

続けることで健康実感！

健康生活[®]

お得
情報

P12

いちょう葉プレミアム

+

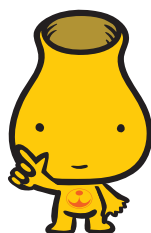
DHA

記憶維持スペシャルセット

22%
OFF

元気の道は
一歩ずつ！

インシップキャラクター
元気のツボくん



特集ページ

P2 便秘で悩んでいませんか？

P9 日々の暮らしに脳活を！

お試しキャンペーン

P6 便通・BMI対策サプリ **40%OFF**
フコース

P7 DNA&RNA(核酸) **20%OFF**

P8 ひざ関節対策サプリ **30%OFF**
エラスチン



今月の花
コスモス

情報
開示

インシップだけの最高品質の証！

健康食品の



5W1H

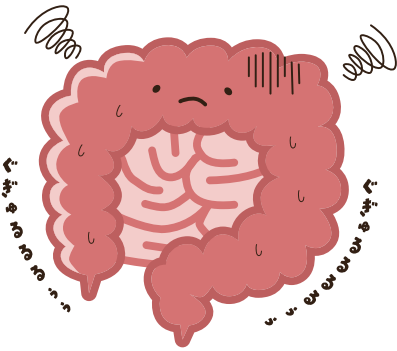
業界初受賞！

農林水産省
食料産業局長賞
受賞！！

第35回食品産業優良企業等表彰
CSR部門

便秘とは

便秘の定義はとても主観的で、訴える症状も人によってさまざまです。一般的には便秘とは「体外に排出するべき糞便を十分量かつ快適に排泄できない状態」を指します。しかし、毎日排便があったとしても「残便感がある」「すっきりしない」など、不快に感じることもあり排便に満足できないのであれば、便秘だといえるでしょう。

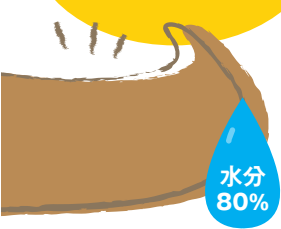


多くの人が悩んでいる便秘。
今まで便秘ではなかった人も、年齢とともに腸の動きが低下することで便秘になることもあるため注意が必要です。
便秘について学んで、スッキリ気持ちのいい毎日を迎えましょう！



います。自分の便がどれにあたるか、確認してみましょう。

理想的な便
なめらか
バナナ



水分
80%

ストンと出る。こぶりのバナナ2～3本分で、全て出しきったスッキリ感がある。

柔らかめで便がちぎれる

ふわふわ



色⇒薄い茶色
硬さ⇒柔らか
におい⇒ある

水分
85%

腸内環境：悪玉菌が優位
水分が多すぎて固まりきれず、バナナ形になれず、にちぎれてしまった状態。

どろどろになって広がる

泥状



水分
90%

色⇒茶色、濃い場合も
硬さ⇒液体
におい⇒強い

腸内環境：悪玉菌優位で荒れ気味
出した後にお尻を拭くとべったりと紙に付着。いきまずに出るが、残便感がある。

ほぼ水のように形がない

ビシャビシャ (液状)



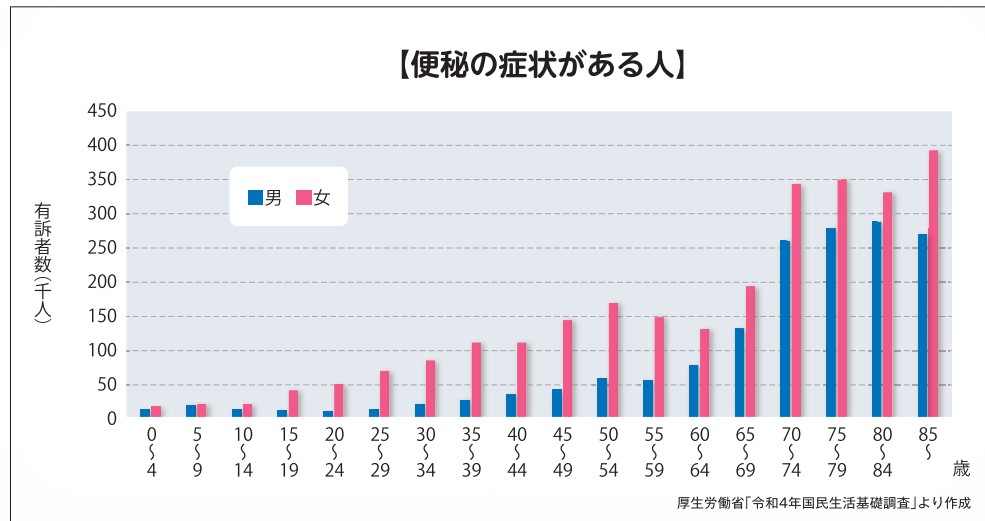
水分
90%以上

色⇒薄い
硬さ⇒ほぼ水状
におい⇒非常に強い

腸内環境：非常に悪い
腸内での滞在時間が非常に短く、消化しきれない固形物が混じることも。

くだす

厚生労働省の令和4年国民生活基礎調査によると、便秘で悩む人は男性よりも女性が多く、加齢と共に増加する傾向にあります。



便秘で悩んでいませんか

正しい知識で、目指せスッキリ!!

国際的に使われている「ブリストル便性状スケール」は、便の性状を7段階に分けて表示して

小石のように転がり出る

コロコロ



色⇒黒褐色
硬さ⇒小石くらい
におい⇒ツンとした悪臭

腸内環境：悪玉菌が優位
大腸での滞在時間が長く、水分がカラカラで固まった便。残便感が強い。



水分
50%
くらい

凹凸が肛門を傷つける

団子



色⇒黒茶色
硬さ⇒小石くらい
におい⇒悪臭

腸内環境：悪玉菌が優位
コロコロした便がソーセージ状に固まった状態。硬さと大きさがあり肛門を傷つける。



水分
60%
くらい

表面が湿ったバナナ形

ひび割れバナナ



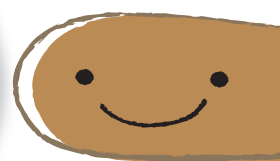
色⇒濃いめの茶色
硬さ⇒泥団子
におい⇒きつくない臭い

腸内環境：やや悪玉菌優位
水分が少なめで表面にひび割れが見える。少しいきめば出るが、スッキリ感はずか。



水分
70%

気が付かないうちに
うち出る



色⇒茶色
硬さ⇒練り歯磨き程度
におい⇒きつくない臭い

腸内環境：バランスが良い

しまる

便秘の原因

便秘は主に、「排便が困難なタイプ」と「排便回数が少ないタイプ」にわけられます。それぞれ「便が硬い」「腸の蠕動運動が活発でない」などの原因が考えられ、複数の原因が重なっておこる場合もあります。また、高齢者になると水分の不足や、腸内環境の悪化、食事量の減少による便の量の減少なども原因としてあげられます。そのため、高齢者は便秘が起こりやすくなります。

排便が困難なタイプ

便が硬くて
出せない



いきむ力や
直腸の知覚の
低下



など

排便回数が少ないタイプ

腸の蠕動運動が
活発でない



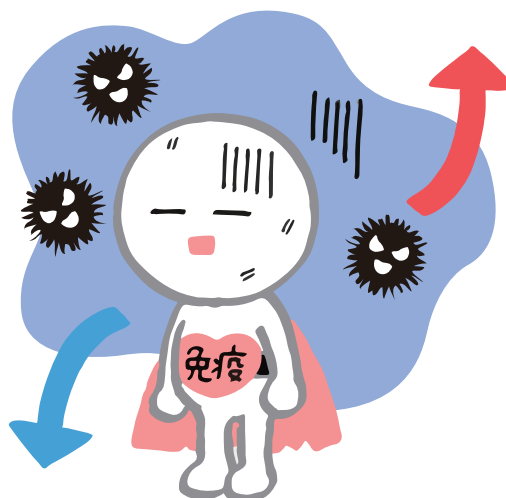
蠕動運動はある
が、便をつくる
食物繊維などが
不足している



など

たかが便秘とあなどるなかれ

便が長く腸に滞留すると、有害物質を生む悪玉菌が増えてしまいます。腸は多彩なネットワークを通じて体のさまざまな臓器と繋がっているため、腸内に有害物質が発生すると、あらゆる臓器に毒素が巡ってしまう恐れがあります。また、腸内には多くの免疫細胞が存在し外敵から身を守っていますが、悪玉菌が増えることで免疫機能が低下し病気になりやすい体質になってしまうのです。



