



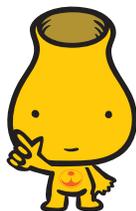
健康生活®

巻頭
企画
P2~3

健康の土台作りにも!

一年の始まりは**基礎栄養**から

読めば
得する!
お得情報が満載!!



インシップキャラクター
元気のツボくん

特集ページ

- P4 かくれ栄養不足に気をつけよう
- P10 冷えとりガイド
- P16 脳を鍛えて
認知症予防
- P20 数字で見る腸のヒミツ

お試しキャンペーン

- P14 土佐しょうが粒 **半額**
- P15 記憶力対策サプリ **20%OFF**
いちょう葉エキス
- P22 ビフィズス菌プレミアム **35%OFF**

お買い得情報

- P8 21種の必須栄養セット **30%OFF**
「マルチビタミン」+「マルチミネラル」



情報
開示



ゴ ダブリュー イチ エイチ

インシップだけの最高品質の証!

健康食品の 5W1H

業界初受賞!



始まりは 栄養から

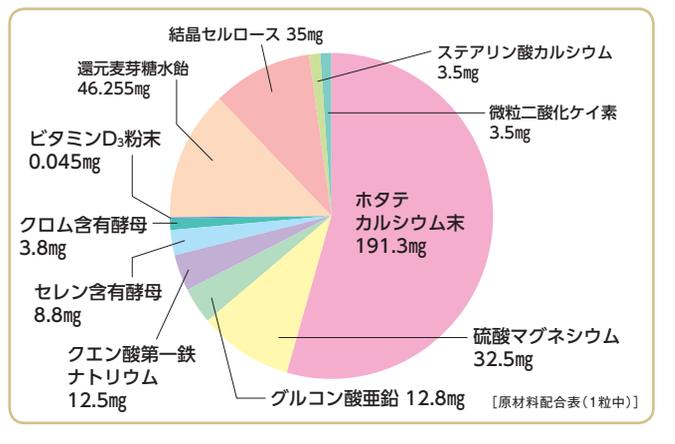
昔から「一年の計は元旦にあり」と言います。物事は何事も初めが肝心。今年一年健やかで朗らかに過ごせるよう、ご自身の健康について計画を立ててみるのはいかがでしょうか。健康の土台作りに必要な基礎栄養が、きっとお役に立ちますよ！

マルチミネラル

不足しがちな
6種類のミネラルを
バランス良く配合

商品番号 0391

880円
(税込 951円)



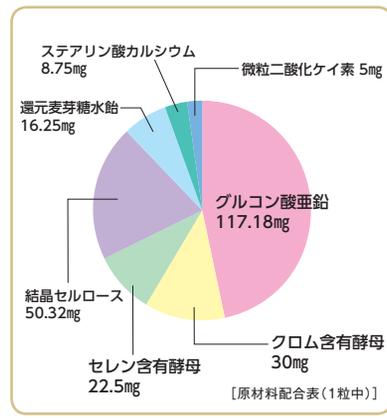
亜鉛

味覚に関与、新陳代謝を活発に



商品番号 0461

850円
(税込 918円)



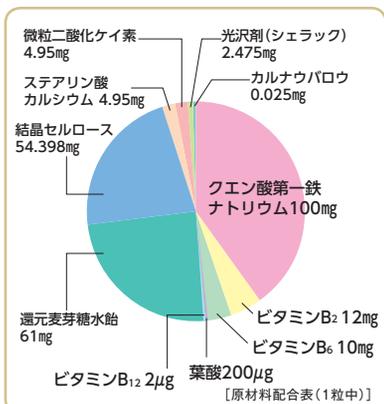
鉄

血液の成分、鉄不足で疲れやすい人に



商品番号 0421

880円
(税込 951円)



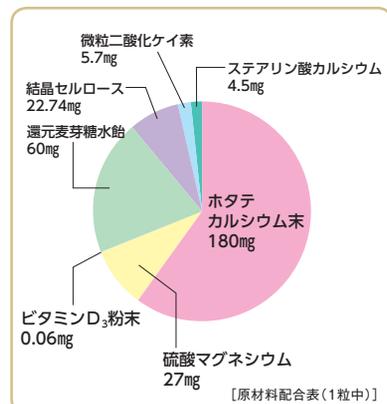
カルシウム

丈夫な骨や歯をつくる



商品番号 0386

400円
(税込 432円)



マルチビタミン

食事で摂りきれない
15種類のビタミンを
しっかり配合

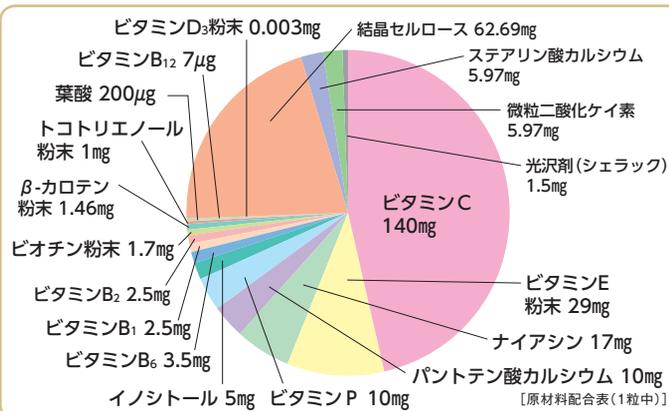
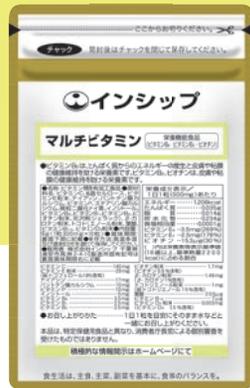
商品番号 **0389**

680円

(税込 735円)



原寸サイズ



一年の基礎



ビタミンB群

代謝反応を促す補酵素



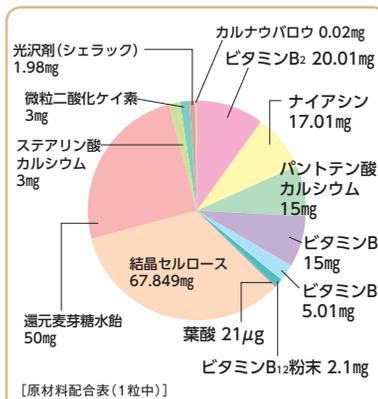
商品番号 **0393**

400円

(税込 432円)



原寸サイズ



ビタミンC

代表的な抗酸化ビタミン



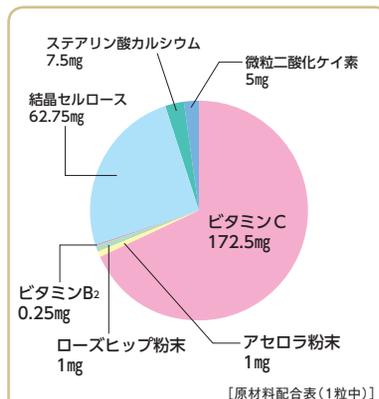
商品番号 **0469**

360円

(税込 389円)



原寸サイズ



ビタミンD

骨の成長を助け、抵抗力をつける



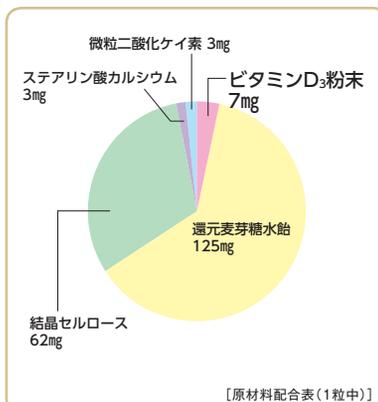
商品番号 **0439**

350円

(税込 378円)



原寸サイズ



ビタミンE

抗酸化作用で老化を予防



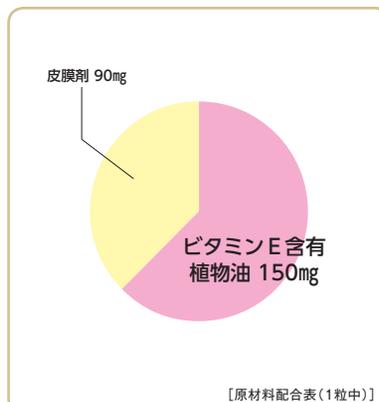
商品番号 **0488**

600円

(税込 648円)



植物性ソフトカプセル
原寸サイズ



かくれ栄養不足 気をつけよう

バランスのとれた食事を心がけているつもりでも、実は足りない栄養素があるかもしれません。最近では「かくれ栄養不足」も増えているとか。今年一年を健康に過ごせるよう、食事のクセをチェックして健康的な毎日を過ごしましょう。



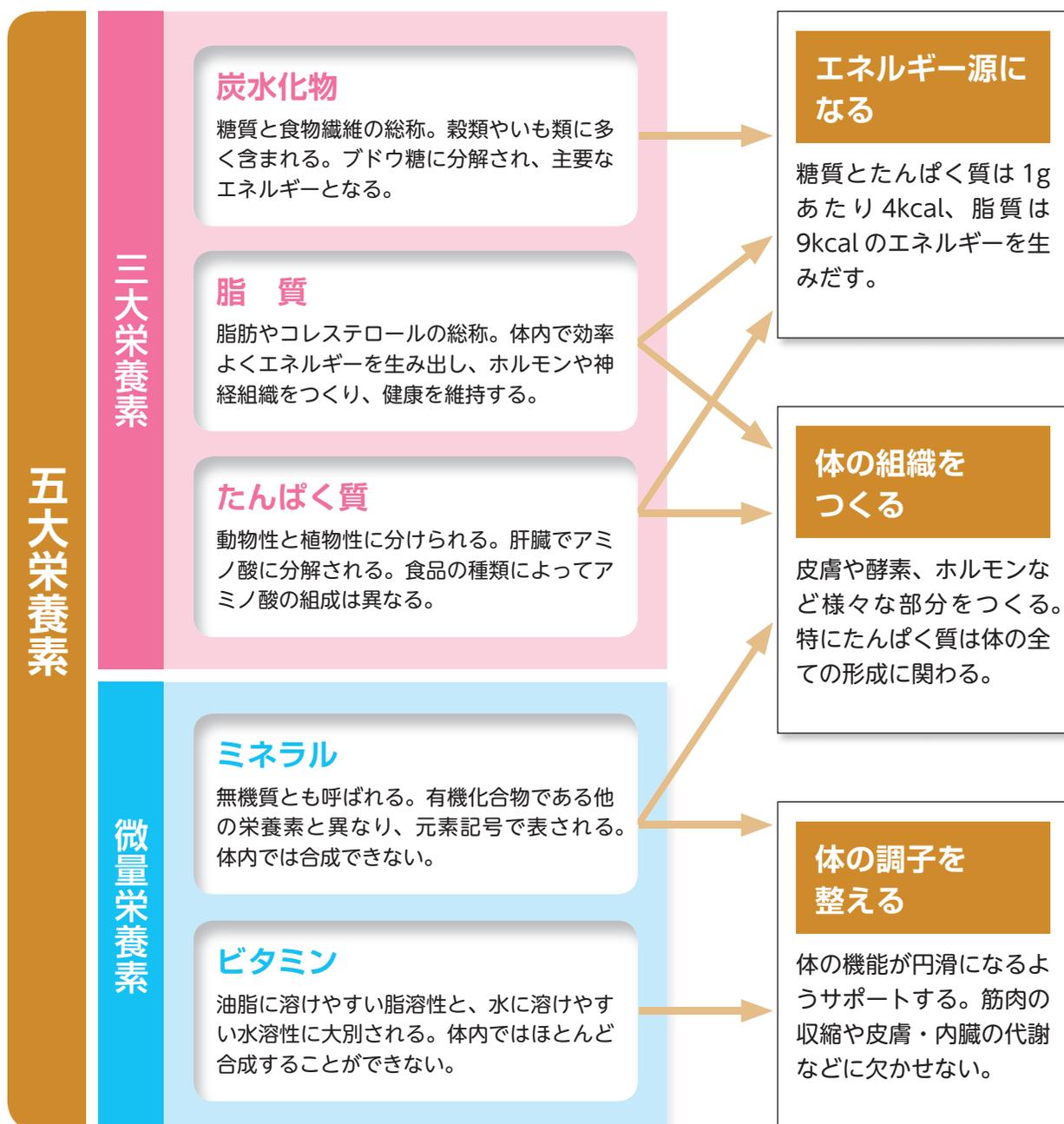
生き物が生命をとり入れて利用する一連の営みのことを「栄養」といいます。つまり、いろいろな食べ物を消化・吸収によって体内にとり込み、代謝によって分解・合成し、エネルギーを作ったり、筋肉や血液など人間特有の細胞につくり変えたりする営みのことです。その食べ物に含まれる物質のうち、生命活動に深く関わるものを「栄養素」と呼んでいます。

