



健康生活®

健康食品を続ける大切さ! /

巻頭
企画

P2~3

お客様のお声大公開

読めば
得する
お得情報が満載!!

インシップキャラクター
元気のツボくん



Celery

特集ページ

P4 健康に役立つ魚の油

P8 尿について考える

お試しキャンペーン

P12 ノコギリヤシエキス **30%OFF**

P13 カボチャ種子エキス **30%OFF**

P18 国産アレルギレスプレミアム **30%OFF**

P21 スッポン粒 **30%OFF**

お買い得情報

P6 血流サラサラセット **20%OFF**

[DHA]+[EPA]

P19 花粉シーズンのりきりセット

情報
開示



ゴ ダブリュー イチ エイチ

インシップだけの最高品質の証!

健康食品の 5W1H

業界初受賞!

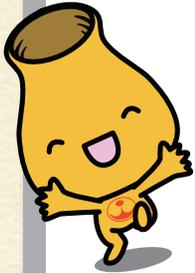
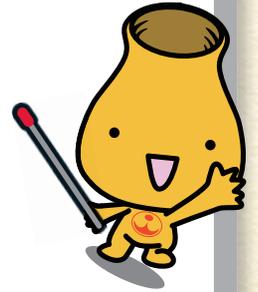
農林水産省
食料産業局長賞
受賞!!

第35回食品産業優良企業等表彰
CSR部門

健康食品を続ける大切さ！

続けている人は
知っている

お客様の お声大公開



「健康食品を試してみたけど、いまいち実感が湧かない」

「このまま続けていて効果が期待できるのだろうか」

確かに健康食品は医薬品と違って変化を感じづらいですよ。

では継続しているお客様は変化を感じているのでしょうか。

今回は長年インシップの健康食品を愛用していただいているお客様の声をご紹介します。



皆さん続けていることで、
健康を実感して
いらっしゃいますね。

(ご感想・ご意見・通信欄)

ブルーベリー粒を服用してから
もう15年以上も経ちます。

その間、目の疲れもなく
何不自由なく生活しています。

(富山県 A・S様 70代)



(ご感想・ご意見・通信欄)

20年以上利用させて
いただいております。

特にビタミン類は健康維持に
大変役立っています。

夫婦でお世話になっています。

(岩手県 T・C様 80代)



継続するコツは、目のつく
場所に健康食品を置くこと。
そして摂取する時間を
決めましょう！



(ご感想・ご意見・通信欄)

私は、サメの軟骨、カルシウムと
セサミンを飲ませて頂いております。
飲みはじめた10年以上経ちますが
階段もスムーズに上下することが
出来ています。

(京都府 F・O様 70代)



(ご感想・ご意見・通信欄)

もう貴社に申込みいたしてから
10年程になると思います。

サメの軟骨、イチョウ葉エキス、
青汁粒等飲んでいたら
安心して過ごせます。

杖もつかず何とか自分のことは
自分でやっています。

(兵庫県 T・F様 80代)



続けている方は
自立した生活を
過ごされていますね。

(ご感想・ご意見・通信欄)

アロポリスエキス 28%を
愛用して15年経ちます。

健康維持に有用な

成分が豊富に含まれていますので

日々ありがたく頂いています。

これからも継続愛用して

了クティアシニを目標して頑張ります。

(兵庫県 D・Y様 70代)



(ご感想・ご意見・通信欄)

アミノ酸1000を定期的に
購入しています。もう5年位
飲み続けています。

おかげさまで年齢と共に減少して
いく筋肉を維持できている様な
気がします。今後も飲み続けて
筋肉を維持していきたいです。

(青森県 K・S様 50代)



(ご感想・ご意見・通信欄)

20年以上、

御社のEPA、DHA

コラーゲン粒、

ヒアルロン酸などを

愛用しております。おかげ様で、

偏食がちですが、元気に過ごしております。

(千葉県 K・Y様 60代)



でも続けるのって

なかなか大変ですよ...

そんな方には

楽楽お届け

がオススメです!

詳しくはP30をご覧ください!

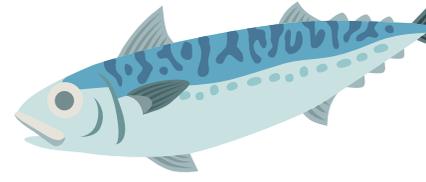
お声を拝見すると、
続けるモチベーションが
上がります♪





健康に役立つ

魚の油



植物油や肉の脂、世の中にはさまざまな油が存在しますが、昔から健康に良いと言われているのが魚の油です。では、魚の油はどのような健康効果をもたらすのでしょうか？



〔不飽和脂肪酸の種類〕

分類	脂肪酸	多く含まれる食品
オメガ3系	α-リノレン酸	えごま油・しそ油
オメガ3系	EPA	魚 
オメガ3系	DHA	魚
オメガ6系	リノール酸	ごま油・大豆油・紅花油
オメガ6系	アラキドン酸	サザエ・卵白・レバー
オメガ9系	オレイン酸	オリーブ油・サラダ油・なたね油

青魚の油に多く含まれるDHAやEPAは、オメガ3系脂肪酸と呼ばれています。油（脂質）は脂肪酸で構成されており、この脂肪酸のうち不飽和脂肪酸を特徴の違いからそれぞれオメガ3系・オメガ6系・オメガ9系の3つに種類分けした呼び方です。特徴としては、オメガ3系脂肪酸は細胞膜を柔らかくする働きがあります。

青魚の油
『オメガ3系脂肪酸』って
どんなもの？

EPAの働き

EPAには血液中の血小板の凝集を抑制し、血栓を溶解させ、血管を拡張させる作用があることがわかっています。さらに、血中の中性脂肪濃度が高くなるのを抑制し、血管の中を血液がスムーズに流れるようにすることで、動脈硬化や高血圧といった生活習慣病を予防します。

DHAの働き

DHAは脳をはじめとする神経組織に非常に多く含まれ、脳や神経組織の発育や機能維持に重要な役割を果たしています。人間の脳はその約65%が脂質でできているので、脳が必要とする油を摂ることは正常な脳の働きには欠かせません。脳内の脂肪酸のバランスが崩れると、気分の落ち込みや記憶力・集中力の衰えなどにつながります。他に、悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やす作用などもあります。



サプリメントを
上手に利用しましょう。

週3回の魚食 缶詰でもOK

このように、青魚の油に多く含まれるDHAやEPAは健康に良い効果をもたらします。しかし、食事の西洋化が進み以前ほど魚を食べなくなったことから、オメガ3系脂肪酸の摂取量は減少傾向にあるそうです。

まずは目標としては、週3回を目安に魚食を心がけましょう。料理が大変という人は、調理済みで手軽に利用できる魚の缶詰がおすすめです。魚の持つ栄養素が丸ごととれますよ。ただし、油漬タイプではなく水煮タイプのものを選びましょう。また、それでも週3回も魚を食べるのは難しいという人は、サプリメントを上手に利用しましょう。

パワーセット

ダブルで
お買い得!

血流サラサラセット

今月号 から
スタート



通常価格 **1,000円** (税込1,080円)

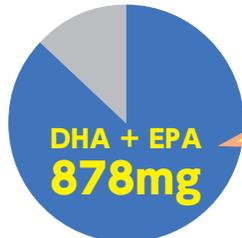


通常価格 **1,300円** (税込1,404円)

健康に自信をつけたい方
健康診断の時期が
不安な方におすすめ!

健康維持に必要な量の **87%以上** をカバー!

(EPA及びDHAの目標量として1日1,000mg^{*}以上の摂取が望ましいとされている)



インシップの「DHA」と「EPA」を
両方摂取すれば
一日分で **87%以上** も
カバーできます。

^{*}厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2010年版)より

青魚の油成分が、
めぐりをスムーズに!

「DHA」「EPA」はともに青魚の油に含まれる健康成分。めぐりをサラサラスムーズにしたり、考える力をサポートしたりと注目を集める成分です。インシップでは植物性ソフトカプセルを採用しているため、青魚が苦手な方にもおすすめのセット商品です。

期間【1月25日~3月24日まで】

期間中、何セットでもご注文いただけます。

良い油を
摂りたい!



必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5910

血流サラサラセット

DHA + EPA

通常価格
~~2,300円~~
(税込2,484円)

特別価格

1,840円
(税込1,988円)

今だけ

**20%
OFF**

^{*}商品について詳しくはP23~28をご覧ください。

いきいき健康生活 2025.2

ダブルで
健康サポート

Wダブル

21種の必須栄養セット

先月号 から
スタート



通常価格 680円 (税込 735円)



通常価格 880円 (税込 951円)

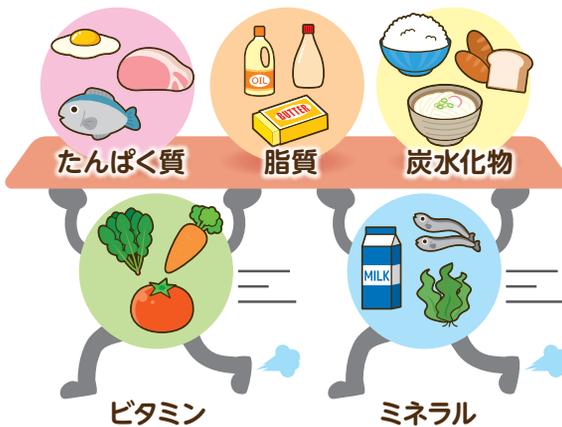


手軽に補給!

