



健康生活®

複合成分が様々な角度から **お悩み** にアプローチ!

巻頭
企画

P2~3

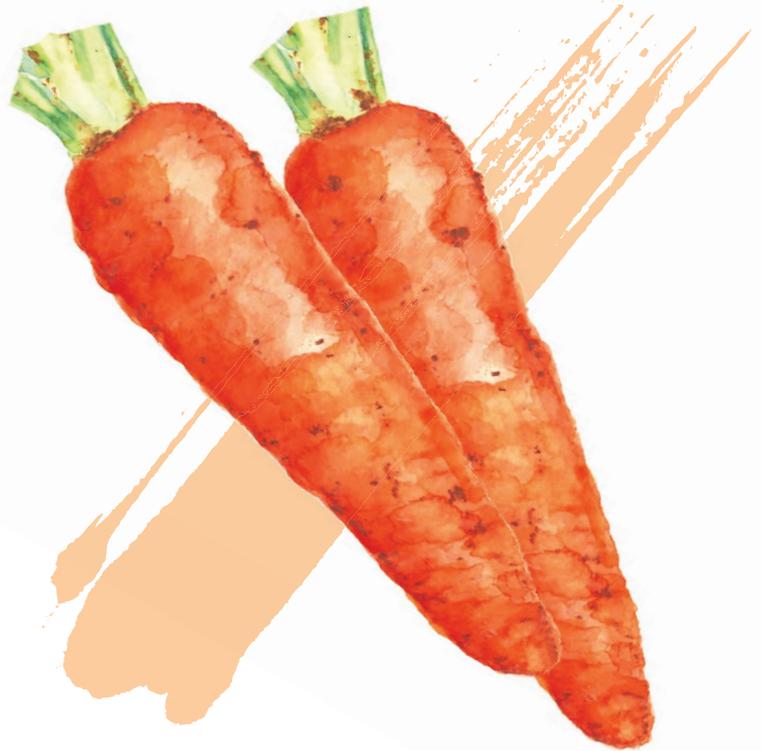
プレミアムシリーズ

読めば
得する!
お得情報が満載!!

インシップキャラクター
元気のツボくん



Carrot



特集ページ

- P4 ひざのしくみ
- P6 思い立ったら、足実行!
第4回 ひざラク体操
- P10 内臓脂肪と皮下脂肪
- P16 中高年の目を守る!
網膜の健康

お試しキャンペーン

- P14 便通・BMI対策サプリ **半額**
フコース
- P15 目のぼやけ対策サプリ **38%OFF**
ルテイン&ゼアキサンチン
- P21 DNA&RNA(核酸) **23%OFF**

お買い得情報

- P8 足取り軽快セット **26%OFF**
「サメの軟骨プレミアム」+「コラーゲン粒」

情報
開示



インシップだけの最高品質の証!

健康食品の 5W1H

業界初受賞!

農林水産省
食料産業局長賞
受賞!!

第35回食品産業優良企業等表彰
CSR部門



サメの軟骨 プレミアム



ふしぶしの
違和感に
6つの力で
アプローチ

プレミアム配合

コンドロイチン
グルコサミン
II型コラーゲン
コラーゲンペプチド
ヒドロキシチロソール
ヒアルロン酸

商品番号 **0335**

2,839円
(税込 3,067円)

ダブルパワーセット中 P8へ



ブルーベリー プレミアム



見る力の
ための
総合栄養

プレミアム配合

ビルベリー
カシス
ルテイン
ゼアキサンチン
DHA
EPA
各種ビタミン

商品番号 **0489**

1,900円
(税込 2,052円)



ノコギリヤシ プレミアム



中高年男性の
トイレの悩みを
総合的にケア

プレミアム配合

ノコギリヤシ
カボチャ種子
d-γ-トコフェロール
d-α-トコフェロール
植物ステロール
リコピン

商品番号 **0468**

2,800円
(税込 3,024円)



コラーゲン プレミアム



美容維持に
役立つ成分を
まとめて配合

プレミアム配合

コラーゲンペプチド
ヒアルロン酸
コンドロイチン
ビタミンB₂
ビタミンB₆

商品番号 **0419**

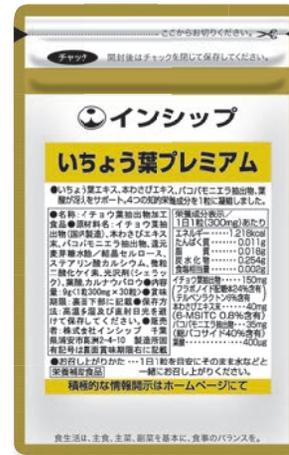
2,200円
(税込 2,376円)

プレミアム シリーズ

プレミアムシリーズは
数種類の栄養成分が含まれた
トータルサポート商品です。



いちよう葉 プレミアム



4つの知的
栄養成分を
1粒に

プレミアム配合

いちよう葉
本わさび
バコバモニエラ
葉酸

商品番号 0486

2,700円
(税込 2,916円)



国産アレルギレス プレミアム



3つの
国産原料で
グズグズを
すっきり

プレミアム配合

じゃばら
醗酵黒じゃばら
シソ

商品番号 0380

2,800円
(税込 3,024円)



ビフィズス菌 プレミアム



11種類の菌で
すっきりを
トータルケア

プレミアム配合

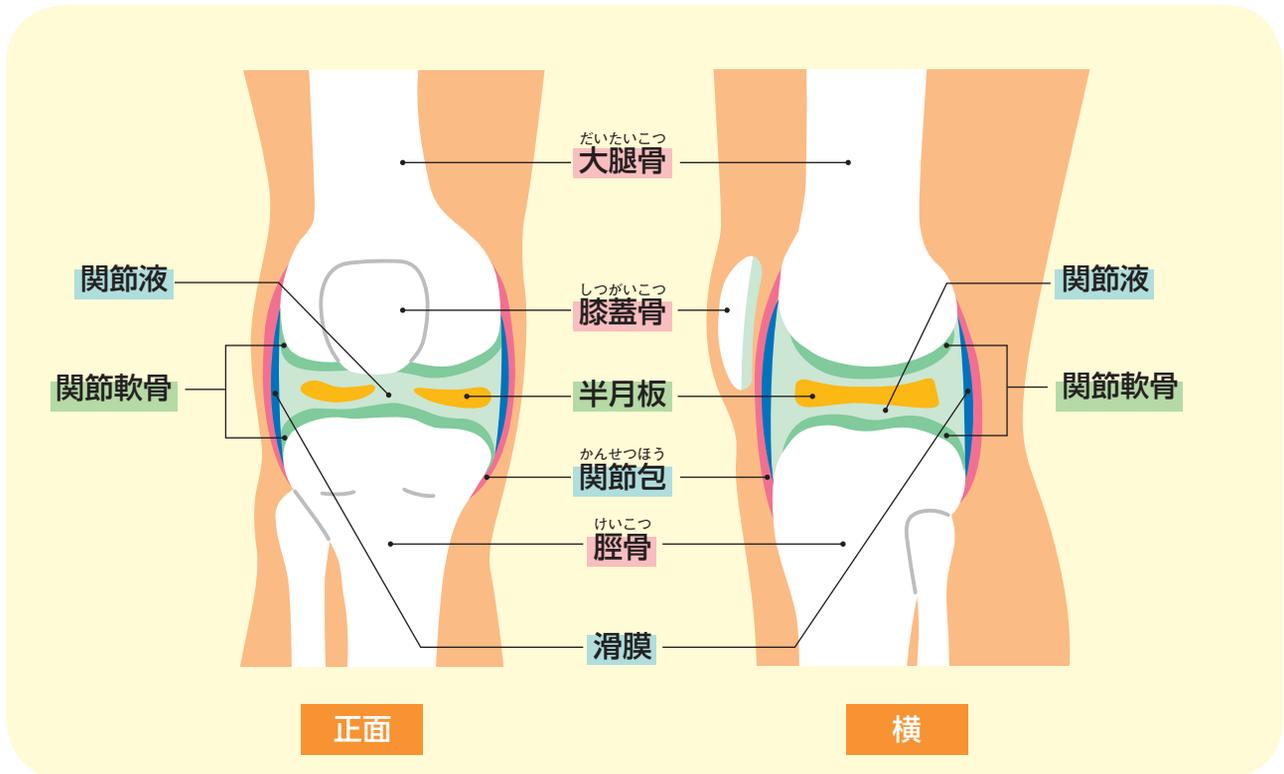
ビフィズス菌
ロイテリ菌
クリスパタス菌
ペントーサス菌
ブランタラム菌
フェカリス菌
クレモリス菌
有胞子性乳酸菌
カゼイ菌
バラカゼイ菌2種

商品番号 0435

2,800円
(税込 3,024円)