栄養と栄養素

五大栄養素とは

生きるうえで絶対不可欠な栄養素が「炭水化物（糖質）」「脂質」「たんぱく質」です。これらは三大栄養素と呼ばれています。ここに、ほかの栄養素の働きを助け、体の調子を整える「ビタミン」と「ミネラル（無機質）」の2つを加えたものが「五大栄養素」です。これらの栄養素は互いに作用し吸収されることで、力や体温、筋肉、血液などに生まれ変わります。つまり、五大栄養素はどれも欠かすことができず、偏りなく、バランス良く摂ることが大切です。

五大栄養素の種類と働き



「かくれ栄養不足」が増えている

食生活が豊かになった現代、コンビニエンスストアやファストフードのおかげで昔に比べ手軽に食事が摂れるようになりました。その反面、食事内容には偏りが出るようになり、カロリーはとれているのに栄養が不足している「かくれ栄養不足」の人数が増えています。例えば、カルシウムの場合は30歳以上の推奨量が男性750mg／日・女性650mg／日に対して男女総計で摂取平均494mg／日、ビタミンDの場合は30歳以上の男女目安量が9μg／日に対して男女総計で摂取平均6.5μg／日と不足が明らかになっています。*



※令和4年国民健康・栄養調査、日本人の食事摂取基準(2025年版)より

食事のクセをチェック〜食品摂取の多様性スコア〜

食材にはいろいろな栄養素が含まれており、まんべんなく摂ることが大切です。また、いろいろな食品を食べることは、フレイル[※]の予防にもつながります。ちゃんと食べているつもりでも、実際は好きなものしか食べていない場合もあるかもしれません。合言葉は「さあにぎやかにいただく」。それ

ぞれの食品群の頭文字をとった覚え方です。まずは難しく考えず、左記の10食品群から1日のうちで食べたものを1食品群1点で数えましょう。最低でも4点以上、できれば7点以上を目指すとまんべんなく摂ることができます。

※フレイル：「健康」と「要介護」の中間の状態

少しでも料理の中に入れていけばOK!!

| | | | |
|----------|-------------|-----------|-----------|
| さ さかな | あ あぶら | | |
| に にく | ぎ 牛乳・乳製品 | や やさい | か 海藻 |
| い いも | た たまご | だ 大豆製品 | く くだもの |

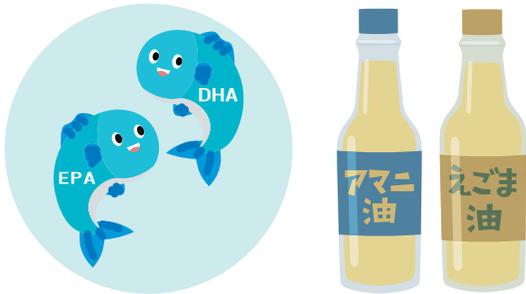
出典：地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター

最低でも **4点以上**、
できれば **7点以上** を目指しましょう

食事の摂り方にひと工夫！

脂質

「体に良い油」とされているDHAやEPAなどの魚の油や、アマニ油やエゴマ油は、血中の中性脂肪や悪玉コレステロールを下げる働きがあることがわかっています。また、脂質には満腹感を持続させる効果があるので、ダイエット中こそ良い油を適度に摂ることが必須です。



炭水化物

体内のエネルギー源として使用されるため必要な栄養ではありますが、意外に摂りすぎなのが炭水化物です。そのため、おにぎりを食べるなら具の入ったものを、麺類なら野菜やチャーシューを乗せるなどして、炭水化物以外の食品も一緒に摂れるようにしましょう。



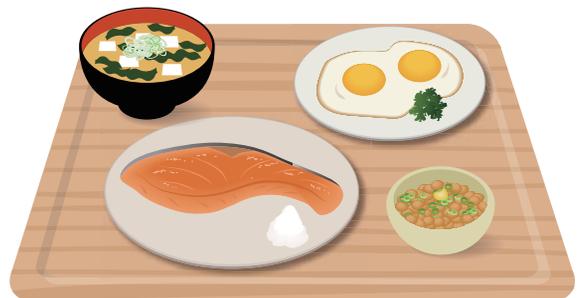
ビタミン&ミネラル

ビタミンは細胞を活性化し免疫力を高め、他の栄養素と合体して体への吸収を助けます。ミネラルも他の栄養素がスムーズに働けるようサポートしたり、体内の器官や組織が正常に機能するよう調整したりしています。海藻や野菜などで補給するとともに、食事から摂取しにくいビタミンDや亜鉛はサプリメントを上手に取り入れてみましょう。



たんぱく質

たんぱく質は筋肉や髪の毛、爪や骨の他、ホルモンや酵素の原料としても使われます。体内に貯蔵することができず、食材によっても組成が異なるので、1食で2種のたんぱく質がとれるよう心がけましょう。例えば、目玉焼きと納豆、焼き魚と豆腐のみそ汁など。野菜サラダに水煮缶をプラスするのもおすすめです。



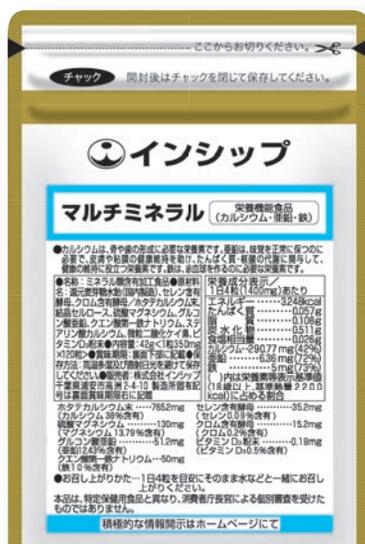
パワーセット

ダブルで
お買い得!

21種の必須栄養セット 今月号 からスタート



通常価格 680円 (税込 735円)

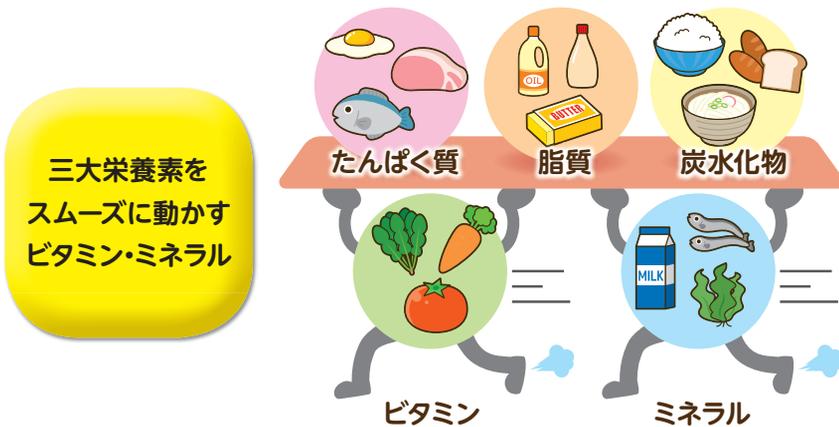


通常価格 880円 (税込 951円)

手軽に補給!

栄養素を

毎日摂り続けたい



基本となる栄養素をカバー

ビタミンとミネラルは、どちらも体の機能を正常に保ち、三大栄養素をスムーズに動かす役目をしています。このセットで体の土台をしっかり整えて、栄養の偏りをなくしましょう。

期間【12月15日~2025年2月24日まで】 期間中、何セットでもご注文いただけます。



21種の必須栄養セット

マルチビタミン + マルチミネラル

必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5890

通常価格
~~1,560円~~
(税込 1,686円)

特別価格

1,090円
(税込 1,178円)

今だけ
30% OFF

*商品について詳しくはP23~28をご覧ください。

ダブルで
健康サポート

Wダブル

たたかう免疫力セット

先月号 から
スタート



今年の冬も
はね返す力で
乗りきる！

通常価格 **2,500円** (税込 2,700円)

通常価格 **350円** (税込 378円)

プロポリス粒の ココがスゴイ

- 品質に定評のある**ブラジル** ミナス・ジェライス州産のプロポリス
- 愛媛県産 100%の**青みかん成分配合**
- 独特な匂い・味が苦手な人にもおすすめ
飲みやすい粒タイプ

ビタミンDの ココがスゴイ

- バリアやもろさが気になる方に必須、**太陽のビタミン!**
- 1日たった**1粒**なのに、**35 µg (1,400 IU)** しっかり補える



冬に負けない体をつくる

プロポリスは、様々な外敵から巣を守るために、ミツバチが植物の新芽や樹脂・ミツロウを集めて作った物質。そんな「天然の防衛物質」とも呼ばれるプロポリスは、季節の変わり目の健康維持におすすめ。「日本人の98%が不足している」として注目を集める、底力アップ成分「ビタミンD」と一緒に摂って、負けない体づくりを!