便秘を解消するために

①生活リズムを整える

◎水分をしっかりとり

日頃から水分をあまりとっていない方は、水分不足にならないよう注意しましょう。



◎睡眠をしっかりとり

腸の蠕動運動は、副交感神経が優位なリラックスしたときに起こります。質の良い睡眠を目指しましょう。



②食事を整える

◎発酵食品をとる

納豆、みそ、ヨーグルトなどの発酵食品には、発酵をおこす微生物などが含まれ、腸内環境の改善におすすめです。



◎食物繊維をたっぷりとり

野菜、豆類、きのこ、海藻類のほか、米などの穀類にも食物繊維がたっぷり含まれています。



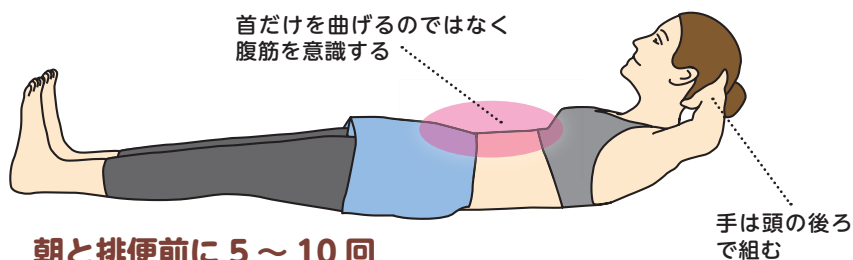
③いきむ力を整える

◎腹筋などの筋力を鍛える

排便でいきむ際に必要な腹圧をつけ、腰痛などいきみの妨げになる症状を改善しましょう。

つま先のぞき

あお向けになり、手を頭の後ろで組んでつま先を見る。余裕があれば腹筋を使って肩甲骨あたりまで上半身を起こす。



朝と排便前に 5 ～ 10 回

／ こんな時はすぐ相談 ／

便秘の症状に加えて「発熱がある」「吐き気がある」「貧血がある」「便に血が混じる」などの症状がある場合、他の病気の可能性もあります。また「最近急に便秘になった」「大幅な体重減少がある」という場合も要注意。そのままにせず、きちんと医師に相談しましょう。



お試しキャンペーン商品



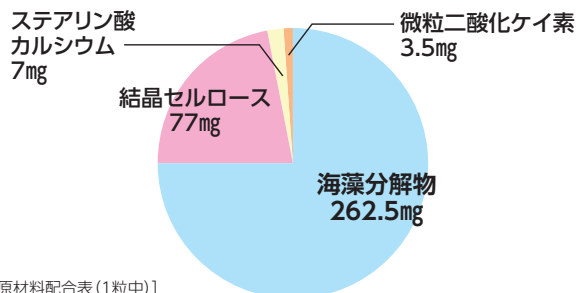
こんなコトが
気になりだしたら

腹部がぽっこりとしてきた

おなかに溜まる 余分なものをスルッと！

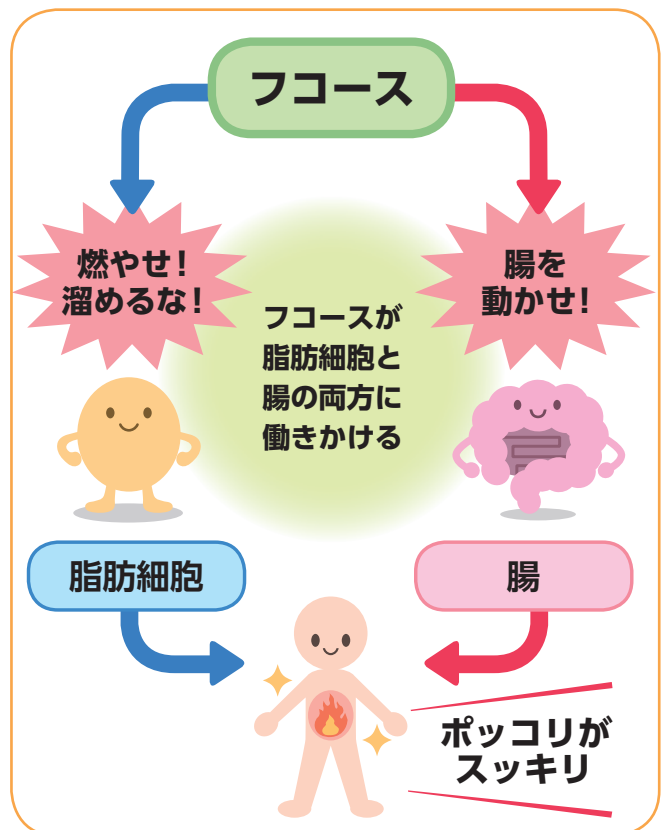
フコースは、脂肪の蓄積を抑制し、脂肪の消費を促進する働きと、便の回数を増やすことで便秘を改善する働きがあるとされ、注目を集めている成分です。年齢とともに体重の増加やおなか周りのぽっこりが気になってきた方はもちろん、年齢を重ねると増える傾向にある悪玉菌によって便秘が気になってきたという方にもおすすめです。

インシップは原料をすべて開示！



【原材料配合表(1粒中)】

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。



便通・BMI 対策サプリ(フコース)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	アスコフィラム ノドサム	カナダ	焼津水産 化学工業(株)	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：8月25日～10月24日まで



機能性表示食品

便通・BMI 対策サプリ(フコース)



通常価格
~~3,280円~~
(税込 3,456円)
40% OFF

キャンペーン番号 5499

1,900円
(税込 2,052円)



こんなコトが
気になりだしたら

年齢を感じる

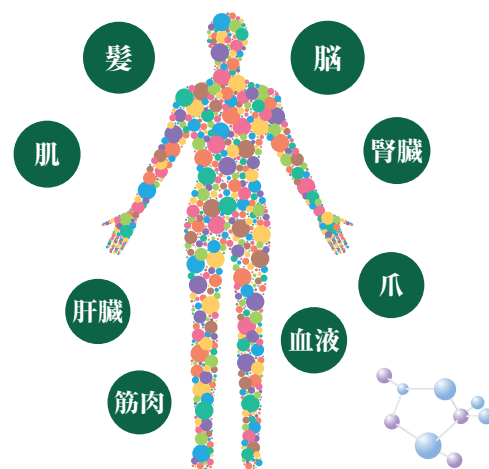
ハツラツと
していきたい！



全細胞に存在する 「生命の核」を高濃度で配合

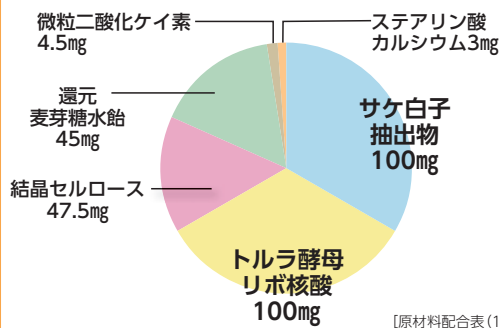
DNAの原料であるサケ白子抽出物は、**天然のサケ**を由来とし、天然物から有効成分を抽出・精製。RNAの原料である、トルラ酵母リボ核酸は、**糖蜜から培養したトルラ酵母**を原料としています。トルラ酵母は、ビール酵母やパン酵母と並んで**米国医薬食品局（FDA）**により食品使用が認められている**安全性の高い高純度ポリヌクレオチド**です。

体をつくるたんぱく質、そのたんぱく質をつくるアミノ酸。そのアミノ酸を正しい配列で結合させている核酸。つまり、「生命の核」とも言える核酸が、一日目安量2粒で350mg摂れる『DNA&RNA（核酸）』で、内から若々しく生まれ変わるパワーを！



人の体はたんぱく質からつくられる
たんぱく質は核酸からつくられる！

インシップは原料をすべて開示！



DNA&RNA（核酸）の5W1H					
なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	サケ・酵母	三大海洋・日本	(有)バイオケム	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：8月25日～10月24日まで



アレルギー：さけ

DNA&RNA（核酸）



通常価格
~~980円~~
(税込 1,059円)
20% OFF

キャンペーン番号 5485

780円
(税込 843円)



お試しキャンペーン商品

会員様期間限定

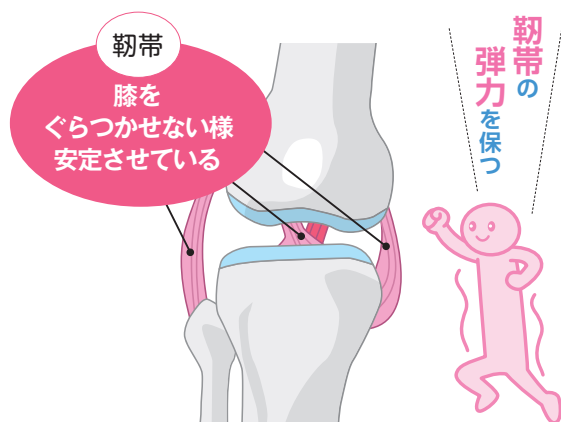
期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格



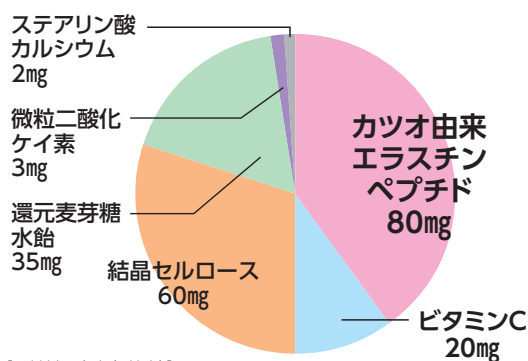
こんなコトが
気になりだしたら

階段の上り下りでギクシャク

エラスチンの役割



インシップは原料をすべて開示！



[原材料配合表(1粒中)]

ひざ関節の動きをサポート

関節をしっかりとつなぎ、前後左右にぶれないようにしている強靱な線維の束を「靱帯」といいます。靱帯はゴムのように伸び縮みできる弾力性が必要なため、しなやかな動きの元となるエラスチンが含まれています。

『ひざ関節対策サプリ(エラスチン)』には、**カツオ由来のエラスチン**を使用。カツオ由来エラスチンには、**膝関節の動きをサポートし、軽い違和感を和らげる**機能が報告されています。魚由来の弾性成分で違和感のない日常生活を!

