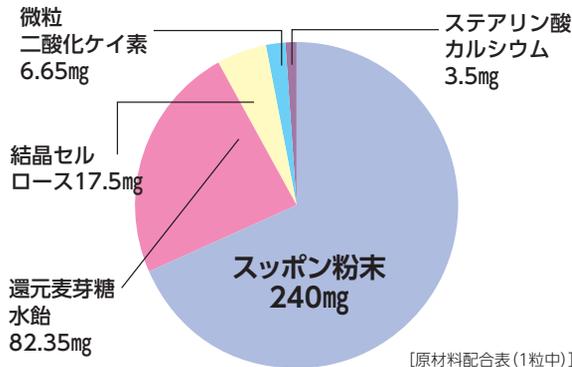


## 高級食材すっぽんをまるごと使用！！



インシップの『スッポン粒』は、すっぽんをまるごと使用しています。選別された養殖すっぽんは、2週間の餌断ちを経て解体し、不純物の除去を行います。その後、乾燥させ粉碎したものに殺菌処理を行い、そのまま粒状に固めています。甲羅部分にコラーゲンを豊富に含むため、あますことなく使用しました。また、すっぽんは、体全体の約60%がたんぱく質で構成されており、人の体内では作ることができない必須アミノ酸9種類がバランスよく含まれています。つまり、すっぽんは美しさを求める女性のもとより、男女問わず疲労を感じる方におすすめできる商品です。

### インシップは原料をすべて開示！



### スッポン粒の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様のために	スッポン	台湾、ベトナム、インドネシア	(株)皇漢薬品研究所	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を毎ロット全商品実施

期間限定：2月25日～4月24日まで

## スッポン粒



通常価格 ~~1,800円~~  
(税込 1,944円)  
25% OFF

キャンペーン番号 5440

1,350円  
(税込 1,458円)



※お子様はお召し上がりにならないでください。

今年もあの季節が...

# ぐずぐずせずに 対策を!

昨年も大好評だったお得なセットが今年も登場!  
「ぐずぐず」せずに、今から対策ははじめませんか?

3個セット

特別価格

4月24日まで

期間中  
何セットでも  
OK!

ぐずぐずビギナーはこちら!

幻の果実「じゃばら」のパワー



じゃばら

ぐずぐず対策で  
注目の  
柑橘類!



幻の果実「じゃばら」

じゃばらの果皮には、他の柑橘類と比べ「ナリルチン」が多く含まれている。ぐずぐずの原因になる物質の放出を抑制するといわれている。

毎年ツライあなたはこちら!

厳選した3つの国産原料のパワー



じゃばら

ぐずぐず対策で  
注目の  
柑橘類!

酵素  
黒じゃばら

じゃばらを  
酵素させ、さらに  
パワーアップ!

シソ

ロスマリン酸や  
ルテオリンなどの  
ポリフェノール  
が豊富!

開発者の声 商品部/小笠原直子



発売以来愛用しています。長年悩んでいましたが、毎春絶好調!ピーク時には「国産じゃばら粒」とあわせて飲んでいきます。毎年ツライ方、試す価値あり!

花粉シーズンのりきり3個セット  
(国産じゃばら粒)

キャンペーン番号 6228

通常価格  
5,400円  
(税込 5,832円)

特別価格

4,200円  
(税込 4,536円)

今だけ

22%  
OFF

花粉シーズンのりきり3個セットプレミアム  
(国産アレルギレスプレミアム)

キャンペーン番号 6229

通常価格  
8,400円  
(税込 9,072円)

特別価格

6,400円  
(税込 6,912円)

今だけ

2,000円  
引き

※特別価格でのご提供はインシップにご登録のある会員様限定。初めてのお客様は対象となりません。  
※ご返品の場合は、セット商品全品をご返送願います。

お急ぎ  
ください!

お得な会員のご案内

会員制度  
の  
ご紹介

お得な  
会員認定まで

あと約**1**カ月!!

会員のグレードに応じたポイント特典をご用意しております。

オレンジ会員

ポイント還元率

1%



ポイント  
2倍に  
グレード  
アップ!

ゴールド会員

ポイント還元率

2%



2026年 4月1日から **ゴールド会員** になるには…

ステージ決定

2025年度累計

税抜50,000円以上ご購入で\*

(2025年4月1日~2026年3月31日)

2026年度

**ゴールド会員に!**

いつでもポイント2倍!!

2025年4月1日

2026年3月31日

2026年4月1日

2027年3月31日

\*送料・代金引換手数料・消費税・オンラインショップ・ポイントを除いた金額です。

自分の購入金額がいくらか確認しよう!

「いきいき健康生活」に同封のハガキをチェック!



見本



あといくら購入すれば  
税抜50,000円になるか  
案内しています!