【2025年1月24日で終了!お急ぎください!】 期間中、何セットでもご注文いただけます。



たたかう免疫力セット

プロポリス粒 + ビタミンD

必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5909

通常価格
~~2,850円~~
(税込 3,078円)

特別価格

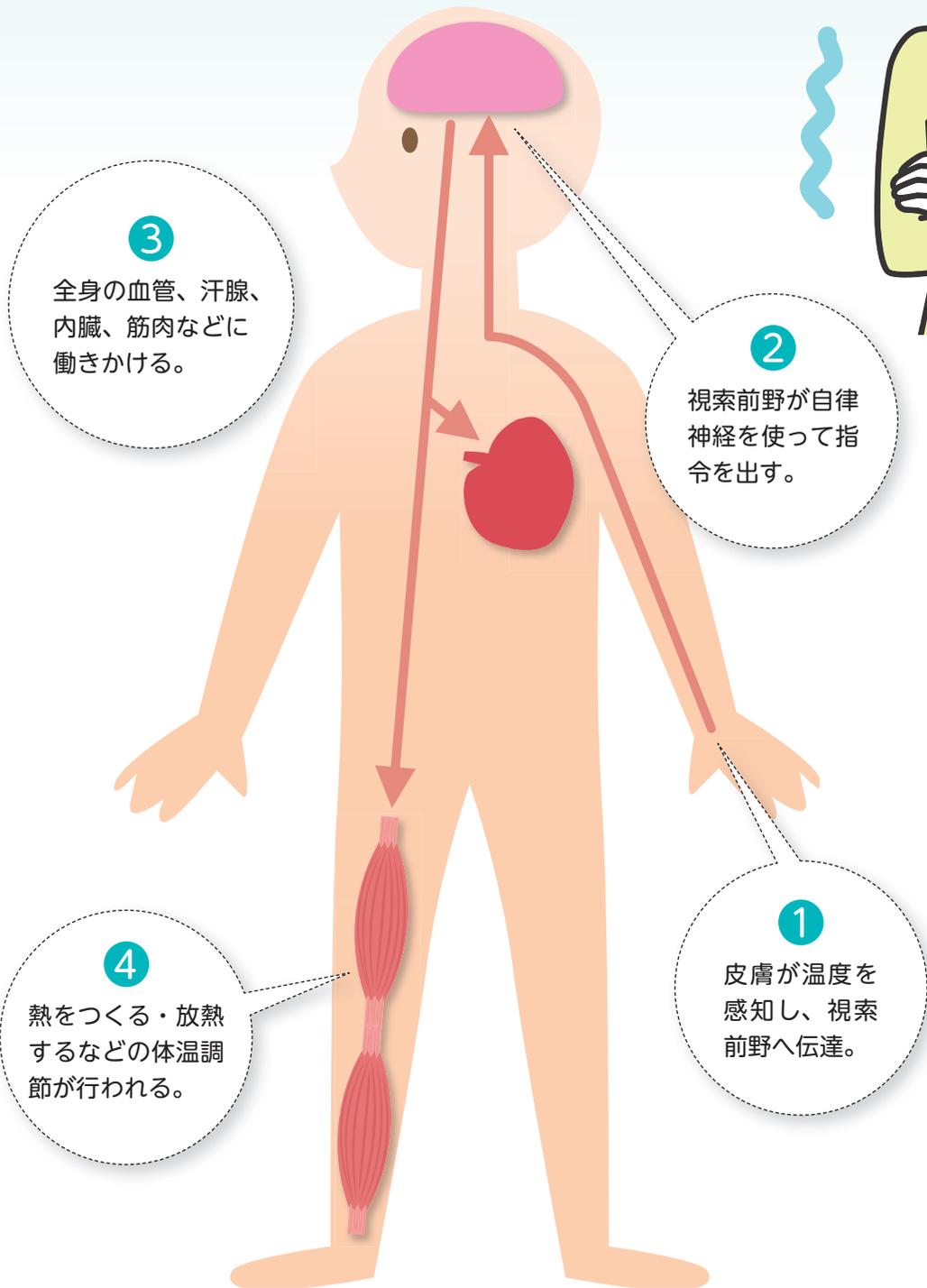
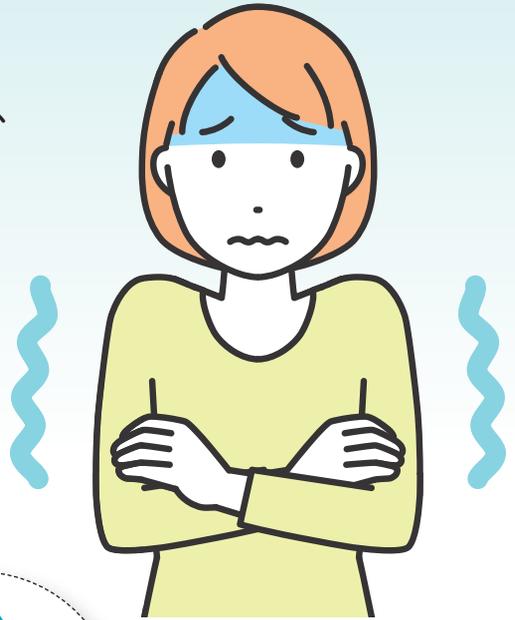
2,200円
(税込 2,376円)

今だけ
22% OFF

冷えとりガイド

冷えは多くの方が悩む健康問題。

なぜ人は冷えるのか……。冷えに悩む方はもちろん、寒い季節を健康に過ごしたい方にも必見です。



体温を調節する

人は、脳の視床下部にある「視索前野」という領域で、体温調節を行っています。これは、暑い・寒いといった外気温を意識の上で感じるのとは別に、無意識で行っています。視索前野は身体を守るために、全身に指令を出して体温を一定に保とうとしますのです。

熱はどいどいつくられる

視索前野が寒さを感じると、以下の方法で熱をつくりだすよう指示します。

筋肉を動かす

熱は筋肉を動かすことで生み出されます。寒いときに鳥肌が立つのは、皮膚にある立毛筋が収縮することで熱をつくっているためです。

脂肪を燃やす

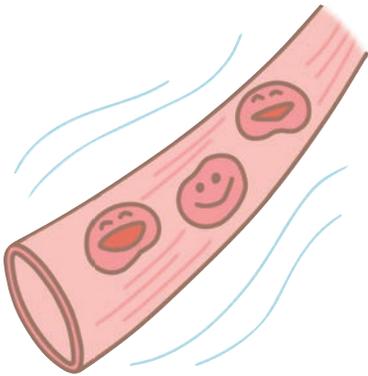
首や脇の下、心臓や腎臓のまわりなど限られた場所に存在する褐色脂肪細胞に、白色脂肪細胞を燃やして熱をつくるように指示します。

食物を消化・吸収する

内臓が食物を消化・吸収するとき、栄養素の分解や合成が起こります。これは代謝と呼ばれ、代謝によっても熱が作られています。

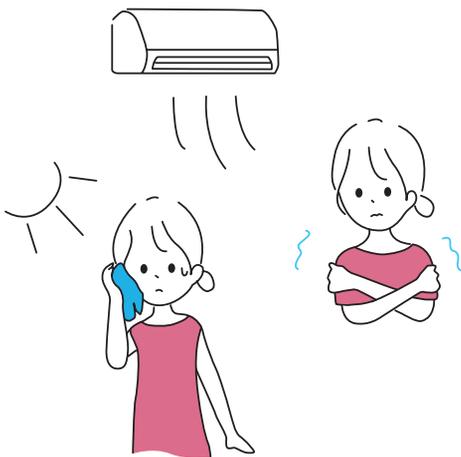
熱はどうやって運ばれる

作られた熱エネルギーは、血液にのって全身へと運ばれます。血液には酸素や栄養素を全身に運ぶ役割があり、代謝とも関係があります。そのため、血液の状態がドロドロだったり循環が滞っていたりすると、熱エネルギーを全身に運ぶことができません。また、血液が不足していてもスムーズに熱エネルギーを運ぶことができず、毛細血管の先まで血液がなかなか届かないため、身体が温まらなくなり冷えを招きます。



熱を守るしくみ・逃がすしくみ

寒さを感じた視索前野は、全身の血管に指令を出し、皮膚表面に近い血管を収縮させ、血液が流れる量を減少させて身体の内部に血流を集め、熱を外に逃がさないようにします。暑さを感じた場合は、血管は身体の内部の熱を身体表面に運び、血管を拡張させて放熱します。また、汗腺に働きかけることで汗を出し、気化熱によって身体表面の温度を低下させたりもします。



血行不良の原因となるもの

脂肪過多

脂肪には血管が少ないため、体内を温める機能が低くなる。

筋肉不足

筋肉が減ると体内で効率よく熱を生産できなくなる。

食生活の乱れ

身体を冷やす冷たい飲食物や、ジャンクフードの食べ過ぎが血流を促すビタミン・ミネラルの不足を引き起こす。

鉄分不足

赤血球のヘモグロビンの成分である鉄分が不足すると、酸素を運ぶ量が減る。

ホルモンバランスの不調

閉経前後は女性ホルモンのエストロゲンが減少し、自律神経の働きが低下する。

月 経

女性は子宮や卵巣があるため内臓の血流が滞りやすく、月経時は基礎体温が低くなり、冷えやすくなる。

自律神経の乱れ

自律神経が乱れると、体内の血流を調節し、体温を適度に保つはたらきが低下し冷えを招く。

ストレス

緊張やストレスで身体がこわばると、筋肉の硬直による血行不良を引き起こす。

運動不足

慢性的な運動不足は、動脈硬化や血管の老化を早める。

便 秘

腸に便が溜まった状態は、腹部全体の血流を妨げ、冷えを招く。

喫 煙

喫煙は血管を急激に収縮し、血流が悪くなる。動脈硬化や老化も早まり、代謝も低下する。

薄着・衣類の締め付け

手首・足首・首の冷えやすいポイントが露出した服装は身体を冷やす。また、ピッタリした服装も血行不良を招く。

冷えない身体になるための温活習慣

① 深呼吸とストレッチで 適度に筋肉を動かす

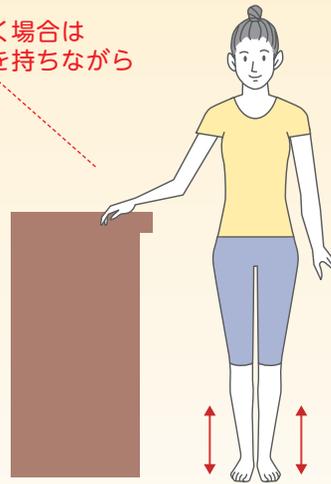
筋肉を適度に動かし、柔軟性を高めることは、
血液循環を促進する効果があります。



手足ぶらぶら

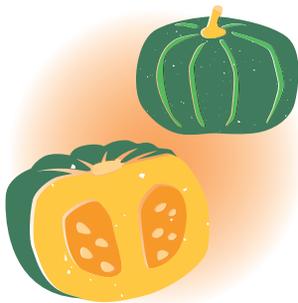
仰向けになって、両手両足を天井に向けてぶらぶらと振ります。30秒～1分ほどを目安に。手足の末端に溜まった血液を心臓に戻すポーズです。

ふらつく場合は
机などを持ちながら



かかと上げ下げ

つま先を地面につけた状態で、かかとを上下させます。座ったままでも効果的です。ふくらはぎが締まる感覚があると良いでしょう。



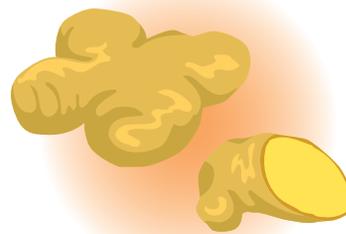
かぼちゃ

胃の働きを助け、体を温めることで疲労回復にも役立ちます。



しそ

香り成分に発汗作用があり、活性酸素の除去にも役立ちます。



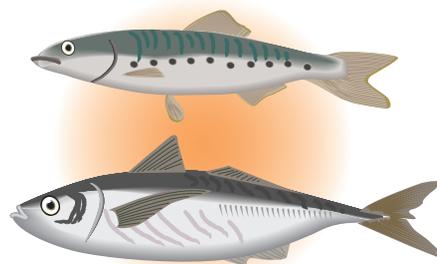
しょうが

加熱すると「ショウガオール」という成分が増え、より効果的。



にんにく

薬膳では、風邪予防、体の温め、解毒などさまざまな働きがある食材です。



鮭・鰯

血液をサラサラにするEPAの働きで、血流を促進します。

② 食事に温め食材をとりいれる

お試しキャンペーン商品

手足が
冷たい



こんな**症状**が
気になりだしたら

冷えて眠れない

日本一の生産量を誇る 高知県産生姜100%使用

高知県産の^{こがね}「黄金生姜」「三州生姜」「大生姜」の3品種をブレンドし、生姜の温めパワーを余すことなく配合しました。生姜独自の辛味成分「ショウガオール」や「ジンゲロール」がめぐりを促し、ぽかぽかでハツラツな毎日を応援します。

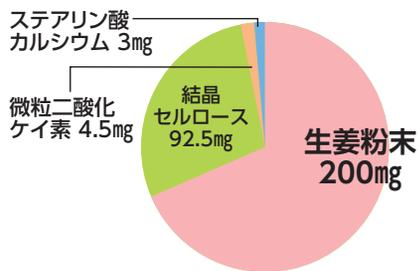
あなたを変える!