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

ひざ関節対策サプリ(エラスチン)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様のために	カツオ	三大海洋	林兼産業(株)	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を毎ロット全商品実施

期間限定：8月25日～10月24日まで



機能性表示食品

ひざ関節対策サプリ(エラスチン)



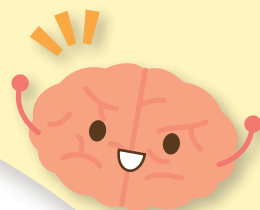
通常価格
~~2,300円~~
(税込 2,484円)
30% OFF

キャンペーン番号 5435

1,600円
(税込 1,728円)



日々の暮らしに脳活を!



日々のちょっとした習慣が、脳の健康を守るカギになります。

世界アルツハイマーデーをきっかけに認知症について学ぶとともに、脳の健康を意識してみるのはいかがでしょうか。

毎年
9月21日は
世界
アルツハイマーデー



1994年、国際アルツハイマー病協会（ADI）は、世界保健機構（WHO）と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的とした、認知症の啓発を実施しています。日本でも、2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。



認知症とは

認知症とは、さまざまな病気により脳の神経細胞の働きが徐々に変化することで、認知機能（記憶、判断力など）が低下し、社会生活に支障をきたした状態をいいます。

2022年におこなわれた65歳以上の高齢者を対象とした調査では、認知症の人の割合が443万人（12.3%）、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害（MCI）の人の割合が559万人（15.5%）で、約3人に1人が認知機能にかかわる症状があることになります。

まさに認知症は、誰もがなり得る可能性があるといえるでしょう。

実践 しよう!

いつまでも元気な脳を保つために、
脳を鍛え、予防していきましょう。
「無理なく、できることを続ける」という
気持ちで取り組むのが良いですよ。



血管を老化させない

食
事
で
脳
活

近年、認知症の発症には、
糖尿病などの生活習慣病や血
管の老化が深く関係している
ことが明らかになっています。
糖尿病や動脈硬化の改善には、
食生活の見直しが不可欠。毎
日の食事で、次の点を意識し
てみましょう。

血
糖
値
を
上
げ
ず
ぎ
な
い

「甘いものや、ご飯、パンなど
を摂りすぎない」「食べる時は野
菜などのおかずから食べ始める」
などに注意すると、血糖値が上
がりにくくなります。

血流をアップさせる

運
動
で
脳
活

食事でよい栄養をとっても、
脳まで届けられなければ意味
がありません。運動を習慣化
することで、動脈硬化のリス
クとなる肥満や生活習慣病を
予防・改善できるとともに、
血流も改善できます。

1
日4000歩以上
を目標に歩く

ウォーキングなどの有酸素運
動が心身の健康に良いのはもち
ろんですが、外を歩くことで五
感も刺激され、脳に良い影響を
与えることができます。

脳へ刺激を与える

生
活
で
脳
活

日常生活の中で脳に刺激を
与えるには、変化を作り出す
ことがポイントです。「いつも
と違う」といった違和感をも
たせることで、ふだんとは違
う脳の領域が刺激されます。
どんな工夫をするか、と考
えてみることも自体も刺激にな
りますよ。

本
を音読する

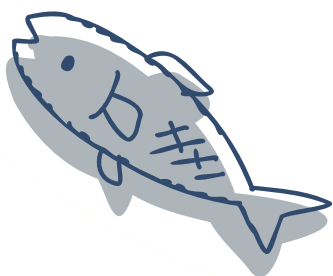
新聞や本を読むとき音読をす
ることで、黙読のときとは違う
脳の部分を刺激することができ
ます。人に聞いてもらうのもお
すすめです。



脳を鍛える

の う か つ

脳活を



細胞の修復にはたんぱく質と油が必要です。魚は、たんぱく質だけでなく、DHAやEPAといった油も一緒に摂れるのでおすすめです。

良

質なたんぱく質、
良質な油をとる



筋力の低下は寝たきりのリスクを高め、認知症を起こしやすい状態になります。全身の筋肉を刺激するラジオ体操など、できることから始めてみましょう。

筋

力の衰えを防ぐ



スマートフォンの利用などで文字を書く機会が減った人ほど、脳が活性化しやすくなります。

た

まには手紙を
書いてみる



パワーセット

ダブルで
お買い得！

●特別価格でのご提供はインシップにご登録のある会員様限定。初めてのお客様は対象となりません。
●期間中、会員様お1人何回・何セットでもご利用いただけます。●ご返品の場合は、セット商品全品をご返送願います。

記憶維持スペシャルセット

今月号 から
スタート



通常価格 **2,700円** (税込2,916円)



通常価格 **1,000円** (税込1,080円)

覚えることと、
思い出すことを
スムーズに！

いちよう葉プレミアムの ココがスゴイ

- 「イチョウ葉抽出物」
「本わさびエキス末」「葉酸」
「バコパモニエラ抽出物」の
4つの知的栄養成分を配合
- 1日1粒で飲みやすい



DHAの

ココがスゴイ

- 優れた魚油精製技術で、ダイオキシンや重金属といった有害物質をしっかりと除去
- 植物性ソフトカプセルだから、魚の味や匂いが苦手な人も飲みやすい

冴えた毎日のために！

小さな一粒に4つの知的栄養成分をバランス良く配合した『いちよう葉プレミアム』と、カツオやマグロ由来の魚油を使った『DHA』で、あなたの冴えわたる毎日をサポートします。

期間【8月25日～10月24日まで】

期間中、何セットでもご注文いただけます。

今日もかしこく/
健康に



必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5908

記憶維持スペシャルセット

いちよう葉プレミアム + DHA

通常価格
3,700円
(税込3,996円)

特別価格

2,850円
(税込3,078円)

今だけ
22% OFF

ダブルで
健康サポート

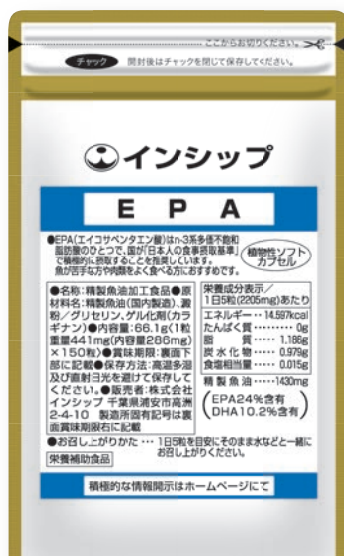
Wダブル

しなやか血管セット

先月号 から
スタート



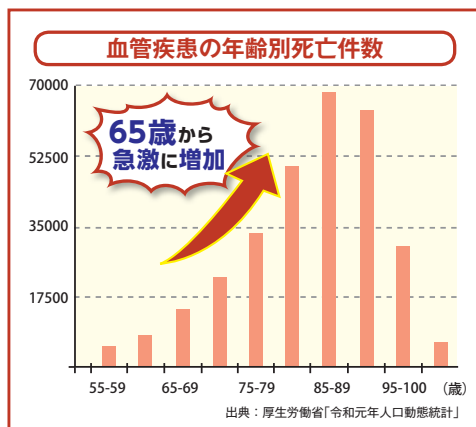
通常価格 **2,300円** (税込 2,484円)



通常価格 **1,300円** (税込 1,404円)

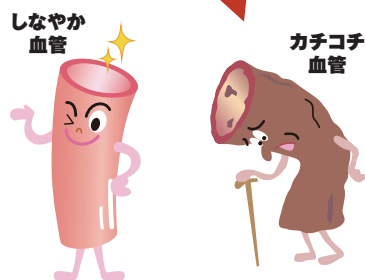
血管年齢が気になる方
めぐりが気になる方に
おすすめ！

※2



血管が老いると

全身が **老いる!**



人は血管とともに老いる！？

体のすみずみに栄養や酸素を運び健康な体を作るには、しなやかな血管とスムーズな流れが必要不可欠。『血管対策サプリ（エラスチン）』が加齢とともに低下する血管のしなやかさ（柔軟性）を、『EPA』がスムーズな流れを維持します。