栄養素を

毎日摂り続けたい

三大栄養素を
スムーズに動かす
ビタミン・ミネラル



基本となる栄養素をカバー

ビタミンとミネラルは、どちらも体の機能を正常に保ち、三大栄養素をスムーズに動かす役目をしています。このセットで体の土台をしっかり整えて、栄養の偏りをなくしましょう。

【2月24日で終了! お急ぎください!】 期間中、何セットでもご注文いただけます。



21種の必須栄養セット

マルチビタミン + マルチミネラル

必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5890

通常価格
~~1,560円~~
(税込 1,686円)

特別価格

1,090円
(税込 1,178円)

今だけ
30% OFF

尿について 考える



中高年になると、尿もれや頻尿など、尿の悩みをかかえる人が多くなります。

前立腺肥大や腹圧性尿失禁、過活動膀胱など悩みの原因はさまざまですが、

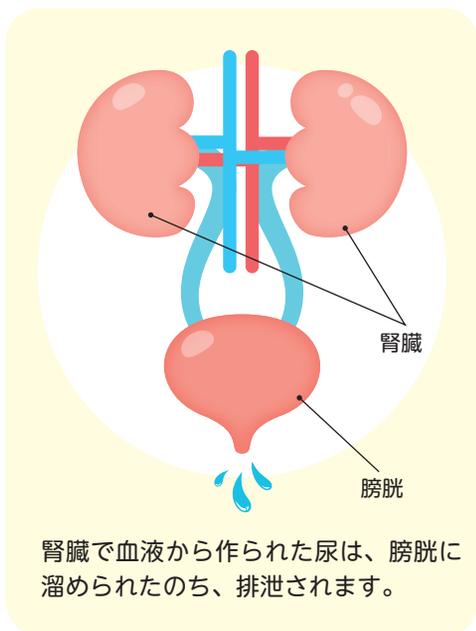
尿の悩みは生活の質（QOL）に多大な影響を与えるもの。

年齢のせいだとあきらめず、尿トラブルを解消していきましょう。

尿の役割

尿は、腎臓で血液から作られ、膀胱で溜められたのち排泄されます。尿の成分は約90%が水分で、残りが固形成分です。固形成分の中で最も多く含まれるのが、たんぱく質が新陳代謝に使われた際に残る尿素です。ほかに筋肉を動かすエネルギー源の老廃物である塩分やクレアチニン、細胞の新陳代謝によってできた老廃物の尿酸なども尿には含まれています。

尿が正常に出ないと、老廃物と一緒に有害物質が体内にとどまり尿毒症を引き起こしてしまいます。尿は、体内に溜まった老廃物や毒素を排泄させる体の働きとして重要な役割を担っているのです。



尿の状態をチェックする

尿からわかることは意外と多く、尿を見ることで今の健康状態がわかります。尿は健康のバロメーター、毎日チェックしてみましょう。

自宅でできる尿のチェックポイント

色

赤や茶褐色なら、
すぐに病院で検査を

淡黄色が健康とされるが、朝や汗を沢山かいたときは濃く、水分を多くとったときは薄くなります。赤や茶褐色が見られる時は、膀胱や腎臓の病気による血尿のおそれがあるので病院へ。

におい

甘酸っぱいにおいだと、
糖尿病の可能性

健康な人なら、出た直後は無臭です。飲酒や、においの強い食事の後には、そのにおいがすることもあります。甘酸っぱいにおいだと糖尿病、刺激臭は尿道炎や膀胱炎などの可能性があります。

濁り

濁っていると細菌や膿が
混ざっている可能性

健康な尿は透明です。濁りがある場合は、細菌や膿が混じっており、膀胱炎、腎盂腎炎、尿道炎などが疑われます。寄生虫がいると白く濁る場合も。

泡立ち

いつまでも消えない
場合は腎臓病の可能性

日中になっても泡が立ち、いつまでたっても泡が消えない場合は、腎臓の機能が低下してたんぱくが出てくる恐れがあります。(朝一番の尿は成分が濃縮されているため、色が濃く泡もたちやすい。)

回数

10回以上なら
頻尿の可能性

尿の回数は個人差がありますが、1日2回以下、もしくは10回以上だと何らかの異常の可能性がります。多い場合は、膀胱炎、尿道炎、前立腺肥大症などが疑われます。また、昼間だけ多い場合はストレスの影響もあります。

出かた

スッキリ出ないのは
尿道にトラブル

男性で、なかなか出ない、時間がかかる、残尿感がある場合は前立腺肥大の可能性が。女性で、痛みや不快感がある場合は膀胱炎などが考えられます。



毎日チェックして、「何かおかしい」と感じたら
専門医の診察を受けましょう

尿トラブルがある人が避けた方がいい食品は、個人差があります。
自分の症状を悪化させる食品がどれかを見極め
調子の悪いときや症状が出始めたときは、避けるようにしましょう。



① カフェインや炭酸飲料

コーヒー、紅茶、緑茶などに含まれるカフェインや炭酸飲料は、どちらも膀胱粘膜を刺激します。また、飲み過ぎは頻尿をまねく結果となるので、飲み過ぎないように注意しましょう。



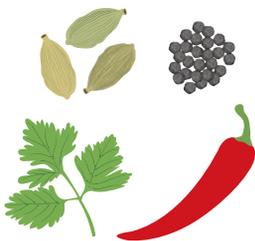
② アルコール

男性の場合、アルコールは前立腺を充血させ尿の出を悪くします。利尿作用もあるので、頻尿の人はほどほどにしましょう。また、赤ワインやチーズ、チョコレートなどに含まれるチラミンという成分は、間接的な交感神経興奮作用があるので、血圧を上昇させ尿トラブルの症状を強くすることがあります。



③ 酸味の強い食品

酸味の強い食品で、頻尿や下腹部痛を起こす場合があります。酢、柑橘類、ドレッシングなど、人によって何が体に合わないかはさまざまなので、頻尿や下腹部痛がある人は注意しましょう。

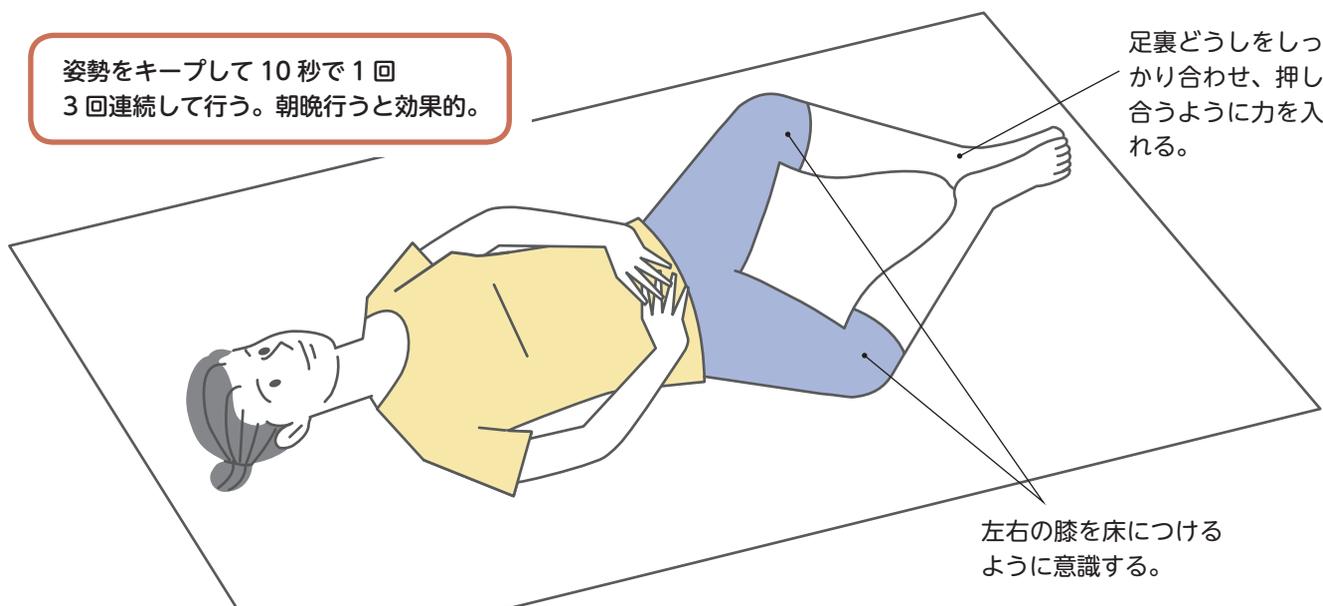


④ 刺激の強いスパイス

とうがらしなどの辛いスパイス、ねぎなどの薬味が粘膜に刺激を与えてしまいます。また男性の場合、とうがらしやこしょうなどは前立腺の充血をまねき尿の出が悪くなる場合があります。

毎日の生活の中に取り入れるちょっとした動きが、尿もれや頻尿の予防に効果をもたらします。無理のない範囲で取り入れていきましょう。

姿勢をキープして10秒で1回
3回連続で行う。朝晩行うと効果的。



① 足裏合わせ

股関節がこわばると連結する骨盤の動きが制限され、骨盤の中におさめられている子宮や膀胱などの臓器が圧迫され機能が低下してしまいます。

また、股関節がよく動くようになると、神経や性ホルモンの分泌にも刺激が与えられます。股関節周辺の太い血管やリンパ節もほぐすことができるので、相乗効果によって尿もれや頻尿の予防に効果を発揮します。

② 枕ばさみ

体の中でも大きな筋肉である太ももの筋肉を十分に使うことで、冷え性や排尿困難、尿もれといった不快症状を予防することができます。ある程度慣れてきたら、太ももやふくらはぎの力を入れたり弛緩したりするとより効果的です。

1日1回
30秒行う。

太ももとふくらはぎの間に枕や座布団をはさみ、正座をする。



※自分のペースで無理をせず行いましょう。痛くなったら中止してください。痛みが治まらない場合は、医療機関を受診してください。

お試しキャンペーン商品

また
トイレで
起こされた…

こんなコトが
気になりだしたら

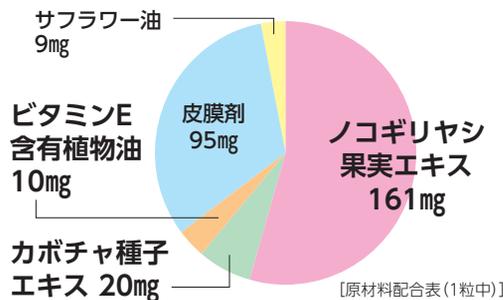
夜中に何度もトイレに

男性のためのスッキリ爽快成分を高配合!