しょうが
の
温めパワー



めぐりを
良くする

インシップは原料をすべて開示!



[原材料配合表(1粒中)]

代謝を
高める



自己防衛力を
上げる



土佐しょうが粒の5W1H

| なぜ | なにを | どこで | だれが | いつ | どのように |
|-------------|-----------------------|--------|-----------|-------------------|---------------------|
| 目的 | 主原料 | 主原料採取地 | 主原料メーカー | 製造年月日を表示 | 加工処理方法・会社の姿勢 |
| お客様の ために | 大生姜・ 三州生姜・ 黄金生姜 | 日本 | (株)やまねフーズ | 製造年月日・ 賞味期限を表示 | 放射能検査を 毎ロット全商品実施 |

期間限定：12月15日～2025年2月24日まで

土佐しょうが粒



~~通常価格
1,980円
(税込 2,052円)~~

半額

キャンペーン番号 5501

940円

(税込 1,016円)

半額

こんな**症状**が
気になりだしたら

思い出せないことが増えた

あれ？
どうしたっけ？



脳血流を改善し記憶力を維持します

主原料に鹿児島県・熊本県で農薬不使用のもと専用栽培したイチヨウ葉のみを使用。機能性関与成分「イチヨウ葉由来フラボノイド配糖体」「イチヨウ葉由来テルペンラクトン」がしっかり含まれた安心の国産品質で、加齢によって低下した脳の血流を改善し、認知機能の一部である記憶力を維持します。

1日1粒で、頼れる厳選素材

機能性関与成分

イチヨウ葉由来フラボノイド配糖体

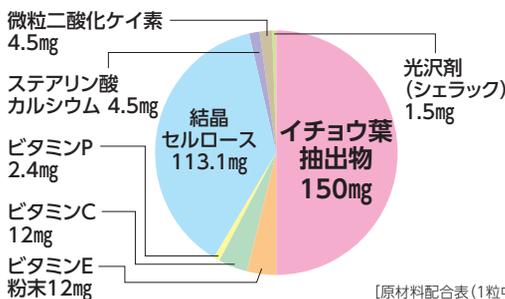
28.8mg

機能性関与成分

イチヨウ葉由来テルペンラクトン

7.2mg

インシップは原料をすべて開示！



記憶力対策サプリ(いちよう葉エキス)の5W1H

| なぜ | なにを | どこで | だれが | いつ | どのように |
|-------------|------|--------|------------------|-------------------|---------------------|
| 目的 | 主原料 | 主原料採取地 | 主原料メーカー | 製造年月日を表示 | 加工処理方法・会社の姿勢 |
| お客様の ために | イチヨウ | 日本 | (株)常磐植物 化学研究所 | 製造年月日・ 賞味期限を表示 | 放射能検査を 毎ロット全商品実施 |

* 疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。* 特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
* 関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。* 機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

期間限定：12月15日～2025年2月24日まで



機能性表示食品

記憶力対策サプリ(いちよう葉エキス)

キャンペーン番号 5500

通常価格
~~1,100円~~
(税込1,188円)
20% OFF

880円
(税込951円)



日常で脳を鍛える

脳を鍛えるのにおすすめの方法を、時間毎に表してみました。例えばこんな一日の過ごし方はどうでしょうか。

脳を鍛えて



認知症予防

脳もトレーニングで鍛えることができるって知っていましたか？

筋肉のように目に見えるものではありませんが、
脳トレつまり脳への刺激は確実に脳をイキイキとさせてくれます。

今まで特に何もしてこなかったという人も、
今年は心機一転して脳の健康を意識した生活をはじめてみましょう！

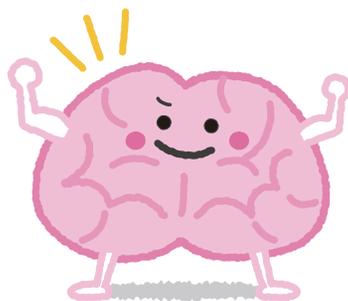
認知症患者の数

厚生労働省の調査によると、2012年の段階で日本の65歳以上の高齢者3079万人のうち、認知症患者は約462万人、軽度認知障害（MCI）※は約400万人とされています。実に65歳以上の4人に1人が認知機能の低下によってなんらかの支障がでている状態です。また、2025年には認知症患者は700万人にまで増加すると考えられており、ますます増加がみられると推測されています。

※軽度認知障害（MCI）…正常と認知症との中間で、認知症の予備軍といえる状態

脳は鍛えられる

このように、年々増える認知症について「いつ自分も認知症になるかわからない」と、気にする人は少なくないでしょう。年相応の物忘れを意識した時や軽度認知障害（MCI）と早期に気づいた段階で対策すれば、脳は復活します。脳は鍛えれば鍛えた分だけ機能が向上する性質があるのです。



AM12:00

昼食

AM10:00

運動

AM7:00

起床

ひと口30回

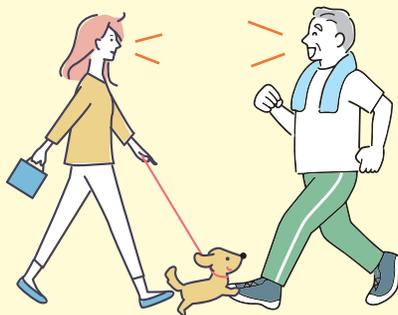
バランスの良い食事を摂るのはもちろんですが、食事の際の咀嚼回数を意識しましょう。東京都健康長寿医療センター研究所で実施したラットを用いた研究では、よく噛むことで脳の神経が活性化され、脳の血流量が50%近くも増加することが確認されています。食事をする際には、ひと口30回程度噛む習慣を身につけましょう。



ひと口
30回

会話できる ぐらいの運動

ほど良い運動は、肥満や高血圧、動脈硬化、糖尿病、高脂血症など、認知症の引き金になる病気を防いでくれます。運動中に会話ができるぐらいの有酸素運動を20〜30分程度行うとよいでしょう。運動の内容はどのようなものでもかまいません。



朝刊を 音読する

ただ目で追って読むよりも、声に出した方が視覚や聴覚が鍛えられ、脳への刺激になります。コラムやテレビ欄など内容は何でもかまいません。声を出すことで、話したり伝えたりするときに働く脳の部位を活性化することができます。抑揚や感情をつけてみるなど、工夫してみましょう。

九州から
関東にかけて...





片づけのコツ

■ 片づけの時間やスペースを決める

例えば、「5分間、机の上だけ」「リビングの衣類だけ」などと決めて、そこだけ集中してはじめましょう。

■ 目に見えるところから始める

目に見えるところに物が多いと脳のストレスに直結するので、最初は机や床などからはじめていきましょう。

■ とにかく物を減らす

壊れたり傷んだりしたものは、どんどん捨てましょう。使える物であっても、一年間触れていないものは、捨ててください。



片づけで 脳を鍛える

脳の機能が低下すると、片づけができなくなります。片づけは、物を分類する判断力、所定の位置に置く記憶力、部屋をきれいに保とうとする意欲など、脳のさまざまな機能を使う高度な作業です。そのため、脳の機能が低下すると、何を捨てるべきか、どこに保管するべきか、といった判断がつかなくなり家の中が散らかるのです。また、散らかった部屋にしていると、知らず知らずのうちに脳は疲弊し衰えが加速してしまいます。家の中が整理されれば、それだけふだんの脳の働きも活発になるでしょう。

まとめ

認知症の予防には、毎日の生活の中で脳に刺激を与えることが大切です。イキイキした脳を作るために、誰かとコミュニケーションをとったり指を使った作業などで脳へ刺激を与えてください。もちろん、使った脳はきちんと休ませることも大切です。無理して一度に行うことはありません。できることから少しずつ、始めてみましょう。

PM11:00
就寝

時間よりも 質にこだわる

睡眠時間には個人差があるので時間よりも質を重視しましょう。起床時に疲労感なくすっきり目覚められ、昼間に眠気がなく活動できていければ睡眠の質には問題ありません。

就寝中は脳の情報が整理されます。アルツハイマー型認知症を引き起こす一因のアミロイドβという異常たんぱく質の排出が行われ、神経細胞の衰えが防げます。また、海馬の萎縮にはストレスが関係していますが、そのストレスに対応するコルチゾールといったホルモンは睡眠中に多く分泌されるのです。



PM9:00
入浴

入浴で 脳の興奮を 静める

スムーズな入眠のためには、心身の働きを活発にする交感神経を抑え、心身の働きを落ち着かせる副交感神経を優位にする必要があります。ぬるめの湯にゆっくりと浸かることで副交感神経を優位にし、脳の興奮を静めリラックスしましょう。





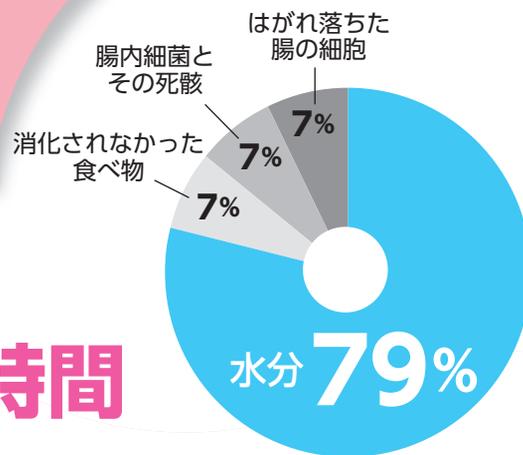
腸のアレコレを、
数字で見てもみましょう。

で見ると
ヒミツ

7m

小腸とは、十二指腸、空腸、回腸の3つの部分からなる臓器です。成人で約7mの長さを持ちます。体の中では腸管筋肉によって約3mほどに縮んでいます。主な役割は、食べ物の最終的な消化と栄養分の吸収です。

便の成分と内訳



15時間

消化された食べ物が大腸を進むのにかかる時間はおよそ15時間といわれています。1日に排出される便は、平均で60～180g程度ですがその約80%は水分です。

200m²

小腸の内部には多くのひだがあり、ひだの表面を拡大すると絨毛じゅうもうと呼ばれる1mm程度の突起がびっしりとしきつめられています。このひだや突起を広げると、**表面積はなんと約200m²（60坪）**にもなります。表面積を大きくして消化物と接触する面をできるだけ広くとることで、水分や栄養分の吸収を無駄なくおこなっているのです。

70%

免疫とは、ウイルスなどの外敵が体内に入っ
てこようとしたときに、それらの異物を排
除して体を守る、人間があらかじめ持つて
いるシステムです。**免疫細胞として、T細
胞やB細胞、NK細胞などが存在しますが、
その70%が腸に集まっています。**腸内細菌
は、それらの免疫細胞を刺激し活性化す
る物質を出しているのです。