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

【9月24日で終了！お急ぎください！】 期間中、何セットでもご注文いただけます。

プルンとしなやかな
血管で、全身健康！



必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5895

しなやか血管セット

血管対策サプリ(エラスチン) + EPA

通常価格
~~3,600円~~
(税込 3,888円)

特別価格

2,600円
(税込 2,808円)

今だけ

1,000円

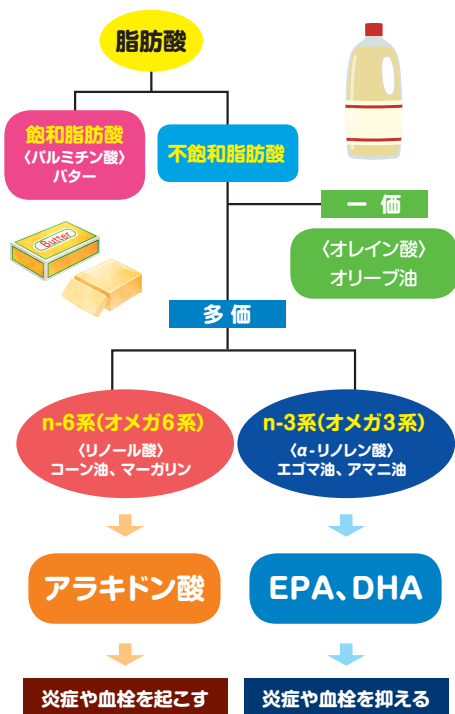
引き

あの食品 あの成分

ドコサヘキサエン酸(DHA)の栄養学

今月の特集/ドコサヘキサエン酸

脂肪酸の分類



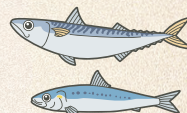
ドコサヘキサエン酸(DHA)は、 $n-3$ (オメガ3)系の多価不飽和脂肪酸です。植物油など α -リノレン酸を含む食品を摂取すると、体内でエイコサペンタエン酸(EPA)を経て合成されます。

ドコサヘキサエン酸の歴史は、エイコサペンタエン酸の研究とともに1970年代から始まりました。その中で、ドコサヘキサエン酸が目されるようになったのは1989年のことです。イギリスの研究者

が、日本の子どもの知能指数が高い理由のひとつとして、魚を食べる食習慣によるものであると発表したことが発端となり、世界中から注目されるようになりました。また、ドコサヘキサエン酸を含む $n-3$ 系不飽和脂肪酸(主に α -リノレン酸)が血中脂質を低下させ、それにより冠動脈心疾患の危険性を下げることが2004年に米国の食品医薬品局(FDA)によって認められています。

ドコサヘキサエン酸(DHA)

の歴史



ドコサヘキサエン酸(DHA)

の健康効果

① 脳への効果

ドコサヘキサエン酸は、脳をはじめとする神経組織に非常に多く含まれ、脳や神経組織の発育や機能維持に重要な役割を果たしています。脳にはニューロンという神経細胞があり、細胞の突起部分がつながることで神経回路を作り情報の伝達を行っています。この先端部分にはドコサヘキサエン酸が含まれています。そのため、不足すると情報伝達がうまくいかなくなり、学習能力や記憶能力に影響を与えます。また、中枢神経系への作用として、認知症に対する改善効果が報告されています。

② 生活習慣病予防

血管壁の細胞膜を柔らかくする働きで血流を改善する効果や、中性脂肪を減らし善玉コレステロールを増やす働きがあるとされ、生活習慣病の予防に役立つと考えられています。

③ 抗ストレス効果

ストレスの多い環境に置かれた場合に、ドコサヘキサエン酸を摂取することで攻撃性を抑え、精神面の安定が維持できるとされています。

④ 抗アレルギー・抗炎症作用

ドコサヘキサエン酸は、シクロオキシゲナーゼを阻害することで、プロスタグランジン E_2 ※が作られるのを抑制し、アトピー性皮膚炎や花粉症といったアレルギー症状や、関節炎などを緩和する効果が期待されています。

※アレルギー症状や関節炎を引き起こすホルモンの生成を促進する物質

健康食品カタログ

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オーリンファン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

栄養補助食品業界初、情報開示で
農林水産省食料産業局長賞受賞。



一歩すすんだ商品を実現
インシップの安心・安全品質。

着色料・香料・
防腐剤
すべて無添加

日本初!
植物性ソフト
カプセル使用

遺伝子組換え
原料
不使用^{※1}

動物^{※2}原料
不使用

※1 厚生労働省の指定検査方法PCR法により確認

※2 動物とは哺乳類・鳥類のこと。「鶏内環境対策サプリ(ビフィズス菌)」「ビフィズス菌プレミアム」は除く。

インシップだから実現できる低価格の理由。

流通マージンカット

広告費削減

簡易包装(アルミ袋)

インシップ独自の取り組み
健康食品『5W1H』の開示。

Why
なぜ

お客様のために

What
なにを

主原料表示

Where
どこで

主原料採取地表示

Who
だれが

主原料メーカー表示

When
いつ

製造年月日
賞味期限表示

How
どのように

放射能検査実施

商品の表示について

アレルギー物質の表示について

表示義務

一部
商品に
使用

乳
かに

小麦

一切
使用して
いません

卵

そば

えび

落花生

くるみ

表示推奨

一部
商品に
使用

大豆

さけ

ごま

もも

※小麦については、アレルギーの元となるたんぱく質は含まれていないため
表示義務はありませんが、より正確な情報をお伝えするため表示しています。

各種アイコン表示について

新発売

新発売の商品です。

楽得
コース

楽得コース対象商品です。

栄養機能
食品

栄養機能食品です。

※掲載商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。また、掲載商品は印刷物のため、実際とは若干、色などが異なる場合がございます。ご了承ください。

〈お支払い金額の計算方法について〉

お電話・おはがき・FAXでご注文の場合は本体価格の合計に消費税を計算し、1円未満を切り捨てます。そのため、実際のお支払い金額が、税込価格の合計より安くなる場合がございます。

11種類の“見る力”をサポートする成分凝縮 ブルーベリープレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)120mg、カシスエキス(アントシアニン35%含有)60mg、精製魚油(DHA 42%・EPA 4.2%含有)10mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)10mg、マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン2%含有)10mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)6mg、ビタミンB₂2mg、ビタミンB₁₂1.5mg、ビタミンB₁₂5μg



原寸サイズ



商品番号 0489

1,900円
(税込 2,052円)

450mg×60粒

中年男性のスッキリ快適をサポート ノコギリヤシプレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ノコギリヤシ果実エキス330mg、抽出ビタミンE(d-γ-トコフェロール90%含有)150mg、カボチャ種子エキス105mg、植物ステロール(大豆由来)99.9mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)30mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg



原寸サイズ



商品番号 0468

2,800円
(税込 3,024円)

450mg×90粒

軟骨成分に和らぎ成分をプラス サメの軟骨プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 7粒

アレルギー：かに

グルコサミン(かに由来)735mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コラーゲン32%含有)560.7mg、コラーゲンペプチド105mg、オリーブ葉抽出物(ヒドロキシチロソール20%含有)52.5mg、ヒアルロン酸7mg



原寸サイズ



商品番号 0335

2,839円
(税込 3,067円)

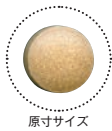
300mg×210粒

4つの知的栄養成分配合 いちよう葉プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

イチヨウ葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg、本わさびエキス末(6-MSITC 0.8%含有)40mg、バコパモニエラ抽出物(総バコサイド40%含有)35mg、葉酸400μg



原寸サイズ

商品番号 0486

2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒 [注1]

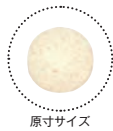


日本

ハリ・弾力・潤いをサポート コラーゲンプレミアム

一日摂取目安量 4粒

コラーゲンペプチド660mg、ヒアルロン酸60mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド32%含有)50mg、ビタミンB₂ 5.2mg、ビタミンB₆ 5.2mg[4粒でコラーゲンペプチド676mg以上]



原寸サイズ

商品番号 0419

2,200円
(税込 2,376円)

300mg×120粒



インドネシア近海

3つの国産原料がムズムズにアプローチ 国産アレルギレスプレミアム

一日摂取目安量 2粒

シソエキス粉末300mg、醗酵黒じゃばら粉末(ポリフェノール 1.5%含有)100mg、じゃばら果皮抽出物(ナリルチン 30%含有)45mg



原寸サイズ

商品番号 0380

2,800円
(税込 3,024円)

355mg×60粒



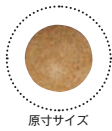
日本

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

一日摂取目安量 1粒

アレルギー:大豆

イチヨウ葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg<機能性関与成分:イチヨウ葉由来フラボノイド配糖体28.8mg、イチヨウ葉由来テルペンラクトン7.2mg>