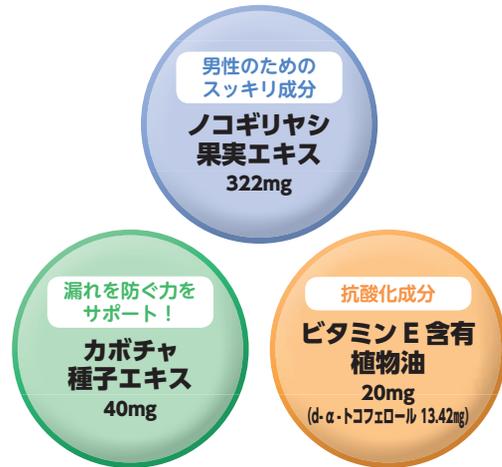
男性のスッキリのための インシップ独自のトリプル処方

インシップの『ノコギリヤシエキス』は、主原料の「ノコギリヤシ果実エキス」が1日2粒で322mgも摂取できます。さらにオーストリア産の薬用カボチャであるペポカボチャからつくられた「カボチャ種子エキス」や抗酸化ビタミンの「ビタミンE」も配合。インシップだけのトリプル配合で、男性のトイレが近いお悩みに寄り添います。

インシップは原料をすべて開示!



インシップだけの独自配合!



一日摂取目安量 2粒で

ノコギリヤシエキスの5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	ノコギリヤシ	アメリカ	サンブライト(株)	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：1月25日～3月24日まで

ノコギリヤシエキス

植物性
ソフトカプセル



~~通常価格
1,400円
(税込 1,512円)~~
30% OFF

キャンペーン番号 5502

980円
(税込 1,059円)



こんなコトが
気になりだしたら

すぐ行きたくなる

くしゃみで
ドキッと
する



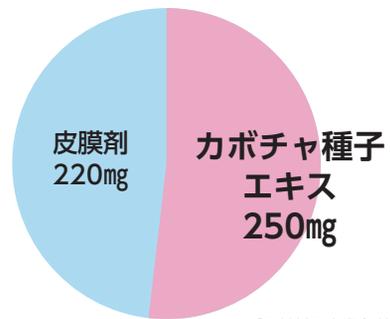
女性のデリケートなお悩みをサポート!

有用成分豊富なこだわり原料

カボチャは世界に数種類以上の品種がありますが、インシップの『カボチャ種子エキス』は、**有用成分が豊富で高品質のオーストリア産ペポカボチャ**を使用しています。外皮のない種子が特徴のペポカボチャから、二酸化炭素を使った最新の抽出方法でエキスを抽出。二酸化炭素を用いた方法は、低温で抽出を行うため植物成分の栄養価を損ないません。エキスには、リノール酸などの脂肪酸が85%以上、植物ステロールは0.3%以上含まれています。ふとしたはずみでドキッとする、回数が多い、など日常生活でお困りの女性におすすめの商品です。



インシップは原料をすべて開示!



[原材料配合表(1粒中)]

カボチャ種子エキスの5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	ペポ カボチャ	オーストリア	インデナ ジャパン(株)	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：1月25日～3月24日まで

カボチャ種子エキス

植物性
ソフトカプセル



~~通常価格
2,700円
(税込 2,916円)~~

30% OFF

キャンペーン番号 5459

1,890円
(税込 2,042円)



あの食品
あの成分

かぼちゃの栄養学

今月の特集 / かぼちゃ

かぼちゃの歴史

かぼちゃは、アメリカ大陸が原産のウリ科カボチャ属の野菜です。メキシコの洞窟で紀元前数千年前の地層から種が発見されており、長い歴史のある野菜といえます。日本には、室町時代末期(16世紀中期)にカンボジアに寄港したポルトガル船が大分に漂着した時に、豊後国の大名に献上されたものがかぼちゃのルーツとされており、かぼちゃという名前もカンボジアが語源であるといわれています。

旬は7月から9月頃ですが、冬至に食べる習慣があるのは、収穫後そのまま数ヶ月保存できるうえに時間をおくことで完熟し栄養価が増すため、緑黄色野菜の収穫が少なくビタミンが不足しがちな冬に重宝されたためです。また、現在日本では、大きく分けて「日本かぼちゃ」「西洋

かぼちゃ」「ペポかぼちゃ」の3種類が栽培されています。日本かぼちゃはねっとりとして水分が多く甘みが少ないので煮物などに、西洋かぼちゃはホクホクとした肉質で甘味もあるので西洋料理に使われます。ペポかぼちゃは変わった形のもので多く味が淡泊なので、他の料理のアクセントとして使われます。



▲海外のさまざまなかぼちゃ

かぼちゃの効能

抗酸化作用のあるβ-カロテンを豊富に含んでいるため、動脈硬化の予防や、ビタミンEによる冷え性予防・血行促進などが期待できます。また、かぼちゃの種子にも、脂質やたんぱく質、リンや鉄などのミネラルが含まれています。特に、血中コレステロール値上昇抑制効果のあるとされるリノール酸や植物ステロールを豊富に含んでいます。

さらに、ペポかぼちゃの種子は、古くはドイツで排尿障害に使われ、イギリス薬局方、米国薬局方にも収載されています。ヨーロッパではヨーロッパ医薬品審査庁のモノグラフに記載されており、医薬品として各地で使用されてきました。

◀かぼちゃの種子はこのような悩みに使用されてきた



排尿障害



コレステロール値の上昇を抑制

シジミの栄養学

今月の特集/シジミ

いろいろな栄養が
たっぷり!



シジミの種類

シジミは淡水や汽水域^{*}に生息する二枚貝の一種です。日本ではヤマトシジミ、セタシジミ、マシジミの3種類のシジミが生息しています。ヤマトシジミは、汽水域に生息しています。セタシジミは琵琶湖の固有種ですが、琵琶湖の水質・底質環境の悪化と乱獲のため、漁獲量がかつての百分の一にまで減少しています。マシジ

ミは従来水田周辺の小川を中心に多く生息していましたが、化学肥料への転換や農薬の大量使用、河川改修などによってほとんど姿を消してしまいました。そのため、日本では現在、シジミ漁業の漁獲量の99%以上がヤマトシジミです。

※海水と真水が混じり合った水域

シジミの栄養

シジミには良質なアミノ酸とミネラルが豊富に含まれ「肝臓の守護神」とも言われてきました。特に、ビタミンB₁₂が他の貝類に比べ抜群に多く、マンガン、タウリン、グリコーゲン、亜鉛とともに、肝臓の正常な代謝や肝細胞の合成を助け、肝機能の維持

に役立つ栄養素が含まれています。また、シジミには9種類の必須アミノ酸がすべて含まれているだけでなく、オルニチンという強肝作用が話題のアミノ酸も含まれているので、肝臓疲労や二日酔い予防、また全身の疲労を回復させる食材として活用されています。

アミノ酸

イソロイシン
ロイシン
リジン
メチオニン
シスチン
フェニルアラニン
チロシン
トリプトファン
バリン
ヒスチジン
トレオニン
オルニチン など

9種類の必須アミノ酸がすべて含まれています!

ビタミン

ビタミンB₁
ビタミンB₂
ナイアシン
ビタミンB₁₂
ビタミンC など

ミネラル

カルシウム
鉄
亜鉛
マグネシウム など

グリコーゲン

情報開示

Why
なぜ

What
なにを

Where
どこで

Who
だれが

When
いつ

How
どのように

インシップだけの
最高品質の証!

健康食品の 5W1H

業界初受賞!

農林水産省
食料産業局長賞
受賞!!

第35回食品産業優良企業等表彰
CSR部門

When
いつ

「製造年月日」表示のこだわり

食品には「賞味期限」や「消費期限」の表示が義務づけられています。健康食品も食品（加工食品）に分類されるため、同様に表示する義務があります。この、食品表示に関する法律には食品衛生法やJAS法などがあげられますが、**法律上では「製造年月日を表示する」という義務はありません。**

ではなぜ、インシップでは「製造年月日」と「賞味期限」の両方を表示しているのでしょうか。それは**お客様により安心して健康食品を召し上がっていただきたい**から。もともと、賞味期限はメーカーが独自に設定したもので、その基準はあいまいです。そのため、賞味期限にはまだ余裕があると思っても、実際にはだいぶ前に作られた商品なんてことも。健康を補助する目的の食品が、いつ作られたかわからないなんて不安ですよね。インシップでは、**お客様により新鮮な商品を、納得して選んでいただきたい**思いから、**全商品に「製造年月日」と「賞味期限」の両方を表示しています。**

賞味期限
2026年
○月×日

賞味期限まで
まだ日にちはあるけど
いつ作ったんだろう…



情報開示

各社の姿勢を比べてください。

	ゴ ダブルユー イチ エイチ	インシップ	DOC	小○製薬
いつ (When)	5W1H 製造 年月日	○	×	×
		製造年月日・ 賞味期限を 全商品で表示	賞味期限のみ表示	賞味期限のみ表示

インシップはいつ製造のものか
一目でわかります。



製造年月日

2024.11.07

740205

2026.11.06 / RR

賞味期限

この商品だと

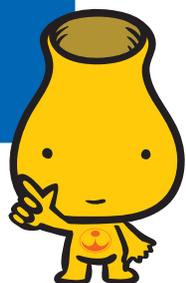
2024年11月7日

に製造されて

2026年11月6日

が賞味期限だって

**一目で
わかるね!**



気になる

あの食品

あの成分

気になる

あの食品
あの成分

じゃばらの栄養学

今月の特集/じゃばら



▲収穫したじゃばら

じゃばら

の歴史

じゃばらは、和歌山県北山村を原産とする柑橘類です。「邪気を払う」ところから名付けられたともいわれ、縁起物として古くから使われてきました。元々は、村民の家に一本だけ自生する自然雑種の柑橘類でしたが、研究の結果、国内はもとより世界に類のないまったく新しい品種であることが判明し、今日にいたります。

じゃばら

の効能

じゃばらには、フラボノイドの一種である「ナリルチン」という成分が、他の柑橘類に比べ豊富に含まれています。特に、果皮部分には果汁の13倍もの量が含まれています。このナリルチンは、花粉症などのアレルギー症状に効果がある成分として、研究が進められています。

花粉症などのアレルギー症状は、体内に侵入してきた異物を体外に排除しようとする働き「免疫」が、何かしらの原因で過剰に反応して起こります。体内に異物（抗原）が侵入すると、ヒスタミンやロイコトリエン等の伝達物質を放出し、くしゃみ・鼻水などの症状を発症する脱顆粒現象をおこしますが、ナリルチンはこの脱顆粒現象を抑制することがわかっています。

「飛び地」の村 北山村

じゃばらの原産地である和歌山県の北山村は、県内の他市町村と接していない飛び地の村として、日本で唯一の村でもあります。



実はここも和歌山県!