数字 腸の

100兆個

大腸には、大腸菌や乳酸菌などの多くの
細菌が住み着いています。**成人の場合、
腸内細菌の種類は1,000種以上、数は
100兆個を超えるといわれ、重さ約
1.5kg**になります。大腸は腸内細菌の助
けを借りて、小腸までで消化吸収できな
かった成分を分解吸収、また水分を吸収
して固形の便をつくっています。

お試しキャンペーン商品

会員様期間限定

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格



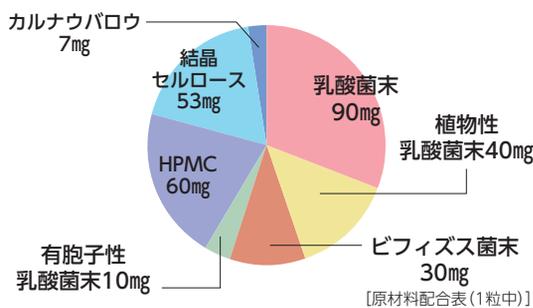
こんな**症状**が
気になりだしたら

自分に合う菌が見つからない

11種類の菌のチカラ

私たちの腸管には、1,000種類以上、100兆個もの腸内細菌が存在し、さまざまな種類の細菌が共存しています。しかし、そのバランスは常に変化しており、ベストな菌のバランスも人それぞれ違います。つまり、大切なのは菌の多様性。いかにして多くの菌と出会うかが、鍵となるでしょう。『ビフィズス菌プレミアム』には、11種類 1,300億個以上の菌が配合されています。沢山の菌と出会うことが、あなたの可能性を広げます。

インシップは原料をすべて開示！



- | | |
|---|--|
| ビフィズス菌 (BB536) 45億個配合 胃酸に強く、生きて腸まで届く。 原料メーカー：森永乳業(株) | ロイテリ菌 10億個配合 胃の健康にアプローチ。 原料メーカー：ユニキス(株) |
| デンタブロック乳酸菌® 120億個配合 口の健康にアプローチ。 原料メーカー：(株)キティ | ペントーサス菌 40億個配合 徳島県の伝統茶「阿波晩茶」由来。 原料メーカー：ミヤコ化学(株) |
| ナノ型乳酸菌® (プランタラム菌) 200億個配合 長野県民の長寿の秘訣！？ 伝統無塩漬物「すんき漬け」由来。 原料メーカー：(株)HM | ナノ型乳酸菌® (フェカリス菌) 500億個配合 フェカリス菌をナノ型処理して吸収力UP！ 原料メーカー：(株)HM |
| シンデレラ乳酸菌® 134億個配合 チーズスターター由来の乳酸菌。 原料メーカー：(株)エヌ・シー・コーポレーション | シールド乳酸菌® 100億個配合 ヒト由来の乳酸菌。 原料メーカー：森永乳業(株) |
| 有孢子性乳酸菌 6000万個配合 孢子により熱や酸から守られ、腸で発芽し力を発揮。 原料メーカー：(株)サンサジャパンコーポレーション | カゼイ菌 100億個配合 原料メーカー：亀田製菓(株) |
| | パラカゼイ菌 100億個配合 原料メーカー：亀田製菓(株) |

あわせて **1,300億個**以上

※ビフィズス菌・有孢子性乳酸菌製造時、その他乳酸菌加熱処理

期間限定：12月15日～2025年2月24日まで

ビフィズス菌プレミアム

植物性
ハードカプセル



~~通常価格
2,800円
(税込 3,024円)~~

35% OFF

キャンペーン番号 5460

1,800円
(税込 1,944円)



*商品について詳しくはP23～28をご覧ください。

インシップの栄養補助食品

健康食品カタログ

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

栄養補助食品業界初、情報開示で
農林水産省食料産業局長賞受賞。



一歩すすんだ商品を実現
インシップの安心・安全品質。

着色料・香料・
防腐剤
すべて無添加

日本初!
植物性ソフト
カプセル使用

遺伝子組換え
原料
不使用^{*1}

動物^{*2}原料
不使用

^{*1} 厚生労働省の指定検査方法 PCR 法により確認

^{*2} 動物とは哺乳類・鳥類のこと。「腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)」「ビフィズス菌プレミアム」は除く。

インシップだから実現できる低価格の理由。

流通マージンカット

広告費削減

簡易包装 (アルミ袋)

インシップ独自の取り組み
健康食品「5W1H」の開示。

Why
なぜ
お客様のために

What
なにを
主原料表示

Where
どこで
主原料採取地表示

Who
だれが
主原料メーカー表示

When
いつ
製造年月日
賞味期限表示

How
どのように
放射能検査実施

商品の表示について

アレルギー物質の表示について

食品衛生法により、特定食物が原因で発生するアレルギー症状を防止するために特定原材料を使用している場合、表示が必要となります。

表示義務

一部商品に使用
乳、卵、そば、えび、かに、落花生、小麦、くるみ

表示推奨

一部商品に使用
大豆、さけ、ごま、もも

各種アイコン表示について



新発売の
商品です。



期間限定
割引商品です。



楽得コース
対象商品です。



栄養機能食品
です。

※掲載商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。また、掲載商品は印刷物のため、実際とは若干、色などが異なる場合がございます。ご了承ください。

ご注意マークについて

- [注1] てんかんの発作歴がある方やてんかんの方、ワルファリンや抗血液凝固薬など出血傾向を高める薬を服用中の方は、摂取をお控えください。
- [注2] 妊娠中・授乳中の方はお召し上がりにならないでください。
- [注3] お子様はお召し上がりにならないでください。
- [注4] 薬を服用中、または通院中の方は事前にかかりつけのお医者様にご相談の上、お召し上がりください。
- [注5] 体質や体調によりまれに下痢などの症状が現われる場合がございます。その場合は飲用を中止してください。
- [注6] 降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。
- [注7] 常に気分が落ち込む、休暇・睡眠をとっても疲労感が抜けない方は、うつ病や慢性疲労症候群等の可能性がありますので、医師の診察をお勧めします。
- [注8] 本品には、カルシウムが含まれます。カルシウムの過剰摂取にならないよう注意してください。

〈お支払い金額の計算方法について〉

お電話・おはがき・FAXでご注文の場合は本体価格の合計に消費税を計算し、1円未満を切り捨てます。そのため、実際のお支払い金額が、税込価格の合計より安くなる場合がございます。

11種類の“見る力”をサポートする成分凝縮
ブルーベリープレミアム **楽得コース**

一日摂取目安量 2粒 アレルギー: (大豆)

ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)120mg、カンスエキス末(アントシアニン35%含有)60mg、精製魚油(DHA 42%・EPA 4.2%含有)10mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)10mg、マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサントン2%含有)10mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)6mg、ビタミンB₆2mg、ビタミンB₂1.5mg、ビタミンB₁₂5μg

主原料採取地
フィンランド スウェーデン

植物性ソフトカプセル

商品番号 **0489**
1,900円
(税込 2,052円)

450mg×60粒

中年男性のスッキリ快適をサポート
ノコギリヤシプレミアム **楽得コース**

一日摂取目安量 3粒 アレルギー: (大豆)

ノコギリヤシ果実エキス330mg、抽出ビタミンE(d-γ-トコフェロール90%含有)150mg、カボチャ種子エキス105mg、植物ステロール(大豆由来)99.9mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)30mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg

主原料採取地
アメリカ

植物性ソフトカプセル

商品番号 **0468**
2,800円
(税込 3,024円)

450mg×90粒

軟骨成分に和らぎ成分をプラス
サメの軟骨プレミアム **楽得コース**

一日摂取目安量 7粒 アレルギー: (かに)

グルコサミン(かに由来)735mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・II型コラーゲン32%含有)560.7mg、コラーゲンペプチド105mg、オリーブ葉抽出物(ヒドロキシロソール20%含有)52.5mg、ヒアルロン酸7mg

主原料採取地
日本海/三大海洋

原寸サイズ

商品番号 **0335**
2,839円
(税込 3,067円)

300mg×210粒

4つの知的栄養成分配合 いちよう葉プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

いちよう葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg、本わさびエキス末(6-MSTIC 0.8%含有)40mg、パコハモニエラ抽出物(総パコサイド40%含有)35mg、葉酸400μg



商品番号 **0486**
2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒 [注1]

主原料採取地
日本

ハリ・弾力・潤いをサポート コラーゲンプレミアム

一日摂取目安量 4粒

コラーゲンペプチド660mg、ヒアルロン酸60mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド32%含有)50mg、ビタミンB₂ 5.2mg、ビタミンB₆ 5.2mg[4粒でコラーゲンペプチド676mg以上]



商品番号 **0419**
2,200円
(税込 2,376円)

300mg×120粒

主原料採取地
インドネシア近海

3つの国産原料がムズムズにアプローチ 国産アレルギレスプレミアム

一日摂取目安量 2粒

シソエキス粉末300mg、醸酵黒じゃばら粉末(ポリフェノール1.5%含有)100mg、じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



商品番号 **0380**
2,800円
(税込 3,024円)

355mg×60粒

主原料採取地
日本

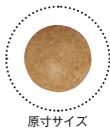
記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

いちよう葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg<機能性関与成分: いちよう葉由来フラボノイド配糖体28.8mg、いちよう葉由来テルペンラクトン7.2mg>



商品番号 **0493**
1,100円
(税込 1,188円)

300mg×30粒 [注1]

主原料採取地
日本

腸内環境対策サプリ ビフィズス菌

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **乳**

ビフィズス菌末(乳成分を含む)100mg※1、イソマルトオリゴ糖30mg、ビートオリゴ糖30mg、乳酸菌(フェカリス菌)末7.5mg※2<機能性関与成分: ビフィズス菌BB536 100億個>
※1/ビフィズス菌 150億個以上(製造時)
※2/フェカリス菌 300億個以上(加熱処理)



商品番号 **0431**
1,400円
(税込 1,512円)

380mg×30粒

主原料採取地
日本

11種類の善玉菌1,300億個配合 ビフィズス菌プレミアム

今だけ
お得

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **乳**

乳酸菌(クリスバタス菌、クレモリス菌H61株、バラカゼイ菌、フェカリス菌、ロイテリ菌)末90mg、植物性乳酸菌(カゼイ菌、バラカゼイ菌、プランタラム菌、ペントーサス菌)末40mg、ビフィズス菌末30mg、有胞子性乳酸菌末10mg



商品番号 **0435**
2,800円
(税込 3,024円)

290mg×30粒

主原料採取地
日本

お口の環境対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 **0453**
2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒

主原料採取地
日本

身体疲労対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 **0436**
2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒

主原料採取地
日本

睡眠・ストレス対策サプリ GABA

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA 90%含有)118mg<機能性関与成分: GABA100mg>



商品番号 **0429**
1,400円
(税込 1,512円)

250mg×30粒 [注6][注7]

主原料採取地
日本
オーストラリア

目のぼやけ対策サプリ ルテイン&ゼアキサンチン

一日摂取目安量 1粒

マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン4%含有)52.5mg<機能性関与成分: ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg>



商品番号 **0440**
1,600円
(税込 1,728円)