原寸サイズ

商品番号 0493

1,100円
(税込 1,188円)

300mg×30粒 [注1]



日本

腸内環境対策サプリ ビフィズス菌

一日摂取目安量 1粒

アレルギー:乳

ビフィズス菌末(乳成分を含む)100mg※1、イソマルトオリゴ糖30mg、ビートオリゴ糖30mg、乳酸菌(フェカリス菌)末7.5mg※2<機能性関与成分:ビフィズス菌BB536 100億個>※1/ビフィズス菌 150億個以上(製造時)※2/フェカリス菌 300億個以上(加熱処理)



原寸サイズ

商品番号 0431

1,400円
(税込 1,512円)

380mg×30粒



日本

11種類の善玉菌1,300億個配合 ビフィズス菌プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

アレルギー:乳

乳酸菌(クリスバタス菌、クレモリス菌H61株、バラカゼイ菌、フェカリス菌、ロイテリ菌)末(乳成分を含む)90mg、植物性乳酸菌(カゼイ菌、バラカゼイ菌、プランタラム菌、ペントーサス菌)末40mg、ビフィズス菌末(乳成分を含む)30mg、有胞子性乳酸菌末10mg



原寸サイズ

商品番号 0435

2,800円
(税込 3,024円)

290mg×30粒



日本

お口の環境対策サプリ 還元型コエンザイム Q10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー:大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ペペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分:還元型コエンザイムQ10 100mg>



原寸サイズ

商品番号 0453

2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒



日本

身体疲労対策サプリ 還元型コエンザイム Q10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー:大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ペペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分:還元型コエンザイムQ10 100mg>



原寸サイズ

商品番号 0436

2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒



日本

睡眠・ストレス対策サプリ GABA

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA 90%含有)118mg<機能性関与成分:GABA100mg>



原寸サイズ

商品番号 0429

1,400円
(税込 1,512円)

250mg×30粒 [注6] [注7]



日本



オーストラリア

目のぼやけ対策サプリ ルテイン&ゼアキサンチン

一日摂取目安量 1粒

マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン4%含有)52.5mg<機能性関与成分:ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg>



原寸サイズ

商品番号 0440

1,600円
(税込 1,728円)

305mg×30粒



インド

目の疲労対策サプリ ブルーベリー粒

一日摂取目安量 2粒

ブルーベリー抽出物(アントシアニン36%含有)160mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)0.6mg<機能性関与成分:ビルベリー由来アントシアニン43.2mg>



商品番号 0485

1,100円
(税込 1,188円)

200mg×60粒



フィンランド



スウェーデン

血管対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デモシン・イソデモシン0.1%含有)80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分:カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



商品番号 0445

2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒



三大海洋

血圧対策サプリ 血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA90%含有)24mg<機能性関与成分:GABA20mg>



商品番号 0437

1,300円
(税込 1,404円)

200mg×30粒 [注6]



日本



オーストラリア

インショップ商品の
ご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間

9:00~18:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

空腹時血糖値対策サプリ コロンリン酸

一日摂取目安量 1粒

バナバ葉抽出物（コロンリン酸18%含有）
5.5mg＜機能性関与成分：バナバ葉由来
コロンリン酸0.9mg＞



商品番号 0450
1,400円
(税込 1,512円)

200mg×30粒

食後血糖値対策サプリ 国産長命草

一回摂取目安量 4粒

※気になる食事の前にお飲みください。

ボタンボウフウ粉末（クロロゲン酸1.2%
含有）1470mg＜機能性関与成分：ボタン
ボウフウ由来クロロゲン酸16.8mg＞



商品番号 0446
2,200円
(税込 2,376円)

375mg×120粒

脂肪対策サプリ エラグ酸

一日摂取目安量 2粒

アフリカマンゴノキエキス末（エ
ラグ酸1%含有・アルブミン7%
含有）303mg＜機能性関与成分：
エラグ酸3mg＞



商品番号 0438
2,000円
(税込 2,160円)

250mg×60粒

肌水分対策サプリ ピーチセラミド

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：もも

ピーチ抽出物（モモ由来グルコシルセラミ
ド3%含有）45mg＜機能性関与成分：モ
モ由来グルコシルセラミド1.2mg＞



商品番号 0432
1,800円
(税込 1,944円)

200mg×30粒

膝軟骨対策サプリ プロテオグリカン

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：さけ

サケ鼻軟骨抽出物（プロテオグリカン20%
含有）52.5mg＜機能性関与成分：サケ鼻
軟骨由来プロテオグリカン10mg＞



商品番号 0452
2,500円
(税込 2,700円)

200mg×30粒

筋力対策サプリ HMB

一日摂取目安量 5粒

カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチル
ブチレートモノハイドレート（HMBカルシウム）
1.575g＜機能性関与成分：カルシウム
ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレート
モノハイドレート（HMBカルシウム）1.5g＞



商品番号 0433
2,800円
(税込 3,024円)

383.8mg×150粒 [注8]

ひざ関節対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド（デスモン
・インデスモン0.1%含有）80mg、ビ
タミンC 20mg＜機能性関与成分：カツ
オ由来エラスチンペプチド75mg＞



商品番号 0403
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

便通・BMI対策サプリ フコース

一日摂取目安量 2粒

海藻分解物（フコース30%含有）525mg
＜機能性関与成分：フコース150mg＞



商品番号 0490
3,200円
(税込 3,456円)

350mg×60粒

尿酸値対策サプリ アンセリン

一日摂取目安量 2粒

魚肉抽出物（アンセリン10%含有）525mg
＜機能性関与成分：アンセリン50mg＞



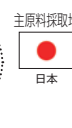
商品番号 0448
2,100円
(税込 2,268円)

321.6mg×60粒

冷え・血流対策サプリ ツバキ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

ツバキ種子エキス末（カメリアサボンB2
3%含有）315mg＜機能性関与成分：カメ
リアサボンB2 9mg＞



商品番号 0462
2,200円
(税込 2,376円)

251.25mg×60粒

海洋コラーゲン（魚由来）使用 コラーゲン粒

一日摂取目安量 6粒

コラーゲンペプチド1321.2mg、サメ軟骨
抽出物（コンドロイチン硫酸40%、コラー
ゲンペプチド5.5%含有）180mg
[6粒でコラーゲンペプチド1331.1mg以上]



商品番号 0402
1,200円
(税込 1,296円)

300mg×180粒

筋肉成分ロイシン高配合 アミノ酸1000

一日摂取目安量 5粒

L-ロイシン600mg、L-イソロイシン150mg、
L-バリン150mg、L-グルタミン120mg



商品番号 0392
1,400円
(税込 1,512円)

350mg×150粒

男性のトイレのお悩みに ノコギリヤシエキス

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

ノコギリヤシ果実エキス322mg、カボチャ
種子エキス40mg、ビタミンE含有植物油
（d-α-トコフェロール67.1%含有）20mg



商品番号 0466
1,400円
(税込 1,512円)

295mg×60粒

女性のトイレのお悩みに カボチャ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

カボチャ種子エキス500mg



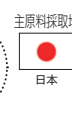
商品番号 0413
2,700円
(税込 2,916円)

470mg×60粒

乳酸菌由来のヒアルロン酸使用 ヒアルロン酸

一日摂取目安量 1粒

ヒアルロン酸160mg



商品番号 0422
2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒

軟骨成分でふしづismusー！ サメの軟骨

一日摂取目安量 6粒

アレルギー：かに

グルコサミン（かに由来）996mg、サメ軟骨
抽出物（コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コ
ラーゲン5.5%含有）750mg



商品番号 0340
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

機能性
表示食品

機能性表示食品とは？

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に、安全性と機能性の根拠に関する情報を、消費者庁長官へ届出し、受理されたものだけが表示できます。

※疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
※特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
※各商品の機能性については、機能性関与成分の研究レビューによります。

青魚成分でサラサラ習慣 EPA

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

精製魚油(EPA 24%、DHA 10.2%含有)1430mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋

商品番号 0491
1,300円
(税込 1,404円)

441mg×150粒

考える・見る力をサポート DHA

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

精製魚油(DHA 42%、EPA 4.2%含有)843mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋

商品番号 0460
1,000円
(税込 1,080円)

436mg×90粒

幻の果実「じゃばら」使用 国産じゃばら粒

一日摂取目安量 1粒

じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本

商品番号 0369
1,800円
(税込 1,944円)

186mg×30粒

保湿や若々しさをサポート 深海鮫エキス(スクワレン)

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

深海鮫エキス(スクワレン)1250mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)5mg



原寸サイズ



主原料採取地
インドネシア近海

商品番号 0483
1,400円
(税込 1,512円)

406mg×150粒

セサミン高含有の黒ゴマ使用 焙煎黒セサミン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：ごま

ごま油(リグナン1.5%含有)780mg
[3粒でセサミン換算10.14mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
ミャンマー

商品番号 0492
1,900円
(税込 2,052円)