足りない分を  
期間内に購入すれば…



**ゴールド会員**へ  
グレードアップ!

\*表示変更の場合がございます。行き違いで購入金額が変わる場合はご容赦ください。

# 楽楽お届け、始めませんか？

続けることで健康維持!ご愛用の商品を自動的にお届けします。

人気の  
**5商品**が  
特別割引に!

## 楽得コース

いつでもお得な特別価格でお届け!続けるほど安くなります!

コース(1個)	継続回数	通常+送料*	1~3回目	4~12回目	13回目以上
サメの軟骨 プレミアム		3,339円 (税込 3,617円)	2,811円 (税込 3,036円) <b>581円OFF</b>	2,782円 (税込 3,005円) <b>612円OFF</b>	2,640円 (税込 2,852円) <b>765円OFF</b>
いちよう葉 プレミアム		3,200円 (税込 3,466円)	2,673円 (税込 2,887円) <b>579円OFF</b>	2,646円 (税込 2,858円) <b>608円OFF</b>	2,511円 (税込 2,712円) <b>754円OFF</b>
ノコギリヤシ プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) <b>580円OFF</b>	2,744円 (税込 2,964円) <b>610円OFF</b>	2,604円 (税込 2,813円) <b>761円OFF</b>
ブルーベリー プレミアム		2,600円 (税込 2,818円)	2,079円 (税込 2,246円) <b>572円OFF</b>	2,058円 (税込 2,223円) <b>595円OFF</b>	1,953円 (税込 2,110円) <b>708円OFF</b>
ビフィズス菌 プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) <b>580円OFF</b>	2,744円 (税込 2,964円) <b>610円OFF</b>	2,604円 (税込 2,813円) <b>761円OFF</b>

※各コースごとのお届け回数によっても、さらに割引率がアップします。※一度楽得コースを中止されると、割引がスタート時に戻ります。\*本州の場合

上記  
**5商品以外**  
にも対応!

## 楽着サービス

他の商品も**2カ月に1度**お届けできます。

しかも、1カ月分の商品合計**税抜2,000円以上**なら**送料無料**でお届け!

### 楽楽お届けのご案内

お届け時期	<p>上旬(10日頃) 中旬(20日頃) 下旬(30日頃) から お選びください。</p> <p><b>お申し込み・変更・中止締切日</b></p> <p>上旬→前月10日まで 中旬→前月20日まで 下旬→前月30日まで</p>	<p>お約束と ご注意</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●以下のお届けをご希望の場合、送料は有料となります。                     <ul style="list-style-type: none"> <li>①楽着サービスご利用の方で、1ヵ月分の商品合計が<b>税抜2,000円</b>に満たない場合(税込110円)</li> <li>②1カ月に1度のお届けをご希望の場合(税込110円)</li> </ul> </li> <li>●お届けの中止は5ヵ月目以降より承ります。4ヵ月分は必ずお受取りください。3ヵ月分までで中止された場合は、差額を請求いたします。</li> <li>●変更、中止の場合は、変更・中止締切日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。</li> <li>●ご入金の確認ができない際はお届けを見合わせる場合がございます。</li> <li>●中止のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。</li> <li>●楽得コース対象の5商品は、ポイント還元対象外となります。</li> </ul> <p>★ご連絡先：0120-217-111 (オペレーター受付時間：平日9:00~18:00) 左記以外の時間帯は自動音声受付</p>
お届け内容	2ヵ月分をまとめて、2カ月に1度自動的にお届けします。	
お届け方法	メール便にてお届けいたします。 (※お申し込み内容によっては宅配便にてお届けいたします)	
お支払い方法	振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにてお振込みをお願いいたします。	

# ポイント制度のご案内

## ポイントの貯め方

### ① オレンジ会員からスタート。ご購入金額の1%をポイント還元いたします。

※ポイントの発生はご入金確認後です。  
※小数点以下は切捨てです。  
※ポイント還元の対象金額は、ご請求金額から右記を除いたものです。  
※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

送料/代金引換手数料/消費税/楽得コース商品/  
オンラインショップ/ポイント

### ② ゴールド会員になるとポイント還元率が2%にアップ!

※ポイント還元率は年間購入金額に応じて決まります。年間購入金額は4月1日から翌年3月31日までのハガキ・FAX到着分、電話受注分を対象として右記を除いた金額で集計し、翌年度のポイント還元率を決定します。

※年間購入金額が  
50,000円以上の場合、翌年度はゴールド会員に、  
50,000円未満の場合はオレンジ会員です。

年間購入金額	ステージ	還元率
50,000円以上	ゴールド会員	2%
50,000円未満	オレンジ会員	1%

送料/代金引換手数料/消費税/  
オンラインショップ/ポイント

### ③ さらに、ポイント還元の対象金額合計10,000円以上でポイントが2倍!

## ポイントの使い方

### ① 1ポイント=1円として、500ポイント単位で合計金額(送料・消費税などを含む)から差し引きます。

### ② お電話のご注文の際は、オペレーターにお申し付けください。ハガキ・FAXの場合は、ポイント使用欄にご記入ください。

※ポイントのご利用はご本人様のみです。ご家族への譲渡などもできません。※ご注文完了後・ご購入後にポイントを利用することはできません。  
※オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。※ポイントの有効期限は、発生日より1年間です。1年間ご利用がない場合は失効します。

## お友達もあなたもうれしい! お友達紹介特典

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に商品合計税抜2,000円以上ご購入の場合、あなた様には**2000ポイント**をプレゼント。お友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします!