305mg×30粒

主原料採取地
インド

目の疲労対策サプリ ブルーベリー一粒

一日摂取目安量 2粒

ブルーベリー抽出物(アントシアニン36%含有)160mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)0.6mg<機能性関与成分: ビルベリー由来アントシアニン43.2mg>



商品番号 **0485**
1,100円
(税込 1,188円)

200mg×60粒

主原料採取地
フィンランド
スウェーデン

血管対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスマシン・イソデスマシン0.1%含有)80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分: カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



商品番号 **0445**
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

主原料採取地
三大海洋

血圧対策サプリ 血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA90%含有)24mg<機能性関与成分: GABA20mg>



商品番号 **0437**
1,300円
(税込 1,404円)

200mg×30粒 [注6]

主原料採取地
日本
オーストラリア

※温度や環境により、内容物が結晶化したり、赤い斑点の出方が変わったり、斑点が全く出なかったりすることがありますが、品質には問題ございません。

インショップ商品のご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間

9:00~18:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ
機能性表示
食品シリーズ
注目素材
シリーズ
伝統シリーズ
基礎栄養
シリーズ
ご当地名産
シリーズ
オールインワン
シリーズ
遠州の茶・
至福の珈琲
ご案内
楽なお届けの
ご案内

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

空腹時血糖値対策サプリ コロンソニン酸

一日摂取目安量 1粒

バナバ葉抽出物(コロンソニン酸18%含有) 5.5mg<機能性関与成分:バナバ葉由来コロンソニン酸0.9mg>



商品番号 0450
1,400円
(税込 1,512円)

200mg×30粒

食後血糖値対策サプリ 国産長命草

一回摂取目安量 4粒 ※気になる食事の前にお飲みください。

ポタンボウフウ粉末(クロロゲン酸1.2%含有) 1470mg<機能性関与成分:ポタンボウフウ由来クロロゲン酸16.8mg>



商品番号 0446
2,200円
(税込 2,376円)

375mg×120粒

脂肪対策サプリ エラグ酸

一日摂取目安量 2粒

アフリカマンゴノキエキス末(エラグ酸1%含有・アルブミン7%含有) 303mg<機能性関与成分:エラグ酸3mg>



商品番号 0438
2,000円
(税込 2,160円)

250mg×60粒

肌水分対策サプリ ピーチセラミド

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: もも

ピーチ抽出物(モモ由来グルコシルセラミド3%含有) 45mg<機能性関与成分:モモ由来グルコシルセラミド1.2mg>



商品番号 0432
1,800円
(税込 1,944円)

200mg×30粒

膝軟骨対策サプリ プロテオグリカン

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: さけ

サケ鼻軟骨抽出物(プロテオグリカン20%含有) 52.5mg<機能性関与成分:サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン10mg>



商品番号 0452
2,500円
(税込 2,700円)

200mg×30粒

筋力対策サプリ HMB

今だけ
お得

一日摂取目安量 5粒

カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノヒドレート(HMBカルシウム) 1.575g<機能性関与成分:カルシウムビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノヒドレート(HMBカルシウム) 1.5g>



商品番号 0433
2,800円
(税込 3,024円)

383.8mg×150粒 [注8]

ひざ関節対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスモン・イソデスモン0.1%含有) 80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分:カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



商品番号 0403
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

便通・BMI対策サプリ フコース

一日摂取目安量 2粒

海藻分解物(フコース30%含有) 525mg<機能性関与成分:フコース150mg>



商品番号 0490
3,200円
(税込 3,456円)

350mg×60粒

尿酸値対策サプリ アンセリン

一日摂取目安量 2粒

魚肉抽出物(アンセリン10%含有) 525mg<機能性関与成分:アンセリン50mg>



商品番号 0448
2,100円
(税込 2,268円)

321.6mg×60粒

冷え・血流対策サプリ ツバキ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

ツバキ種子エキス末(カメラサポニンB2 3%含有) 315mg<機能性関与成分:カメラサポニンB2 9mg>



商品番号 0462
2,200円
(税込 2,376円)

251.25mg×60粒

海洋コラーゲン(魚由来)使用 コラーゲン粒

一日摂取目安量 6粒

コラーゲンペプチド1321.2mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、コラーゲンペプチド5.5%含有) 180mg [6粒でコラーゲンペプチド1331.1mg以上]



商品番号 0402
1,200円
(税込 1,296円)

300mg×180粒

筋肉成分ロイシン高配合 アミノ酸1000

一日摂取目安量 5粒

L-ロイシン600mg、L-イソロイシン150mg、L-バリン150mg、L-グルタミン120mg



商品番号 0392
1,400円
(税込 1,512円)

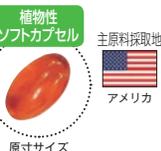
350mg×150粒

男性のトイレのお悩みに ノコギリヤシエキス

一日摂取目安量 2粒

アレルギー: 大豆

ノコギリヤシ果実エキス322mg、カボチャ種子エキス40mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)20mg



商品番号 0466
1,400円
(税込 1,512円)

295mg×60粒

女性のトイレのお悩みに カボチャ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

カボチャ種子エキス500mg



商品番号 0413
2,700円
(税込 2,916円)

470mg×60粒

乳酸菌由来のヒアルロン酸使用 ヒアルロン酸

一日摂取目安量 1粒

ヒアルロン酸160mg



商品番号 0422
2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒

軟骨成分でふしづしスムーズ! サメの軟骨

今だけ
お得

一日摂取目安量 6粒

アレルギー: かに

グルコサミン(かに由来) 996mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・II型コラーゲン5.5%含有) 750mg



商品番号 0340
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

機能性表示食品

機能性表示食品とは?

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に、安全性と機能性の根拠に関する情報を、消費者庁長官へ届出し、受理されたものだけが表示できます。

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
*各商品の機能性については、機能性関与成分の研究レビューによります。

青魚成分でサラサラ習慣 EPA

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

精製魚油(EPA 24%、DHA 10.2%含有)1430mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋



441mg×150粒

商品番号 0491
1,300円
(税込 1,404円)

考える・見る力をサポート DHA

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

精製魚油(DHA 42%、EPA 4.2%含有)843mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋



436mg×90粒

商品番号 0460
1,000円
(税込 1,080円)

幻の果実「じゃばら」使用 国産じゃばら粒

一日摂取目安量 1粒

じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



186mg×30粒

商品番号 0369
1,800円
(税込 1,944円)

保湿や若々しさをサポート 深海鮫エキス(スクワレン)

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

深海鮫エキス(スクワレン)1250mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)5mg



原寸サイズ



主原料採取地
インドネシア近海



406mg×150粒

商品番号 0483
1,400円
(税込 1,512円)

セサミン高含有の黒ゴマ使用 焙煎黒セサミン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：ごま

ごま油(リグナン1.5%含有)780mg
[3粒でセサミン換算10.14mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
ミャンマー



385mg×90粒

商品番号 0492
1,900円
(税込 2,052円)

女性の前向きな毎日をサポート 大豆イソフラボン

一日摂取目安量 2粒*

アレルギー：大豆

大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)137mg、アマニ抽出物(SDG 40%含有)18mg
[2粒でアグリコン換算26.03~28.77mg]



原寸サイズ



主原料採取地
アメリカ
ニュージーランド



200mg×60粒 [注2][注3][注4]

商品番号 0465
1,450円
(税込 1,566円)

季節や環境によるガサガサに ガンマリノレン酸

一日摂取目安量 2粒

ポラージ油(ガンマリノレン酸23%含有)560mg



原寸サイズ



主原料採取地
イギリス
ニュージーランド
中国



540mg×60粒

商品番号 0349
1,500円
(税込 1,620円)

エネルギーづくりに不可欠 コエンザイムQ10

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

コエンザイムQ10 60mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg、ビタミンB2 4mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



305mg×60粒

商品番号 0494
1,900円
(税込 2,052円)

細胞の生まれ変わりをサポート DNA&RNA(核酸)

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：さけ

サケ白子抽出物(DNA90%含有)200mg、
トルラ酵母リボ核酸(RNA85%含有)200mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
三大海洋



300mg×60粒

商品番号 0443
980円
(税込 1,059円)

脂っこいもの好きの健康値対策 キトサン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：かに

キトサン(かに由来)612mg、オリゴグルコサミン(かに由来・オリゴ糖類80%含有)54mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



300mg×90粒 [注2][注3]

商品番号 0415
800円
(税込 864円)

余分な糖分をブロック ギムネマ粒

一日摂取目安量 2粒

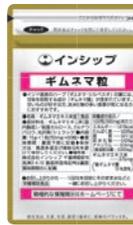
ギムネマエキス末(総ギムネマ酸15%含有)375mg



原寸サイズ



主原料採取地
インド



250mg×60粒 [注2][注3]

商品番号 0223
1,200円
(税込 1,296円)

お酒を飲む方の健康維持 ウコンエキス粒

一日摂取目安量 2粒

ウコン粉末 100mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)62mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg
[2粒でクルクミン換算41.23mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
日本
インド



200mg×60粒

商品番号 0338
1,100円
(税込 1,188円)

最高水準のデセン酸含有 ローヤルゼリー

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有)600mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)30mg
[3粒で生ローヤルゼリー換算1800mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
中国



340mg×90粒 [注2]

商品番号 0481
1,350円
(税込 1,458円)

バリア機能サポート 国産霊芝粒

一日摂取目安量 6粒

霊芝末1260mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



300mg×180粒

商品番号 0458
1,800円
(税込 1,944円)

パワフルな毎日に 高麗人参+冬虫夏草

一日摂取目安量 2粒

高麗人参抽出物(総ジンセノサイド及びマロニルジンセノサイド8%含有)200mg、冬虫夏草菌糸体培養エキス末(冬虫夏草エキス由来固形分50%含有)100mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
中国



200mg×60粒

商品番号 0434
2,000円
(税込 2,160円)

インショップ商品の
ご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間
9:00~18:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

ご案内
提案お届けの

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

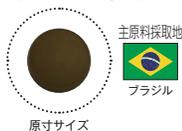
遠州の茶・
至福の珈琲

ご案内
楽々お届けの

エキスが苦手な方に プロポリス粒

今だけ
お得

一日摂取目安量 3粒 アレルギ-: **大豆**
プロポリスエキス240mg、青みかん粉末(ヘスペリジン10%、ナリルチン2%、ノビレチン0.02%含有)150mg
[3粒でプロポリス原塊換算342mg以上]



商品番号 **0480**
2,500円
(税込 2,700円)

主原料採取地
ブラジル

自己防衛力をつけたい方に プロポリスエキス28%

一日摂取目安量 1ml(スプーン1杯)
プロポリスエキス(p-クマル酸15%含有)
280mg



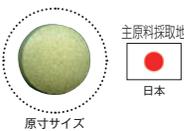
商品番号 **0423**
3,100円
(税込 3,348円)

においが強い
商品です

主原料採取地
ブラジル

野菜の力を手軽にチャージ 国産青汁粒

一日摂取目安量 1粒
大麦若葉末1200mg、明日葉末400mg、
桑葉末400mg、ケール末400mg

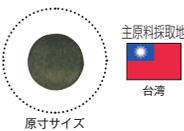


商品番号 **0482**
2,300円
(税込 2,484円)

主原料採取地
日本

緑黄色野菜不足の方に 緑藻クロレラ

一日摂取目安量 10粒
クロレラ原末2000mg



商品番号 **0405**
880円
(税込 951円)