385mg×90粒

女性の前向きな毎日をサポート 大豆イソフラボン

一日摂取目安量 2粒*

アレルギー：大豆

大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)137mg、アマニ抽出物(SDG 40%含有)18mg
[2粒でアグリコン換算26.03~28.77mg]



原寸サイズ



主原料採取地
アメリカ
ニュージーランド

商品番号 0465
1,450円
(税込 1,566円)

200mg×60粒 [注2] [注3] [注4]

季節や環境によるガサガサに ガンマリノレン酸

一日摂取目安量 2粒

ボラジ油(ガンマリノレン酸23%含有)560mg



原寸サイズ



主原料採取地
イギリス
ニュージーランド
中国

商品番号 0349
1,500円
(税込 1,620円)

540mg×60粒

エネルギーづくりに不可欠 コエンザイムQ10

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

コエンザイムQ10 60mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg、ビタミンB2 4mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本

商品番号 0494
1,900円
(税込 2,052円)

305mg×60粒

細胞の生まれ変わりをサポート DNA&RNA(核酸)

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：さけ

サケ白子抽出物(DNA90%含有)200mg、
トルラ酵母リボ核酸(RNA85%含有)200mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
三大海洋

商品番号 0443
980円
(税込 1,059円)

300mg×60粒

脂っこいものの好きの健康値対策 キトサン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：かに

キトサン(かに由来)612mg、オリゴグルコサミン(かに由来・オリゴ糖類80%含有)54mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本

商品番号 0415
800円
(税込 864円)

300mg×90粒 [注2] [注3]

余分な糖分をブロック ギムネマ粒

一日摂取目安量 3粒

ギムネマミルベスタエキス末(ギムネマ酸25%含有)270mg



原寸サイズ



主原料採取地
インド

商品番号 0499
1,200円
(税込 1,296円)

200mg×90粒 [注2] [注3]

お酒を飲む方の健康維持 ウコンエキス粒

一日摂取目安量 2粒

ウコン粉末 100mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)62mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg
[2粒でクルクミン換算41.23mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
日本
インド

商品番号 0338
1,100円
(税込 1,188円)

200mg×60粒

最高水準のデセン酸含有 ローヤルゼリー

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有)600mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)30mg
[3粒で生ローヤルゼリー換算1800mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
中国

商品番号 0481
1,350円
(税込 1,458円)

340mg×90粒 [注2]

バリア機能サポート 国産霊芝粒

一日摂取目安量 6粒

霊芝末1260mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本

商品番号 0458
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

パワフルな毎日に 高麗人參+冬虫夏草

一日摂取目安量 2粒

高麗人參抽出物(総ジンセノサイド及びマロニルジンセノサイド8%含有)200mg、冬虫夏草菌糸体培養エキス末(冬虫夏草エキス由来国形分50%含有)100mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
中国

商品番号 0434
2,000円
(税込 2,160円)

200mg×60粒

愛知県木曽川産の「ヤマトしじみ」のみ使用
木曽しじみエキス粒

一日摂取目安量 5粒 アレルギ-：大豆
しじみエキス270.8mg

主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0351

1,900円
(税込 2,052円)

約111mg×約150粒

静岡県産 100%
伊豆キダチアロエ

一日摂取目安量 4粒
キダチアロエ乾燥末 (アロイン0.3%・アロエニン1%含有) 792mg、キダチアロエエキス末 (アロイン0.8%・アロエニン2.5%含有) 204mg [4粒でキダチアロエ生葉換算35000mg]

主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0411

1,580円
(税込 1,707円)

286mg×120粒 [注2][注3][注5]

沖縄県産もずく原料
琉球フコイダン

一日摂取目安量 1粒
もずく抽出物(フコイダン80%含有)100mg

主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0425

2,200円
(税込 2,376円)

300mg×30粒

山口県産無臭ニンニク使用
長州無臭ニンニク粒

一日摂取目安量 1粒
無臭ニンニクエキス末280.2mg、
ビタミンB₁ 0.5mg、ビタミンB₆ 0.5mg
[1粒で生ニンニク換算6164.4mg]

主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0406

1,000円
(税込 1,080円)

350mg×30粒

高知県産 100%
土佐しょうが粒

一日摂取目安量 2粒
生姜粉末400mg

主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0484

1,900円
(税込 2,052円)

300mg×60粒 [注2]

鹿児島県福山町産 100%
薩摩黒酢

一日摂取目安量 3粒 アレルギ-：大豆
玄米胚芽油(γ-オリザノール1.25%含有)396mg、
黒酢もろみ粉末200.1mg、濃縮黒酢粉末99.9mg

主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0495

1,700円
(税込 1,836円)

385mg×90粒

紀州産100%
紀州南高梅エキス粒

一日摂取目安量 5粒
梅エキス562.5mg

主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0501

1,100円
(税込 1,188円)

約250mg×約150粒

能登(のと)産100%
能登カキエキス粒

一日摂取目安量 8~10粒
カキエキス406.8mg、カキ肉末226mg

主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0326

1,800円
(税込 1,944円)

約113mg×約260粒

50代以上の男性にオススメ！
男性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ
～男性編～

30袋(1袋6粒入)

サメの軟骨、DHA、ノコギリヤシエキス、コエンザイムQ₁₀、ブルーベリー粒、ウコンエキス粒

一日摂取目安量 1袋 アレルギ-：大豆、かに
精製魚油(DHA42%、EPA4.2%含有)281mg、グルコサミン(かに由来)166mg、ノコギリヤシ果実エキス161mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、Ⅱ型コラーゲン5.5%含有)125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)80mg、ウコン粉末50mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)31mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、カボチャ種子エキス20mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)2.5mg
※1袋でクルクミン換算20.61mg以上

商品番号 0498 **4,300円**
(税込 4,644円)

50代以上の女性にオススメ！
女性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ
～女性編～

30袋(1袋6粒入)

サメの軟骨、コエンザイムQ₁₀、ブルーベリー粒、大豆イソフラボン*、DHA、カボチャ種子エキス

一日摂取目安量 1袋 アレルギ-：大豆、かに
精製魚油(DHA42%、EPA4.2%含有)281mg、カボチャ種子エキス250mg、グルコサミン(かに由来)166mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、Ⅱ型コラーゲン5.5%含有)125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)80mg、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)68.5mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、アマニ抽出物(SDG40%含有)9mg
※1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg

商品番号 0496 **4,600円**
(税込 4,968円)

必要な基礎栄養を
まんべんなく摂取！
オールインワンサプリ
～基礎栄養編～

30袋(1袋5粒入)

ビタミンE、ビタミンC、ビタミンB群、★マルチミネラル、国産青汁粒

一日摂取目安量 1袋 アレルギ-：大豆
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)191.3mg、ビタミンC172.5mg*、大麦若葉末150mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)150mg、明日葉末50mg、桑葉末50mg、ケール末50mg、硫酸マグネシウム(マグネシウム13.79%含有)32.5mg、ビタミンB₂20.26mg、ナイアシン17.01mg、パントテン酸カルシウム15mg、ビタミンB₆15mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)12.8mg、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)12.5mg、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)8.8mg、ビタミンB₁₂5.01mg、クロム含有酵母(クロム0.2%含有)3.8mg、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂0.1%含有)2.1mg、アセロラ粉末(総ビタミンC30%含有)1mg*、ローズヒップ粉末1mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.045mg、葉酸0.021mg ※1袋で総ビタミンC172.8mg以上

商品番号 0463 **1,900円**
(税込 2,052円)

※大豆イソフラボンは『大豆イソフラボン』、『オールインワンサプリ～女性編～』を含めて上限2粒となります。
●オールインワンシリーズの主原料採取地は各商品(P15~20)をご覧ください。●粒同士の色移りが起こる場合もございますが、品質には問題はありません。
★マークは『オールインワンサプリ』のオリジナル処方・規格です。

プレミアム
シリーズ
機能性表示
食品
シリーズ
注目素材
シリーズ
伝統
シリーズ
基礎栄養
シリーズ
ご当地名産
シリーズ
オールインワン
シリーズ
遠州の茶・
至福の珈琲
ご案内
楽々お届けの
ご案内

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

静岡県産100%

遠州の茶

遠州森の茶

上級煎茶

お茶の特長	渋み	★ ★ ★ ★ ★	甘み	
	黄緑	★ ★ ★ ★ ★	鮮緑	
	焙煎香	★ ★ ★ ★ ★	新鮮香	

商品番号 **3016** **850円**
(税込 918 円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



一番茶の新芽を深蒸しして、しつかり火入れした濃厚なコクのあるお茶。爽快な感じ、後味さっぱり。

遠州森の茶

高級煎茶

お茶の特長	渋み	★ ★ ★ ★ ★	甘み	
	黄緑	★ ★ ★ ★ ★	鮮緑	
	焙煎香	★ ★ ★ ★ ★	新鮮香	

商品番号 **3015** **1,200円**
(税込 1,296 円)

湯温の目安 約70℃
浸出時間 約30~40秒



陽光を十分に浴びた一番茶の新芽を使用。深蒸し茶らしいコクのある濃いめの味の良さ、のどごし感の良さは秀逸。

遠州森の茶

中級煎茶

お茶の特長	渋み	★ ★ ★ ★ ★	甘み	
	黄緑	★ ★ ★ ★ ★	鮮緑	
	焙煎香	★ ★ ★ ★ ★	新鮮香	

商品番号 **3018** **600円**
(税込 648 円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



二番茶の若い新芽を深蒸しした、うま味と渋味のバランスのとれたのどごしの良いお茶。

有機粉末茶

水やお湯に溶かすだけ!