**ご注意** ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象になりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

## 通信販売ご利用ガイド

■全国どこからでも  
通話料無料(注文専用)

**0120-217-111**

24時間受付/年中無休  
※平日9:00~18:00は  
オペレーターが対応します。

■FAX 24時間受付/年中無休  
**047-390-9545**

■ハガキ  
切手不要の  
同封ご注文ハガキで

■商品に関するご相談、お問い合わせ 10:00~16:00/土日祝休み  
お客様相談室 **047-390-9546**

### お届け方法

#### ■配達日・配達時間帯指定

- 通常、宅配便にて3~4日でお届けいたします。
- お届け配達日・配達時間帯を指定することができます。お申し付けください。
- 宅配ボックスをご利用の際は、お申し付けください。

#### ■送料

- 商品合計税抜6,000円以上で送料無料
- 商品合計税抜6,000円未満の場合、本州は税込550円、本州以外は税込770円を送料としていただきます。

### お支払い方法

- 商品到着後、1週間以内に郵便局またはコンビニエンスストアにてお振込み(手数料はお客様負担)をお願いいたします。
- 商品合計税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換(手数料は弊社負担)でお届けします。商品合計税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料(税込440円)はお客様にご負担いただきます。個人の電話をお持ちでない場合も代金引換でのお届けとなります。(手数料はお客様負担)

### ご返品について

- ※まずは、お客様相談室へお問い合わせください。
- 健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内返品可。(返送料はお客様負担)
- 煎茶は商品の特性上、お客様のご都合による返品は承れません。

### 個人情報について

お客様の個人情報は、インシップグループ全体で厳重に一元管理させていただきます。詳しくはウェブサイト(<https://inship.jp/>)をご参照ください。

\*取扱商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。また、写真はすべてイメージです。

3月号の  
目玉

# お試しキャンペーン

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格  
割引率は税抜価格より算出しています

今月号スタート 2月25日～4月24日まで

## 睡眠・ストレス対策サプリ GABA



25%  
OFF

すっきりとした  
目覚めをサポート

キャンペーン番号 5449

通常価格 ~~1,400円~~ (税込 1,512円) → **1,050円** (税込 1,134円)

## アミノ酸1000



25%  
OFF

運動のお供に!

キャンペーン番号 5436

通常価格 ~~1,400円~~ (税込 1,512円) → **1,050円** (税込 1,134円)

## スッポン粒



25%  
OFF

すっぽんの  
栄養をまるごと

キャンペーン番号 5440

通常価格 ~~1,800円~~ (税込 1,944円) → **1,350円** (税込 1,458円)

前月号スタート 3月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格で  
ご利用済みの方はご容赦ください。

## ノコギリヤシエキス

30%  
OFF

キャンペーン番号 5502

通常価格 ~~1,400円~~ (税込 1,512円) → **980円** (税込 1,059円)

## カボチャ種子エキス

30%  
OFF

キャンペーン番号 5459

通常価格 ~~2,700円~~ (税込 2,916円) → **1,890円** (税込 2,042円)

## 国産アレルギスプレミアム

キャンペーン番号 5431

**1,950円** (税込 2,106円)  
30% OFF

## 食後血糖値対策サプリ 国産長命草

キャンペーン番号 5505

**1,700円** (税込 1,836円)  
22% OFF

## Wダブルパワーセット

期間中、会員様おひとり何回・何セットでもご利用可能!

今月号スタート

## ふしつぶし軽快セット

27%  
OFF



サメの軟骨 + ひざ関節対策サプリ(エラスチン)

期間:2月25日～4月24日まで

セット商品番号 5894

通常価格 ~~4,100円~~ (税込 4,428円) → **2,980円** (税込 3,219円)

前月号  
スタート

## 血流サラサラ セット

26%  
OFF

DHA + EPA

期間:3月24日まで

セット商品番号 5914

通常価格 ~~2,700円~~ (税込 2,916円) → **1,980円** (税込 2,139円)

全国どこからでも通話料無料(ご注文専用)

ご注文は

**TEL 0120-217-111**

24時間受付/年中無休 ※平日9:00~18:00はオペレーターが対応します。

FAX 047-390-9545 24時間受付  
年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで



(公財)日本健康・栄養食品協会正会員  
健康食品の総合メーカー

株式会社インシップ

インシップからのお知らせ

最新の商品情報は当社ウェブサイト(<https://inship.jp/>)から  
ご確認いただけます。