主原料採取地
台湾

天然ビタミンE ビタミンE

一日摂取目安量 3粒 アレルギ-: **大豆**
ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール
67.1%含有)450mg



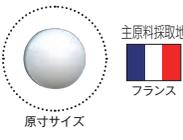
商品番号 **0488**
600円
(税込 648円)

主原料採取地
日本
アメリカ
ブラジル

戦う力応援ビタミン ビタミンD

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒 アレルギ-: **大豆**
ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)
7mg



商品番号 **0439**
350円
(税込 378円)

主原料採取地
フランス

見る健康に嬉しいビタミン豊富 ハツ目うなぎ

一日摂取目安量 1粒 アレルギ-: **大豆**
ハツ目うなぎ油90mg、深海鮫エキス(スク
ワレン)50mg、たら油50mg



商品番号 **0246**
1,400円
(税込 1,512円)

主原料採取地
中国

キレイと元気がたっぷり スッポン粒

一日摂取目安量 1粒
スッポン粉末(ヒドロキシプロリン2.5%含有)
240mg



商品番号 **0404**
1,800円
(税込 1,944円)

主原料採取地
台湾

15種類の栄養素を配合 マルチビタミン

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒 アレルギ-: **大豆**
ビタミンC 140mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)29mg、ナイアシン17mg、パント
テン酸カルシウム10mg、ビタミンP 10mg、イノシトール5mg、ビタミンB₆3.5mg<269%>、ビ
タミンB₁2.5mg、ビタミンB₂2.5mg<178%>、ピオチン粉末(ピオチン0.9%含有)1.7mg<30%
>、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)1.46mg、トコリエノール粉末(総トコリエノール15%
含有)1mg、葉酸200μg、ビタミンB₁₂7μg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.0003mg



商品番号 **0389**
680円
(税込 735円)

主原料採取地
イギリス

6種類のミネラル マルチミネラル

今だけ
お得

一日摂取目安量 4粒 アレルギ-: **大豆**
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)765.2mg<42%>、硫酸マグネ
シウム(マグネシウム13.79%含有)130mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%
含有)51.2mg<72%>、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)50mg<30%
>、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)35.2mg、クロム含有酵母(ク
ロム0.2%含有)15.2mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.18mg



商品番号 **0391**
880円
(税込 951円)

主原料採取地
日本

7種類のビタミンB ビタミンB群

栄養機能
食品

一日摂取目安量 2粒
ビタミンB₂ 40.02mg、ナイアシン34.02mg<261%>、
パントテン酸カルシウム30mg、ビタミンB₆ 30mg、ビタミン
B₁ 10.02mg<835%>、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂
0.1%含有)4.2mg、葉酸42μg



商品番号 **0393**
400円
(税込 432円)

主原料採取地
ドイツ

味覚を正常に保つ 亜鉛

栄養機能
食品

一日摂取目安量 1粒
グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)117.18mg
<165%>、クロム含有酵母(クロム0.2%含有)
30mg、セレン含有酵母(セレン0.2%含有)
22.5mg



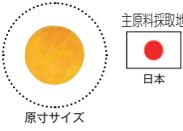
商品番号 **0461**
850円
(税込 918円)

主原料採取地
日本
タイ

非ヘム鉄使用 鉄

栄養機能
食品

一日摂取目安量 1粒
クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)
100mg、ビタミンB₂ 12mg、ビタミンB₆
10mg、葉酸200μg<83%>、ビタミンB₁₂
2μg<83%>



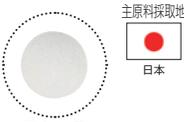
商品番号 **0421**
880円
(税込 951円)

主原料採取地
日本

小魚・牛乳嫌いな方 カルシウム

栄養機能
食品

一日摂取目安量 6粒 アレルギ-: **大豆**
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)
1080mg<60%>、硫酸マグネシウム(マ
グネシウム13.79%含有)162mg、ビタミン
D₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.36mg<
32%>



商品番号 **0386**
400円
(税込 432円)

主原料採取地
日本

1粒で「レモン8個分」 ビタミンC

栄養機能
食品

一日摂取目安量 4粒
ビタミンC 690mg、アセロラ粉末(総ビ
タミンC 30%含有)4mg、ローズヒップ粉末
4mg、ビタミンB₂ 1mg
[4粒で総ビタミンC 691.2mg以上<691%
>]



商品番号 **0469**
360円
(税込 389円)

主原料採取地
イギリス

栄養機能
食品

栄養機能食品とは?

高齢化や食生活の乱れが原因で、1日に必要なビタミンやミネラルなどの栄養成分が摂れない場合に、補給・補充のために利用する食品。国が定めた上限量・下限量の規格基準に適合した場合のみ、栄養機能食品の表示が認められます。栄養機能と注意喚起の表示が必要となります。

※<%>は、1日の摂取目安量を摂取した場合の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2200kcal)に対する割合です。本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂りすぎは銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。マグネシウムを多量に摂取すると軟便(下痢)になることがあります。1日の摂取量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。※体質や体調により、かゆみ、発疹、胃部不快感、下痢、便秘などの症状がまれに現れる場合がございます。

**愛知県木曾川産の「ヤマトしじみ」のみ使用
木曾しじみエキス粒**

一日摂取目安量 | 5粒 アレルギー：(大豆)

しじみエキス270.8mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0351**
1,900円
(税込 2,052円)

約111mg×約150粒

**静岡県産 100%
伊豆キダチアロエ**

一日摂取目安量 | 4粒

キダチアロエ乾燥末(アロイン0.3%・アロエン1%含有)792mg、キダチアロエエキス末(アロイン0.8%・アロエン2.5%含有)204mg [4粒でキダチアロエ生葉換算35000mg]




主原料採取地 日本

商品番号 **0411**
1,580円
(税込 1,707円)

286mg×120粒 [注2][注3][注5]

**沖縄県産もずく原料
琉球フコイダン**

一日摂取目安量 | 1粒

もずく抽出物(フコイダン80%含有)100mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0425**
2,200円
(税込 2,376円)

300mg×30粒

**山口県産無臭ニンニク使用
長州無臭ニンニク粒**

一日摂取目安量 | 1粒

無臭ニンニクエキス末280.2mg、ビタミンB₁ 0.5mg、ビタミンB₆ 0.5mg [1粒で生ニンニク換算6164.4mg]




主原料採取地 日本

商品番号 **0406**
1,000円
(税込 1,080円)

350mg×30粒

**高知県産 100%
土佐しょうが粒** 今だけお得

一日摂取目安量 | 2粒

生姜粉末400mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0484**
1,900円
(税込 2,052円)

300mg×60粒 [注2]

**鹿児島県福山町産 100%
薩摩黒酢**

一日摂取目安量 | 3粒 アレルギー：(大豆)

玄米胚芽油(γ-オリザノール1.25%含有)396mg、黒酢もろみ粉末200.1mg、濃縮黒酢粉末99.9mg




主原料採取地 日本

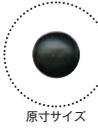
商品番号 **0495**
1,700円
(税込 1,836円)

385mg×90粒

**紀州産 100%
紀州南高梅エキス粒**

一日摂取目安量 | 5粒

梅エキス562.5mg

主原料採取地 日本

商品番号 **0459**
980円
(税込 1,059円)

約250mg×約150粒

**能登(のと)産 100%
能登カキエキス粒**

一日摂取目安量 | 8~10粒

カキエキス406.8mg、カキ肉末226mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0326**
1,800円
(税込 1,944円)

約113mg×約260粒

**50代以上の男性にオススメ！
男性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ
～男性編～**



一日摂取目安量 | 1袋 アレルギー：(大豆) (かに)

精製魚油(DHA42%、EPA4.2%含有)281mg、グルコサミン(かに由来)166mg、ノコギリヤシ果実エキス161mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有)125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)80mg、ウコン粉末50mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)31mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、カボチャ種子エキス20mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)2.5mg
*1袋でクルクミン換算20.61mg以上

商品番号 **0498** **4,300円**
(税込 4,644円)

**50代以上の女性にオススメ！
女性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ
～女性編～**



一日摂取目安量 | 1袋 アレルギー：(大豆) (かに)

精製魚油(DHA42%、EPA4.2%含有)281mg、カボチャ種子エキス250mg、グルコサミン(かに由来)166mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有)125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)80mg、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)68.5mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、アマニ抽出物(SDG40%含有)9mg
*1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg

商品番号 **0496** **4,600円**
(税込 4,968円)

**必要な基礎栄養を
まんべんなく摂取！
オールインワンサプリ
～基礎栄養編～**



一日摂取目安量 | 1袋 アレルギー：(大豆)

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)191.3mg、ビタミンC172.5mg*、大麦若葉末150mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)150mg、明日葉末50mg、桑葉末50mg、ケール末50mg、硫酸マグネシウム(マグネシウム13.79%含有)32.5mg、ビタミンB₂20.26mg、ナイアシン17.01mg、パントテン酸カルシウム15mg、ビタミンB₆15mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)12.8mg、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)12.5mg、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)8.8mg、ビタミンB₅0.1mg、クロム含有酵母(クロム0.2%含有)3.8mg、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂0.1%含有)2.1mg、アセロラ粉末(総ビタミンC30%含有)1mg*、ローズヒップ粉末1mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.045mg、葉酸0.021mg *1袋で総ビタミンC172.8mg以上

商品番号 **0463** **1,900円**
(税込 2,052円)

※大豆インフラボンは「大豆インフラボン」、「オールインワンサプリ～女性編～」を含めて上限2粒となります。
●オールインワンシリーズの主原料採取地は各商品(P23~28)をご覧ください。●粒同士の色移りが起こる場合もございますが、品質には問題はありません。

プレミアム
シリーズ
機能性表示
食品シリーズ
注目素材
シリーズ
伝統シリーズ
基礎栄養
シリーズ
ご当地名産
シリーズ
オールインワン
シリーズ
遠州の茶・
至福の珈琲
ご案内
楽々お届けの

静岡県産100%

遠州の茶

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

遠州森の茶

高級煎茶

| | | | | | | | |
|-------|-----|---|---|---|---|---|-----|
| お茶の特長 | 渋み | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 甘み |
| | 黄緑 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 鮮緑 |
| | 焙煎香 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 新鮮香 |

商品番号 **3015** **1,200円**
(税込 1,296円)
●100g

湯温の目安 約70℃
浸出時間 約30~40秒



陽光を十分に浴びた一番茶の新芽を使用。深蒸し茶らしいコクのある濃いめの味の良さ、のどごし感の良さは秀逸。

遠州森の茶

上級煎茶

| | | | | | | | |
|-------|-----|---|---|---|---|---|-----|
| お茶の特長 | 渋み | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 甘み |
| | 黄緑 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 鮮緑 |
| | 焙煎香 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 新鮮香 |

商品番号 **3016** **850円**
(税込 918円)
●100g

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



一番茶の新芽を深蒸しして、しっかりと火入れした濃厚なコクのあるお茶。爽快なのだごし感で、後味さっぱり。

遠州森の茶

中級煎茶

| | | | | | | | |
|-------|-----|---|---|---|---|---|-----|
| お茶の特長 | 渋み | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 甘み |
| | 黄緑 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 鮮緑 |
| | 焙煎香 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 新鮮香 |

商品番号 **3018** **600円**
(税込 648円)
●100g

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



二番茶の若い新芽を深蒸しした、うま味と渋味のバランスのとれたのだごしの良なお茶。

有機粉末茶

水やお湯に溶かすだけ!