緑茶成分がまるごと摂れる有機一番茶の粉末茶。静岡県春野町で農業・化学肥料を一切使わず栽培しました。

商品番号 **3019** **800円**
(税込 864 円)

約60杯分



粉末茶用ワンタッチシュガーポット



さっとひとふりでより手軽に粉末茶がお楽しみいただけます。お砂糖などの調味料入れにもご利用いただけます。

商品番号 **3901** **400円**
(税込 440 円)

お茶の製造元：株式会社おさだ製茶

至福の珈琲



ドリップ珈琲の小話

ドリップ珈琲には、お湯を入れると珈琲の油脂と反応し約5秒後にお湯が落ちるように設計された特殊フィルターを使用しています。豆全体にお湯が当たるようになっているので、蒸らし効果で誰でも簡単に美味しい珈琲が抽出できますよ。

玄人の「ドリップ」珈琲

リッチブレンド

柔らかな酸味と落ち着いた苦みがバランスよく、飲みやすい珈琲です。

商品番号 **8851** **1,000円**
(税込 1,080 円)

コーヒーフィルター

ピュアパルプを使用した、自然にやさしい無漂白フィルターです。

商品番号 **8903** **180円**
(税込 198 円)

ブラジル100%

ブラジル産の豆を100%使用。どこか懐かしい、喫茶店の味。

商品番号 **8811** **1,980円**
(税込 2,139 円)

モカブレンド

柑橘系の甘い香りと、程良く酸味のきいたマイルドな飲み口が特長。

商品番号 **8881** **1,600円**
(税込 1,728 円)

オリジナルブレンド

深煎りなので深い苦みとコクが特長。ミルクと割っても相性バツグン!

商品番号 **8821** **2,770円**
(税込 2,992 円)

まとめてお得! オリジナルブレンド **パックセット**

ファミリーパック

商品番号 **8831** **6,480円**
(税込 6,999 円)

ビジネスパック

商品番号 **8841** **11,100円**
(税込 11,988 円)

玄人の
粉
珈琲



※コーヒー、お茶に関しても全商品製造毎に放射能検査を実施しています。 ※写真はすべてイメージです。

インショップ商品の
ご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間
9:00~18:00(年中無休)

楽楽お届け、始めませんか？

続けることで健康維持!ご愛用の商品を自動的にお届けします。

人気の
5商品が
特別割引に!

楽得コース

いつでもお得な特別価格でお届け!続けるほど安くなります!

コース (1個)	継続回数	通常+送料*	1~3回目	4~12回目	13回目以上
サメの軟骨 プレミアム		3,339円 (税込 3,617円)	2,811円 (税込 3,036円) 581円OFF	2,782円 (税込 3,005円) 612円OFF	2,640円 (税込 2,852円) 765円OFF
いちよう葉 プレミアム		3,200円 (税込 3,466円)	2,673円 (税込 2,887円) 579円OFF	2,646円 (税込 2,858円) 608円OFF	2,511円 (税込 2,712円) 754円OFF
ノコギリヤシ プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF
ブルーベリー プレミアム		2,400円 (税込 2,602円)	1,881円 (税込 2,032円) 570円OFF	1,862円 (税込 2,011円) 591円OFF	1,767円 (税込 1,909円) 693円OFF
ビフィズス菌 プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF

※各コースごとのお届け個数によっても、さらに割引率がアップします。※一度楽得コースを中止されますと、割引がスタート時に戻ります。*本州の場合

上記
5商品以外
にも対応!

楽着サービス

他の商品も**2ヵ月に1度**お届けできます。

しかも、1ヵ月分の商品合計**税抜2,000円**以上なら**送料無料**でお届け!

楽楽お届けのご案内

お届け時期	上旬 (10日頃) 中旬 (20日頃) 下旬 (30日頃) から お選びください。 お申し込み・変更・中止締切日 上旬→前月10日まで 中旬→前月20日まで 下旬→前月30日まで	お約束と ご注意 ●以下のお届けをご希望の場合、送料は有料となります。 ①楽着サービスご利用の方で、1ヵ月分の商品合計が税抜2,000円に満たない場合 (税込110円) ②1ヵ月に1度のお届けをご希望の場合 (税込110円) ●お届けの中止は5ヵ月目以降より承ります。4ヵ月分は必ずお受取りください。3ヵ月分までで中止された場合は、差額を請求いたします。 ●変更、中止の場合は、変更・中止締切日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。 ●ご入金の確認ができない際にはお届けを見合わせる場合がございます。 ●中止のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。 ●楽得コース対象の5商品は、ポイント還元対象外となります。 ★ご連絡先: 0120-217-111 (9:00~18:00/年中無休)
お届け内容	2ヵ月分をまとめて、2ヵ月に1度自動的にお届けします。	
お届け方法	メール便にてお届けいたします。 (※お申し込み内容によっては宅配便にてお届けいたします)	
お支払い方法	振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにてお振込みをお願いいたします。	

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

ポイント制度のご案内

ポイントの貯め方

① オレンジ会員からスタート。ご購入金額の1%をポイント還元いたします。

※ポイントの発生はご入金確認後です。
※小数点以下は切捨てです。
※ポイント還元の対象金額は、ご請求金額から右記を除いたものです。
※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

送料／代金引換手数料／消費税／楽得コース商品／
オンラインショップ／ポイント

② ゴールド会員になるとポイント還元率が2%にアップ!

※ポイント還元率は年間購入金額に応じて決まります。年間購入金額は4月1日から翌年3月31日までのハガキ・FAX到着分、電話受注分を対象として右記を除いた金額で集計し、翌年度のポイント還元率を決定します。

※年間購入金額が
50,000円以上の場合、翌年度はゴールド会員に、
50,000円未満の場合はオレンジ会員です。

年間購入金額	ステージ	還元率
50,000円以上	ゴールド会員	2%
50,000円未満	オレンジ会員	1%

送料／代金引換手数料／消費税／
オンラインショップ／ポイント

③ さらに、ポイント還元の対象金額合計10,000円以上でポイントが2倍!

ポイントの使い方

① 1ポイント=1円として、500ポイント単位で合計金額(送料・消費税などを含む)から差し引きます。

② お電話のご注文の際は、オペレーターにお申し付けください。ハガキ・FAXの場合は、ポイント使用欄にご記入ください。

※ポイントのご利用はご本人様のみです。ご家族への譲渡などもできません。※ご注文完了後・ご購入後にポイントを利用することはできません。
※オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。※ポイントの有効期限は、発生日より1年間です。1年間ご利用がない場合は失効します。

お友達もあなたもうれしい! お友達紹介特典

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に商品合計税抜2,000円以上ご購入の場合、
あなた様には**2000ポイント**をプレゼント。お友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします!



ご注意 ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象にはなりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

通信販売ご利用ガイド

全国どこからでも
通話料無料(注文専用)

0120-217-111

9:00~18:00 / 年中無休

※携帯電話からもご利用いただけます。

FAX 24時間受付 / 年中無休
047-390-9545

ハガキ
切手不要の
同封ご注文ハガキで

商品に関するご相談、お問い合わせ 10:00~16:00 / 土日祝休み
お客様相談室 047-390-9546

お届け方法

■配達日・配達時間帯指定

- 通常、宅配便にて3~4日でお届けいたします。
- お届け配達日・配達時間帯を指定することができます。お申し付けください。
- 宅配ボックスをご利用の際は、お申し付けください。

■送料

- 商品合計税抜6,000円以上で送料無料
- 商品合計税抜6,000円未満の場合、本州は税込550円、本州以外は税込770円を送料としていただきます。

お支払い方法

- 商品到着後、1週間以内に郵便局またはコンビニエンスストアにてお振込み(手数料はお客様負担)をお願いいたします。
- 商品合計税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換(手数料は弊社負担)でお届けします。商品合計税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料(税込440円)はお客様にご負担いただきます。個人の電話をお持ちでない場合も代金引換でのお届けとなります。(手数料はお客様負担)

ご返品について

※まずは、お客様相談室へお問い合わせください。

- 健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内返品可。(返送料はお客様負担)
- 煎茶は商品の特性上、お客様のご都合による返品は承れません。

個人情報について

お客様の個人情報は、インシップグループ全体で厳重に一元管理させていただきます。詳しくはウェブサイト(<https://inship.jp/>)をご参照ください。

※パッケージ写真はすべてイメージです。

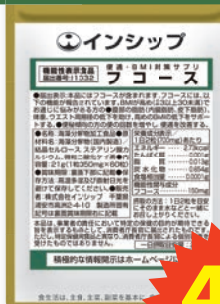
9月号の
目玉

お試しキャンペーン

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格
割引率は税抜価格より算出しています

今月号スタート 8月25日～10月24日まで

便通・BMI対策サプリ フコース



40%
OFF

薬に頼らず
スリと出す!

キャンペーン番号 5499

通常価格 ~~3,200円~~ (税込 3,456円) → **1,900円** (税込 2,052円)

DNA&RNA(核酸)



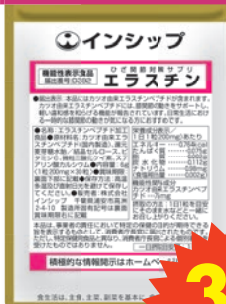
20%
OFF

発売から25年
根強い人気!

キャンペーン番号 5485

通常価格 ~~980円~~ (税込 1,059円) → **780円** (税込 843円)

ひざ関節対策サプリ エラスチン



30%
OFF

飲むひざ
メンテナンス

キャンペーン番号 5435

通常価格 ~~2,300円~~ (税込 2,484円) → **1,600円** (税込 1,728円)

前月号スタート 9月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格で
ご利用済みの方はご容赦ください。

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

20%
OFF

キャンペーン番号 5500

通常価格 ~~1,100円~~ (税込 1,188円) → **880円** (税込 951円)

焙煎黒セサミン

34%
OFF

キャンペーン番号 5498

通常価格 ~~1,900円~~ (税込 2,052円) → **1,250円** (税込 1,350円)

コラーゲンプレミアム

32%
OFF

キャンペーン番号 5443

通常価格 ~~2,200円~~ (税込 2,376円) → **1,480円** (税込 1,599円)

Wダブルパワーセット

期間中、会員様おひとり 何回・何セットでもご利用可能!

今月号スタート

記憶維持スペシャルセット

22%
OFF



いちよう葉プレミアム + DHA

期間: 8月25日～10月24日まで

セット商品番号 5908

通常価格 ~~3,700円~~ (税込 3,996円) → **2,850円** (税込 3,078円)

前月号
スタート

しなやか血管 セット

27%
OFF

血管対策サプリ(エラスチン) + EPA

期間: 9月24日まで

セット商品番号 5895

通常価格 ~~3,600円~~ (税込 3,888円) → **2,600円** (税込 2,808円)

全国どこからでも通話料無料(ご注文専用)

ご注文は

TEL 0120-217-111

9:00～18:00/年中無休 ※携帯電話からもご利用いただけます。

FAX 047-390-9545

24時間受付
年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで



(公財)日本健康・栄養食品協会正会員
健康食品の総合メーカー

株式会社インシップ

インシップからのお知らせ

最新の商品情報は当社ウェブサイト(<https://inship.jp/>)から
ご確認ください。



健康

食品

Q&A



健康食品について、
みなさまから多くのお問い合わせをいただいております。
その一部をご紹介します。



Q

健康食品は、
効果がありますか？
どのくらいで効果が
でえますか？

A

健康食品は健康の維持や病気の予防を
目的とするもので、治療を目的とする
医薬品とは異なるものです。お体に緩やかに
作用するものですので、実感を得るにはお摂
りになる時の体質や体調などによって個人差
があります。どちらの商品についても、目安
として、続けてお飲みいただいたうえで最低
3ヶ月とお考えください。

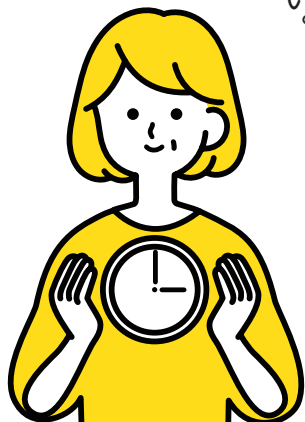
また、基本となるのは、日々の食生活。サ
プリメントは食事の代わりにはなりません。
必要な栄養素は毎日の食事から摂ることが望
ましいです。しかし近年、食品に含まれる栄
養価自体が減少しており、バランスの良い食
事を心がけていても十分に摂取するのが難し
いのが現状です。食生活が偏りがちな人は特
に、良質のサプリメントで効果的に栄養素を
補っていく必要があります。

Q

健康食品は1日のうちで
いつ摂るのが効果的？

A

健康食品は食品ですので、基本的には
いつお摂りいただいても差し支えござ
いせん。目安が多いものについては、2
〜3回に分けていただいても大丈夫です。タ
イミングとしては、胃や腸の消化吸収が活発
になっている食事の後に、コップ1杯程度の水
またはぬるま湯で飲むことをおすすめします。
また、ご自分のライフスタイルにあわせて
飲み方を決めていただくと、習慣化しやすく、
飲み忘れを防ぐことができます。例えば、食
事の際に1日の目安量を分けて摂る、お出か
け前に1日の目安量をまとめて摂る、など日々
の生活にあわせて
ご利用ください。



Q

長いこと
飲んでるんだけど、
副作用はないの？

A

健康食品の副作用を心配する方が多いですが、健康食品はあくまで食品の一種です。普段の食事と同じなので、医薬品のような副作用はありません。ただし、健康食品はたくさんの栄養素を飲みやすく凝縮しているため、その時の体調や体質によって食あたりを起こす事もあります。胃腸が弱っているときにサバを食べるとよくないのと同じです。その場合は、摂取を中止するか、粒数を減らすなどして様子を見ましょう。

また、他の要因も考えられるため、医師・薬剤師にご相談いただくことをおすすめいたします。

Q

目安量より多く
摂っても大丈夫？
摂りすぎの心配は
ないですか？

A

食品ですので特に心配はありません。弊社商品は全て、成人で体重50〜60kgの方を想定してお作りしております。1日の摂取目安量をご参考の上、体調に合わせてお召し上がりください。

尚、健康食品は多く摂取すれば、その分だけ健康が増進する、といったものではないです。継続して摂取していただき、健康にお役立ていただければ幸いです。



Q

健康食品は
薬と併用しても
大丈夫？

A

薬によっては、まれに飲み合わせが問題になる場合もございます。そのため、薬を服用されている方や治療中の方は、かかりつけの医師・薬剤師にお知らせください。健康食品は、いわば食生活の一部であり、体にかかわりのあることです。かかりつけの医師・薬剤師に知っていたかどうかということも大切だと考えております。最近では、問診票やお薬手帳に、利用している健康食品を記入する項目もありますので、お伝えしやすいのではないかと思います。



お客様に毎日安心して健康食品をご利用いただくため、
インシップでは安心安全のための様々な取り組みを行っています。

1 衣服について

A 製造現場服の 完全マニュアル化

工場内を徹底したクリーンゾーンに
保つため、現場服を完全マニュアル化。
保管場所も全て決まっています。

B 肌が見えているのは 「目」と「手」のみ

残りの部分は完全防備。首下のスナップ
ボタンや肩ケープなど覆い隠す箇所は
徹底的に！



時計・
アクセサリ
などは全て
外します！

何も
持ち込めない
ようにポケットが
ありません！

POINT

**異物混入は×！
徹底的にチェックをし、
管理しています。**

2 製造エリア内 潜入チェック

- ① 洗浄区用の靴に履き替える
- ② 入場チェックリストに記録する
- ③ 作業服に粘着ローラーをかける
- ④ 鏡で服装をチェック
- ⑤ 手洗い・消毒
- ⑥ エアシャワーに入る

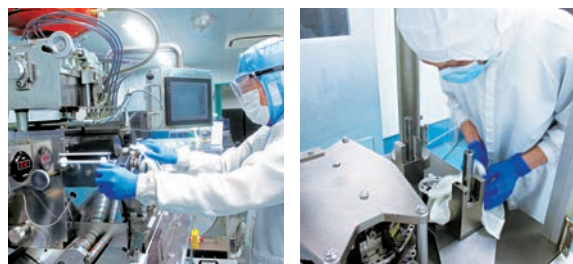
粘着ローラーは
背中や肩など
見えない所まで
徹底的にかけます！



紫外線照射機で
完全乾燥完全殺菌
システム。

3 機械の清掃

1 製品製造ごとに機械を全て清掃。製造時間よりも
清掃時間の方が長い場合も多々あります。



POINT

**1点1点パーツを外し
専用洗剤で清掃！
いつでも清潔！**

4 製品チェック

出来上がった製品は、自社の技術試験に合格した
スタッフが丁寧に、厳しく目視チェック。集中力と
忍耐力のいる仕事です。

A 染み出しチェック

カプセル割れや欠けなどがないか
1粒1粒、確認をします。



B 選球

さらにコンベア式機械で
粒を回転させながら外観
を確認。液漏れや小さな
傷、汚れも見逃しません。

**厳しい
検査工程を経て
お客様のお手元へ
お届けしています！**