お試しキャンペーン商品

会員様期間限定

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格



こんなコトが
気になりだしたら

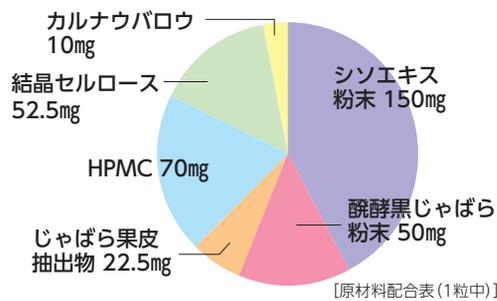
季節の変わり目に弱い

グズグズ・かゆかゆにアプローチ!!

3つの国産原料使用

「じゃばら」は、1971年に和歌山県北山村で発見され、1979年に新種登録されたミカン科カンキツ属の柑橘類です。フラボノイドの一種で「グズグズ緩和成分」として知られる「ナリルチン」が多く含まれています。インシップの『国産アレルギープレミアム』には、じゃばらの果皮部分を使用した「じゃばら果皮抽出物」と、じゃばらを醗酵熟成させた「醗酵黒じゃばら粉末」を配合しています。さらに、「シソエキス粉末」は、北海道の契約農家で栽培された青シソ葉を使用しています。シソには、ルテオリンやアピゲニンといったフラボノイド配糖体や、ロスマリン酸が含まれ、かゆかゆにアプローチします。

インシップは原料をすべて開示!



← お得な3個セットもあります。次ページをチェック!

国産アレルギープレミアムの5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	青シソ	日本	(株) アミノアップ	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：1月25日～3月24日まで



国産アレルギープレミアム

植物性
ハードカプセル



通常価格
~~2,800円~~
(税込 3,024円)
30% OFF

キャンペーン番号 5431

1,950円
(税込 2,106円)



*商品について詳しくはP23~28をご覧ください。

今年もあの季節が...

ぐずぐずせずに 対策を!

毎年ゆううつな季節を乗り切るために、お得なセットをご用意!
「ぐずぐず」せずに、今から対策はじめませんか?

3個セット

特別価格

4月24日まで

期間中
何セットでも
OK!

ぐずぐずビギナーはこちら!

幻の果実「じゃばら」のパワー



じゃばら

ムズムズ対策で
注目の
柑橘類!

毎年ツライあなたはこちら!

厳選した3つの国産原料のパワー



じゃばら

ムズムズ対策で
注目の
柑橘類!

シン

ロスマリン酸や
ルテオリンなどの
ポリフェノール
が豊富!

醗酵
黒じゃばら

じゃばらを
醗酵させ、さらに
パワーアップ!



幻の果実「じゃばら」

じゃばらの果皮には、他の柑橘類と比べ「ナリルチン」が多く含まれている。ぐずぐずの原因になる物質の放出を抑制するといわれている。



開発者の声 商品部/小笠原直子

発売以来愛用しています。長年悩んでいましたが、毎春絶好調!ピーク時には『国産じゃばら粒』とあわせて飲んでいました。毎年ツライ方、試す価値あり!

花粉シーズンのりきり3個セット
(国産じゃばら粒)

キャンペーン番号 6228

通常価格
5,400円
(税込 5,832円)

特別価格

4,200円
(税込 4,536円)

今だけ

22%
OFF

花粉シーズンのりきり3個セットプレミアム
(国産アレルギレスプレミアム)

キャンペーン番号 6229

通常価格
8,400円
(税込 9,072円)

特別価格

6,400円
(税込 6,912円)

今だけ

2,000円
引き

あの食品 あの成分

すっぽんの栄養学

今月の特集 / すっぽん

いろいろな栄養が たっぷり!!

アミノ酸

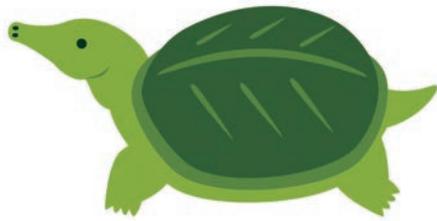
コラーゲン

ビタミン類

ミネラル類

DHA

EPA



すっぽんの 生態

すっぽんは、爬虫類カメ目スッポン科に属する川や湖沼に住むカメの仲間です。角質化していない柔らかい甲羅を持ち、平べったいフォルムと長い首が特徴的な生き物です。日本では縄文時代から滋養強壮のために食されていたようで、遺跡から骨が発見されています。

すっぽんは、水温が20〜30℃で成育し、10℃を下回ると冬眠してしまいます。この冬眠期間が10月頃〜4月頃までと大変長く、その間は餌を一切食べずに過ごします。このことからも生命力が大変強い生き物であることがわかります。すっぽんのこのような生態が、滋養強壮の元として古くから愛されてきたのです。

すっぽんの 栄養

すっぽんにはアミノ酸やコラーゲンの他、各種ビタミン、カルシウムや鉄などのミネラル類とさまざまな栄養が含まれています。なかでもアミノ酸は、必須アミノ酸を全て含んでおり、非常にバランスのとれた栄養食といえます。また、動物性でありながら植物性脂肪と同じ不飽和脂

肪酸のリノール酸を多く含むというのも特筆すべき点です。以上のことから、すっぽんは、滋養強壮だけでなく、美肌作用や血液サラサラ効果、貧血の予防などの働きが期待できるので、男女問わず取り入れることがおすすめです。

若々しい
肌を保つ

滋養強壮



すっぽんの 健康パワー

血液
サラサラ

疲労回復を
サポート



会員様期間限定

お試しキャンペーン商品

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格

こんなコトが
気になりだしたら

活力がわかない

今日も疲れた

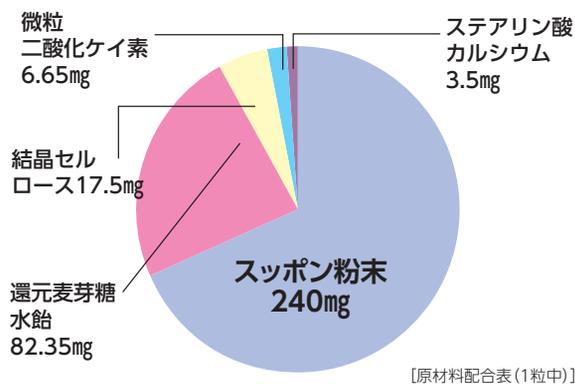


高級食材すっぽんをまるごと使用！！



インシップの『スッポン粒』は、台湾で養殖されたすっぽんをまるごと使用しています。まず、選別された養殖すっぽんを2週間の餌断ちを経て、解体・不純物の除去を行います。それを乾燥させ、粉碎したものを殺菌し、そのまま粒状に固めました。すっぽんは体全体の約60%がたんぱく質で構成されています。特に、すっぽんのたんぱく質には体内で作ることができない必須アミノ酸9種類が含まれています。そのため、すっぽんはアミノ酸バランスが非常に良い活力素材といえます。また、甲羅部分にコラーゲンを豊富に含むため、インシップではすっぽんの栄養をあますことなく使用しました。美しさを求める女性はもとより、男女問わず疲労を感じる方におすすめできる商品です。

インシップは原料をすべて開示！



スッポン粒の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様のために	スッポン	台湾	(株)皇漢薬品研究所	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を毎ロット全商品実施

期間限定：1月25日～3月24日まで

スッポン粒



~~通常価格
1,800円
(税込 1,944円)~~
30% OFF

キャンペーン番号 5440

1,260円
(税込 1,361円)



健康ひろばに
参加して、
ポイントを
もらおう!

掲載された方
全員に
500
ポイント
プレゼント!

健康ひろば



募集中

健康ひろばでは皆様からの声を募集中!
自慢の「写真」や「イラスト」なども
お待ちしております。

※ペンネームで応募も可能。

※写真は返却不可となりますので
ご注意ください。

みなさんの声、お待ちしております。

数十年愛飲させて頂いています。最近二代
の息子にもプロポリスエキスをすすめてみると
いつも風邪がみの子だったのに、すっかり
健康体に…。「ほらね」と自慢して
います。

兵庫県 E・T様 50代

スタッフ便り

長年ご愛用いただき、又ご家族様にもおススメして
いただきありがとうございます。ご家族皆様の健康を
「プロポリスエキス」がこれからもお守りします!

サプリメントや自然食品を摂り
はじめて数10年、米寿を迎えました。
各社自慢のサプリがありますが、
飲みつづけているのは御社のサプリ
です。特に「いちよう葉」の必要を感じ
ずるこの頃です。

宮崎県 S・T様 80代

スタッフ便り

お元気で米寿を迎えられましたこと、心よりお祝い申し
上げます。弊社のサプリがS・T様のお役に立てたこと
嬉しく思います。いつまでも健やかに過ごしてください。

厳選した材料を使用しているにも
かわらず低価格におさえられ
いるのが嬉しい。

山形県 Y・K様 70代

スタッフ便り

嬉しいお言葉ありがとうございます!
これからも品質と価格にこだわり、お客様が安心して
ご利用いただけるサプリメントを販売していきます。

昔々からプロポリスを飲み始めてから数十年。
お陰で趣味のゴルフや家庭菜園。
結婚して50年、インシップ様のお陰で元気が
続きます。いつでも宜しくお願ひ致します。

新潟県 M・K様 70代

スタッフ便り

金婚式おめでとうございます!
趣味に楽しむ充実した毎日でいらっやいますね!
こちらこそ末永くよろしくお願ひいたします。



応募先はこちら

〒279-8686
千葉県浦安市高洲2-4-10
株式会社インシップ編集部「健康ひろば」係宛

インシップの栄養補助食品

健康食品カタログ

プレミアム
シリーズ

機能的表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

栄養補助食品業界初、情報開示で
農林水産省食料産業局長賞受賞。



一歩すすんだ商品を実現
インシップの安心・安全品質。

着色料・香料・
防腐剤
すべて無添加

日本初!
植物性ソフト
カプセル使用

遺伝子組換え
原料
不使用^{*1}

動物^{*2}原料
不使用

^{*1} 厚生労働省の指定検査方法 PCR 法により確認

^{*2} 動物とは哺乳類・鳥類のこと。「腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)」「ビフィズス菌プレミアム」は除く。

インシップだから実現できる低価格の理由。

流通マージンカット

広告費削減

簡易包装 (アルミ袋)

インシップ独自の取り組み
健康食品「5W1H」の開示。

Why
なぜ
お客様のために

What
なにを
主原料表示

Where
どこで
主原料採取地表示

Who
だれが
主原料メーカー表示

When
いつ
製造年月日
賞味期限表示

How
どのように
放射能検査実施

商品の表示について

アレルギー物質の表示について

食品衛生法により、特定食物が原因で発生するアレルギー症状を防止するために特定原材料を使用している場合、表示が必要となります。

表示義務

一部商品に使用
乳、卵、そば、えび、かに、落花生、小麦、くるみ

表示推奨

一部商品に使用
大豆、さけ、ごま、もも

各種アイコン表示について



新発売の
商品です。



期間限定
割引商品です。



楽得コース
対象商品です。



栄養機能
食品
です。

※掲載商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。また、掲載商品は印刷物のため、実際とは若干、色などが異なる場合がございます。ご了承ください。

ご注意マークについて

- [注1] てんかんの発作歴がある方やてんかんの方、ワルファリンや抗血液凝固薬など出血傾向を高める薬を服用中の方は、摂取をお控えください。
- [注2] 妊娠中・授乳中の方はお召し上がりにならないでください。
- [注3] お子様はお召し上がりにならないでください。
- [注4] 薬を服用中、または通院中の方は事前にかかりつけのお医者様にご相談の上、お召し上がりください。
- [注5] 体質や体調によりまれに下痢などの症状が現われる場合がございます。その場合は飲用を中止してください。
- [注6] 降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。
- [注7] 常に気分が落ち込む、休暇・睡眠をとっても疲労感が抜けない方は、うつ病や慢性疲労症候群等の可能性がありますので、医師の診察をお勧めします。
- [注8] 本品には、カルシウムが含まれます。カルシウムの過剰摂取にならないよう注意してください。

〈お支払い金額の計算方法について〉

お電話・おはがき・FAXでご注文の場合は本体価格の合計に消費税を計算し、1円未満を切り捨てます。そのため、実際のお支払い金額が、税込価格の合計より安くなる場合がございます。

11種類の“見る力”をサポートする成分凝縮 ブルーベリープレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)120mg、カンスエキス末(アントシアニン35%含有)60mg、精製魚油(DHA 42%・EPA 4.2%含有)10mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)10mg、マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサントニン2%含有)10mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)6mg、ビタミンB₆2mg、ビタミンB₂1.5mg、ビタミンB₁₂5μg



原寸サイズ

主原料採取地
フィンランド スウェーデン

商品番号 0489

1,900円
(税込 2,052円)

450mg×60粒

中年男性のスッキリ快適をサポート ノコギリヤシプレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ノコギリヤシ果実エキス330mg、抽出ビタミンE(d-γ-トコフェロール90%含有)150mg、カボチャ種子エキス105mg、植物ステロール(大豆由来)99.9mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)30mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg



原寸サイズ

主原料採取地
アメリカ

商品番号 0468

2,800円
(税込 3,024円)

450mg×90粒

軟骨成分に和らぎ成分をプラス サメの軟骨プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 7粒

アレルギー：かに

グルコサミン(かに由来)735mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コラーゲン32%含有)560.7mg、コラーゲンペプチド105mg、オリーブ葉抽出物(ヒドロキシチロソール20%含有)52.5mg、ヒアルロン酸7mg



原寸サイズ

主原料採取地
日本海/三大海洋

商品番号 0335

2,839円
(税込 3,067円)

300mg×210粒

4つの知的栄養成分配合 いちよう葉プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

いちよう葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg、本わさびエキス末(6-MSTIC 0.8%含有)40mg、パコハモニエラ抽出物(総パコサイド40%含有)35mg、葉酸400μg



商品番号 **0486**
2,700円
(税込 2,916円)

主原料採取地
日本

ハリ・弾力・潤いをサポート コラーゲンプレミアム

一日摂取目安量 4粒

コラーゲンペプチド660mg、ヒアルロン酸60mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド32%含有)50mg、ビタミンB₂ 5.2mg、ビタミンB₆ 5.2mg[4粒でコラーゲンペプチド676mg以上]



商品番号 **0419**
2,200円
(税込 2,376円)

主原料採取地
インドネシア近海

3つの国産原料がムズムズにアプローチ 国産アレルギレスプレミアム

今だけ
お得

一日摂取目安量 2粒

シソエキス粉末300mg、醗酵黒じゃばら粉末(ポリフェノール1.5%含有)100mg、じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



商品番号 **0380**
2,800円
(税込 3,024円)

主原料採取地
日本

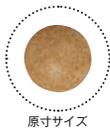
記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

いちよう葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg<機能性関与成分: いちよう葉由来フラボノイド配糖体28.8mg、いちよう葉由来テルペンラクトン7.2mg>



商品番号 **0493**
1,100円
(税込 1,188円)

主原料採取地
日本

腸内環境対策サプリ ビフィズス菌

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **乳**

ビフィズス菌末(乳成分を含む)100mg※1、イソマルトオリゴ糖30mg、ビートオリゴ糖30mg、乳酸菌(フェカリス菌)末7.5mg※2<機能性関与成分: ビフィズス菌BB536 100億個>
※1/ビフィズス菌 150億個以上(製造時)
※2/フェカリス菌 300億個以上(加熱処理)



商品番号 **0431**
1,400円
(税込 1,512円)

主原料採取地
日本

11種類の善玉菌1,300億個配合 ビフィズス菌プレミアム

今だけ
お得

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **乳**

乳酸菌(クリスバタス菌、クレモリス菌H61株、バラカゼイ菌、フェカリス菌、ロイテリ菌)末90mg、植物性乳酸菌(カゼイ菌、バラカゼイ菌、プランタラム菌、ペントーサス菌)末40mg、ビフィズス菌末30mg、有胞子性乳酸菌末10mg



商品番号 **0435**
2,800円
(税込 3,024円)

主原料採取地
日本

お口の環境対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 **0453**
2,300円
(税込 2,484円)

主原料採取地
日本

身体疲労対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 **0436**
2,300円
(税込 2,484円)

主原料採取地
日本

睡眠・ストレス対策サプリ GABA

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA 90%含有)118mg<機能性関与成分: GABA100mg>



商品番号 **0429**
1,400円
(税込 1,512円)

主原料採取地
日本
オーストラリア

目のぼやけ対策サプリ ルテイン&ゼアキサンチン

一日摂取目安量 1粒

マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン4%含有)52.5mg<機能性関与成分: ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg>



商品番号 **0440**
1,600円
(税込 1,728円)

主原料採取地
インド

目の疲労対策サプリ ブルーベリー一粒

一日摂取目安量 2粒

ブルーベリー抽出物(アントシアニン36%含有)160mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)0.6mg<機能性関与成分: ビルベリー由来アントシアニン43.2mg>



商品番号 **0485**
1,100円
(税込 1,188円)

主原料採取地
フィンランド
スウェーデン

血管対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスマシン・イソデスマシン0.1%含有)80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分: カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



商品番号 **0445**
2,300円
(税込 2,484円)

主原料採取地
三大海洋

血圧対策サプリ 血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA90%含有)24mg<機能性関与成分: GABA20mg>



商品番号 **0437**
1,300円
(税込 1,404円)

主原料採取地
日本
オーストラリア

※温度や環境により、内容物が結晶化したり、赤い斑点の出方が変わったり、斑点が全く出なかったりすることがありますが、品質には問題ございません。

インショップ商品のご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間

9:00~18:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

空腹時血糖値対策サプリ コロンソニン酸

一日摂取目安量 1粒

バナバ葉抽出物(コロンソニン酸18%含有) 5.5mg<機能性関与成分:バナバ葉由来コロンソニン酸0.9mg>



商品番号 0450
1,400円
(税込 1,512円)

200mg×30粒

食後血糖値対策サプリ 国産長命草

一回摂取目安量 4粒 ※気になる食事の前にお飲みください。

ポタンボウフウ粉末(クロロゲン酸1.2%含有) 1470mg<機能性関与成分:ポタンボウフウ由来クロロゲン酸16.8mg>



商品番号 0446
2,200円
(税込 2,376円)

375mg×120粒

脂肪対策サプリ エラグ酸

一日摂取目安量 2粒

アフリカマンゴノキエキス末(エラグ酸1%含有・アルブミン7%含有) 303mg<機能性関与成分:エラグ酸3mg>



商品番号 0438
2,000円
(税込 2,160円)

250mg×60粒

肌水分対策サプリ ピーチセラミド

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **もも**

ピーチ抽出物(モモ由来グルコシルセラミド3%含有) 45mg<機能性関与成分:モモ由来グルコシルセラミド1.2mg>



商品番号 0432
1,800円
(税込 1,944円)

200mg×30粒

膝軟骨対策サプリ プロテオグリカン

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **さけ**

サケ鼻軟骨抽出物(プロテオグリカン20%含有) 52.5mg<機能性関与成分:サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン10mg>



商品番号 0452
2,500円
(税込 2,700円)

200mg×30粒

筋力対策サプリ HMB

一日摂取目安量 5粒

カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノヒドレート(HMBカルシウム) 1.575g<機能性関与成分:カルシウムビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノヒドレート(HMBカルシウム) 1.5g>