緑茶成分がまるごと摂れる有機一番茶の粉末茶。静岡県春野町で農薬化学肥料を一切使わず栽培しました。

商品番号 **3019** **800円** 約**60**杯分
(税込 864円)
●30g



粉末茶用ワンタッチシュガーポット



さっとひとふりでより手軽に粉末茶がお楽しみいただけます。お砂糖などの調味料入れにもご利用いただけます。

商品番号 **3901** **400円**
(税込 440円)

お茶の製造元：株式会社おさだ製茶

至福の珈琲



健康に良いコーヒーの話

コーヒーは、世界的に飲まれているため研究データも多く、心臓疾患・糖尿病・うつ病・アルツハイマー型認知症・肥満など、健康に関する良い報告が多数発表されています。美味しく飲んで健康効果が得られるのは、一石二鳥ですね。

大人の「ドリップ」珈琲

リッチブレンド

柔らかな酸味と落ち着いた苦みがバランスよく、飲みやすい珈琲です。

商品番号 **8851** **1,000円**
(税込 1,080円)
●400g

コーヒーフィルター

ピュアパルプを使用した、自然にやさしい無漂白フィルターです。

商品番号 **8903** **180円**
(税込 198円)
●100枚入 ●2~4人前

ブラジル100%

ブラジル産の豆を100%使用。贅沢な気分を味わいたい方にオススメです。

商品番号 **8811** **1,980円**
(税込 2,139円)
●8g×50袋

モカブレンド

柑橘系の甘い香りと、程良く酸味のきいたマイルドな飲み口が特長。

商品番号 **8881** **1,600円**
(税込 1,728円)
●7g×50袋

オリジナルブレンド

深煎りなので深い苦みとコクが特長。毎日手軽に楽しみたい方にオススメ。

商品番号 **8821** **2,770円**
(税込 2,992円)
●7g×100袋

まとめてお得! オリジナルブレンド パックセット

ファミリーパック

商品番号 **8831** **6,480円**
(税込 6,999円)
●7g×300袋

ビジネスパック

商品番号 **8841** **11,100円**
(税込 11,988円)
●7g×600袋

*コーヒー、お茶に関しても全商品製造毎に放射能検査を実施しています。 *写真はすべてイメージです。

楽楽お届け、始めませんか？

続けることで健康維持!ご愛用の商品を自動的にお届けします。

人気の
5商品が
特別割引に!

楽得コース

いつでもお得な特別価格でお届け!続けるほど安くなります!

| コース(1個) | 継続回数 | 通常+送料* | 1~3回目 | 4~12回目 | 13回目以上 |
|-----------------|------|-----------------------|---|---|---|
| サメの軟骨 プレミアム | | 3,339円 (税込 3,617円) | 2,811円 (税込 3,036円) 581円OFF | 2,782円 (税込 3,005円) 612円OFF | 2,640円 (税込 2,852円) 765円OFF |
| いちよう葉 プレミアム | | 3,200円 (税込 3,466円) | 2,673円 (税込 2,887円) 579円OFF | 2,646円 (税込 2,858円) 608円OFF | 2,511円 (税込 2,712円) 754円OFF |
| ノコギリヤシ プレミアム | | 3,300円 (税込 3,574円) | 2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF | 2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF | 2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF |
| ブルーベリー プレミアム | | 2,400円 (税込 2,602円) | 1,881円 (税込 2,032円) 570円OFF | 1,862円 (税込 2,011円) 591円OFF | 1,767円 (税込 1,909円) 693円OFF |
| ビフィズス菌 プレミアム | | 3,300円 (税込 3,574円) | 2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF | 2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF | 2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF |

※各コースごとのお届け回数によっても、さらに割引率がアップします。※一度楽得コースを中止されますと、割引がスタート時に戻ります。*本州の場合

上記
5商品以外
にも対応!

楽着サービス

他の商品も**2カ月に1度**お届けできます。

しかも、1カ月分の商品合計**税抜2,000円以上**なら**送料無料**でお届け!

楽楽お届けのご案内

| | | |
|--------|--|---|
| お届け時期 | <p>上旬(10日頃) 中旬(20日頃) 下旬(30日頃) から お選びください。</p> <p>お申し込み・変更・中止締切日</p> <p>上旬→前月10日まで 中旬→前月20日まで 下旬→前月30日まで</p> | <p>お約束と ご注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ●以下のお届けをご希望の場合、送料は有料となります。 <ul style="list-style-type: none"> ①楽着サービスご利用の方で、1カ月分の商品合計が税抜2,000円に満たない場合(税込110円) ②1カ月に1度のお届けをご希望の場合(税込110円) ●お届けの中止は5ヵ月目以降より承ります。4ヵ月分は必ずお受取りください。3ヵ月分までで中止された場合は、差額を請求いたします。 ●変更、中止の場合は、変更・中止締切日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。 ●ご入金の確認ができない際はお届けを見合わせる場合がございます。 ●中止のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。 ●楽得コース対象の5商品は、ポイント還元対象外となります。 <p>★ご連絡先：0120-217-111 (9:00~18:00/年中無休)</p> |
| お届け内容 | 2ヵ月分をまとめて、2カ月に1度自動的にお届けします。 | |
| お届け方法 | メール便にてお届けいたします。 (※お申し込み内容によっては宅配便にてお届けいたします) | |
| お支払い方法 | 振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにてお振込みをお願いいたします。 | |

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

ポイント制度のご案内

ポイントの貯め方

① オレンジ会員からスタート。ご購入金額の1%をポイント還元いたします。

※ポイントの発生はご入金確認後です。
※小数点以下は切捨てです。
※ポイント還元の対象金額は、ご請求金額から右記を除いたものです。
※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

送料/代金引換手数料/消費税/楽得コース商品/
オンラインショップ/ポイント

② ゴールド会員になるとポイント還元率が2%にアップ!

※ポイント還元率は年間購入金額に応じて決まります。年間購入金額は4月1日から翌年3月31日までのハガキ・FAX到着分、電話受注分を対象として右記を除いた金額で集計し、翌年度のポイント還元率を決定します。

※年間購入金額が
50,000円以上の場合、翌年度はゴールド会員に、
50,000円未満の場合はオレンジ会員です。

| 年間購入金額 | ステージ | 還元率 |
|-----------|--------|-----|
| 50,000円以上 | ゴールド会員 | 2% |
| 50,000円未満 | オレンジ会員 | 1% |

送料/代金引換手数料/消費税/
オンラインショップ/ポイント

③ さらに、ポイント還元の対象金額合計10,000円以上でポイントが2倍!

ポイントの使い方

① 1ポイント=1円として、500ポイント単位で合計金額(送料・消費税などを含む)から差し引きます。

② お電話のご注文の際は、オペレーターにお申し付けください。ハガキ・FAXの場合は、ポイント使用欄にご記入ください。

※ポイントのご利用はご本人様のみです。ご家族への譲渡などもできません。※ご注文完了後・ご購入後にポイントを利用することはできません。
※オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。※ポイントの有効期限は、発生日より1年間です。1年間ご利用がない場合は失効します。

お友達もあなたもうれしい! お友達紹介特典

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に商品合計税抜2,000円以上ご購入の場合、あなた様には**2000ポイント**をプレゼント。お友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします!



ご注意 ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象になりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

通信販売ご利用ガイド

全国どこからでも
通話料無料(注文専用)

0120-217-111

9:00~18:00/年中無休

※携帯電話からもご利用いただけます。

FAX 24時間受付/年中無休
047-390-9545

ハガキ 切手不要の
同封ご注文ハガキで

商品に関するご相談、お問い合わせ 10:00~16:00/土日祝休み
お客様相談室 047-390-9546
※2024年12月30日(月)~2025年1月3日(金)はお休みさせていただきます。

お届け方法

配達日・配達時間帯指定

- 通常、宅配便にて3~4日でお届けいたします。
- お届け配達日・配達時間帯を指定することができます。お申し付けください。
- 宅配ボックスをご利用の際は、お申し付けください。

送料

- 商品合計税抜6,000円以上で送料無料
- 商品合計税抜6,000円未満の場合、本州は税込550円、本州以外は税込770円を送料としていただきます。

お支払い方法

- 商品到着後、1週間以内に郵便局またはコンビニエンスストアにてお振込み(手数料はおお客様負担)をお願いいたします。
- 商品合計税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換(手数料は弊社負担)でお届けします。商品合計税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料(税込440円)はおお客様にご負担いただきます。個人の電話をお持ちでない場合も代金引換でのお届けとなります。(手数料はおお客様負担)

ご返品について

※まずは、お客様相談室へお問い合わせください。

- 健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内返品可。(返送料はおお客様負担)
- 煎茶は商品の特性上、おお客様のご都合による返品は承れません。

個人情報について

お客様の個人情報は、インシップグループ全体で厳重に一元管理させていただきます。詳しくはウェブサイト(<http://www.inship.jp>)をご参照ください。

1月号の
目玉

お試しキャンペーン

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格
割引率は税抜価格より算出しています

今月号スタート 12月15日～2025年2月24日まで

土佐しょうが粒



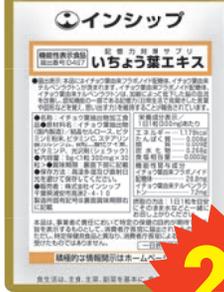
半額

冬でもポカポカ

キャンペーン番号 5501

通常価格 ~~1,900円~~ (税込 2,052円) → **940円** (税込 1,016円)

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス



20% OFF

脳血流を改善!

キャンペーン番号 5500

通常価格 ~~1,100円~~ (税込 1,188円) → **880円** (税込 951円)

ビフィズス菌プレミアム



35% OFF

植物性
ハードカプセル

11種類の
菌のチカラ

キャンペーン番号 5460

通常価格 ~~2,800円~~ (税込 3,024円) → **1,800円** (税込 1,944円)

前月号スタート 2025年1月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格で
ご利用済みの方はご容赦ください。

肌水分対策サプリ ピーチセラミド

45% OFF

キャンペーン番号 5451

通常価格 ~~1,800円~~ (税込 1,944円) → **980円** (税込 1,059円)

サメの軟骨

半額

キャンペーン番号 5385

通常価格 ~~1,800円~~ (税込 1,944円) → **900円** (税込 972円)

筋力対策サプリ HMB

29% OFF

キャンペーン番号 5452

通常価格 ~~2,800円~~ (税込 3,024円) → **1,980円** (税込 2,139円)

Wダブルパワーセット

期間中、会員様おひとり 何回・何セットでもご利用可能!

今月号スタート

21種の必須栄養セット

30% OFF



マルチビタミン+マルチミネラル

期間:12月15日～2025年2月24日まで

セット商品番号 5890

通常価格 ~~1,560円~~ (税込 1,686円) → **1,090円** (税込 1,178円)

前月号
スタート

たたかう免疫力 セット

22% OFF

プロポリス粒 + ビタミンD

期間:2025年1月24日まで

セット商品番号 5909

通常価格 ~~2,850円~~ (税込 3,078円) → **2,200円** (税込 2,376円)

ご注文は

全国どこからでも通話料無料(ご注文専用)
TEL 0120-217-111

9:00~18:00/年中無休 ※携帯電話からもご利用いただけます。
2025年1月1日・2日はシステムメンテナンスにつき臨時休業とさせていただきます。

FAX 047-390-9545 24時間受付
年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで

