インシップ

高品質健康食品
愛用者494万人
の実績と信頼

いきいき INFORMATION FOR A HEALTHY LIFESTYLE

健康生活®

特集

P4 老化に負けない
P12 体の中の化学工場
肝臓を守ろう

お試しキャンペーン

P15 『能登カキエキス粒』 50% OFF
P17 『ブルーベリープレミアム』 23% OFF
P19 『プロポリスエキス28%』 36% OFF

お買得情報

P9 老化撃退セット
『焙煎黒セサミン』+『ビタミンE』 16% OFF

お得に買うなら今がチャンス！

①消費税増税前のご案内
②ポイント還元率アップのチャンス

消費税は一律５％でご案内しております。
4月1日以降は８％となりますので、ご注意ください。

お得な
お買い物の チャンス です

前のご案内！

なってしまいます！
入がオススメです！

チャンス！

のステージの決定期間は

ンスです！

買わなきゃソン！

今が買い時！

① 消費税増税

平成26年4月1日から消費税が8%に
消費税5%のお得なこの時期のご購

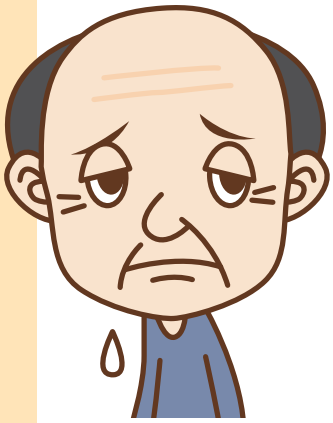
② ポイント還元率アップの

次年度（平成26年4月1日~平成27年3月31日）
平成26年3月31日まで！
次年度お得にポイントが貯まるチャ

＊ポイント制度について詳しくはP31をご覧ください。

老化に負けない

特集1

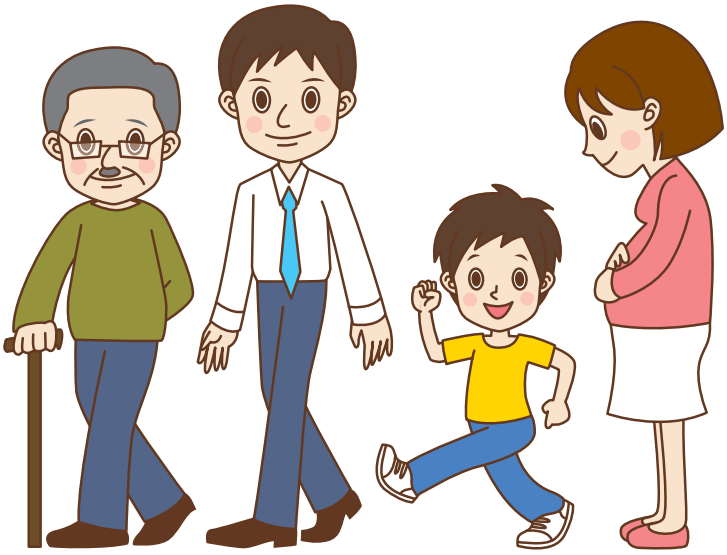


人は「死」から逃れることはできませんが、「死ぬまで元気」は、心がけによって十分可能です。その実践のために、生まれたときから既に始まっているという〝老化〟を遅らせることが大切です。ここでは老化の原因といわれる活性酸素について、その実態と予防方法について特集します

老化のスピードには個人差がある

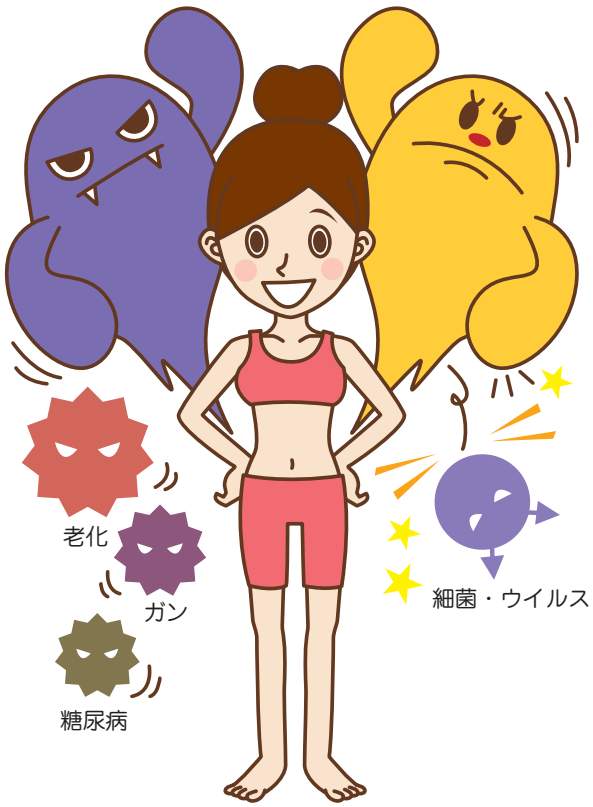
人は生まれてから成長、発達、成熟を経て最終的に死を迎えます。これは全ての人に共通の過程ですが、そのスピードには個人差があります。細胞レベルでみると老化は生まれた直後から始まっています。若い頃は機能の低下した細胞は取り除かれ、新しい細胞が補充されて組織としての機能を保ち、老化は防がれます。しかし年齢とともに、細胞を取り替えるスピードが遅くなったり、取替え自体ができなくなり、組織の機能が低下して徐々に老化が進行します。

老化の原因には多くの説が挙げられていますが、最近注目されているのが『フリーラジカル説』。金属がさび付くように、人も体内酸化によって老化が早められ、この酸化にフリーラジカルが関係しているという学説です。フリーラジカルの代表的なものが「活性酸素」で、細胞を作っているたんぱく質や脂肪、また遺伝子などが活性酸素によって酸化させられます。このことが老化をはじめ、ガンや生活習慣病など、ほとんどの病気の原因となることがわかってきました。



活性酸素による酸化ストレス → 老化の原因

活性酸素の2つの顔



病気・老化の原因は活性酸素

人の細胞にはミトコンドリアという、エネルギー変換をする器官があります。ミトコンドリアでは食事から摂取した栄養分と、呼吸から得た酸素を使ってATP（アデノシン三リン酸）というエネルギーを放出する物質を作り出しますが、その際に利用される酸素の2～4％が生命体に有害な活性酸素に変化します。体内で発生した、この活性酸素は「フリーラジカル」や「悪玉酸素」ともいわれ、2つの顔を持っています。

活性酸素の良い面は、体内に侵入した細菌やウイルスを除去する働き。悪い面としては、過剰に発生した活性酸素が細胞の脂質と反応して過酸化脂質になることです。過酸化脂質になると、細胞を酸化させて細胞膜を破壊したり、DNAを傷つけガンや生活習慣病、老化の原因となります。

最近では紫外線や放射線、ストレスをはじめタバコ、排気ガスなどが有害な活性酸素の発生を促してしまうことが明らかになっています。植物はその害を消去する武器として多くの種類の抗酸化物質（ポリフェノール）を持つようになりました。そして動物は、植物が作り出した抗酸化物質を利用して活性酸素の害から身を守る仕組みを身につけていきました。

病気にならない心と体へ

抗加齢（アンチエイジング）で健やかに若々しく

年齢は誰もが等しく刻まれていきます。しかし、同じ50歳、同じ60歳でも、心の在り方と体の状態は、その人の普段の生活によって大きく異なります。特に、無理がきかない年齢を自覚する50歳を過ぎると、その差は明らかです。

人の「死」からは誰も逃れることはできませんが、「死ぬまで元気」は心構えによって十分可能。そのためにはまず、基本となる元気な血管、元気な骨、元気な筋肉、元気な脳の5つの部位の健康を保ち、病気やトラブルを予防することが大切です。

血管　血管のメンテナンスがアンチエイジングの決め手になります。人体は実に精妙に作られていて、なかでも「循環器系」といわれる心臓や肺と血管の構造は驚くほど。この循環器系に故障が生じると生命がおびやかされます。特に心臓は働きがストップしたらたちまち死につながるため、心臓に負担をかけないことが重要。その負担をかけない工夫こそが血管にあるのです。

血管細胞の老化の原因は、血液に含まれて、生命維持に不可欠な酸素から発生した活性酸素によるものです。長年使用した水道管が腐食したり亀裂して漏水を起こすことに似ています。

筋肉　骨と連動して身体を動かす骨格筋の他に、心臓を形成し休みなく動き続ける心筋、内臓の働きを助ける平滑筋があり、筋肉の衰えは様々な病気の原因となります。

骨　年齢に関係なく常に形成と吸収を繰り返し、筋肉とともに身体を動かしています。この作用がカルシウム代謝。形成と吸収のバランスが崩れると骨がもろくなって（老化）しまいます。

歯（口腔）　歯の状態が悪いと十分な咀嚼ができず、消化不良になったり栄養の吸収効率が下がり、全身の病気や老化につながります。

脳　脳の衰えは神経細胞の減少によって起こります。20歳頃から徐々に神経細胞は減りますが、脳への栄養が不十分な人はその速度が速まります。また、脳内の血管の障害は栄養不足だけでなく重大な脳疾患ももたらします。脳細胞に悪影響を与える活性酸素を減らすことが重要で、抗酸化作用のある栄養成分を摂り、喫煙や過度の飲酒を避けて十分な睡眠を心がけましょう。

老化予防の五か条

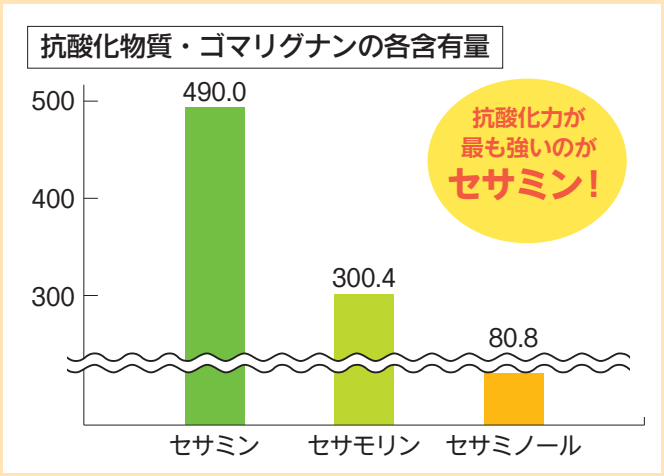
一　血管
　血管の若返りで健康寿命を延ばす
二　筋肉
　筋力の維持は生命維持につながる
三　骨
　骨密度を保って丈夫な骨で身体を支える
四　歯（口腔）
　万病のもととなる歯周病を防ぐ
五　脳
　上手に使って心も体も若返り

“老化撃退”栄養素を摂ろう！

セサミン

ごまにしか含まれない特殊成分「ゴマリグナン」を構成する成分の一つ。ゴマリグナンはセサミン、セサミノール、セサモリンなどの成分で構成されていますが、含有量が最も多いのがセサミンです。ごまの成分のわずか1%しかない貴重な成分です。

セサミンには「活性酸素を抑えて抗酸化作用を高める」「脂質の酸化を抑えて脂肪酸の代謝を高める」「肝機能を向上させて解毒酵素を高める」「ビタミンEの抗酸化作用を高める」などの効果が期待され、生活習慣病や老化防止、美容効果に役立つパワフルな成分です。



コエンザイムQ10

エネルギー生産に欠かせない補酵素です。生命活動のエネルギーを生み出す元になるのがATPという物質ですが、このATPを血糖や脂肪酸から生成するときに重要な役割を果たします。抗酸化の他に免疫力の強化にも働く栄養素で、不足すると疲れやすくなり、肌の老化や肩こり、冷え症などの症状も現れてきます。

その他も
カルシウム
DHA
アミノ酸
がオススメ！

ビタミンE

主に細胞膜に存在する脂溶性のビタミンで、有害な過酸化脂質の生成を防いで細胞を守ります。強い抗酸化作用を発揮することから〝抗酸化ビタミン〟とも呼ばれます。モロヘイヤやかぼちゃ、赤ピーマンなど緑黄色野菜の他、アーモンドなどの種実類、植物油に豊富に含まれています。

抗酸化成分ですが、酸素と結合しやすい、つまり酸化されやすい成分なので新鮮な食材を摂るように心がけましょう。他の抗酸化成分（ビタミンAやC）、カロテン類と一緒に摂取すると、より効果を発揮するといわれています。

参考文献
星崎東明　著『ガンや老化の元凶　活性酸素』
甲田光雄　著『抗加齢への挑戦　アンチエイジング』
白澤卓二　著『100歳まで効く！「抗加齢」の基本』

インシップキッチン

ごまの抗酸化パワーで若返る簡単デザート

ごまブラマンジェ つぶつぶソースかけ

【材料】（直径6㎝のプリン型3個分）

- 牛乳 …… 500cc
- ねりごま（白） …… 小さじ2
- グラニュー糖 …… 50ｇ
- 板ゼラチン …… 6枚（1.5ｇ×6）
- A
  - はちみつ …… 大さじ2
  - すりごま（白） …… 大さじ1

【作り方】

①板ゼラチンを水につけてふやかす。
②鍋に牛乳、砂糖を入れ、沸騰直前まで温めてから火を止める。ねりごまを加えてよく混ぜ合わせる。
③ボウルに②を入れ、ゼラチンを加え、余熱で溶かし混ぜる。
④③を氷水に当てて混ぜながら冷やし、とろみがついてきたら水でぬらしたプリン型に③を入れて、冷蔵庫で2時間ほど冷やし、固める。
⑤固まったら、お皿にのせてAをよく混ぜ合わせてかける。

ねりごまの作り方

煎る

弱めの中火で動かしながら煎り、粒がふくらんで2、3粒跳ね始めたら別の容器に移す。

する

粗熱がとれた煎りごまを優しくする。食べる都度、好みや用途に合わせて必要量する。

ねる

根気よくすり続ける。市販品の様にペースト状にはならないが裏ごして使うと滑らかに。

ワンポイントアドバイス

ねりごまは電動の機械ですって仕上げをすり鉢で行うと簡単です。密度が高いのでたくさんのごまが食べられます。ごま豆腐やごまだれなど料理全般に使えるので作っておくと便利です！

煎ると抗酸化性がアップ！

ごまは煎ることでさらに抗酸化性が高まり、風味を高めるだけでなく、健康にもよい効果が期待できます。湿気ってしまった煎りごまも風味が復活するのでぜひ煎ってから使用することをおすすめします。

お買得情報

体のサビを落として、若々しさキープ！

老化撃退セット

期間中、何セットでもOKです

期間：2月25日～4月24日

いつまでも若々しくいたい。体のサビを落としたい。そんな方に老化の原因、活性酸素を防ぐおすすめのセットを割引価格でご用意！

焙煎黒セサミン

強力な抗酸化作用で話題のセサミンは「ゴマリグナン」を構成する特殊成分の一つ。若さと健康をサポートします。

通常価格 1,800円 +税90円

ビタミンE

生活習慣病を引き起こす活性酸素を、強い抗酸化作用で除去し守ってくれるビタミン。めぐりを良くする働きもあります。

通常価格 340円 +税17円

セット商品番号 5833

必ずこのセット商品番号でご注文ください

通常価格 ~~2,140円~~ +税107円

今だけ

特別価格 1,780円 +税89円

16% OFF!

期間：3月24日まで

23% OFF!

前月号スタート

春のりきりセット ムズムズ対策に！

アレルギレス粒 + DHA

セット商品番号 5810

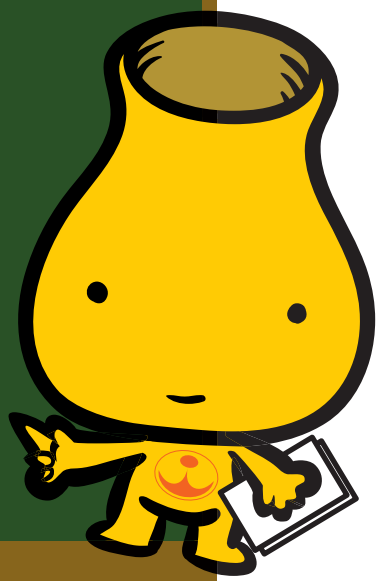
通常価格 ~~2,600円~~ +税130円

今だけ

特別価格 1,980円 +税99円

※特別価格でのご提供はインシップにご登録のある会員様限定。初めてのお客様は対象となりません。
※期間中、会員様お1人何回・何セットでもご利用いただけます。※ご返品の場合は、セット商品全品をご返送願います。

ツボくんの健康教室



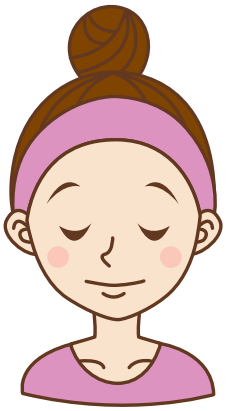
今月のテーマ　顔の筋肉を動かして しわやたるみをとろう！

顔の筋肉を伸縮させる「フェイスニング」という運動で、表情筋を鍛えましょう。筋力・弾力性がつくとともに、血行が良くなるので、たるみやしわがとれます。動かす筋肉を意識して、奥の方からゆっくり行うことがコツです。肩の力を抜いて、鏡を見ながら行いましょう。眼鏡やコンタクトレンズを使用している人は、外してトレーニングしてください。

顔全体のエクササイズ

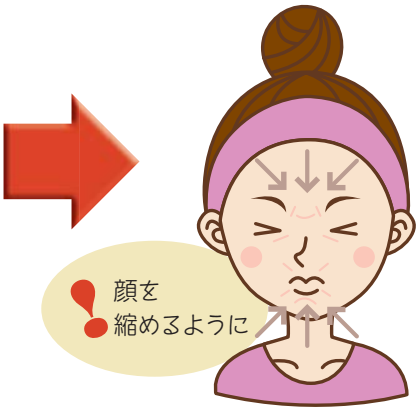
回　　数：5回
所要時間：3分

❶ かるく目を閉じる



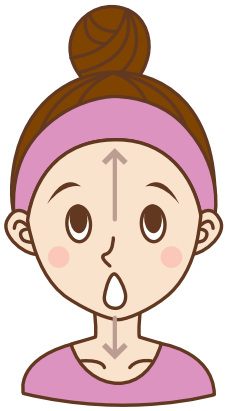
リラックスする。頭から首まで水が流れているように想像して、筋肉をゆるめる。

❷ 唇を鼻の頭につけるようにとがらせる

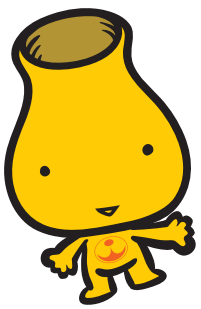


顔中の筋肉を鼻の頭に向けて集中させる。5秒かけて集中させ、5秒かけて元に戻す。

❸ 鼻から上は上方向、下は下方向に伸ばす



鼻の頭を中心にして、顔全体を縦に伸ばす。5秒かけて伸ばし、5秒かけて元に戻す。



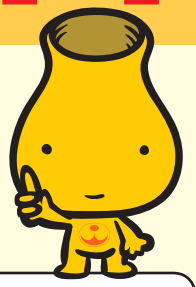
表情は心と直結しているから、嬉しさや悲しさといった感情は顔に表れるよね。子どもの頃は顔の筋肉や表情筋に柔軟性も弾力もあるけれど、大人になると気持ちを抑えることが多くなって、表情筋を十分に使わなくなるから、衰えてくるそうだよ。筋肉が衰えると脂肪を支えられなくなってたるみが出て、筋肉が縮んでくるとシワになるとか。今からでも遅くない！表情筋のフェイスニングで若返りにチャレンジしてみよう。

参考文献
日野原重明　監修『食べ方＋運動　治す・防ぐ・若返る健康医学事典　こころ力・脳力編』

インシップだけの最高品質の証

健康食品の5W1H

インシップの産地表示のこだわり



賞味期限の偽装や農薬混入、放射能汚染など、食品の安全に関する問題が頻発しているにもかかわらず、加工食品等の表示基準を定めた法律には、一部の食品を除いて原産地や加工地の表示義務がありません。また、原産地を表示していたとしても内容は様々で、〝売り手〟側の都合になっています。

例えば、米国で採取した原料を日本で加工すれば「原産地日本」と表示することができます。つまり、「原産地日本」と表示されていても採取地が日本なのか、加工地が日本なのか、実際にはわかりません。

インシップは2002年から、「原材料を採取した場所」を表記。しかも、より正確に商品情報をお伝えするため、「原産地」ではなく「採取地」という表記でご案内しています。

インシップの産地へのこだわりは特別で、商品作りは安心・安全を第一に、信頼できる有名産地からの原材料確保から始まります。最高品質の原材料を追求し、どの国・地域のものが最良か、価格ではなく常に品質を最優先します。

各社の姿勢を比べてみてください！

5W1H	どこで (Where)	誰が (Who)	なぜ (Why)	いつ (When)	何を (What)	どのように (How)
	主原料採取地	原料メーカー		製造年月日	主原料	放射能検査
インシップ	○ 全商品で開示	○ 全商品で開示	○ お客様のために	○ 全商品で開示	○ 全商品で開示	◎ 全商品毎ロット検査 厳しい自社基準
世田○自然食品	×	×	?	×	○	× *非公表
D○C	×	×	?	×	○	×

＊記載内容は平成26年1月29日時点のものです。５Ｗ１Ｈの記載内容が変更になった場合、すぐにご案内いたします。

『ウコン』販売終了のお知らせ

なくなり次第販売終了

沖縄県産ウコン100%使用で人気の『ウコン』ですが、在庫がなくなり次第販売を終了いたします。近年、沖縄県産ウコンの原料が入手困難になり、沖縄県という採取地にこだわった販売ができなくなるためです。皆様にはご不便おかけいたしますが、今後は同様の役割のある『能登カキエキス粒』のご利用をお願いします。

『ウコン』と同じような役割のあるオススメ商品

今なら割引

特集2

体の中の化学工場 肝臓を守ろう

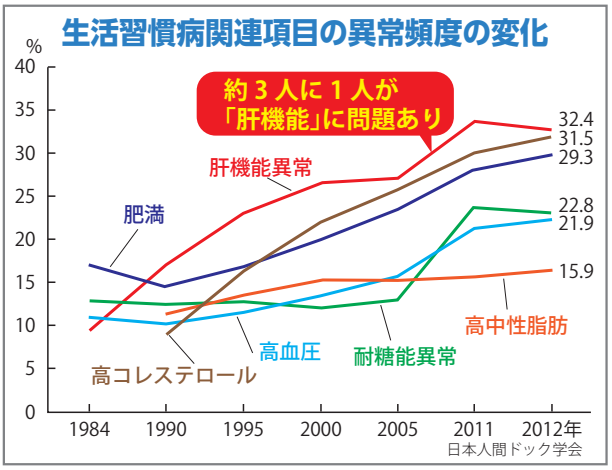
「春は肝臓の季節」。冬の間停滞していた体が目覚め、細胞の生まれ変わりが活発になる時に活躍するのが〝肝臓〟。しかしこの時期、肝臓にトラブルが多発しています。症状が現れにくい肝臓のSOSを早めに察知して守りましょう。

年々増加する肝機能異常

日本人間ドック学会が発表した2012年「人間ドックの現状」によると、生活習慣病関連項目の異常頻度は肝機能異常が最も多く、全体の約3分の1を占めています。調査を開始した1984年は1割にも満たなかったのが、30年で3倍以上に増加しています。

肝機能異常の中でも特に増加傾向なのが『脂肪肝』。肥満に伴って糖尿病や脂質異常症を発症した人が、その合併症として肝機能に異常をきたすことが多いのです。メタボ男性だけでなく、実は50～60代の中高年女性に多い病気です。

肝臓は〝沈黙の臓器〟と呼ばれ、障害が起こっても自覚症状が現れにくいのが特徴。健康診断の数値に異常が出たら放置せず、生活習慣を見直しましょう。

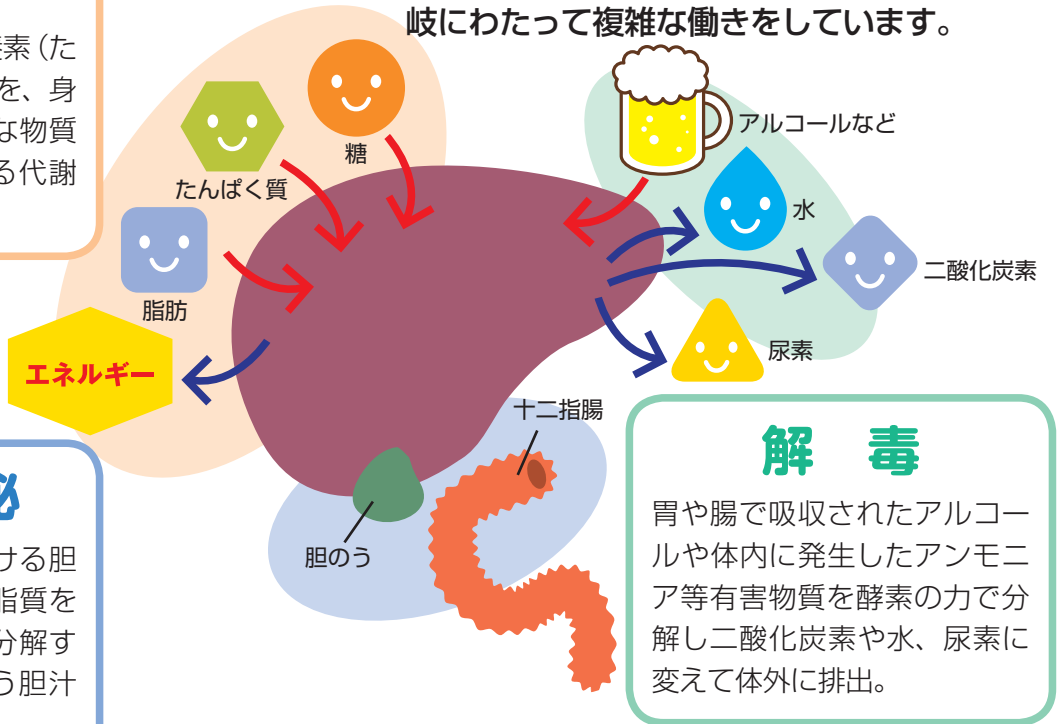


肝臓の働きを知ろう！

肝臓は最も大きな臓器です。脳よりも大きく重く、約3000億個もの肝細胞がギッシリ詰まり、働く酵素も2000種類以上。栄養の貯蔵や代謝、解毒、胆汁分泌など、非常に多岐にわたって複雑な働きをしています。

代　謝

食べ物から得た3大栄養素（たんぱく質・糖質・脂質）を、身体の要求に応じて必要な物質に分解・合成・貯蓄する代謝機能を担っています。



胆汁の分泌

脂質の消化・吸収を助ける胆汁を作ります。食物の脂質をグリセリンと脂肪酸に分解する時、効率よく働くよう胆汁が活性化しています。

解　毒

胃や腸で吸収されたアルコールや体内に発生したアンモニア等有害物質を酵素の力で分解し二酸化炭素や水、尿素に変えて体外に排出。

その不調
もしかしたら肝臓が原因かも

肝臓病チェックリスト

自覚症状

体がだるい	1点
微熱がある	1点
食欲がない	1点
脂っこいものが食べられない	1点
おなかが張る	1点
息切れする	1点
わけもなく体がかゆい	1点
強かったお酒が最近急に弱くなった	4点

他覚症状

つめが白くバチ状になる	3点
ちょっとぶつけただけでも、すぐに出血する	3点
手のひらが赤くなる	3点
便の色が白っぽい	2点
尿が濃い	2点
尿が黄色い	5点
白目が黄色い	5点
背中や肩に赤いクモ状の斑点ができる	5点
右上腹部からみぞおちがはれている	5点
男性なのに乳房が大きくなる	5点

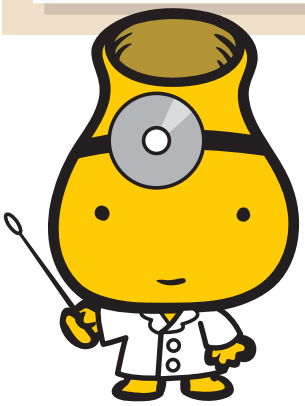
判定

6点以上 …… 病院へ
肝臓がどこか悪いおそれがかなりある。肝臓は「沈黙の臓器」。高をくくらず、病院に行こう。

4点～5点 … 疑いあり
肝臓病の疑いがある。バランスのよい食事、日常的な運動を心がけ、不安なら病院へ。

1点～3点 … 健康ではない
肝臓は健康とはいえない。肝臓に悪い生活習慣はないか、毎日の生活の見直しを。

0点 …… 安心して
いまのところだいじょうぶ。いまの生活習慣をキープしよう。



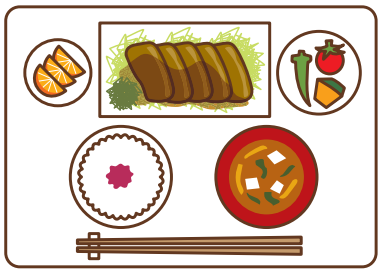
肝臓って、ものすごく我慢強い臓器なんだ。多少無理をしても弱音を吐かずにコツコツと仕事を続けてくれる。上の表のような自覚症状・他覚症状は我慢しきれなくなった肝臓の悲鳴で、かなり悪くなっている証拠なんだよ。こんなSOSが出ていたら、見逃さないでね。

肝臓を守ろう！ 予防と改善

① 肝臓をいたわる習慣

1 しっかり睡眠をとる

2 バランスのよい食事



3 アルコールは控えめに

4 ストレスをためない

5 適度な運動

② 肝機能を高める成分

― 牡　蠣 ―

良質のたんぱく質やビタミン、ミネラルをバランス良く含み、非常に栄養価が高いことから「海のミルク」と呼ばれています。カキエキスは、生ガキの成分を抽出して濃縮したもので、タウリンや亜鉛、グリコーゲンをたっぷり含んでいます。

豊富に含まれているタウリン（アミノ酸）が肝機能を高めて代謝や解毒をサポートしたり、胆汁の分泌を促進させます。また、肝臓のエネルギー源となるグリコーゲンも豊富です。

亜鉛は酵素の働きを促す補酵素として代謝に関与し、アルコール分解酵素の成分にもなります。肝細胞の再生を促し、脂質の過酸化を抑える働きもあります。

参考文献：主婦の友社 編『肝機能を高める知恵とコツ』
主婦の友社 編『肝臓にぐぐっと効く本』

― ウコン ―

生姜の一種で、黄色色素クルクミンや100種を超える製油成分が豊富です。胆汁の分泌促進やアルコールの解毒作用があり、肝臓障害に有効と言われ、消化液の分泌を促したり代謝を向上させてコレステロールを調整するなど、健胃作用も期待されています。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルや食物繊維もバランス良く含有しています。

期間中、会員様ひと家族各１袋限り　２袋目からは通常価格

おすすめ！お試しキャンペーン商品　期間限定4月24日まで

能登カキエキス粒

1日8粒でカキエキス406.8mg、カキ肉末226mg（8粒に対してグリコーゲン換算120mg・亜鉛換算0.312mg）

50% OFF

一緒に摂りたいおススメ商品
➡『焙煎黒セサミン』

通常価格
1,800円
＋税90円
50%OFF

キャンペーン番号　5351

900円
＋税45円

肝機能を整える成分の宝庫　タウリン・亜鉛が豊富

カキエキスは、生ガキの成分を濃縮したもので、特にタウリンや亜鉛、グリコーゲンをたっぷり含んでいます。

タウリンはアミノ酸の一種で、胆汁の分泌を促して肝臓の解毒作用を高めます。肝細胞の再生や細胞膜の安定にも働き、肝機能アップにとても役立つといえます。肝臓の代謝機能改善の他にも、血圧を正常に保ったり、血栓を防ぐ働きがあると言われています。

グリコーゲンは肝臓等に貯蓄され、即効性のエネルギーになります。肝臓の働きを活発にし、活力を与えると期待されています。

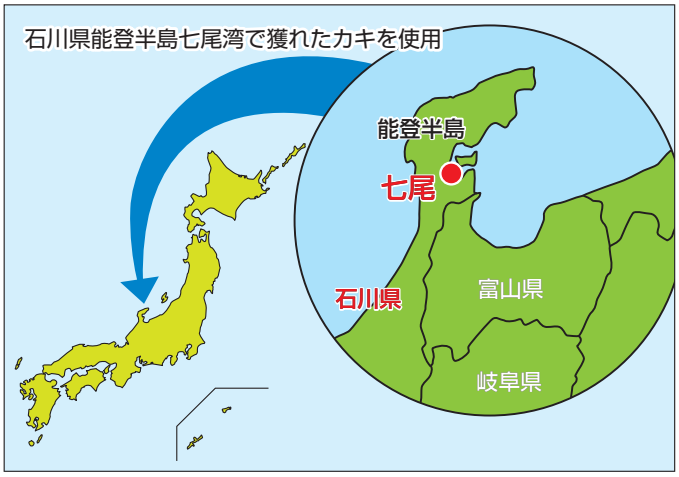
能登産カキを100%使用　カキの栄養素を凝縮

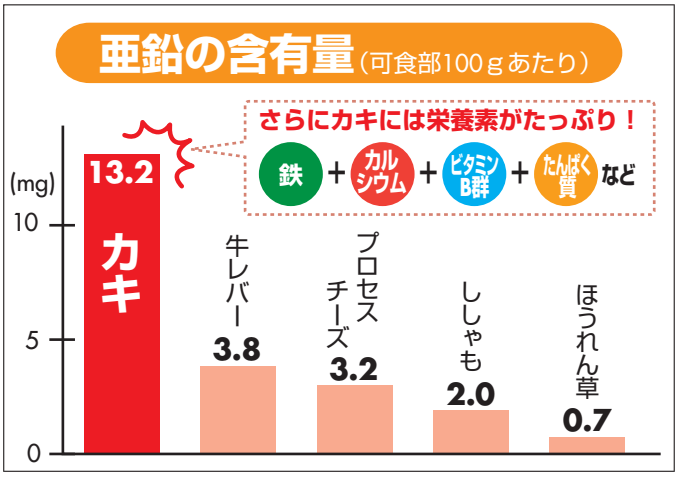
インシップの『能登カキエキス粒』は、石川県能登半島七尾湾で獲れた生食用のカキのみを贅沢に使っています。七尾湾のカキは味も栄養価も非常に高い、こだわりのカキです。

採取したその日のうちに身を殻から外し、剥き身の状態にして検査をします。安全を確認した生ガキを大きな鉄鍋で1時間ほど煮込み、乳白色になった抽出液をろ過してさらに煮詰めていきます。30時間程で原液ができますが、剥き身のカキ約２５０個分を１００g相当に濃縮したものです。このこだわりの原液を主原料に、カキの身と澱粉を混ぜ合わせて丸玉粒状にして乾燥させます。

主原料のカキは鮮度がよいのが特長です。能登は太平洋側の内海に比べて水温が低いため、５月初旬頃まで生で食べられ、出荷前に厳しい菌検査も行っています。

エキスを粒にする際、澱粉の他には一切使用していないので安心です。カキの栄養成分を年中、手軽に摂れるのが魅力です。





目の疲れ防止に

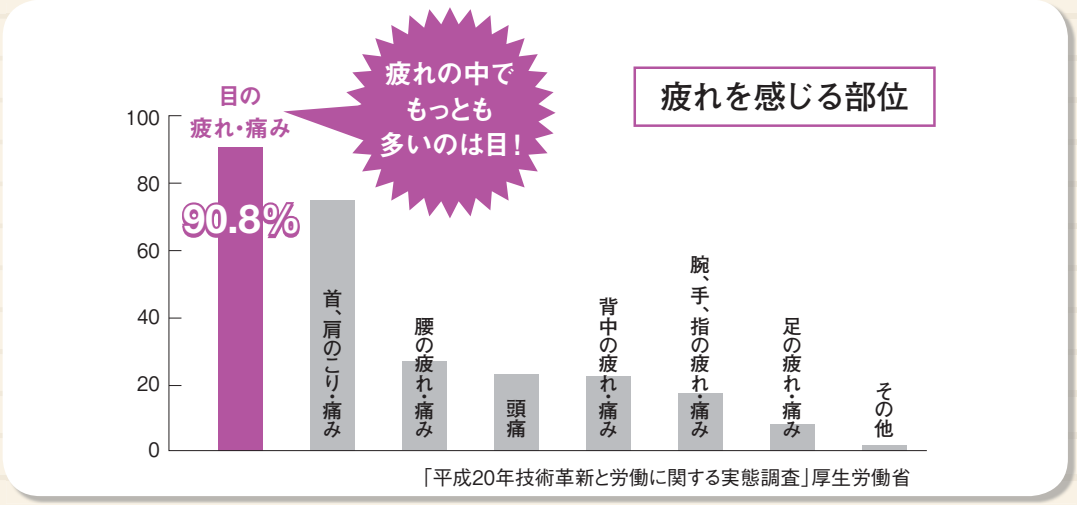
アントシアニン

疲れ目を改善する注目のポリフェノール

アントシアニンはブルーベリーや黒大豆などに含まれる色素成分で、ポリフェノールの一種です。

ものを見るとき、網膜にある「ロドプシン」という物質が変化し、脳に刺激として伝わります。ロドプシンは光の刺激を受けると分解と再合成を繰り返し、この連続で脳に情報が送られます。目を使い過ぎるとロドプシンの再合成がスムーズに行われず、情報が伝わりにくくなります。これが見え辛さや、疲れ目を引き起こす原因と考えられます。

アントシアニンはロドプシンの再合成に働き、さらに、目の毛細血管を拡張したり血流を促進させて、疲労した目の筋肉の修復を助けるといわれています。



「平成20年技術革新と労働に関する実態調査」厚生労働省

気になるあの食品、あの成分

青い光から目を守る

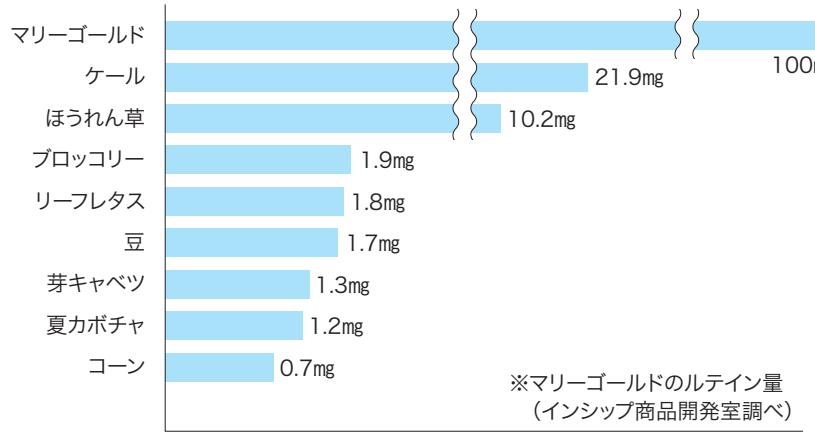
ルテイン

光のダメージを吸収する天然カロテノイドの成分

光は生活に不可欠ですが、細胞を酸化させてしまう紫外線を含んでいます。太陽光だけでなくパソコンや携帯電話、テレビなどの発する青色光も同様です。この有害な光を吸収し、ダメージを和らげてくれる栄養成分がルテインです。

ルテインは600種類以上存在する天然カロテノイドの一種。人の体内にも存在する栄養素です。光を受ける細胞に多く存在し、有害な紫外線や青色光を遮り、また吸収する働きがあるといわれています。

ルテインは体内では生成されず、しかも年齢とともに減少することがわかっています。快適な毎日を送るためにこまめに補給することが望ましい栄養素です。



期間中、会員様ひと家族各１袋限り　２袋目からは通常価格

おすすめ！お試しキャンペーン商品　期間限定4月24日まで

ブルーベリープレミアム

23% OFF

一緒に摂りたいおススメ商品
➡『ビタミンE』『ビタミンC』

働き続ける「見る力」の健康をトータルサポートする5成分

人は目覚めてから寝るまでの間ずっと視覚に頼り続けているため、「見る力」は非常に重要であり、不調を感じやすいところです。そして加齢による見る力の衰えは避けて通れない老化現象の一つです。不調の原因は主に「活性酸素」。体内で発生した不安定な酸素の分子で、他の分子と反応して見る力などの働きを妨害します。

『ブルーベリープレミアム』には、この活性酸素を除去する成分を配合しています。見る健康を支える代表的な栄養素「アントシアニン」「ルテイン」「DHA」「ビタミン類」を凝縮させました。

1日2粒でビルベリーエキス末（アントシアニン36%含有）120mg、カシスエキス末（アントシアニン35%含有）60mg、マリーゴールドエキス含有植物油（ルテイン20%含有）10mg、DHA含有精製魚油10mg(脂肪酸組成中DHA48%)、βカロテン6mg、ビタミンE含有植物油10mg、ビタミンB_2 1.5mg、ビタミン$B_6$2mg、ビタミンB_{12}0.005mg

通常価格
1,800円
＋税90円

23%OFF

キャンペーン番号　5304

1,380円
＋税69円

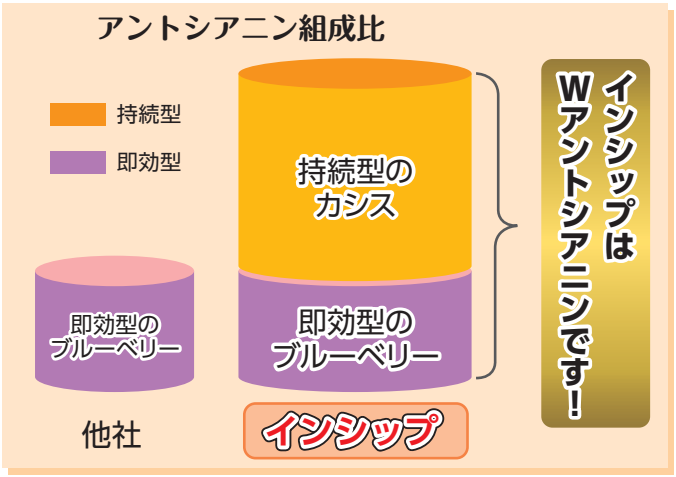
ブルーベリー
最高品質といわれる北欧産のブルーベリーを使用。青紫色の天然色素アントシアニンが豊富で、疲れを防いだり回復に素早く働きかけます。

ルテイン
ルテインが豊富なマリーゴールドから抽出した、吸収率の高いフリールテインを原料としています。紫外線やパソコンなどが発する青色光などの有害な光を吸収してダメージを和らげます。

DHA
青魚などに豊富な多価不飽和脂肪酸。見たものの情報伝達や記憶、学習能力を司る重要な場所に多く含まれる栄養素です。残留農薬検査をパスしたDHA原料を使用しているので安心です。

カシス
抗酸化作用の高いアントシアニンが豊富です。ブルーベリーにはない特有の「ルチノシド配糖体」が多く、ロドプシンの働きを促します。

ビタミン類
アントシアニンやルテイン、DHAなどと結びつき、より効果を発揮する抗酸化ビタミンを配合しています。



気になるあの食品、あの成分

プロポリス

天然の抗生物質ともいわれるプロポリス。強力な抗酸化作用や抗菌・殺菌作用で、ミツバチが巣を守るために作り出す神秘的で多彩な働きを持つ成分です。

多彩な有効成分の複合体

プロポリスは、ミツバチが樹木から集めた樹脂にミツバチの分泌物が混同してできたもので、殺菌や消毒作用に優れています。ミツバチは巣の入り口にプロポリスを塗ることで、雑菌等が侵入するのを防ぎます。プロポリスの歴史は古く、古代エジプトではミイラの腐敗防止に使われていたことが記録されています。

主な成分は樹脂、ミツロウ、精油、花粉などの他、有機酸や脂肪酸、アミノ酸、ミネラル、ビタミンの他、約40種類ものフラボノイドが含まれる多彩な有効成分の複合体です。

天然の〝抗生物質〟プロポリス

プロポリスの多彩な有用成分には抗菌、酸化防止や免疫力の増強、自然治癒力を高めるなど様々な働きがあります。風邪やインフルエンザ対策に効果が期待され、口内炎の予防にも役立つと言われています。

さらに注目されているのが、抗ガン効果。フラボノイドの一種である「ケルセチン」など抗ガン作用の高い成分を含有していることが、日本ガン学会で発表されています。既に国内外の多くの医療機関で臨床実験が行われ、ガンの予防や改善に効果があると報告されています。

参考文献　星崎東明著『病気に克つ　プロポリス』

期間中、会員様ひと家族各１袋限り　２袋目からは通常価格

おすすめ！お試しキャンペーン商品　期間限定4月24日まで

プロポリスエキス28%

1日1mlでプロポリスエキス28w/v%

36% OFF

一緒に摂りたいおススメ商品
➡『ビタミンC』

通常価格
2,800円
＋税140円

36%OFF

キャンペーン番号　5288

1,780円
＋税89円

含有成分や働きは産地によって大きく異なる

プロポリスは多彩な有用成分を含み、多くの効果が期待できます。しかし、成分の分析ができたのはつい最近のこと。それに伴い、産地によって成分が異なることもわかってきました。成分の違いにより、ブラジルタイプとヨーロッパタイプに分けられ、ヨーロッパタイプの特長はポリフェノール類が豊富なこと。抗酸化作用や抗菌作用に効果を発揮します。一方のブラジルタイプはP-クマル酸やカフェ酸エステルなどヨーロッパタイプにみられない成分が含まれ、胃の健康維持など生活習慣病の予防に効果が期待されています。

高品質のブラジル産プロポリス

プロポリスは、科学的に合成された薬と違って成分が一定ではありません。ミツバチが集める蜜源となる自然の樹木の種類や環境、分泌物を混ぜるミツバチ自身の種類や採集する時期などによっても成分が異なります。

採集地の環境やミツバチの種類などを細かく調査、化学分析した結果、ブラジルのプロポリスがより多くの成分を含んでいることがわかってきました。ブラジルの中でも農薬などの公害に汚染されていない、しかも薬効の高いユーカリ系森林が大自然のまま広がるミナスジェライス州やサンパウロ州のものが特に良質であると言われています。

高濃度エキス

インシップの『プロポリスエキス28%』は、世界的に定評のあるブラジルのミナスジェライス州産プロポリスを100%使用した高濃度のプロポリスエキス。健康食品選びの基準となるJHFAの厳正な審査をパスした信頼できる商品です。

お客様の声

プロポリスエキスを飲み始めました。いいですので、続けたいと思っております。

栃木県　H.Oさん　80代

のどが弱く、かぜを引きやすいタイプですが、プロポリスのおかげで、病院に行かずに済みます。感謝しています。

北海道　H.Kさん　50代

※実感・感想には個人差があります。
※薬事法の規制により、一部、文章を変更させていただいております。

健康ひろば

おたより、
写真、川柳など
たくさんの情報を
ご紹介しております！

腸の不調がおこり易く
何年か悩んでいました。
最も効果が有ったのは
インシップの「ビフィズスBB+乳
酸菌」でした。愛用してます。

神奈川県　T.Oさん　70代

森の茶のおいしい事!!
主人共々毎日おいしいネ!
といいながらのんでいます。

栃木県　Y.Oさん　50代

元気のもとは、貴社のサプリメン
トです。コエンザイムQ10と核酸
DHAは欠かせません。知りあい
にもすすめています。

鹿児島県　F.Aさん　70代

ブルーベリーを続けて10年以上、
お友達にめがねもかけずに
すごいねと言われます。
これからもずっと飲み続けていきたい
と思います。

大阪府　S.Kさん　60代

最近毎回コーヒーを買って毎日
3回のんでいるが非常においしい
ので感謝しています。

岡山県　T.Nさん　80代

※実感・感想には個人差があります。
※薬事法の規制により、一部文章を変更させていただいております。

ブルーベリー、EPAなどを利用、元気です
信頼できるメーカーだと思っています。
より一層の品質管理お願いします

福岡県　M.Nさん　50代

ノコギリヤシプレミアムを飲み大変助かっています。　永く続けてまだ夜の回数の少なくなる事を期待しております。

奈良県　K.Iさん　80代

パートで4時間働き週4日
2〜3時間テニスをします。
「継続は力なり」インシップさんのサプリメントの効果だと感謝しております。

埼玉県　M.Oさん　60代

「SWITCH」を表示、発表され、喜んでおります。
私は貴社商品を30年以上前から、DHA、いちょう葉エキスなど、等々の使用で高令に達した現在も元気で健康保持の生活をさせて頂き、感謝申しています。

京都府　A.Aさん　80代

長年愛飲しています。サメの軟骨とても私には合っているようです。
時々プレミアムも併用しています。
これからもずっと続けて行きたいと思います。

大阪府　H.Nさん　60代

いちょう葉エキス毎日飲んでます。やはり継続が大切ですね。
安全、安心、安価がうれしいです。

和歌山県　T.Yさん　60代

ビタミンE・C、カルシウム、ローヤルゼリー
ずーと飲み続けているお陰で
いつも家族が元気で生活出来ます。

茨城県　M.Sさん　60代

プロポリスとのんで風邪をひかなくなりました。今後も飲み続けたいとおもっております。

大阪府　J.Nさん　80代

『健康ひろば』では皆様からの声を募集中！自慢の『写真』や『イラスト』、普段の何気ない出来事をテーマにした『川柳』などもお待ちしております！（ペンネームで応募も可能。写真は返却不可となりますので、ご注意ください。）
掲載させていただいた方全員に500ポイントをプレゼントいたします。

■応募先はコチラ
〒279-8686
千葉県浦安市高洲2-4-10
株式会社インシップ編集部
『健康ひろば』係宛

健康ひろば

今月のインタビュー

間宮（まみや） 治子（はるこ）さん（83歳）東京都在住

ご愛飲歴４年　『サメの軟骨』

今回はインシップの『サメの軟骨』をご愛飲くださっている間宮さんにお話を伺いました。

（インタビュー 2014 年１月中旬）

インシップに嬉しいお手紙が届きました。お手紙を送ってくださったのは、東京都在住の間宮さん。筆による文字はとても達筆です。早速お話を伺いました。

お手紙ありがとうございます。字がお上手ですね。

間宮さん　手紙を書くことが好きで、いろんな方によくお手紙を出しています。パソコンなどが普及して、今は字を書く機会が減っていると思いますが、字を書くことってとても大切だと思うんです。相手のことを考えながら書いたり、切手を探したり…。手書きの方が気持ちが伝わるし、読む方にも喜んでいただけると思います。

同窓会にて。上段の1番右が間宮さん。

話すこともそうですが、字を書くことで脳が活性化されている気がします。こうしていろいろな人と触れ合ったりすることが、ボケない秘訣なのかもしれないですね。

『サメの軟骨』を飲み始めたのはいつ頃ですか？

間宮さん　４年ほど前です。腰が痛み、歩くのがつらかったときに、ちょうど新聞広告を見て。「これだ！」と思ってすぐに注文しました。以後、毎日時間を決めて欠かさず飲んでいます。体に合っているようで、今は不自由なく元気に生活しています。

今日も電車で移動したのですが、「若いですね」ってびっくりされました。もちろん駅の階段の上り下りも楽々。毎日正座でお経をあげますが、腰も痛くなりません。60代に間違われることもあり、本当に嬉しくなります。

毎日出かけるように心がけているという間宮さん。歩くことが大好きで、様々な場所に出向き色んな人とお話してるそうです。

浅草伝法院のお茶会で。

間宮さん　人との出会いを大切にしています。年齢に関係なく色々な人とお話するようにしています。あとは、何と言っても体を動かすことが一番ですね。プールに通ったり、遠出してみたり、毎日半日は出かけるようにしています。そのおかげか、若い方に負けないくらい、元気に歩けていますよ。

貴重なお話をありがとうございました。最後に今後の目標を聞かせてください。

間宮さん　今、元気で生活できていることが最高に幸せです。これからも、人との出会いを大切に毎日元気で笑って過ごしたいと思います。

編集後記

お腹の風邪で食事が摂れず、もちろんアルコールもストップしていました。２週間ぶりに飲んだお酒は格別！ やっぱり健康な体で美味しく飲むのが１番ですね。　（T）

消費税が上がる前にとカメラを購入しました。お得にお買い物できたと思っていたら、さらにポイントもたまっていて大幅値引き！「お得」って素晴らしい！　（O）

ごまを毎日大さじ１杯前後食べるのが健康維持に効果的だとか。消化吸収の面から『すりごま』がおすすめ。我が家はみそ汁に入れて食べることにしました。　（F）

受注から発送まで インシップはすべて自社で管理しています。

インシップは1998年の設立当初から、お客様の大切な個人情報の入力はもちろん、コールセンターも配送部門も全て自社ビル内で自社の社員のみで行うなど、大切に管理しています。心を込めた対応でお客様との信頼関係を大切に守り続けます。

テレマーケティング部

入　力　部

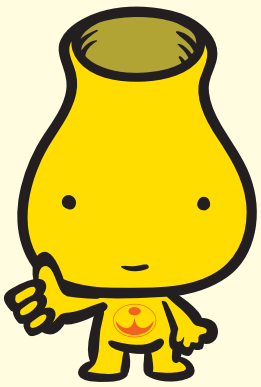
物　流　部

インターネットの普及により、はがきや電話による通信販売よりも手軽に買い物ができるようになりました。その一方、個人情報の流出によるトラブルが後を絶たず、大きな社会問題となっています。

インシップは、個人情報の管理に細心の注意を払い、お客様からお預かりした情報の入力はもちろん、他社では大半が外部業者に委託している「コールセンター」「配送部門（物流）」にいたるまで、つまり受注から発送までの全業務を自社で管理運営しています。

また、インシップは個人情報を他の目的で利用したり、電話で購買を勧誘する行為もいたしません。末永く、みなさまの健康をサポートする、信頼あるパートナーであり続けたいと思っています。

通信販売って、お客様と直接お会いできないけど、その分、みなさんのことをわかろうと、インシップは〝触れ合い〟を大切にしているんだ。ご注文をいただく電話はもちろん、発送まで外部に任せず、ぜ～んぶ自分たちの手で心をこめて対応させてもらっているよ。



健康食品カタログ

インシップの栄養補助食品

安心品質・安心価格

低価格の理由

- 流通マージンカット
- 広告費削減
- 簡易包装（アルミ袋）

健康食品は価格だけの比較ではなく中身が大切です。
厳選された原料・厳しい品質管理と研究により高品質の商品をお届けいたします。
商品の内容をしっかりご検討の上、ご注文ください。
＊掲載商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。
また、掲載商品は印刷物のため、実際とは若干、色などが異なる場合がございます。ご了承ください。

健康食品を選ぶならこのマークが目印です。安心・信頼のマーク

公益財団法人　日本健康・栄養食品協会（旧財団法人　日本健康・栄養食品協会）の認定マークは、安全・衛生面・表示内容等について、厚生労働省指導のもとに設定した品目別規格基準に基づいて厳しい審査を行い、合格商品のみ認定マークの表示が認可されます。
＊JHFA とは Japan Health Food Authorization の略称。

チェックポイント

含有成分などの規格　**適正な表示・広告がなされているか**　**製造・加工の基準をみたしているか**

公益財団法人日本健康・栄養食品協会の規格基準のないものは除外しています。
＊JHFA マーク取得商品のパッケージにつきましては資源保護のため、旧パッケージがなくなり次第、順次切り替えとなります。ご了承ください。

さらに一歩すすんだ商品を実現　インシップの安心・安全品質

健康食品は毎日おとりいただくことが大切ですので安全は絶対条件。健康のために安心・安全をさらに追求し、栄養成分のみならず、カプセルなど皮膜剤にもこだわって作っております。

①賞味期限だけでなく、製造年月日まで明記
②配合成分は全商品完全開示
③着色料・香料・防腐剤不使用。無添加
④日本初！ 植物性カプセル使用　＊ハードカプセルの原料のみ「とうもろこし」から「キャッサバイモ」に変わりました。
⑤遺伝子組換え原料不使用
⑥動物原料不使用
＊動物とは哺乳動物のこと。＊「ビフィズス BB ＋乳酸菌」は除く

安全性について

インシップでは、厳選された原料を厳しい品質管理の下、高品質な商品作りを行っておりますが、より安心しておとりいただけるよう、全商品、製造毎に放射性物質検査を実施しております。今後もお客様の安心・安全を第一に商品開発に努めて参りますので、末永くご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

アレルギー物質の表示について

食品衛生法により、特定食物が原因で発生するアレルギー症状を防止するために特定原材料を使用している場合、表示が必要となります。

表示義務 7 品目

表示推奨 18 品目

＊インシップ全商品の中で使用している商品には、上記マークが付いております。

健康食品早見表　健康食品選びの参考にどうぞ！

ロコモティブシンドローム対策に	サメの軟骨プレミアム
	サメの軟骨
	アミノ酸1000
	カルシウム
体の調子を整える基礎栄養	マルチビタミン
	マルチミネラル
	ビタミン B 群
	ビタミン C
	ビタミン E
	カルシウム
	鉄
毎日の美と健康の維持に	コラーゲンプレミアム
	コラーゲン粒
	セラミド
	深海鮫エキス
	焙煎黒セサミン
	ローヤルゼリー
	ビタミン C
	ビタミン E
	DNA&RNA（核酸）
食事の脂肪・糖分が気になる	パワーダイエット
	キトサン
	ギムネマ粒
若々しさを内側からサポート	コエンザイム Q_{10}
	ローヤルゼリー
	大豆イソフラボン
	焙煎黒セサミン
	ビタミン E
	DNA&RNA（核酸）
	ガンマリノレン酸
自己防衛力をサポート	フコイダン
	土佐しょうが粒
	プロポリス粒
	プロポリスエキス 28%
毎朝すっきりしたい	ビフィズスBB+乳酸菌
	伊豆キダチアロエ
	クロレラ
スムーズに動きたい方に	サメの軟骨プレミアム
	サメの軟骨
	ヒアルロン酸
	コラーゲン粒
記憶や冴えをサポート	いちょう葉エキス
	大豆レシチン
	DHA
春先を爽快に過ごしたい	アレルギレス粒
	DHA
お酒を飲む機会が多い	ウコン 終
	能登カキエキス粒
	深海鮫エキス
	焙煎黒セサミン
	ビタミン B 群
	紀州梅エキス粒
タフな体づくりをサポート	薩摩黒酢
	無臭ニンニク粒
	ローヤルゼリー
	プロポリス粒
	プロポリスエキス 28%
	スッポン粒
	本まむし
	霊芝（れいし）
	冬虫夏草（とうちゅうかそう）
	ハツ目うなぎ
脂っこい物が好き	パワーダイエット
	大豆レシチン
	DHA
	キトサン
毎日のエチケット習慣に	焙煎米ぬかエキス
みる健康が気になる	ブルーベリープレミアム
	ブルーベリー粒
	DHA
	ルテイン
	ハツ目うなぎ
めぐりサポートで健康生活習慣	EPA
	土佐しょうが粒
	DHA
	紀州梅エキス粒
食生活習慣が気になる	マルチビタミン
	マルチミネラル
	国産青汁粒
	クロレラ
夜中に何度も起きてしまう中高年男性に	ノコギリヤシプレミアム
	ノコギリヤシエキス
くしゃみなどで気になる女性のデリケートな心配に	カボチャ種子エキス

味覚を正常に保つのに必要であるとともに、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素で、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素

亜鉛（栄養機能食品）　マルチミネラル（栄養機能食品）

終 … 在庫なくなり次第販売終了

価格表示が「本体価格＋消費税」になりました。

トータルケアシリーズ

「立つ・歩く・座る」をスムーズに

サメの軟骨プレミアム

定期コース対象 お問い合わせください

スムーズな動きをサポートする成分を贅沢に配合

1日7粒で
グルコサミン(カニ由来)735mg、
サメ軟骨抽出物(コンドロイチン40%・Ⅱ型コラーゲン32%含有)560.7mg、コラーゲンペプチド(海洋コラーゲン・魚)105mg、オリーブ葉抽出物(ヒドロキシチロソール20%含有)52.5mg、ヒアルロン酸7mg

主原料採取地
日本海/三大海洋

商品番号 0335
2,839円
＋税141円

■300mg×210粒

〝みる〟力をサポートする５つの成分を配合

植物性 ソフトカプセル

ブルーベリープレミアム

お試しキャンペーン中
定期コース対象 お問い合わせください

1日2粒で
ビルベリーエキス末(アントシアニン36%含有)120mg
カシスエキス末(アントシアニン35%含有)60mg
マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%含有)10mg
DHA含有精製魚油10mg(脂肪酸組成中DHA48%)
βカロテン6mg、ビタミンE含有植物油10mg、ビタミンB_2 1.5mg、ビタミン$B_6$2mg、ビタミンB_{12}0.005mg

主原料採取地
スウェーデン
フィンランド

商品番号 0295
1,800円
＋税90円

■450mg×60粒

ハリ・弾力・うるおいをサポート

コラーゲンプレミアム

美容維持をサポートする4つの成分を配合

1日4粒で
コラーゲンペプチド(海洋コラーゲン・魚)660mg
ヒアルロン酸 60mg
サメ軟骨抽出物(コンドロイチン40%含有)50mg
ビタミンB_2 5.2mg、ビタミンB_6 5.2mg

主原料採取地
インドネシア近海

商品番号 0300
2,191円
＋税109円

■300mg×120粒

中高年男性のスッキリ快適をサポート

植物性 ソフトカプセル

ノコギリヤシプレミアム

お試しキャンペーン中
定期コース対象 お問い合わせください

スッキリ快適をサポートする6つの植物成分を配合

1日3粒で
ノコギリヤシ種子エキス330mg、カボチャ種子エキス105mg
ビタミンE含有植物油30mg
抽出ビタミンE150mg、植物ステロール(大豆由来)99.9mg
トマトリコピン(リコピン6%含有)30mg

主原料採取地
アメリカ

商品番号 0314
2,700円
＋税135円

■465mg×90粒

注目シリーズ

高品質原料コンドロイチン+国産グルコサミン

サメの軟骨

階段の上り下りをスムーズに

1日6粒で
サメ軟骨抽出物(コンドロイチン40%含有)750mg
グルコサミン(カニ由来)996mg

主原料採取地
日本海/東シナ海

商品番号 0320
1,800円
＋税90円

■300mg×180粒

日々の運動を楽しみたい方に！

アミノ酸1000

必須アミノ酸高配合！

1日6粒で
ロイシン 600mg、バリン 150mg
イソロイシン 150mg、グルタミン 120mg

主原料採取地
ブラジル

商品番号 0330
1,300円
＋税65円

■300mg×180粒

超高純度(95%以上)

ヒアルロン酸

スムーズな毎日をサポート

1日1粒で
ヒアルロン酸 160mg

主原料採取地
日本

商品番号 0331
2,667円
＋税133円

■300mg×30粒

脂っこい食事が好きな方に

植物性 ソフトカプセル

DHA

お買得情報 P9をご覧ください

青魚の成分

1日3粒で
DHA含有精製魚油 810mg
(脂肪酸組成中DHA50%、EPA6.5%)

主原料採取地
三大海洋

商品番号 0322
800円
＋税40円

■430mg×90粒

セサミン高含有の黒ごま使用

植物性 ソフトカプセル

焙煎黒セサミン

お買得情報 P9をご覧ください

強力な抗酸化作用で内側から若々しさをサポート

1日3粒で
ごま油780mg※
※セサミン換算 10.02mg、セサモリン換算 4.08mg、セサモール換算 0.03mg

主原料採取地
ミャンマー

商品番号 0328
1,800円
＋税90円

■420mg×90粒

毎日のエチケット対策に　なめる・噛むタイプ

焙煎米ぬかエキス

5つのパワーで息さわやか

1日3粒で
焙煎米ぬか抽出物(米ぬかエキス13.8%含有)300mg、クランベリー抽出物(プロアントシアニジンA20%含有)45mg、柿渋(柿タンニン50%含有)30mg、ポリグルタミン酸10.02mg、ペパーミントオイル6mg

主原料採取地
日本

商品番号 0329
2,000円
＋税100円

■250mg×90粒

ご注文はこちらまで

ご注文は、全国どこからでも無料通話のフリーダイヤル（注文専用）※携帯電話からは不可

0120-217-111

9:00～19:00／年中無休
お電話お待ちしております。

価格表示が「本体価格＋消費税」になりました。

機能性シリーズ

「あれ」「それ」が気になる
いちょう葉エキス
お試しキャンペーン中

ギンコール酸1ppm以下

1日1粒で
いちょう葉エキス末（フラボノイド24%・テルペンラクトン6%含有）150mg

主原料採取地：日本

商品番号 0318

850円 ＋税42円

■300mg×30粒

北欧産高品質ブルーベリー
ブルーベリー粒

見るが気になる方に

1日2粒で
ビルベリーエキス末（アントシアニン36%含有）160mg

主原料採取地：スウェーデン、フィンランド

商品番号 0243

850円 ＋税42円

■250mg×60粒

細かい文字を読む
植物性 ソフトカプセル

ルテイン

マリーゴールドの花の成分

1日1粒で
マリーゴールドエキス含有植物油（ルテイン20%含有）50mg

主原料採取地：インド

商品番号 0294

1,600円 ＋税80円

■320mg×30粒

毎朝を快適に過ごしたい
植物性 ハードカプセル

ビフィズスBB+乳酸菌
お試しキャンペーン中

1日1粒で
ビフィズス菌末（乳成分を含む）※1 100mg
フェカリス菌末※2 7.5mg
※1 ビフィズス菌 150億個
※2 フェカリス菌 150億個

主原料採取地：日本

商品番号 0324

1,400円 ＋税70円

■380mg×30粒

いま話題のサラサラ成分
植物性 ソフトカプセル

EPA

めぐりをサラサラにしたい

1日5粒で
EPA含有精製魚油 1430mg
（脂肪酸組成中EPA28%、DHA12%）

主原料採取地：ペルー

商品番号 0323

1,200円 ＋税60円

■440mg×150粒

いつまでも美しくいたい
コラーゲン粒

海洋コラーゲン（魚由来）使用
吸収率が高い！

1日6粒で
コラーゲンペプチド（海洋コラーゲン・魚）1320mg
サメ軟骨抽出物（コンドロイチン40%含有）180mg

主原料採取地：インドネシア近海

商品番号 0281

1,100円 ＋税55円

■300mg×180粒

アイザメ肝油を精製
植物性 ソフトカプセル

深海鮫エキス

美しさを求める女性に
高純度99.9%

1日5粒で
深海鮫エキス（スクワレン）1250mg

主原料採取地：インドネシア近海

商品番号 0228

1,100円 ＋税55円

■409mg×150粒

健康維持の強い味方
DNA&RNA（核酸）

ハリや美しさをサポート

1日3粒で
サケ白子抽出物（DNA27%含有）318mg
トルラ酵母抽出物（RNA85%含有）168mg

主原料採取地：日本

商品番号 0308

850円 ＋税42円

■300mg×90粒

今話題の美容保湿成分
セラミド

北海道産てん菜100%

1日1粒で
セラミド含有てん菜抽出物（セラミド3%含有）100mg

主原料採取地：日本

商品番号 0312

1,705円 ＋税85円

■300mg×30粒

若々しさをサポート
大豆イソフラボン

遺伝子組換えでない
大豆使用

1日2粒で
大豆抽出物（アグリコン換算）30mg

主原料採取地：中国

商品番号 0289

1,200円 ＋税60円

■200mg×60粒

脂っこい食事が多い方に
植物性 ソフトカプセル

大豆レシチン

遺伝子組換えでない大豆使用

1日5粒で
レシチン（大豆由来）1250mg
（5粒に対してリン脂質 815.1mg、ホスファチジルコリン 294.975mg）

主原料採取地：ブラジル

商品番号 0261

450円 ＋税22円

■445mg×150粒

沖縄県産もずく原料
フコイダン

むかむか、キリキリに
分子量の均質化でバランスよく摂取

1日1粒で
モズク抽出物（フコイダン80%含有）100mg

主原料採取地：日本

商品番号 0298

2,191円 ＋税109円

■300mg×30粒

4つのスパイスを凝縮
パワーダイエット

1日6粒で
ガルシニアカンボジアエキス末 996mg
ギムネマ末 334.8mg
キトサン（カニ由来）165.6mg
唐辛子エキス 10.8mg

主原料採取地：インド

商品番号 0254

1,100円 ＋税55円

■300mg×180粒

野菜不足の方に
キトサン

食生活が不規則な方に

1日3粒で
キトサン（カニ由来）612mg
オリゴグルコサミン（キトサンオリゴ糖・カニ由来）54mg

主原料採取地：日本

商品番号 0222

600円 ＋税30円

■300mg×90粒

ハーブの葉から抽出
ギムネマ粒

甘い物やごはん好きな方

1日2粒で
ギムネマエキス末 375mg※
※総ギムネマ酸 58mg

主原料採取地：インド

商品番号 0223

1,200円 ＋税60円

■250mg×60粒

ご注文はこちらまで

ご注文は、全国どこからでも無料通話のフリーダイヤル（注文専用）※携帯電話からは不可

0120-217-111

9:00～19:00／年中無休
お電話お待ちしております。

価格表示が「本体価格＋消費税」になりました。

機能性シリーズ / 伝統シリーズ

無臭ニンニク粒
無臭だから安心 みなぎるパワー！

体力が気になる方に

1日2粒で
無臭ニンニクエキス末280mg※
※ 生ニンニク換算 5600mg

主原料採取地：日本

商品番号 0245

900円 ＋税45円

■300mg×60粒

ノコギリヤシエキス
夜中に何度も起きてしまう　植物性ソフトカプセル

中高年男性を応援

1日2粒で
ノコギリヤシエキス 322mg
カボチャ種子エキス 40mg

主原料採取地：アメリカ

商品番号 0234

1,100円 ＋税55円

■317mg×60粒

カボチャ種子エキス
近いが気になる女性　植物性ソフトカプセル　お試しキャンペーン中

女性のデリケートな心配に

1日2粒で
カボチャ種子エキス 500mg

主原料採取地：オーストリア

商品番号 0290

2,667円 ＋税133円

■400mg×60粒

ローヤルゼリー
デセン酸6%含有　植物性ハードカプセル

女王蜂の生命力

1日3粒で
ローヤルゼリー末（デセン酸6%含有）600mg※
※ 生ローヤルゼリー換算1800mg

主原料採取地：中国

商品番号 0250

900円 ＋税45円

■343mg×90粒

ウコン
沖縄県産ウコン使用　なくなり次第終了

お酒をよく飲む方に

1日10粒で
ウコン末（秋ウコン）　1500mg
キョウオウ末（春ウコン）　750mg
ガジュツ末（紫ウコン）　250mg

主原料採取地：日本

商品番号 0304

2,667円 ＋税133円

■350mg×300粒

ハツ目うなぎ
スタミナ補給　植物性ソフトカプセル

元気をつけたい方に

1日1粒で
ハツ目うなぎ油 90mg

主原料採取地：中国

商品番号 0246

1,400円 ＋税70円

■440mg×30粒

スッポン粒
元気な毎日に

スッポンを丸ごと使用

1日2粒で
スッポン粉末 240mg

主原料採取地：台湾

商品番号 0229

1,800円 ＋税90円

■250mg×60粒

プロポリス粒
ミツバチの生命力

1日3粒で
プロポリス濃縮エキス 240mg※1
ローヤルゼリー末 30mg※2
※1 プロポリス原塊換算 342mg
※2 生ローヤルゼリー換算 90mg

主原料採取地：ブラジル

商品番号 0269

2,000円 ＋税100円

■250mg×90粒

プロポリスエキス28%
体力が気になる方に　お試しキャンペーン中

品質に定評のある
ブラジル産高濃度エキス

1日1ml（スプーン1杯）
プロポリスエキス28w/v%

主原料採取地：ブラジル

商品番号 0301

2,800円 ＋税140円

■30ml

冬虫夏草
幻のキノコ

毎日の生活の活力に

1日2粒で
冬虫夏草菌糸体エキス末 144mg
高麗人参エキス末 60mg

主原料採取地：日本

商品番号 0231

2,000円 ＋税100円

■300mg×60粒

本まむし
毎日の健康維持に

アミノ酸、カルシウムが豊富

1日6粒で
まむし末 840mg

主原料採取地：中国

商品番号 0253

2,000円 ＋税100円

■200mg×180粒

国産青汁粒
国産 100%原料使用

食生活習慣をサポート

1日8粒で
大麦若葉末 1000mg、ケール末 800mg
明日葉末 320mg、桑葉末 160mg

主原料採取地：日本

商品番号 0310

2,191円 ＋税109円

■300mg×240粒

クロレラ
細胞膜破壊クロレラ

緑黄色野菜不足の方に！
アルカリ食品

1日10～30粒で
クロレラ原末2000～6000mg※
※葉緑素 30～210mg

主原料採取地：台湾

商品番号 0224

1,200円 ＋税60円

■200mg×900粒

アレルギレス粒
季節の変わり目を快適に　お買得情報 P9をご覧ください

甜茶、シソの葉、ハトムギ、アロエ、緑茶、いちょう葉の6つの植物エキス配合

1日6粒で
甜茶エキス末 330mg
シソの葉エキス 192mg

主原料採取地：日本　中国

商品番号 0216

1,800円 ＋税90円

■250mg×180粒

霊芝
βーグルカン含有

1日6粒で
霊芝末1200.6mg※
ギムネマエキス末 180mg
※マンネンタケ（霊芝）子実体 968.4mg

主原料採取地：日本

商品番号 0248

1,800円 ＋税90円

■300mg×180粒

ご注文はこちらまで

ご注文は、全国どこからでも無料通話のフリーダイヤル（注文専用）※携帯電話からは不可

0120-217-111

9:00～19:00／年中無休
お電話お待ちしております。

価格表示が「本体価格＋消費税」になりました。

基礎栄養シリーズ

14種類の栄養素を配合
マルチビタミン

1日1粒で
ビタミンC140mg、ビタミン$B_1$2.5mg、ビタミン$B_2$2.5mg、ビタミン$B_6$3.5mg、ビタミンB_{12}0.007mg、ビタミンE含有植物油30mg※、ナイアシン17mg、パントテン酸カルシウム10mg、葉酸0.2mg、ビタミン$D_3$0.003mg、ビタミンP10mg、イノシトール5mg、ボラージ油(ガンマリノレン酸23%含有)5mg、βカロテン1.46mg　※d-α-トコフェロール当量 20mg

主原料採取地：イギリス

1日の目安量

商品番号 0309

553円 ＋税27円

■300mg×30粒

6種類のミネラル　栄養機能食品
マルチミネラル

1日4粒で
ホタテカルシウム末（カルシウム34%含有）765.2mg<37%>、セレン酵母（セレン0.1%含有）35.2mg<152%>、クロム酵母（クロム0.2%含有）15.2mg<100%>、硫酸マグネシウム（マグネシウム14%含有）130mg<7%>、グルコン酸亜鉛（亜鉛12.8%含有）51.2mg<93%>、クエン酸第一鉄ナトリウム（鉄10%含有）50mg<67%>

主原料採取地：日本

1日の目安量

商品番号 0303

791円 ＋税39円

■350mg×120粒

7種類のビタミンB
ビタミンB群

1日2粒で
ビタミンB_1 10.02mg
ビタミンB_2 40.02mg、ビタミンB_6 30mg
ビタミンB_{12} 4.2μg、ナイアシン 34.02mg
葉酸 0.042mg、パントテン酸カルシウム 30mg

主原料採取地：ドイツ

1日の目安量

商品番号 0239

240円 ＋税12円

■300mg×60粒

1粒で「レモン8個分」のビタミンC
ビタミンC

1日4粒で
ビタミンC 690mg
（4粒に対して
総アスコルビン酸 700mg）

主原料採取地：イギリス

1日の目安量

商品番号 0236

230円 ＋税11円

■250mg×120粒

天然ビタミンE　植物性ソフトカプセル
ビタミンE　お買得情報 P9をご覧ください

若々しさをサポート

1日3粒で
ビタミンE含有植物油 450mg※
※d-α-トコフェロール当量 300mg

主原料採取地：日本　アメリカ　ブラジル

1日の目安量

商品番号 0238

340円 ＋税17円

■255mg×90粒

小魚・牛乳嫌いな方
カルシウム

キリキリする現代人に

1日6粒で
ホタテカルシウム末（カルシウム34%含有）1080mg

主原料採取地：日本

1日の目安量

商品番号 0221

260円 ＋税13円

■300mg×180粒

女性にうれしいミネラルパワー
鉄

動物原料を使っていない鉄

1日1粒で
クエン酸第一鉄ナトリウム（鉄10%含有）100mg

主原料採取地：日本

1日の目安量

商品番号 0251

840円 ＋税42円

■250mg×30粒

味覚を正常に　栄養機能食品
亜鉛

毎日の健康維持をサポート

1日1粒で
グルコン酸亜鉛（亜鉛12.8%含有）
117.18mg<214%>

主原料採取地：日本　タイ

1日の目安量

商品番号 0302

800円 ＋税40円

■300mg×30粒

元気な毎日に！　植物性ソフトカプセル
コエンザイムQ10

エネルギー生産を支える補酵素

1日2粒で
コエンザイムQ10 60mg

主原料採取地：日本

1日の目安量

商品番号 0284

1,800円 ＋税90円

■332mg×60粒

n-6系脂肪酸　植物性ソフトカプセル
ガンマリノレン酸

ボラージ草が原料

1日2粒で
ボラージ油（ガンマリノレン酸23%含有）560mg

主原料採取地：スイス

1日の目安量

商品番号 0293

1,400円 ＋税70円

■430mg×60粒

静岡県産100%
伊豆キダチアロエ

毎朝を快適に

1日4粒で
キダチアロエ乾燥末 792mg
キダチアロエエキス末 204mg
（4粒に対してキダチアロエ生葉換算 3500mg）

主原料採取地：日本

1日の目安量

商品番号 0332

1,191円 ＋税59円

■250mg×120粒

ご当地名産シリーズ

体を温めて健康サポート
土佐しょうが粒

定期コース対象　お問い合わせください

1日2粒で
生姜粉末（高知県産）400mg

主原料採取地：日本

1日の目安量

商品番号 0333

1,886円 ＋税94円

■300mg×60粒

毎日の健康　植物性ソフトカプセル
薩摩黒酢

定期コース対象　お問い合わせください

1日3粒で
濃縮黒酢粉末 99.9mg
黒酢もろみ粉末 200.1mg

主原料採取地：日本

1日の目安量

商品番号 0334

1,600円 ＋税80円

■385mg×90粒

有用成分「ムメフラール」含有
紀州梅エキス粒

紀州産100%

1日5粒で
梅エキス 562.5mg
（5粒に対してクエン酸換算281mg）

主原料採取地：日本

1日の目安量

商品番号 0325

800円 ＋税40円

■250mg×150粒

「海のミルク」と呼ばれるカキの成分
能登カキエキス粒　お試しキャンペーン中

お酒をよく飲む方に能登（のと）産カキ使用

1日8粒で
カキエキス406.8mg、カキ肉末226mg
（8粒に対してグリコーゲン換算120mg・亜鉛換算0.312mg）

主原料採取地：日本

1日の目安量

商品番号 0326

1,800円 ＋税90円

■約113mg×約260粒

栄養機能食品とは？
高齢化や食生活の乱れが原因で、1日に必要なビタミンやミネラルなどの栄養成分が摂れない場合に、補給・補完のために利用する食品。国が定めた上限量・下限量の規格基準に適合した場合のみ、栄養機能食品の表示が認められます。
栄養機能と注意喚起の表示が必要となる。

＊<%>は、1日の摂取目安量を摂取した場合の栄養素等表示基準値に対する割合です。
本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂りすぎは銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。マグネシウムを多量に摂取すると軟便（下痢）になることがあります。1日の摂取量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。※体質や体調により、かゆみ、発疹、胃部不快感、下痢、便秘などの症状がまれに現れる場合がございます。

便利でお得な！

定期コースのご案内

特典1 継続するほどお得！

特典2 1個からでも 全国送料無料！

特典3 ご要望のインシップ商品も 一緒にお届け！

特典4 毎月注文する 手間が省ける！

サメの軟骨プレミアム

コース ＼ 継続回数	通常＋送料	1〜3回目	4〜12回目	13回目以上
1個コース	3,039円 (2,839円+200円) +税151円	2,810円 +税140円 240円OFF	2,781円 +税139円 270円OFF	2,640円 +税131円 419円OFF

ブルーベリープレミアム

コース ＼ 継続回数	通常＋送料	1〜3回目	4〜12回目	13回目以上
1個コース	2,000円 (1,800円+200円) +税100円	1,782円 +税89円 229円OFF	1,764円 +税88円 248円OFF	1,674円 +税83円 343円OFF

ノコギリヤシプレミアム

コース ＼ 継続回数	通常＋送料	1〜3回目	4〜12回目	13回目以上
1個コース	2,900円 (2,700円+200円) +税145円	2,673円 +税133円 239円OFF	2,646円 +税132円 267円OFF	2,511円 +税125円 409円OFF

土佐しょうが粒

コース ＼ 継続回数	通常＋送料	1〜3回目	4〜12回目	13回目以上
1個コース	2,086円 (1,886円+200円) +税104円	1,867円 +税93円 230円OFF	1,848円 +税92円 250円OFF	1,754円 +税87円 349円OFF

薩摩黒酢

コース ＼ 継続回数	通常＋送料	1〜3回目	4〜12回目	13回目以上
1個コース	1,800円 (1,600円+200円) +税90円	1,584円 +税79円 227円OFF	1,568円 +税78円 244円OFF	1,488円 +税74円 328円OFF

割引率がどんどん上がる！ 2・3個コースもご用意してます！

定期コースのご案内

お届け時期 上旬（10日頃） 中旬（20日頃） 下旬（30日頃） からお選びください。

お申し込み・変更締切日
上旬➡前月20日まで
中旬➡前月30日まで
下旬➡本月10日まで

お届け月 毎月お届け

お届け方法 メール便にてお届けいたします。（※お申し込みコース、内容によっては宅配便にてお届けいたします）

お支払い方法 振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにてお振込をお願いいたします。

お約束とご注意 ●定期コースの中止は4回目以降より承ります。●変更、中止の場合は、お届け時期の締切日までにご連絡をお願いいたします。●ご入金の確認ができない際はお届けを見合わせる場合がございますので、あらかじめご了承ください。●解約のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。●定期コース商品は、ポイント還元対象外となりますのでポイントの年間購入金額には加算されません。容赦ください。（定期同送分はポイントで還元）●定期コースのお支払いにはポイントはお使いいただけません。

定期コースの『申し込みや変更・追加』の受付はこちら！

0120-217-111（9:00〜19:00 年中無休）

SPECIAL COFFEE スペシャルコーヒー

手作業で丁寧に収穫されたコーヒー豆を、熟練の焙煎職人が手間暇かけて炒り上げました。手作り焙煎だからこそ実現できる芳醇な香りが自慢。大量生産ではできない鮮度を追求し、焙煎時の美味しさをそのままお届けします。

	商品名	容量	商品番号	本体価格	消費税
ドリップコーヒー	オリジナルブレンド	8g × 100 袋	8510	2,362円	118円
	ファミリーパック	8g × 300 袋	8520	6,000円	300円
	ビジネスパック	8g × 600 袋	8530	11,143円	557円
	マンデリングレード 1	8g × 30 袋	8540	1,524円	76円
	まろやかブレンド	8g × 50 袋	8550	1,524円	76円
	コクのあるブレンド	8g × 50 袋	8560	1,524円	76円
	モカブレンド	8g × 50 袋	8580	1,691円	84円
レギュラーコーヒー(粉)	スペシャルブレンド	500g	8210	743円	37円
	マイルドブレンド	500g	8220	781円	39円
	リッチブレンド	500g	8230	839円	41円
	キリマンジァロ 100%	500g	8240	858円	42円
	ブルーマウンテンブレンド	200g	8250	1,000円	50円
	コーヒーフィルター	100 枚入り	8902	160円	8円

お知らせ　レギュラーコーヒー（粉）のパッケージを変更致しました。資源保護のため旧パッケージがなくなり次第、順次切り替えとなります。
「モカコーヒー（モカ 100%・モカシダモ 100%）」の販売は一時休止とさせていただいております。ご了承ください。

遠州 森の茶

上級茶産地として約500年の歴史がある静岡県遠州森町の茶葉を100%使用。新鮮な茶葉を通常の倍の時間をかけてじっくり深蒸ししました。苦味、渋みが減り、コク・甘味が増した深蒸し茶ならではの美味しさをご堪能ください。

＊賞味期限 1 年

品評会で優秀賞受賞のおさだ製茶のお茶

商品名	容量	商品番号	本体価格	消費税
最高級煎茶	100g	3008	2,000円	100円
高級煎茶	100g	3009	1,500円	75円
煎茶一〇〇	100g	3010	1,000円	50円
煎茶八〇 人気 No.1	100g	3011	800円	40円
煎茶五〇	100g	3012	500円	25円
煎茶三五	200g	3013	700円	35円

＊お茶のパッケージデザインを変更いたしました。
資源保護のため旧パッケージがなくなり次第、順次切り替えとなります。

お茶の保存方法　鮮度を保つため未開封の場合は冷蔵庫か冷凍庫で保存し、常温に戻してからご使用ください。
開封後は高温多湿を避け、お茶缶などで密閉した状態で冷暗所に保存してください。

製造元＊株式会社おさだ製茶　静岡県周智郡森町森 250-1

コーヒー、お茶に関しても全商品製造毎に放射性物質検査を実施しています。

うれしい特典がたくさん！

ポイント制度

500ポイント貯めてどんどん使おう！

ポイントの使い方

1ポイント＝1円で計算。
500ポイント以上貯まったお客様は、
次回ご購入より500ポイント単位でご利用いただけます。

＊ポイント有効期限は発生月より1年間。
1年間ご利用がない場合は失効します。
＊ポイントのご利用はご本人様のみ。ご家族への譲渡なども出来ません。
＊定期コース、オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。

ポイントの貯め方

ご購入金額（ポイント還元対象外を除く）に応じてポイント還元（小数点以下は切捨て）。ポイントの発生はご入金確認後になります。
※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

ポイント還元対象外
送料／代金引換手数料／消費税／定期コース商品／オンラインショップ／ポイント／商品券

さらにお得！

① 税抜1万円以上のご購入で
ポイント2倍
② **ご紹介プレゼント**
③ 年間購入金額に応じて
還元率アップ

ポイント還元率

	ステージ1	ステージ2
還元率	1%	2%

・スタートは還元率1%から（4月1日～翌年3月31日までの還元率）。
・次年度の還元率決定期間（4月1日～翌年3月31日までのはがき、FAX到着分・電話受注分まで）。
・前年度の年間購入金額（ポイント還元対象外を除く）が5万円以上の場合、翌年はステージ2に。5万円未満の場合はステージ1に下がります。

次年度（2014年4月1日～2015年3月31日）のステージの決定期間は2014年3月31日までです！

ご紹介プレゼント

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に税抜2,000円以上ご購入の場合、あなた様に**2000ポイント**をプレゼント。さらにお友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします！

あなた様

まず、あなた様のお名前、ご登録のお電話番号を、お友達にお伝えください。

お友達

お友達が直接、お電話にてご注文ください。オペレーターが必要事項を伺います。

お友達が税抜2,000円以上ご購入されると

あなた様
2000ポイント(2,000円相当)プレゼント
（事務手続き終了後、
1、2ヶ月で郵送でお届け）

お友達
500ポイント(500円相当)プレゼント
（次回ご購入よりご利用いただけます）

ご注意 ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象になりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

通信販売ご利用ガイド

ご注文は全国どこからでも料金無料のフリーダイヤルで（注文専用）

0120-217-111
9：00～19：00／年中無休　＊携帯電話からは不可

FAX 047-390-9545
24時間受付／年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで

商品に関するご相談、お問い合わせ 047-390-9546　10：00～16：00／土日祝休み

お届け時間指定（沖縄県を除く）

午前	午後	夕方	夜間
9時～12時	12時～16時	16時～18時	18時～21時

＊交通事情によりご希望に添えない場合もございます。
お時間のご指定は承れません。ご了承ください。

お届け・お支払い・ご返品

●商品は宅配便で3～4日でお届け。●送料は全国一律200円＋税10円。税抜5,000円以上の場合は無料。●商品到着後、一週間以内に郵便局又はコンビニエンスストアにてお振込み（手数料はお客様ご負担）をお願いいたします。●税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換（手数料は弊社負担）でのお届けとなります。税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料（400円+税20円）はお客様にご負担頂きます。●健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内ならば返品を承ります。（返送料はお客様負担）●煎茶は商品の特性上、お客様のご都合による返品は承れません。

振込手数料

	お支払い金額	窓口	ATM
郵便局	3万円未満＊	110円	70円
コンビニエンスストア	1万円未満	63円	
	1万円以上	105円	

＊税抜20,000円以上は代金引換での届けとなります。

個人情報について

ご登録いただいたお客様の個人情報（住所氏名、電話番号、ご注文内容など）は、インシップグループが厳重に一元管理させていただきます。商品、カタログ、会報雑誌「いきいき健康生活」の発送、お客様へのご連絡などの各種サービスに限り使用させていただきます。

株式会社インシップ 〒279-8686 千葉県浦安市高洲2-4-10 TEL 047-381-1111（代表） http://www.inship.jp

平成12年12月28日　第三種郵便物認可　平成26年2月21日発行　年12回毎月21日発行　第166号

インシップ

3月号の目玉商品

お試しキャンペーン！

期間中、会員様ひと家族各1袋のみ！
2袋目からは通常価格になります。

今月号スタート　2月25日～4月24日まで

ブルーベリープレミアム

23% OFF!

一粒に「ブルーベリー」「カシス」「ルテイン」「DHA」「ビタミン類」を凝縮した『ブルーベリープレミアム』。５つの成分が「見る力」をトータルサポートする、ワンランク上のプレミアム商品です。

キャンペーン番号　5304

通常価格 ~~1,800円~~ +税90円 ➡ 1,380円 +税69円

プロポリスエキス 28%

36% OFF!

キャンペーン番号　5288

通常価格 ~~2,800円~~ +税140円 ➡ 1,780円 +税89円

能登カキエキス粒

50% OFF!

キャンペーン番号　5351

通常価格 ~~1,800円~~ +税90円 ➡ 900円 +税45円

前月号スタート　3月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格でご利用済みの方はご容赦ください。

いちょう葉エキス

30% OFF!

キャンペーン番号　5349

通常価格 ~~850円~~ +税42円 ➡ 590円 +税29円

ビフィズスBB+乳酸菌

30% OFF!

キャンペーン番号　5340

通常価格 ~~1,400円~~ +税70円 ➡ 980円 +税49円

ノコギリヤシプレミアム

26% OFF!

キャンペーン番号　5356

通常価格 ~~2,700円~~ +税135円 ➡ 1,980円 +税99円

カボチャ種子エキス

25% OFF!

キャンペーン番号　5358

通常価格 ~~2,667円~~ +税133円 ➡ 1,980円 +税99円

お買得情報

期間中、会員様おひとり何回何セットでもご利用可能！

今月号スタート　老化撃退セット

16% OFF!

焙煎黒セサミン ＋ ビタミンE

期間:2月25日～4月24日

セット商品番号　5833

通常価格 ~~2,140円~~ +税107円 ➡ 1,780円 +税89円

前月号スタート　春のりきりセット

23% OFF!

DHA ＋ アレルギレス粒

期間：3月24日まで！

セット商品番号　5810

通常価格 ~~2,600円~~ +税130円 ➡ 1,980円 +税99円

ご注文は

全国どこからでも通話料無料のフリーダイヤル

お電話 0120-217-111

9:00～19:00/年中無休　※携帯電話からは不可

ハガキ　同封の「ご注文ハガキ」（切手不要）

FAX 047-390-9545　24時間受付 年中無休

健康食品の総合メーカー 公益財団法人　日本健康・栄養食品協会正会員

株式会社インシップ

〒279-8686　千葉県浦安市高洲2-4-10　TEL（代表）047-381-1111

ホームページ　http://www.inship.jp

定価200円