商品番号 0433
2,800円
(税込 3,024円)

383.8mg×150粒 [注8]

ひざ関節対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスマン・イソデスマン0.1%含有) 80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分:カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



商品番号 0403
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

便通・BMI対策サプリ フコース

一日摂取目安量 2粒

海藻分解物(フコース30%含有) 525mg<機能性関与成分:フコース150mg>



商品番号 0490
3,200円
(税込 3,456円)

350mg×60粒

尿酸値対策サプリ アンセリン

一日摂取目安量 2粒

魚肉抽出物(アンセリン10%含有) 525mg<機能性関与成分:アンセリン50mg>



商品番号 0448
2,100円
(税込 2,268円)

321.6mg×60粒

冷え・血流対策サプリ ツバキ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

ツバキ種子エキス末(カメラサポニンB2 3%含有) 315mg<機能性関与成分:カメラサポニンB2 9mg>



商品番号 0462
2,200円
(税込 2,376円)

251.25mg×60粒

海洋コラーゲン(魚由来)使用 コラーゲン粒

一日摂取目安量 6粒

コラーゲンペプチド1321.2mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、コラーゲンペプチド5.5%含有) 180mg [6粒でコラーゲンペプチド1331.1mg以上]



商品番号 0402
1,200円
(税込 1,296円)

300mg×180粒

筋肉成分ロイシン高配合 アミノ酸1000

一日摂取目安量 5粒

L-ロイシン600mg、L-イソロイシン150mg、L-バリン150mg、L-グルタミン120mg



商品番号 0392
1,400円
(税込 1,512円)

350mg×150粒

男性のトイレのお悩みに ノコギリヤシエキス

一日摂取目安量 2粒

アレルギー: **大豆**

ノコギリヤシ果実エキス322mg、カボチャ種子エキス40mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)20mg



商品番号 0466
1,400円
(税込 1,512円)

295mg×60粒

女性のトイレのお悩みに カボチャ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

カボチャ種子エキス500mg



商品番号 0413
2,700円
(税込 2,916円)

470mg×60粒

乳酸菌由来のヒアルロン酸使用 ヒアルロン酸

一日摂取目安量 1粒

ヒアルロン酸160mg



商品番号 0422
2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒

軟骨成分でふしづismusー! サメの軟骨

一日摂取目安量 6粒

アレルギー: **かに**

グルコサミン(かに由来) 996mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・II型コラーゲン5.5%含有) 750mg



商品番号 0340
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

機能性表示食品

機能性表示食品とは?

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に、安全性と機能性の根拠に関する情報を、消費者庁長官へ届出し、受理されたものだけが表示できます。

* 疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
* 特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
* 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
* 各商品の機能性については、機能性関与成分の研究レビューによります。

青魚成分でサラサラ習慣
EPA

今だけ
お得

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

精製魚油(EPA 24%、DHA 10.2%含有)1430mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋



441mg×150粒

商品番号 **0491**
1,300円
(税込 1,404円)

考える・見る力をサポート
DHA

今だけ
お得

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

精製魚油(DHA 42%、EPA 4.2%含有)843mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋



436mg×90粒

商品番号 **0460**
1,000円
(税込 1,080円)

幻の果実「じゃばら」使用
国産じゃばら粒

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



186mg×30粒

商品番号 **0369**
1,800円
(税込 1,944円)

保湿や若々しさをサポート
深海鮫エキス(スクワレン)

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

深海鮫エキス(スクワレン)1250mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)5mg



原寸サイズ



主原料採取地
インドネシア近海



406mg×150粒

商品番号 **0483**
1,400円
(税込 1,512円)

セサミン高含有の黒ゴマ使用
焙煎黒セサミン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：ごま

ごま油(リグナン1.5%含有)780mg
[3粒でセサミン換算10.14mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
ミャンマー



385mg×90粒

商品番号 **0492**
1,900円
(税込 2,052円)

女性の前向きな毎日をサポート
大豆イソフラボン

一日摂取目安量 2粒*

アレルギー：大豆

大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)137mg、アマニ抽出物(SDG 40%含有)18mg
[2粒でアグリコン換算26.03~28.77mg]



原寸サイズ



主原料採取地
アメリカ
ニュージーランド



200mg×60粒 [注2][注3][注4]

商品番号 **0465**
1,450円
(税込 1,566円)

季節や環境によるガサガサに
ガンマリノレン酸

一日摂取目安量 2粒

ポラージ油(ガンマリノレン酸23%含有)560mg



原寸サイズ



主原料採取地
イギリス
ニュージーランド
中国



540mg×60粒

商品番号 **0349**
1,500円
(税込 1,620円)

エネルギーづくりに不可欠
コエンザイムQ10

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

コエンザイムQ10 60mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg、ビタミンB2 4mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



305mg×60粒

商品番号 **0494**
1,900円
(税込 2,052円)

細胞の生まれ変わりをサポート
DNA&RNA(核酸)

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：さけ

サケ白子抽出物(DNA90%含有)200mg、
トルラ酵母リボ核酸(RNA85%含有)200mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
三大海洋



300mg×60粒

商品番号 **0443**
980円
(税込 1,059円)

脂っこいもの好きの健康値対策
キトサン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：かに

キトサン(かに由来)612mg、オリゴグルコ
コサン(かに由来・オリゴ糖類80%含有)
54mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



300mg×90粒 [注2][注3]

商品番号 **0415**
800円
(税込 864円)

余分な糖分をブロック
ギムネマ粒

一日摂取目安量 2粒

ギムネマエキス末(総ギムネマ酸15%含有)
375mg



原寸サイズ



主原料採取地
インド



250mg×60粒 [注2][注3]

商品番号 **0223**
1,200円
(税込 1,296円)

お酒を飲む方の健康維持
ウコンエキス粒

一日摂取目安量 2粒

ウコン粉末 100mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)62mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg
[2粒でクルクミン換算41.23mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
日本
インド



200mg×60粒

商品番号 **0338**
1,100円
(税込 1,188円)

最高水準のデセン酸含有
ローヤルゼリー

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デ
セン酸6%含有)600mg、ビタミンE粉末(総
トコフェロール16%含有)30mg
[3粒で生ローヤルゼリー換算1800mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
中国



340mg×90粒 [注2]

商品番号 **0481**
1,350円
(税込 1,458円)

バリア機能サポート
国産霊芝粒

一日摂取目安量 6粒

霊芝末1260mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



300mg×180粒

商品番号 **0458**
1,800円
(税込 1,944円)

パワフルな毎日に
高麗人参+冬虫夏草

一日摂取目安量 2粒

高麗人参抽出物(総ジンセノサイド及びマロ
ニルジンセノサイド8%含有)200mg、冬虫
夏草菌糸体培養エキス末(冬虫夏草エキス由
来固形分50%含有)100mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
中国



200mg×60粒

商品番号 **0434**
2,000円
(税込 2,160円)

インショップ商品の
ご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間

9:00~18:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

ご案内
楽なお届けの

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

ご案内
楽々お届けの

エキスが苦手な方に プロポリス粒

一日摂取目安量 3粒 アレルギ-：大豆
プロポリスエキス240mg、青みかん粉末(ヘスペリジン10%、ナリルチン2%、ノビレチン0.02%含有)150mg
[3粒でプロポリス原塊換算342mg以上]



商品番号 0480
2,500円
(税込 2,700円)



ブラジル

自己防衛力をつけたい方に プロポリスエキス28%

一日摂取目安量 1ml(スプーン1杯)
プロポリスエキス(p-クマル酸15%含有)
280mg

においが強い
商品です



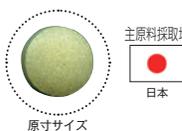
商品番号 0423
3,100円
(税込 3,348円)



ブラジル

野菜の力を手軽にチャージ 国産青汁粒

一日摂取目安量 8粒
大麦若葉末1200mg、明日葉末400mg、
桑葉末400mg、ケール末400mg



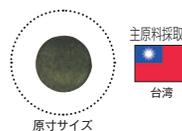
商品番号 0482
2,300円
(税込 2,484円)



日本

緑黄色野菜不足の方に 緑藻クロレラ

一日摂取目安量 10粒
クロレラ原末2000mg



商品番号 0405
880円
(税込 951円)



台湾

天然ビタミンE ビタミンE

一日摂取目安量 3粒 アレルギ-：大豆
ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール
67.1%含有)450mg



商品番号 0488
600円
(税込 648円)



日本



アメリカ



ブラジル

戦う力応援ビタミン ビタミンD

一日摂取目安量 1粒 アレルギ-：大豆
ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)
7mg



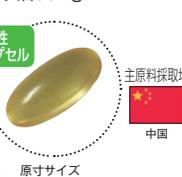
商品番号 0439
350円
(税込 378円)



フランス

見る健康に嬉しいビタミン豊富 ハツ目うなぎ

一日摂取目安量 1粒 アレルギ-：大豆
ハツ目うなぎ油90mg、深海鮫エキス(スク
ワレン)50mg、たら油50mg



商品番号 0246
1,400円
(税込 1,512円)



中国

キレイと元気がたっぷり スッポン粒

一日摂取目安量 1粒
スッポン粉末(ヒドロキシプロリン2.5%含有)
240mg



商品番号 0404
1,800円
(税込 1,944円)



台湾

15種類の栄養素を配合 マルチビタミン

一日摂取目安量 1粒 アレルギ-：大豆
ビタミンC 140mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)29mg、ナイアシン17mg、パント
テン酸カルシウム10mg、ビタミンP 10mg、イノシトール5mg、ビタミンB₆3.5mg<269%>、ビ
タミンB₁2.5mg、ビタミンB₂2.5mg<178%>、ピオチン粉末(ピオチン0.9%含有)1.7mg<30%
>、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)1.46mg、トコリエノール粉末(総トコリエノール15%
含有)1mg、葉酸200μg、ビタミンB₁₂7μg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.003mg



商品番号 0389
680円
(税込 735円)



イギリス

6種類のミネラル マルチミネラル

一日摂取目安量 4粒 アレルギ-：大豆
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)765.2mg<42%>、硫酸マグネ
シウム(マグネシウム13.79%含有)130mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%
含有)51.2mg<72%>、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)50mg<30%
>、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)35.2mg、クロム含有酵母(ク
ロム0.2%含有)15.2mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.18mg



商品番号 0391
880円
(税込 951円)



日本

7種類のビタミンB ビタミンB群

一日摂取目安量 2粒
ビタミンB₂ 40.02mg、ナイアシン34.02mg<261%>、
パントテン酸カルシウム30mg、ビタミンB₆ 30mg、ビタ
ミンB₁ 10.02mg<835%>、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂
0.1%含有)4.2mg、葉酸42μg



商品番号 0393
400円
(税込 432円)



ドイツ

味覚を正常に保つ 亜鉛

一日摂取目安量 1粒
グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)117.18mg
<165%>、クロム含有酵母(クロム0.2%含有)
30mg、セレン含有酵母(セレン0.2%含有)
22.5mg



商品番号 0461
850円
(税込 918円)



タイ

非ヘム鉄使用 鉄

一日摂取目安量 1粒
クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)
100mg、ビタミンB₂ 12mg、ビタミンB₆
10mg、葉酸200μg<83%>、ビタミンB₁₂
2μg<83%>



商品番号 0421
880円
(税込 951円)



日本

小魚・牛乳嫌いな方 カルシウム

一日摂取目安量 6粒 アレルギ-：大豆
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)
1080mg<60%>、硫酸マグネシウム(マ
グネシウム13.79%含有)162mg、ビタミン
D₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.36mg<
32%>



商品番号 0386
400円
(税込 432円)



日本

1粒で「レモン8個分」 ビタミンC

一日摂取目安量 4粒
ビタミンC 690mg、アセロラ粉末(総ビ
タミンC 30%含有)4mg、ローズヒップ粉末
4mg、ビタミンB₂ 1mg
[4粒で総ビタミンC 691.2mg以上<691%
>]



商品番号 0469
360円
(税込 389円)



イギリス

栄養機能
食品

栄養機能食品とは？

高齢化や食生活の乱れが原因で、1日に必要なビタミンやミネラルなどの栄養成分が摂れない場合に、補給・補充のために利用する食品。国が定めた上限量・下限量の規格基準に適合した場合のみ、栄養機能食品の表示が認められます。栄養機能と注意喚起の表示が必要となります。

※<%>は、1日の摂取目安量を摂取した場合の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2200kcal)に対する割合です。本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂りすぎは銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。マグネシウムを多量に摂取すると軟便(下痢)になることがあります。1日の摂取量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。※体質や体調により、かゆみ、発疹、胃部不快感、下痢、便秘などの症状がまれに現れる場合がございます。

**愛知県木曾川産の「ヤマトしじみ」のみ使用
木曾しじみエキス粒**

一日摂取目安量 | 5粒 アレルギ-：大豆

しじみエキス270.8mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0351**
1,900円
(税込 2,052円)

約111mg×約150粒

**静岡県産 100%
伊豆キダチアロエ**

一日摂取目安量 | 4粒

キダチアロエ乾燥末(アロイン0.3%・アロエン1%含有)792mg、キダチアロエエキス末(アロイン0.8%・アロエン2.5%含有)204mg [4粒でキダチアロエ生葉換算35000mg]




主原料採取地 日本

商品番号 **0411**
1,580円
(税込 1,707円)

286mg×120粒 [注2][注3][注5]

**沖縄県産もずく原料
琉球フコイダン**

一日摂取目安量 | 1粒

もずく抽出物(フコイダン80%含有)100mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0425**
2,200円
(税込 2,376円)

300mg×30粒

**山口県産無臭ニンニク使用
長州無臭ニンニク粒**

一日摂取目安量 | 1粒

無臭ニンニクエキス末280.2mg、ビタミンB₁ 0.5mg、ビタミンB₆ 0.5mg [1粒で生ニンニク換算6164.4mg]




主原料採取地 日本

商品番号 **0406**
1,000円
(税込 1,080円)

350mg×30粒

**高知県産 100%
土佐しょうが粒** 今だけお得

一日摂取目安量 | 2粒

生姜粉末400mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0484**
1,900円
(税込 2,052円)

300mg×60粒 [注2]

**鹿児島県福山町産 100%
薩摩黒酢**

一日摂取目安量 | 3粒 アレルギ-：大豆

玄米胚芽油(γ-オリザノール1.25%含有)396mg、黒酢もろみ粉末200.1mg、濃縮黒酢粉末99.9mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0495**
1,700円
(税込 1,836円)

385mg×90粒

**紀州産 100%
紀州南高梅エキス粒**

一日摂取目安量 | 5粒

梅エキス562.5mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0459**
980円
(税込 1,059円)

約250mg×約150粒

**能登(のと)産 100%
能登カキエキス粒**

一日摂取目安量 | 8~10粒

カキエキス406.8mg、カキ肉末226mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0326**
1,800円
(税込 1,944円)

約113mg×約260粒

**50代以上の男性にオススメ！
男性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ
～男性編～**



30袋(1袋6粒入)

DHA、ノコギリヤシエキス、ウコンエキス粒、ブルーベリー粒、コエンザイムQ₁₀、サメの軟骨

一日摂取目安量 | 1袋 アレルギ-：大豆、かに

精製魚油(DHA42%、EPA4.2%含有)281mg、グルコサミン(かに由来)166mg、ノコギリヤシ果実エキス161mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有)125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)80mg、ウコン粉末50mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)31mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、カボチャ種子エキス20mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)2.5mg
*1袋でクルクミン換算20.61mg以上

商品番号 **0498** **4,300円**
(税込 4,644円)

**50代以上の女性にオススメ！
女性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ
～女性編～**



30袋(1袋6粒入)

サメの軟骨、コエンザイムQ₁₀、ブルーベリー粒、大豆インフラボン*、DHA、カボチャ種子エキス

一日摂取目安量 | 1袋 アレルギ-：大豆、かに

精製魚油(DHA42%、EPA4.2%含有)281mg、カボチャ種子エキス250mg、グルコサミン(かに由来)166mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有)125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)80mg、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)68.5mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、アマニ抽出物(SDG40%含有)9mg
*1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg

商品番号 **0496** **4,600円**
(税込 4,968円)

**必要な基礎栄養をまんべんなく摂取！
オールインワンサプリ
～基礎栄養編～**



30袋(1袋5粒入)

ビタミンE、ビタミンC、マルチミネラル、ビタミンB群、国産青汁粒

一日摂取目安量 | 1袋 アレルギ-：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)191.3mg、ビタミンC172.5mg*、大麦若葉末150mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)150mg、明日葉末50mg、桑葉末50mg、ケール末50mg、硫酸マグネシウム(マグネシウム13.79%含有)32.5mg、ビタミンB₂20.26mg、ナイアシン17.01mg、パントテン酸カルシウム15mg、ビタミンB₆15mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)12.8mg、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)12.5mg、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)8.8mg、ビタミンB₅0.1mg、クロム含有酵母(クロム0.2%含有)3.8mg、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂0.1%含有)2.1mg、アセロラ粉末(総ビタミンC30%含有)1mg*、ローズヒップ粉末1mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.045mg、葉酸0.021mg *1袋で総ビタミンC172.8mg以上

商品番号 **0463** **1,900円**
(税込 2,052円)

※大豆インフラボンは「大豆インフラボン」、「オールインワンサプリ～女性編～」を含めて上限2粒となります。
●オールインワンシリーズの主原料採取地は各商品(P23~28)をご覧ください。●粒同士の色移りが起こる場合もございますが、品質には問題はありません。

プレミアムシリーズ
機能性表示食品シリーズ
注目素材シリーズ
伝統シリーズ
基礎栄養シリーズ
ご当地名産シリーズ
オールインワンシリーズ
遠州の茶・至福の珈琲
ご案内 楽なお届けの

静岡県産100%

遠州の茶

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

遠州森の茶

高級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3015** **1,200円**
(税込 1,296円)
●100g

湯温の目安 約70℃
浸出時間 約30~40秒



陽光を十分に浴びた一番茶の新芽を使用。深蒸し茶らしいコクのある濃いめの味の良さ、のどごし感の良さは秀逸。

遠州森の茶

上級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3016** **850円**
(税込 918円)
●100g

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



一番茶の新芽を深蒸しして、しっかりと火入れした濃厚なコクのあるお茶。爽快ななどごし感で、後味さっぱり。

遠州森の茶

中級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3018** **600円**
(税込 648円)
●100g

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



二番茶の若い新芽を深蒸しした、うま味と渋味のバランスのとれたのどごしの良なお茶。

有機粉末茶

水やお湯に溶かすだけ!



緑茶成分がまるごと摂れる有機一番茶の粉末茶。静岡県春野町で農薬化学肥料を一切使わず栽培しました。

商品番号 **3019** **800円**
●30g

約**60**杯分
(税込 864円)



粉末茶用ワンタッチシュガーポット



さっとひとふりでより手軽に粉末茶がお楽しみいただけます。お砂糖などの調味料入れにもご利用いただけます。

商品番号 **3901** **400円**
(税込 440円)

お茶の製造元：株式会社おさだ製茶

至福の珈琲



健康に良いコーヒーの話

コーヒーは、世界的に飲まれているため研究データも多く、心臓疾患・糖尿病・うつ病・アルツハイマー型認知症・肥満など、健康に関する良い報告が多数発表されています。美味しく飲んで健康効果が得られるのは、一石二鳥ですね。

大人の「ドリップ」珈琲

リッチブレンド

柔らかな酸味と落ち着いた苦みがバランスよく、飲みやすい珈琲です。

商品番号 **8851** **1,000円**
●400g (税込 1,080円)

コーヒーフィルター

ピュアパルプを使用した、自然にやさしい無漂白フィルターです。

商品番号 **8903** **180円**
●100枚入 ●2~4人前 (税込 198円)

ブラジル100%

ブラジル産の豆を100%使用。贅沢な気分を味わいたい方にオススメです。

商品番号 **8811** **1,980円**
●8g×50袋 (税込 2,139円)

モカブレンド

柑橘系の甘い香りと、程良く酸味のきいたマイルドな飲み口が特長。

商品番号 **8881** **1,600円**
●7g×50袋 (税込 1,728円)

オリジナルブレンド

深煎りなので深い苦みとコクが特長。毎日手軽に楽しみたい方にオススメ。

商品番号 **8821** **2,770円**
●7g×100袋 (税込 2,992円)

まとめてお得! オリジナルブレンド パックセット

ファミリーパック

商品番号 **8831** **6,480円**
●7g×300袋 (税込 6,999円)

ビジネスパック

商品番号 **8841** **11,100円**
●7g×600袋 (税込 11,988円)

*コーヒー、お茶に関しても全商品製造毎に放射能検査を実施しています。 *写真はすべてイメージです。

楽楽お届け、始めませんか？

続けることで健康維持!ご愛用の商品を自動的にお届けします。

人気の
5商品が
特別割引に!

楽得コース

いつでもお得な特別価格でお届け!続けるほど安くなります!

コース(1個)	継続回数	通常+送料*	1~3回目	4~12回目	13回目以上
サメの軟骨 プレミアム		3,339円 (税込 3,617円)	2,811円 (税込 3,036円) 581円OFF	2,782円 (税込 3,005円) 612円OFF	2,640円 (税込 2,852円) 765円OFF
いちよう葉 プレミアム		3,200円 (税込 3,466円)	2,673円 (税込 2,887円) 579円OFF	2,646円 (税込 2,858円) 608円OFF	2,511円 (税込 2,712円) 754円OFF
ノコギリヤシ プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF
ブルーベリー プレミアム		2,400円 (税込 2,602円)	1,881円 (税込 2,032円) 570円OFF	1,862円 (税込 2,011円) 591円OFF	1,767円 (税込 1,909円) 693円OFF
ビフィズス菌 プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF

※各コースごとのお届け回数によっても、さらに割引率がアップします。※一度楽得コースを中止されますと、割引がスタート時に戻ります。*本州の場合

上記
5商品以外
にも対応!

楽着サービス

他の商品も**2カ月に1度**お届けできます。

しかも、1カ月分の商品合計**税抜2,000円以上**なら**送料無料**でお届け!

楽楽お届けのご案内

お届け時期	<p>上旬(10日頃) 中旬(20日頃) 下旬(30日頃) から お選びください。</p> <p>お申し込み・変更・中止締切日</p> <p>上旬→前月10日まで 中旬→前月20日まで 下旬→前月30日まで</p>	<p>お約束と ご注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ●以下のお届けをご希望の場合、送料は有料となります。 <ul style="list-style-type: none"> ①楽着サービスご利用の方で、1カ月分の商品合計が税抜2,000円に満たない場合(税込110円) ②1カ月に1度のお届けをご希望の場合(税込110円) ●お届けの中止は5ヵ月目以降より承ります。4ヵ月分は必ずお受取りください。3ヵ月分までで中止された場合は、差額を請求いたします。 ●変更、中止の場合は、変更・中止締切日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。 ●ご入金の確認ができない際にはお届けを見合わせる場合がございます。 ●中止のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。 ●楽得コース対象の5商品は、ポイント還元対象外となります。 <p>★ご連絡先：0120-217-111 (9:00~18:00/年中無休)</p>
お届け内容	2ヵ月分をまとめて、2カ月に1度自動的にお届けします。	
お届け方法	メール便にてお届けいたします。 (※お申し込み内容によっては宅配便にてお届けいたします)	
お支払い方法	振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにてお振込みをお願いいたします。	

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

ポイント制度のご案内

ポイントの貯め方

① オレンジ会員からスタート。ご購入金額の1%をポイント還元いたします。

※ポイントの発生はご入金確認後です。
※小数点以下は切捨てです。
※ポイント還元の対象金額は、ご請求金額から右記を除いたものです。
※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

送料/代金引換手数料/消費税/楽得コース商品/
オンラインショップ/ポイント

② ゴールド会員になるとポイント還元率が2%にアップ!

※ポイント還元率は年間購入金額に応じて決まります。年間購入金額は4月1日から翌年3月31日までのハガキ・FAX到着分、電話受注分を対象として右記を除いた金額で集計し、翌年度のポイント還元率を決定します。

※年間購入金額が
50,000円以上の場合、翌年度はゴールド会員に、
50,000円未満の場合はオレンジ会員です。

年間購入金額	ステージ	還元率
50,000円以上	ゴールド会員	2%
50,000円未満	オレンジ会員	1%

送料/代金引換手数料/消費税/
オンラインショップ/ポイント

③ さらに、ポイント還元の対象金額合計10,000円以上でポイントが2倍!

ポイントの使い方

① 1ポイント=1円として、500ポイント単位で合計金額(送料・消費税などを含む)から差し引きます。

② お電話のご注文の際は、オペレーターにお申し付けください。ハガキ・FAXの場合は、ポイント使用欄にご記入ください。

※ポイントのご利用はご本人様のみです。ご家族への譲渡などもできません。※ご注文完了後・ご購入後にポイントを利用することはできません。
※オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。※ポイントの有効期限は、発生日より1年間です。1年間ご利用がない場合は失効します。

お友達もあなたもうれしい! お友達紹介特典

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に商品合計税抜2,000円以上ご購入の場合、あなた様には**2000ポイント**をプレゼント。お友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします!



ご注意 ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象になりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

通信販売ご利用ガイド

■全国どこからでも
通話料無料(注文専用)

0120-217-111

9:00~18:00/年中無休

※携帯電話からもご利用いただけます。

■FAX 24時間受付/年中無休
047-390-9545

■ハガキ 切手不要の
同封ご注文ハガキで

■商品に関するご相談、お問い合わせ 10:00~16:00/土日祝休み
お客様相談室 **047-390-9546**

お届け方法

■配達日・配達時間帯指定

- 通常、宅配便にて3~4日でお届けいたします。
- お届け配達日・配達時間帯を指定することができます。お申し付けください。
- 宅配ボックスをご利用の際は、お申し付けください。

■送料

- 商品合計税抜6,000円以上で送料無料
- 商品合計税抜6,000円未満の場合、本州は税込550円、本州以外は税込770円を送料としていただきます。

お支払い方法

- 商品到着後、1週間以内に郵便局またはコンビニエンスストアにてお振込み(手数料はお客様負担)をお願いいたします。
- 商品合計税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換(手数料は弊社負担)でお届けします。商品合計税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料(税込440円)はお客様にご負担いただきます。個人の電話をお持ちでない場合も代金引換でのお届けとなります。(手数料はお客様負担)

ご返品について

※まずは、お客様相談室へお問い合わせください。

- 健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内返品可。(返送料はお客様負担)
- 煎茶は商品の特性上、お客様のご都合による返品は承れません。

個人情報について

お客様の個人情報は、インシップグループ全体で厳重に一元管理させていただきます。詳しくはウェブサイト(<http://www.inship.jp>)をご参照ください。

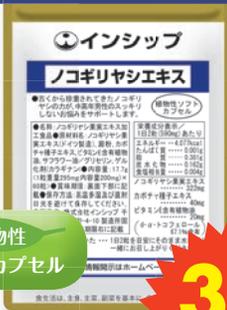
2月号の
目玉

お試しキャンペーン

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格
割引率は税抜価格より算出しています

今月号スタート 1月25日～3月24日まで

ノコギリヤシエキス



植物性
ソフトカプセル

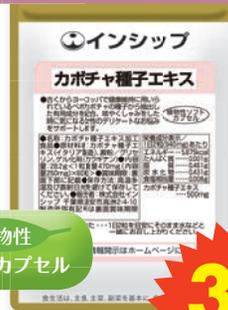
30%
OFF

中高年男性の
トイレの悩みに

キャンペーン番号 5502

通常価格 ~~1,400円~~
(税込 1,512円) → **980円**
(税込 1,059円)

カボチャ種子エキス



植物性
ソフトカプセル

30%
OFF

中高年女性の
トイレの悩みに

キャンペーン番号 5459

通常価格 ~~2,700円~~
(税込 2,916円) → **1,890円**
(税込 2,042円)

国産アレルギレスプレミアム



植物性
ハードカプセル

30%
OFF

キャンペーン番号 5431

1,950円
(税込 2,106円)

スッポン粒



30%
OFF

キャンペーン番号 5440

1,260円
(税込 1,361円)

前月号スタート 2月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格で
ご利用済みの方はご容赦ください。

土佐しょうが粒

半額

キャンペーン番号 5501

通常価格 ~~1,900円~~
(税込 2,052円) → **940円**
(税込 1,016円)

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

20%
OFF

キャンペーン番号 5500

通常価格 ~~1,100円~~
(税込 1,188円) → **880円**
(税込 951円)

ビフィズス菌プレミアム

35%
OFF

キャンペーン番号 5460

通常価格 ~~2,800円~~
(税込 3,024円) → **1,800円**
(税込 1,944円)

Wダブルパワーセット

期間中、会員様おひとり 何回・何セットでもご利用可能!

今月号スタート

血流サラサラセット

20%
OFF



DHA + EPA

期間:1月25日～3月24日まで

セット商品番号 5910

通常価格 ~~2,300円~~
(税込 2,484円) → **1,840円**
(税込 1,988円)

前月号
スタート

21種の必須栄養 セット

30%
OFF

マルチビタミン+マルチミネラル

期間:2月24日まで

セット商品番号 5890

通常価格 ~~1,560円~~
(税込 1,686円) → **1,090円**
(税込 1,178円)

ご注文は

全国どこからでも通話料無料 (ご注文専用)
TEL 0120-217-111

9:00~18:00/年中無休 ※携帯電話からもご利用いただけます。

FAX 047-390-9545 24時間受付
年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで



(公財)日本健康・栄養食品協会正会員
健康食品の総合メーカー

株式会社インシップ

〒279-8686 千葉県浦安市高洲2-4-10
ウェブサイト <http://www.inship.jp>

TEL 047-381-1111 (代表)

※パッケージ写真はすべてイメージです
*商品について詳しくはP23~28をご覧ください。