ひざのしくみ

ひざが痛いというお悩みは、今やほとんどの人が抱える問題。
そこで、ひざの構造や痛みのしくみについて、ポイントを説明します。



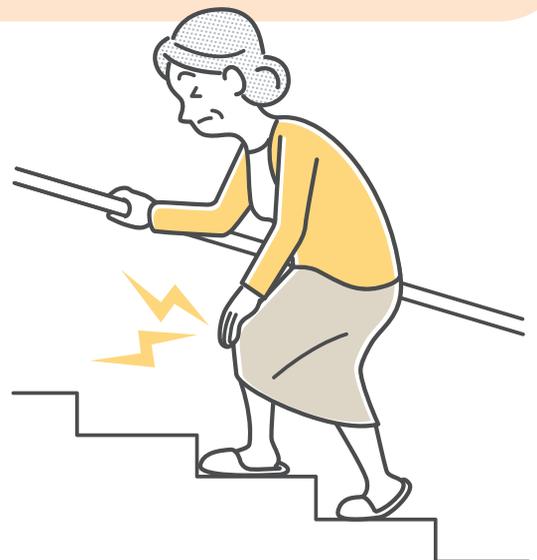
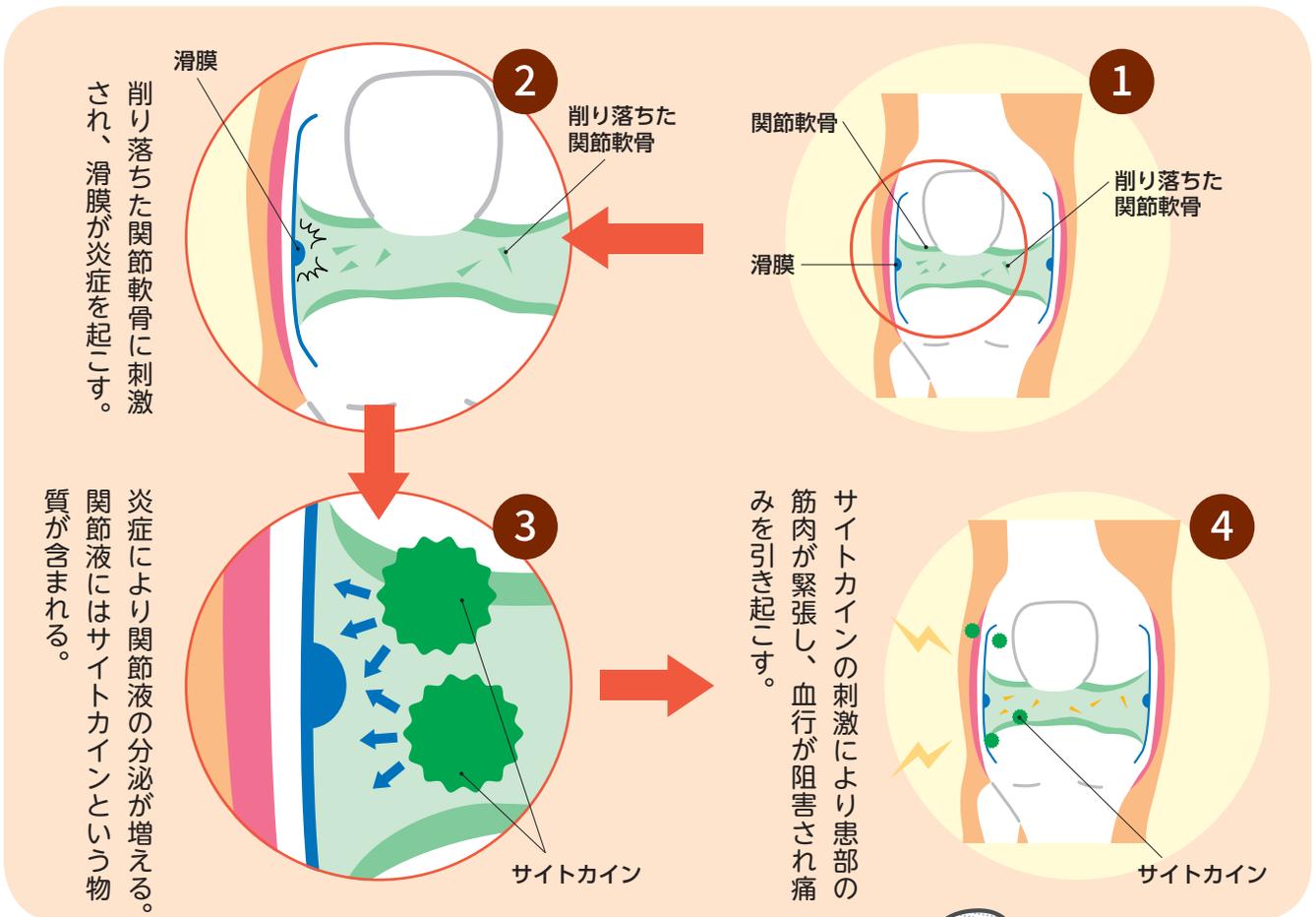
ひざの構造

ひざは、太ももの骨である**大腿骨**、すねの骨である**脛骨**、太ももとすねのつなぎ目の**膝蓋骨**の三つの骨でできています。

大腿骨と膝蓋骨の間には、約4〜5mmほどの**関節軟骨**と**半月板**があり、それぞれがひざにかかる衝撃を吸収するクッションの役割をしています。また、関節部分の大腿骨と脛骨の周りには**関節包**という膜で包まれており、その中には透明で粘り気のある**関節液**が入っています。関節液は、関節包の内側にある**滑膜**という膜から分泌され、関節がなめらかに動くための潤滑油の役割をしています。

ひざの痛みが起きるしくみ

ひざの痛みは、関節内に炎症が起きることで発生します。ひざの痛みの原因は人によってさまざまですが、「関節内に炎症が起きる」という点では、どの原因も共通しています。病気やケガ、加齢などによって関節軟骨が削り落ちると、関節内の内側にある滑膜を刺激し炎症が起きます。すると、滑膜は白血球やリンパ球を含んだ関節液を通常より多く分泌します。その際に、関節液の中に含まれるサイトカインという物質の刺激によって、周辺組織が緊張して血行不良が起き、ひざの痛みを引き起こしてしまいます。



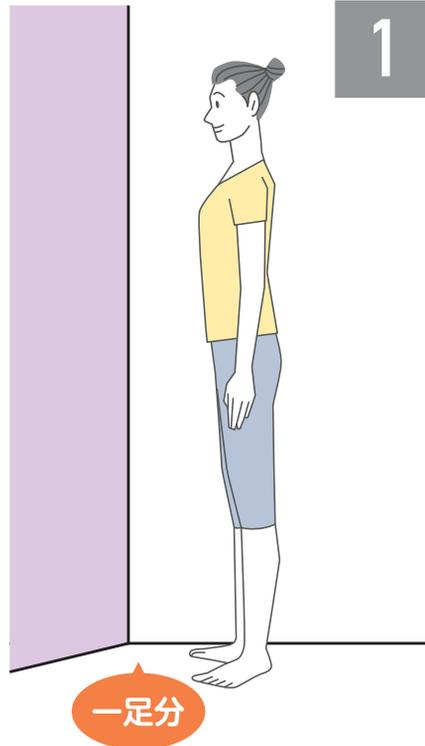
ひざと上手につきあおう

自分のひざと上手につきあっていくには、ひざを十分に手入れる努力が必要です。ストレッチでひざの可動域を維持する、筋肉トレーニングで筋肉をつける、栄養素をしっかりと補う、など歩いたり座ったりしても痛まないひざを目標に、無理のない範囲で出来ることをしっかりとやっていきましょう。

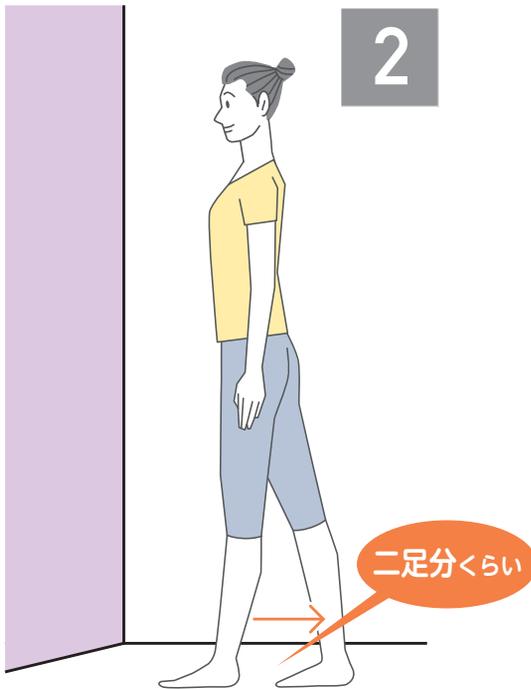
体操

今月はふくらはぎのストレッチです。
自宅でも気軽にできるストレッチなので、
ぜひ続けてチャレンジしてみてください。

1. 壁に向かって、一足
分をあげ、両足を揃
えて立ちます。

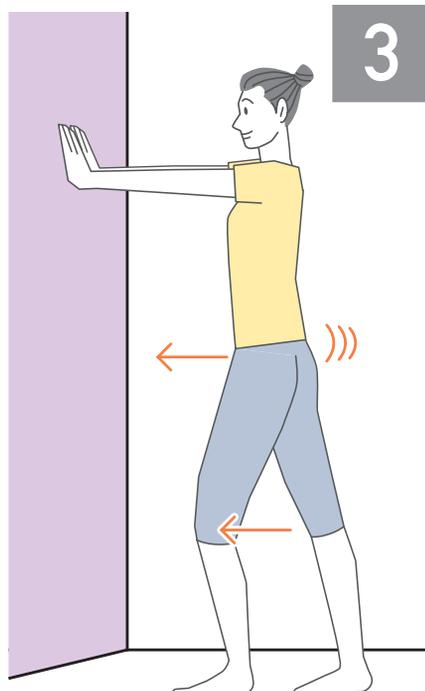


2



2. 右足を二足分ぐらい
真後ろに引きます。

3. 肩の高さぐらいに手
をつき、ひじを伸ば
し、左足のひざを曲
げながら、おへそを
壁に近づけるよう
にしていきます。



ふくらはぎ ストレッチ

ふくらはぎの疲れがとれ、歩くときに足が軽く、ラクに上げられるようになります。また足首・股関節が柔らかくなるので、つま先が上を向き歩幅が広くなります。すり足になるのを防ぎ、つまずき・転倒を予防するのにおすすめのストレッチです。

体操の目安

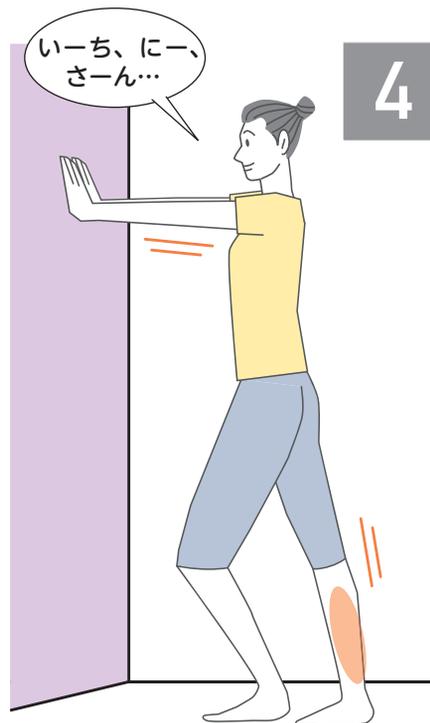
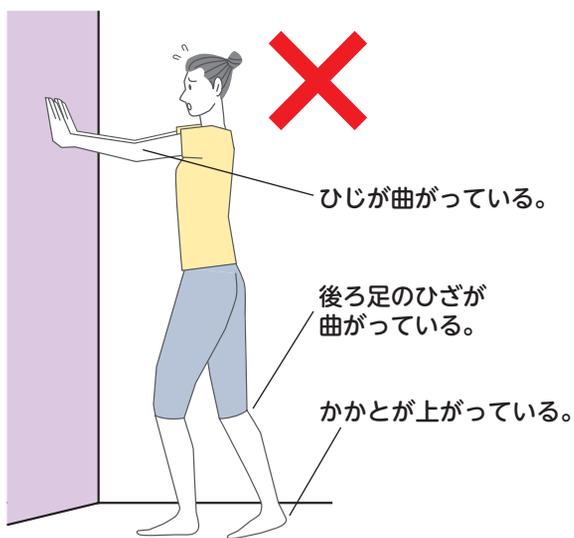
3セット

思い立ったら、 すぐ足実行!

第4回

ひざラク

後ろ足のひざが曲がっていたり、かかとが上がっていたり、ひじが曲がっていたりすると、効果が半減することがあります。



4. 後ろのふくらはぎが張ってきたところで止め「10」数えます。反対の足も同じように行います。

ワンポイントアドバイス

ストレッチ中は、息を止めないようにしましょう。口で大きく息を吸ったり吐いたりすることを意識しましょう。また、反動をつけて行くと腰を痛めることがありますので注意しましょう。



5. 両足を揃えて壁に手をつきながら、その場で足踏みを5回行います。

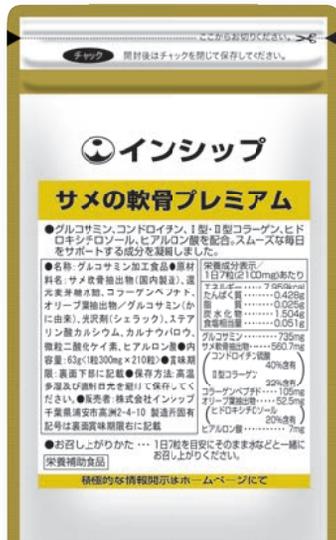
※自分のペースで無理をせず行いましょう。痛くなったら中止してください。痛みが治まらない場合は、医療機関を受診してください。

パワーセット

ダブルで
お買い得!

足取り軽快セット

今月号 から
スタート



通常価格 **2,839円** (税込 3,067円)



通常価格 **1,200円** (税込 1,296円)



歩くのが不安
動くのが億劫
という方におすすめ

この2商品でこれだけ摂れる!

グルコサミン
735mg

コンドロイチン
296.28mg

コラーゲンペプチド
1436.1mg

Ⅱ型コラーゲン
179.42mg

ヒドロキシチロソール
10.5mg

ヒアルロン酸
7mg

※一日摂取目安あたり

6つの成分が
足取りを軽快に!

ふしぶしの違和感に6つの成分からアプローチ! 二大軟骨成分はもちろん、ふしぶしに多く含まれているⅡ型コラーゲン、低分子化したコラーゲンペプチドなどふしぶしに嬉しい成分をまとめて配合。健康的な歩みのために始めてみませんか。

期間【10月25日~12月24日まで】

期間中、何セットでもご注文いただけます。

階段も
ラクラク!



必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5899

足取り軽快セット

サメの軟骨プレミアム + コラーゲン粒

通常価格
~~4,039円~~
(税込 4,363円)

特別価格

2,980円
(税込 3,219円)

今だけ

**26%
OFF**

*商品について詳しくはP23~28をご覧ください。

いきいき健康生活 2024.11

ダブルで
健康サポート

Wダブル

血管柔軟セット

先月号 から
スタート

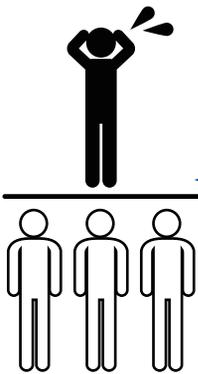


通常価格 **1,300円** (税込1,404円)



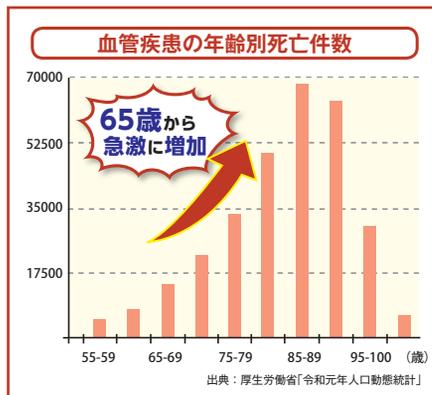
通常価格 **2,300円** (税込2,484円)

血管年齢が気になる方
数値が気になる方に
おすすめ!



50代以上の
**3人に
1人は
血圧が高め**

厚生労働省
平成30年国民健康・栄養調査より



加齢とともに硬くなっていく
血管、年々高くなる血圧...

休むことなく働き続けている血管は、加齢とともに硬くなり、65歳ごろから急激に血管疾患による死亡件数が増加します。血圧も加齢とともに上がる傾向にあり、50代以上の3人に1人は血圧が高めです。どちらも普段は目に見えない部分なので、インシップの二つの対策サプリで、ケアしておきましょう。

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

【11月24日で終了! お急ぎください!】 期間中、何セットでもご注文いただけます。

柔軟性のある
しなやかな血管で、
全身健康!

ツルピカ
カキコ

必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5903

血管柔軟セット

血管対策サプリ + 血管対策サプリ
血圧ギャバ + エラスチン

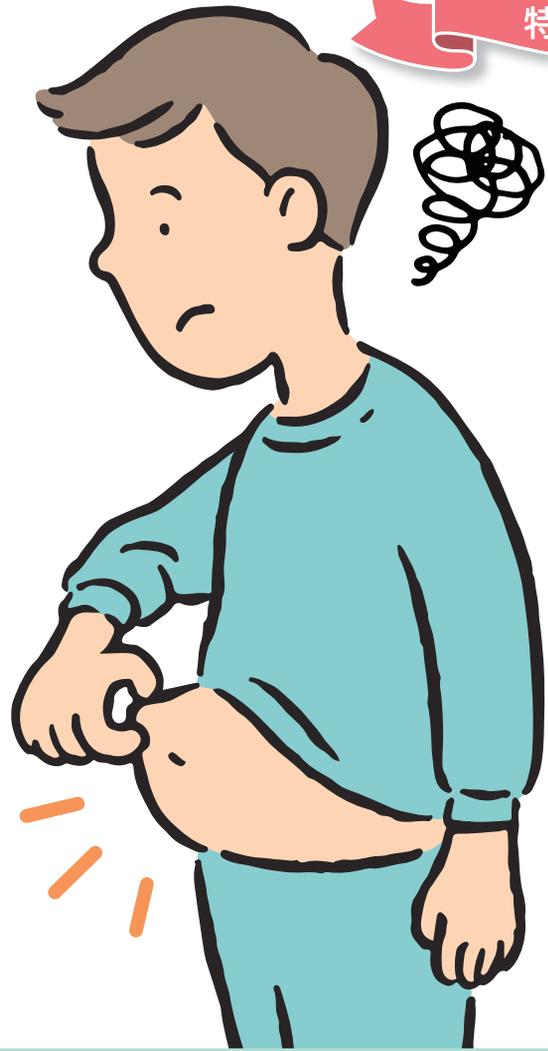
通常価格 ~~3,600円~~ (税込3,888円) → **2,500円** (税込2,700円)

特別価格

今だけ
30% OFF

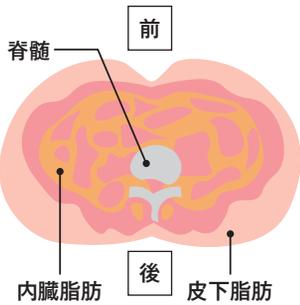
内臓脂肪 と 皮下脂肪

将来の健康を考えたとき、体重や体脂肪が気になるという方も多いのではないのでしょうか。体脂肪には、大きくわけて2種類あり、それが内臓脂肪と皮下脂肪です。
今回は、この2種類の脂肪について、簡単に解説していきます。

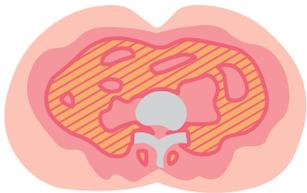


脂肪のつき方

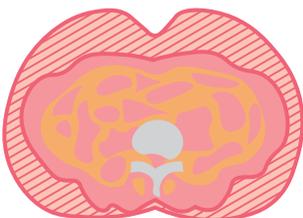
〈腹部の断面図〉



標準



内臓脂肪型
肥満



皮下脂肪型
肥満

体脂肪の種類

内臓脂肪 体の奥深くにつく脂肪。内臓の位置を固定する。

皮下脂肪 体全体を覆うようにつく脂肪。外気温や体にかかる圧力を受け止める。

内臓脂肪と皮下脂肪、どちらの脂肪も適度であれば生きていくうえで必要な役割をもっています。しかし、体につきすぎると肥満となり、さまざまな疾患を招く大きな原因となります。

男女での違い

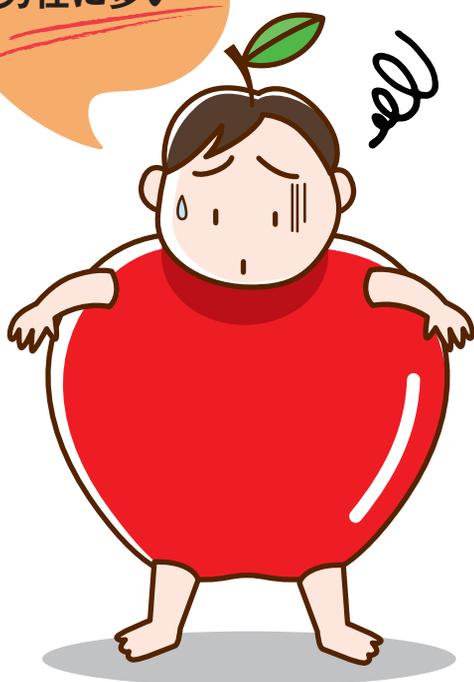
一般的に**男性は内臓脂肪**がつきやすく、**女性は皮下脂肪**がつきやすいという特徴があります。女性の場合、排卵前に分泌される**女性ホルモンのエストロゲン**は内臓脂肪の分解を促して皮下脂肪に変える働きがあります。また、閉経後は女性ホルモンが減少するので内臓脂肪が増え、子宮や卵巣の周辺に脂肪が蓄積しやすくなります。

男性の場合、**男性ホルモンのテストステロン**は、筋肉を発達させて男性らしい体をつくり、体脂肪を燃焼させる働きをもっています。しかし、テストステロンは20代をピークに落ちていき、また、ストレスを受けることでも分泌が減ってしまいます。そのため、中年以降の男性は簡単に内臓脂肪がつきやすくなってしまいます。

リンゴ型（内臓脂肪型）

内臓周りに脂肪が増えることで、**お腹がポッコリと出てくる**。内臓脂肪は外から見えないので、一見太って見えないこともある。

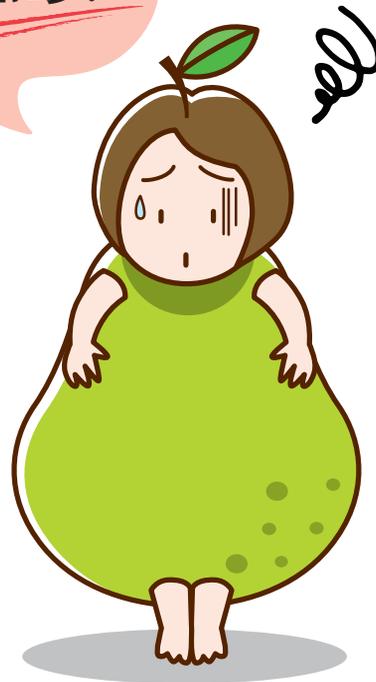
男性に多い



洋ナシ型（皮下脂肪型）

お腹の周辺、二の腕、お尻、太ももなど普段あまり動かさない柔らかい部分に脂肪が増える。**下半身に厚み**が出る。

女性に多い



内臓脂肪と皮下脂肪、どちらが危険？

男性は内臓脂肪、女性は皮下脂肪がつきやすいと説明しましたが、ではどちらの脂肪がより危険なのでしょうか。脂肪それぞれの性質の違いによって、皮下脂肪型肥満よりも内臓脂肪型肥満のほうが、高血圧や糖尿病などの生活習慣病になるリスクが高いとされています。

	男性の特徴	女性の特徴
つきやすい脂肪	内臓脂肪	皮下脂肪
つきやすい場所	お腹まわり	腰、太もも
蓄積	しやすい	しにくい
燃焼	しやすい	しにくい
運動・食事の改善	効果が出やすい	効果が出にくい
動脈硬化	原因になる	リスクは低い
病気のリスク	脂質異常症、心筋梗塞などのリスクが高まる	乳がん、無呼吸症候群などのリスクが高まる
外見の変化	わかりにくいこともある	わかりやすい



皮下脂肪より内臓脂肪のほうが危険度が高い

皮下脂肪は、内臓脂肪に比べると病気を誘引する危険性が低く、また女性ホルモンのエストロゲンには血圧を下げ動脈硬化を防ぐ働きがあります。そのため、同年代の男女で比べた場合、男性よりも女性の方が生活習慣病になる人の割合が低いといえます。男性につきやすいとされる内臓脂肪は、食べ過ぎや運動不足の生活が続くとすぐにたまってしまいます。反面、食事の見直しや運動をすることによって急速に減っていくので、生活習慣病を気にするのであれば、すぐにでも行動にうつしましょう。

脂肪を減らすコツ

①きのこや海藻をとる

食物繊維が豊富で低エネルギーな食品を先に食べると、そのあと食べるものの吸収がおだやかになり、脂肪がたまりにくくなります。更に、便秘でおなかでている状態の改善にもおすすめです。



きのこ

ナイアシン：糖の代謝を上げる。
たんぱく質や脂質からエネルギーを産生する。

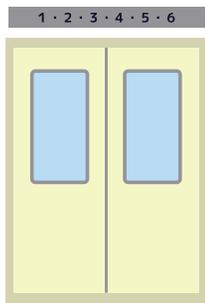
β -グルカン：血糖値を下げる。

海藻

フコイダン：糖の吸収を遅らせる。
余分なコレステロールを排出する。

フコース：便の回数を増やす。

少しでも階段で



少し遠いスーパーへ買い物



②動くクセをつける

例えば「エスカレーターやエレベーターを使わない」「少し遠いスーパーで買い物する」など、普段の生活を少しだけ見直して動くクセをつけましょう。ジムに通うなどもいいですが、無理をしてすぐ続かなくなってしまっても意味がありません。内臓脂肪がつきやすい男性の場合は約2ヵ月、皮下脂肪がつきやすい女性の場合は約3ヵ月ほどで体型の変化があらわれます。

お試しキャンペーン商品



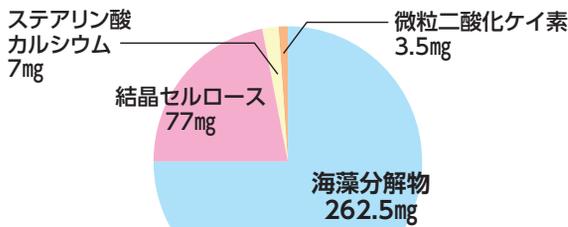
こんな**症状**が
気になりだしたら

腹部がぽっこりとしてきた

おなかに溜まる 余分なものをスルッと！

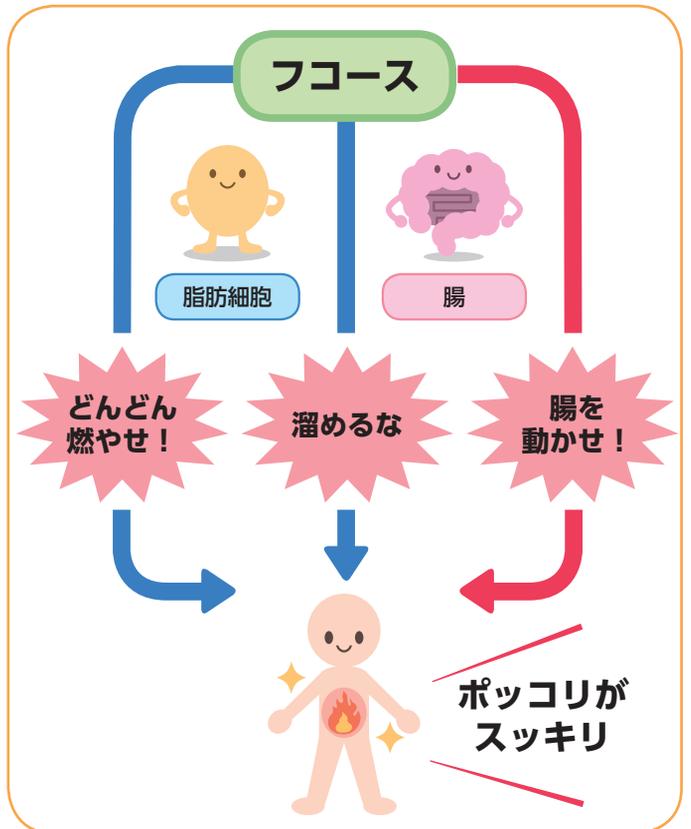
フコースは、脂肪の蓄積を抑制し、脂肪の消費を促進する働きと、便の回数を増やすことで便通を改善する働きがあるとされ、注目を集めている成分です。年齢とともに体重の増加やおなか周りのぽっこりが気になってきた方はもちろん、年齢を重ねると増える傾向にある悪玉菌によって便通が気になってきたという方にもおすすめです。

インシップは原料をすべて開示！



[原材料配合表(1粒中)]

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。



便通・BMI 対策サプリ(フコース)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様のために	アスコフィラムノドサム	カナダ	焼津水産化学工業(株)	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を毎ロット全商品実施

期間限定：10月25日～12月24日まで

機能性表示食品

便通・BMI 対策サプリ(フコース)



~~通常価格
3,280円
(税込 3,456円)~~
50% OFF

キャンペーン番号 5499

1,600円
(税込 1,728円)



*商品について詳しくはP23~28をご覧ください。

こんな症状が
気になりだしたら

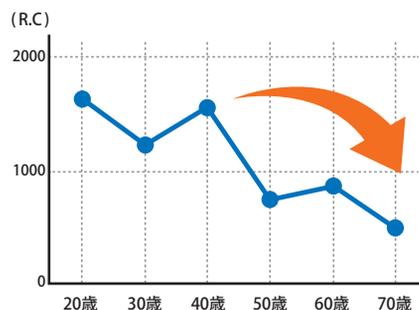
くっきり見えない



ルテインとゼアキサンチン5:1のグッドバランス!

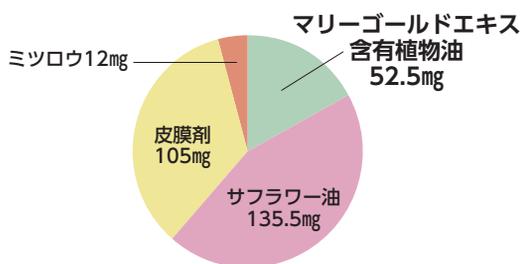
ヒトの網膜や水晶体には、色素成分(カロテノイド)の「ルテイン」と「ゼアキサンチン」が存在します。特に、眼底にある網膜の中心である黄斑部に多いこの2種類のカロテノイドは、網膜を保護し、老化に伴う目の衰えを防ぐ重要な栄養素です。しかし、加齢とともに貯蔵量が減ってしまうため、外から補う必要があります。インシップの『目のぼやけ対策サプリ(ルテイン&ゼアキサンチン)』は、体内に存在するルテイン・ゼアキサンチンと同じフリー体です。また米国NHI(国立眼研究所)で効果が確認された配合と同じ配合比です。体内で自然のサングラスとして働きかけるルテイン・ゼアキサンチンで目を健やかに保ちましょう。

年齢によるルテイン貯蔵量の変化



尾花明「黄斑色素、加齢とともに減少。初めて日本人で測定」
MEDICAMENT NEWS(2015年7月25日/1842号)P7

インシップは原料をすべて開示!



[原材料配合表(1粒中)]

目のぼやけ対策サプリ(ルテイン&ゼアキサンチン)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	マリーゴールド	インド	(株)光洋商会	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

期間限定：10月25日～12月24日まで



機能性表示食品

目のぼやけ対策サプリ(ルテイン&ゼアキサンチン)

植物性
ソフトカプセル



~~通常価格
1,600円
(税込1,728円)~~
38% OFF

キャンペーン番号 5466
980円
(税込1,059円)



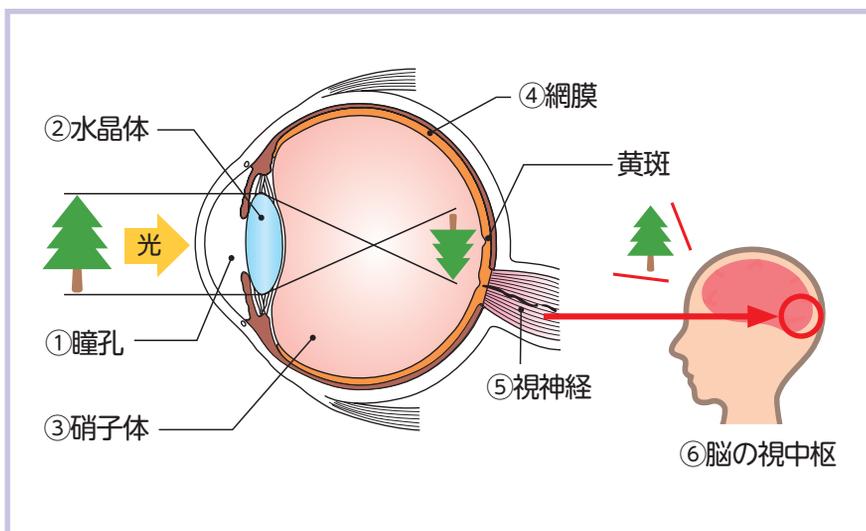
中高年の目を守る！

網膜の健康

視覚は、五感から受け取る情報のうち実に80%以上を占めています。

そのため、目の働きを維持することはとても重要です。

今回は目の部位の中で、「網膜」について説明していきます。



ものを見るには
①～⑥の全てが重要です。



「ものを見る」という目のしくみは、目から入った光が脳に伝えられ、映像として認識される作業です。①瞳孔から入った光が②水晶体で屈折し③硝子体を通り④網膜に到達します。網膜に到達した光が電気信号に変換され、⑤視神経を通じて⑥脳の視中枢に伝わることで、映像として認識しています。

この①～⑥のどれが欠けても「ものを見る」ということができなくなります。特に中高年の失明原因としては網膜の病気によるものが多く、網膜の健康を意識することが大切です。

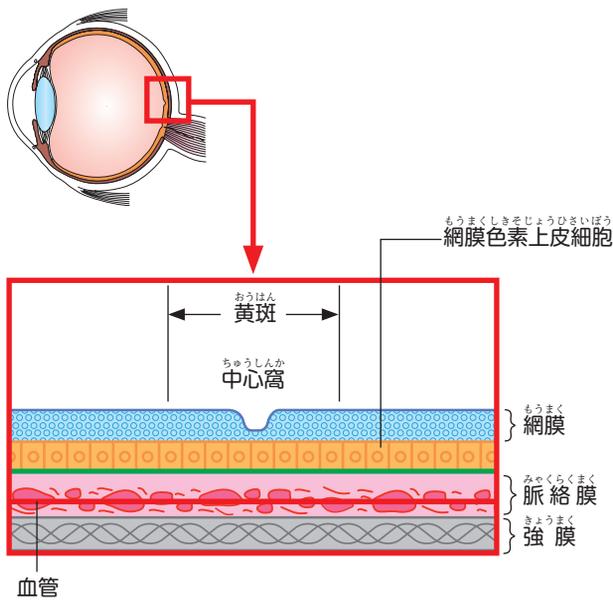
ものが見えるしくみ

加齢黄斑変性

加齢黄斑変性とは、加齢に伴って網膜にある黄斑※に変化が起こる病気です。50歳以上の人に多く、失明を含めた視覚障害の原因第4位の重篤な病気です。視野の中心部が見えにくくなったり、歪みが出たりします。加齢黄斑変性には「滲出型」と「萎縮型」の2種類があり、日本人の場合、約9割が滲出型です。

※黄斑とは、ものの形や色、大きさなどを見分ける特に重要な部分であり、網膜の中心に存在します。

正常な網膜

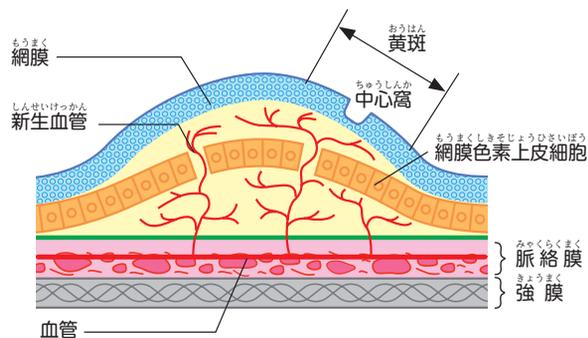
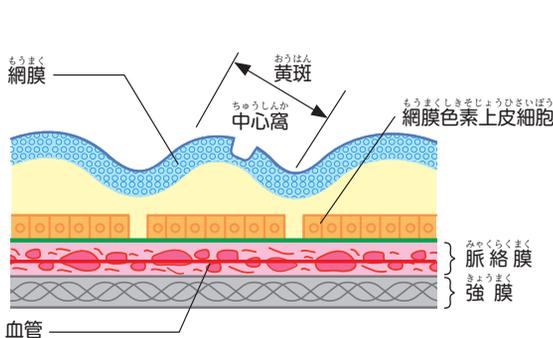


滲出型

網膜の下には脈絡膜という膜があり、ここには網膜に栄養を送る血管が通っています。何らかの理由で網膜の細胞に老廃物がたまり、炎症が起こると、脈絡膜の血管から新しい血管（新生血管）が伸びてきます。それにより、本来はくぼんでいる黄斑部が盛り上がり、歪んでしまい、網膜に像を正しく映し出せなくなります。

萎縮型

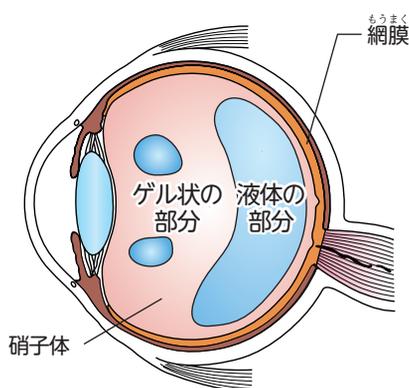
加齢などによって網膜に栄養が十分に行き届かなくなり、視細胞が失われることで起こります。ゆがみはあまりなく、新生血管の発生もみられません。視野の中心部に見えにくい範囲がゆっくりと広がっていきます。





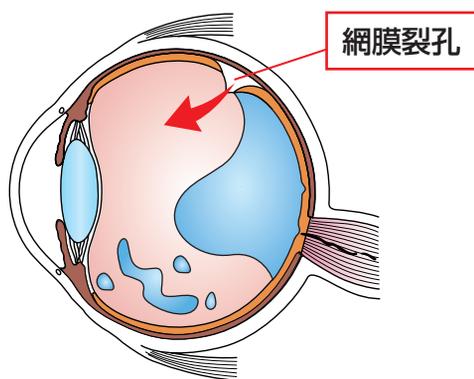
網膜剥離

網膜剥離は、眼底を覆っている網膜が剥がれる病気です。そのほとんどは、加齢や近視などによって網膜に孔があく「裂孔原性網膜剥離」です。網膜が剥がれると物を見るための視細胞に酸素などが届かなくなり、時間が経過すると光を感じる機能を失います。網膜の中心にある黄斑部にまで剥離が広がると、視野のほとんどが欠け、一部しか見えなくなります。



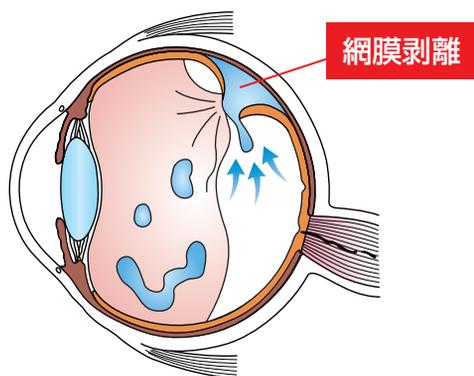
1

ゲル状の組織でできた硝子体は、加齢とともに一部がサラサラとした液体に変化する。やがてゲル状の部分と液体の部分に分離する。



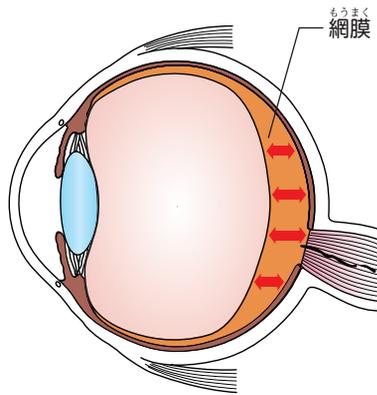
2

液体部分が増えるにつれゲル状の部分は眼球の前方に向かって縮んでゆく。ゲル状の部分と網膜に癒着があると、ゲル状の部分が縮む時に網膜を引っ張り、孔があく。(網膜裂孔)



3

孔があいたところから網膜の裏に液体が流れ込むと、網膜が剥がれる。(網膜剥離)



糖尿病網膜症とは、糖尿病によって起こる網膜の病気です。血液中の糖が増えると、網膜にある細い血管がもろくなります。やがて毛細血管が詰まったり、破れて出血が起こったりし、網膜の隅々まで血液が運ばれなくなります。結果、網膜が腫れて視力低下の原因となります。そのまま治療をうけないでいると、失明につながることもあります。

糖尿病網膜症

目のために出来ること

最初に述べた通り、目は光を使ってものを見ています。光を浴びるということは、つまり酸化ストレスに常にさらされているということに他なりません。そのため、目の酸化を防ぐことが重要なポイントです。

1 栄養の摂取



網膜は、酸化ストレスにうち勝つため、抗酸化物質「ルテイン」を多く含んでいます。ルテインは体内ではつくることができないので、食事などでの摂取が重要です。ルテインはほうれん草や小松菜、アボカドなどの緑黄色野菜に含まれます。また、「亜鉛」も光曝露から目を守り、網膜を健康に保つ栄養素です。牡蠣などの貝類に多く含まれます。

2 強い光を避ける

サングラス、帽子、日傘などを活用し、強い光が入りすぎないように防御しましょう。紫外線（UV）を避けることを意識してください。

3 定期的な検診

常日頃から定期的な検診を受けましょう。目の不具合は自分で気づいてからでは遅すぎる場合が多々あります。早期発見につとめましょう。

あの食品
あの成分

核酸の栄養学

今月の特集 / 核酸

たんぱく質を作る 核酸

核酸の健康効果

核酸とは、細胞の中に存在し、新しい細胞を作り出すために必要不可欠な成分です。主にDNA（デオキシリボ核酸）とRNA（リボ核酸）の二つに大別されます。人間の身体は数十兆個の細胞からできていますが、そのひとつひとつの細胞の中には核が存在します。その核に含まれる物質がDNAとRNAです。

DNAは、たんぱく質を作り出すためのアミノ酸の組み合わせ情報つまり遺伝子情報を持ち、RNAはDNAの情報の情報に従ってアミノ酸から必要なたんぱく質を作り出します。いわば、DNAが設計図を持った設計士、RNAが大工さんの役割です。核酸は体内で作られますが、20歳前後をピークとしてそれ以降は急激に減少します。核酸が不足すると、細胞の生まれ変わりが遅くなり、老化を早めたり、疲れやすくなったりしてしまいます。

核酸は2種類ある



DNA

(デオキシリボ核酸)

人体の設計図を持った設計士

遺伝子の本体として遺伝情報を伝え、細胞の分裂・成長・エネルギー生産のすべてをコントロールしている。

RNA

(リボ核酸)

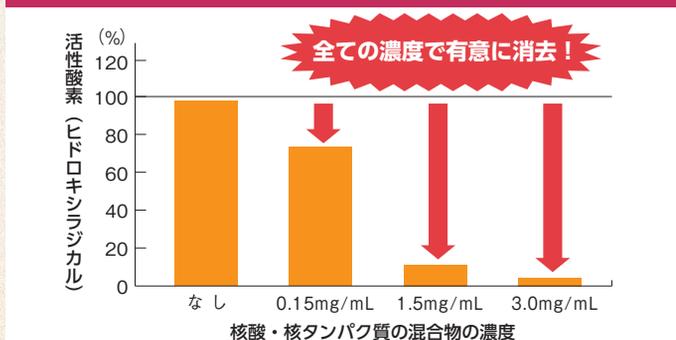
設計図に基づいてたんぱく質を合成する大工さん

DNAの遺伝情報の指令によって、アミノ酸を組み合わせ、体の主成分であるたんぱく質を合成する。

細胞の新陳代謝を担う核酸には、多くの健康効果があります。脳細胞の減少を抑えることで脳機能を改善させる働きや、肌や髪をキレイにする美容効果、貧血予防や疲労の予防などです。また、核酸には、活性酸素を除去し細胞や遺伝子の酸化損傷を防ぐ抗酸化作用があります。他に、免疫に関わるリンパ球は加齢と共に減少しますが、核酸を摂ることで減少を食い止める効果や、核酸の摂取によって新陳代謝が活発化することで、基礎代謝低下による肥満の予防にも役立つとされています。

加齢とともに必要性が高まる核酸は、たんぱく質が豊富な食品からの摂取を意識し、不足なく補うことが重要です。

核酸による活性酸素を消去する作用



です。サケやフグの白子などに多く含まれますが、毎日食べるには手軽なサプリメントなども利用するといでしょう。

会員様期間限定

お試しキャンペーン商品

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格

こんな**症状**が
気になりだしたら

若々しさがなくなってきた

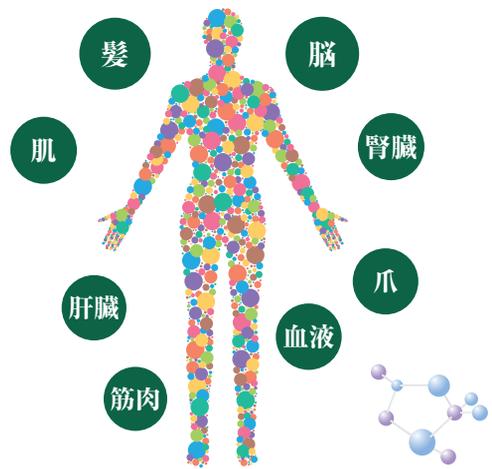
イキイキと
したい！



全細胞に存在する 「生命の核」を高濃度で配合

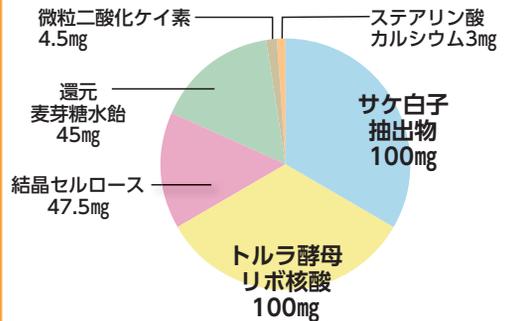
DNAの原料であるサケ白子抽出物は、天然のサケを由来とし、天然物から有効成分を抽出・精製。RNAの原料である、トルラ酵母リボ核酸は、糖蜜から培養したトルラ酵母を原料としています。トルラ酵母は、ビール酵母やパン酵母と並んで米国医薬食品局（FDA）により食品使用が認められている安全性の高い高純度ポリヌクレオチドです。

体をつくるたんぱく質、そのたんぱく質をつくるアミノ酸。そのアミノ酸を正しい配列で結合させている核酸。つまり、「生命の核」とも言える核酸が、一日目安量2粒で350mg摂れる『DNA&RNA（核酸）』で、内から若々しく生まれ変わるパワーを！



人の体はたんぱく質からつくられる
たんぱく質は核酸からつくられる！

インシップは原料をすべて開示！



DNA&RNA（核酸）の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	サケ・酵母	三大海洋・日本	(有)バイオケム	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：10月25日～12月24日まで

DNA&RNA（核酸）



~~通常価格
980円
(税込1,059円)~~
23% OFF

キャンペーン番号 5485

750円
(税込810円)



健康ひろばに
参加して、
ポイントを
もらおう!

掲載された方
全員に
500
ポイント
プレゼント!

健康ひろば



募集中

健康ひろばでは皆様からの声を募集中!
自慢の「写真」や「イラスト」なども
お待ちしております。

- ※ペンネームで応募も可能。
- ※写真は返却不可となりますので
ご注意ください。

みなさんの声、お待ちしております。

姉からすすめられた「サメの軟骨」を
飲みはじめ、一年たりました。
ひざを動かすのが痛くてどうしようと思っ
ていたけど、姉と兄と二人共楽になった
と聞いて、1か月たった頃、ひざが曲げ
やすくなり、痛みもだいぶ減りました。
それから、あっと飲み続けています。
友達にも紹介して飲んで2か月頃
に「さめは痛くない」と言っています。
おあめです

北海道 K・K様 60代

スタッフ便り

『サメの軟骨』の輪が広がっていて嬉しい限りです!
これからもご紹介していただけるような商品づくりに、
より一層努力を重ねてまいります。

ロイヤル・ビタミンC...ちの葉エキス
長年飲ませて頂いて、100%で
毎日の割りに元気で
これからも続けたいと思っ
ております!!

大阪府 H・E様 70代

スタッフ便り

長年のご愛用ありがとうございます。
お体に合った商品をお選びいただき
今後も健康維持のお手伝いのできれば幸いです。

10ギリヤツ、DHA・EPAを
愛用している。それをも復元
力がある、大満足です。

福井県 Y・I様 70代

スタッフ便り

ご満足いただけたとのことで、大変光栄です。
お客様にご満足いただけることが、私たちにとって
何よりの喜びであり、励みとなっております!



応募先はこちら

〒279-8686
千葉県浦安市高洲2-4-10
株式会社インシップ編集部「健康ひろば」係宛

インシップの栄養補助食品

健康食品カタログ

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

栄養補助食品業界初、情報開示で
農林水産省食料産業局長賞受賞。



一歩すすんだ商品を実現
インシップの安心・安全品質。

着色料・香料・ 防腐剤 すべて無添加	日本初! 植物性ソフト カプセル使用	遺伝子組換え 原料 不使用 ^{※1}	動物 ^{※2} 原料 不使用
--------------------------	--------------------------	-----------------------------------	----------------------------

※1 厚生労働省の指定検査方法 PCR 法により確認
※2 動物とは哺乳類・鳥類のこと。「腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)」「ビフィズス菌プレミアム」は除く。

インシップだから実現できる低価格の理由。

流通マージンカット	広告費削減	簡易包装(アルミ袋)
-----------	-------	------------

インシップ独自の取り組み
健康食品「5W1H」の開示。

Why なぜ お客様のために	What なにを 主原料表示	Where どこで 主原料採取地表示
Who だれが 主原料メーカー表示	When いつ 製造年月日 賞味期限表示	How どのように 放射能検査実施

商品の表示について

アレルギー物質の表示について

食品衛生法により、特定食物が原因で発生するアレルギー症状を防止するために特定原材料を使用している場合、表示が必要となります。

表示義務	表示推奨
一部商品に使用 乳 かに	一部商品に使用 大豆 さけ ごま もも
一切使用していません 卵 そば えび 落花生 小麦 くるみ	

各種アイコン表示について

新発売 新発売の商品です。	今だけお得 期間限定割引商品です。	楽得コース 楽得コース対象商品です。	栄養機能食品 栄養機能食品です。
----------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

※掲載商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。また、掲載商品は印刷物のため、実際とは若干、色などが異なる場合がございます。ご了承ください。

〈お支払い金額の計算方法について〉 お電話・おはがき・FAXでご注文の場合は本体価格の合計に消費税を計算し、1円未満を切り捨てます。そのため、実際のお支払い金額が、税込価格の合計より安くなる場合がございます。

11種類の「見る力」をサポートする成分凝縮 ブルーベリープレミアム

楽得コース

一日摂取目安量 2粒
アレルギー: (大豆)
ビルベリーエキス末(アントシアニン36%含有)120mg、カシスエキス末(アントシアニン35%含有)60mg、精製魚油(DHA 42%・EPA 4.2%含有)10mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)10mg、マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン2%含有)10mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)6mg、ビタミンB6 2mg、ビタミンB2 1.5mg、ビタミンB12 5μg

主原料採取地
フィンランド スウェーデン

植物性ソフトカプセル

商品番号 0489
1,900円 (税込 2,052円)

450mg×60粒

中高年男性のスッキリ快適をサポート ノコギリヤシプレミアム

今だけお得 楽得コース

一日摂取目安量 3粒
アレルギー: (大豆)
ノコギリヤシ果実エキス330mg、抽出ビタミンE(d-γ-トコフェロール90%含有)150mg、カボチャ種子エキス105mg、植物ステロール(大豆由来)99.9mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)30mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg

主原料採取地
アメリカ

植物性ソフトカプセル

商品番号 0468
2,800円 (税込 3,024円)

450mg×90粒

軟骨成分に和らぎ成分をプラス サメの軟骨プレミアム

今だけお得 楽得コース

一日摂取目安量 7粒
アレルギー: (かに)
グルコサミン(かに由来)735mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コラーゲン32%含有)560.7mg、コラーゲンペプチド105mg、オリーブ葉抽出物(ヒドロキシチロソール20%含有)52.5mg、ヒアルロン酸7mg

主原料採取地
日本海/三大海洋

原寸サイズ

商品番号 0335
2,839円 (税込 3,067円)

300mg×210粒

インシップ商品のご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間
9:00~18:00(年中無休)

4つの知的栄養成分配合 いちよう葉プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

いちよう葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg、本わさびエキス末(6-SITIC 0.8%含有)40mg、パコバモニエラ抽出物(総パコサイド40%含有)35mg、葉酸400μg



商品番号 **0486**
2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒 [注1]

ハリ・弾力・潤いをサポート コラーゲンプレミアム

一日摂取目安量 4粒

コラーゲンペプチド660mg、ヒアルロン酸60mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド32%含有)50mg、ビタミンB₂ 5.2mg、ビタミンB₆ 5.2mg[4粒でコラーゲンペプチド676mg以上]



商品番号 **0419**
2,200円
(税込 2,376円)

300mg×120粒

3つの国産原料がムズムズにアプローチ 国産アレルギレスプレミアム

一日摂取目安量 2粒

シソエキス粉末300mg、醸酵黒じゃばら粉末(ポリフェノール1.5%含有)100mg、じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



商品番号 **0380**
2,800円
(税込 3,024円)

355mg×60粒

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

いちよう葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg<機能性関与成分: いちよう葉由来フラボノイド配糖体28.8mg、いちよう葉由来テルペンラクトン7.2mg>



商品番号 **0493**
1,100円
(税込 1,188円)

300mg×30粒 [注1]

腸内環境対策サプリ ビフィズス菌

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **乳**

ビフィズス菌末(乳成分を含む)100mg*1、イソマルトオリゴ糖30mg、ビートオリゴ糖30mg、乳酸菌(フェカリス菌)末7.5mg*2<機能性関与成分: ビフィズス菌BB536 100億個>
*1/ビフィズス菌 150億個以上(製造時)
*2/フェカリス菌 300億個以上(加熱処理)



商品番号 **0431**
1,400円
(税込 1,512円)

380mg×30粒

11種類の善玉菌1,300億個配合 ビフィズス菌プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **乳**

乳酸菌(クリスバタス菌、クレモリス菌H61株、バラカゼイ菌、フェカリス菌、ロイテリ菌)末90mg、植物性乳酸菌(カゼイ菌、バラカゼイ菌、プランタラム菌、ペントーサス菌)末40mg、ビフィズス菌末30mg、有胞子性乳酸菌末10mg



商品番号 **0435**
2,800円
(税込 3,024円)

290mg×30粒

お口の環境対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 **0453**
2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒

身体疲労対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 **0436**
2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒

睡眠・ストレス対策サプリ GABA

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA 90%含有)118mg<機能性関与成分: GABA100mg>



商品番号 **0429**
1,400円
(税込 1,512円)

250mg×30粒 [注6][注7]

目のぼやけ対策サプリ ルテイン&ゼアキサンチン

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン4%含有)52.5mg<機能性関与成分: ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg>



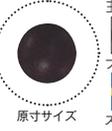
商品番号 **0440**
1,600円
(税込 1,728円)

305mg×30粒

目の疲労対策サプリ ブルーベリー粒

一日摂取目安量 2粒

ブルーベリー抽出物(アントシアニン36%含有)160mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)0.6mg<機能性関与成分: ビルベリー由来アントシアニン43.2mg>



商品番号 **0485**
1,100円
(税込 1,188円)

200mg×60粒

血管対策サプリ エラスチン

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスマシン・イソデスマシン0.1%含有)80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分: カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



商品番号 **0445**
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

血圧対策サプリ 血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA90%含有)24mg<機能性関与成分: GABA20mg>



商品番号 **0437**
1,300円
(税込 1,404円)

200mg×30粒 [注6]

※温度や環境により、内容物が結晶化したり、赤い斑点の出方が変わったり、斑点が全く出なかったりすることがありますが、品質には問題ございません。

インショップ商品の
ご注文はこちらまで **0120-217-111**

通話料
無料

受付時間
9:00~18:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ
機能性表示
食品シリーズ
注目素材
シリーズ
伝統シリーズ
基礎栄養
シリーズ
ご当地名産
シリーズ
オールインワン
シリーズ
遠州の茶・
至福の珈琲
ご案内
楽なお届けの
ご案内

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

空腹時血糖値対策サプリ コロンリン酸

一日摂取目安量 1粒

バナバ葉抽出物(コロンリン酸18%含有) 5.5mg<機能性関与成分:バナバ葉由来コロンリン酸0.9mg>



主原料採取地
フィリピン
インド
タイ

商品番号 0450
1,400円
(税込 1,512円)

200mg×30粒

食後血糖値対策サプリ 国産長命草

一回摂取目安量 4粒 ※気になる食事の前にお飲みください。

ポタンボウフウ粉末(クロロゲン酸1.2%含有) 1470mg<機能性関与成分:ポタンボウフウ由来クロロゲン酸16.8mg>



主原料採取地
日本

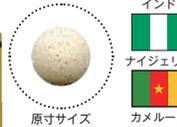
商品番号 0446
2,200円
(税込 2,376円)

375mg×120粒

脂肪対策サプリ エラグ酸

一日摂取目安量 2粒

アフリカマンゴノキエキス末(エラグ酸1%含有・アルブミン7%含有) 303mg<機能性関与成分:エラグ酸3mg>



主原料採取地
ガボン
インド
ナイジェリア
カメルーン

商品番号 0438
2,000円
(税込 2,160円)

250mg×60粒

肌水分対策サプリ ピーチセラミド

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **もも**

ピーチ抽出物(もも由来グルコシルセラミド3%含有) 45mg<機能性関与成分:もも由来グルコシルセラミド1.2mg>



主原料採取地
日本

商品番号 0432
1,800円
(税込 1,944円)

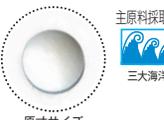
200mg×30粒

膝軟骨対策サプリ プロテオグリカン

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **さけ**

サケ鼻軟骨抽出物(プロテオグリカン20%含有) 52.5mg<機能性関与成分:サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン10mg>



主原料採取地
三大海洋

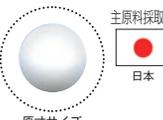
商品番号 0452
2,500円
(税込 2,700円)

200mg×30粒

筋力対策サプリ HMB

一日摂取目安量 5粒

カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノヒドレート(HMBカルシウム) 1.575g<機能性関与成分:カルシウムビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノヒドレート(HMBカルシウム) 1.5g>



主原料採取地
日本

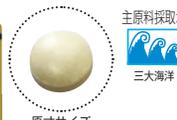
商品番号 0433
2,800円
(税込 3,024円)

383.8mg×150粒 [注8]

ひざ関節対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスマン・イソデスマン0.1%含有) 80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分:カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



主原料採取地
三大海洋

商品番号 0403
2,300円
(税込 2,484円)

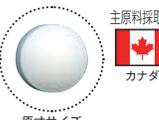
200mg×30粒

便通・BMI対策サプリ フコース

一日摂取目安量 2粒

今だけ
お得

海藻分解物(フコース30%含有) 525mg<機能性関与成分:フコース150mg>



主原料採取地
カナダ

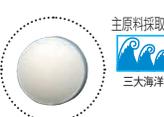
商品番号 0490
3,200円
(税込 3,456円)

350mg×60粒

尿酸値対策サプリ アンセリン

一日摂取目安量 2粒

魚肉抽出物(アンセリン10%含有) 525mg<機能性関与成分:アンセリン50mg>



主原料採取地
三大海洋

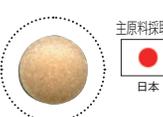
商品番号 0448
2,100円
(税込 2,268円)

321.6mg×60粒

冷え・血流対策サプリ ツバキ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

ツバキ種子エキス末(カメラアサボンB2 3%含有) 315mg<機能性関与成分:カメラアサボンB2 9mg>



主原料採取地
日本

商品番号 0462
2,200円
(税込 2,376円)

251.25mg×60粒

海洋コラーゲン(魚由来) 使用 コラーゲン粒

一日摂取目安量 6粒

今だけ
お得

コラーゲンペプチド1321.2mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、コラーゲンペプチド5.5%含有) 180mg [6粒でコラーゲンペプチド1331.1mg以上]



主原料採取地
インドネシア近海

商品番号 0402
1,200円
(税込 1,296円)

300mg×180粒

筋肉成分ロイシン高配合 アミノ酸1000

一日摂取目安量 5粒

今だけ
お得

L-ロイシン600mg、L-イソロイシン150mg、L-バリン150mg、L-グルタミン120mg



主原料採取地
ブラジル

商品番号 0392
1,400円
(税込 1,512円)

350mg×150粒

男性のトイレのお悩みに ノコギリヤシエキス

一日摂取目安量 2粒

アレルギー: **大豆**

ノコギリヤシ果実エキス322mg、カボチャ種子エキス40mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)20mg



主原料採取地
アメリカ

商品番号 0466
1,400円
(税込 1,512円)

295mg×60粒

女性のトイレのお悩みに カボチャ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

カボチャ種子エキス500mg



主原料採取地
オーストリア

商品番号 0413
2,700円
(税込 2,916円)

470mg×60粒

乳酸菌由来のヒアルロン酸使用 ヒアルロン酸

一日摂取目安量 1粒

ヒアルロン酸160mg



主原料採取地
日本

商品番号 0422
2,700円
(税込 2,916円)

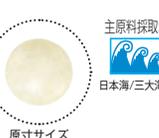
300mg×30粒

軟骨成分でふしつぶしスムーズ! サメの軟骨

一日摂取目安量 6粒

アレルギー: **かに**

グルコサミン(かに由来) 996mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・II型コラーゲン5.5%含有) 750mg



主原料採取地
日本海/三大海洋

商品番号 0340
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

機能性表示食品とは?

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に、安全性と機能性の根拠に関する情報を、消費者庁長官へ届出し、受理されたものだけが表示できます。

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
*各商品の機能性については、機能性関与成分の研究レビューによります。

青魚成分でサラサラ習慣
EPA

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

精製魚油(EPA 24%、DHA 10.2%含有)1430mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋



441mg×150粒

商品番号 **0491**
1,300円
(税込 1,404円)

考える・見る力をサポート
DHA

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

精製魚油(DHA 42%、EPA 4.2%含有)843mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋



436mg×90粒

商品番号 **0460**
1,000円
(税込 1,080円)

幻の果実「じゃばら」使用
国産じゃばら粒

一日摂取目安量 1粒

じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



186mg×30粒

商品番号 **0369**
1,800円
(税込 1,944円)

保湿や若々しさをサポート
深海鮫エキス(スクワレン)

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

深海鮫エキス(スクワレン)1250mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)5mg



原寸サイズ



主原料採取地
インドネシア近海



406mg×150粒

商品番号 **0483**
1,400円
(税込 1,512円)

セサミン高含有の黒ゴマ使用
焙煎黒セサミン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：ごま

ごま油(リグナン1.5%含有)780mg
[3粒でセサミン換算10.14mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
ミャンマー



385mg×90粒

商品番号 **0492**
1,900円
(税込 2,052円)

女性の前向きな毎日をサポート
大豆イソフラボン

一日摂取目安量 2粒*

アレルギー：大豆

大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)137mg、アマニ抽出物(SDG 40%含有)18mg
[2粒でアグリコン換算26.03~28.77mg]



原寸サイズ



主原料採取地
アメリカ
ニュージーランド



200mg×60粒 [注2][注3][注4]

商品番号 **0465**
1,450円
(税込 1,566円)

季節や環境によるガサガサに
ガンマリノレン酸

一日摂取目安量 2粒

ポラージ油(ガンマリノレン酸23%含有)560mg



原寸サイズ



主原料採取地
イギリス
ニュージーランド
中国



540mg×60粒

商品番号 **0349**
1,500円
(税込 1,620円)

エネルギーづくりに不可欠
コエンザイムQ10

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

コエンザイムQ10 60mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg、ビタミンB2 4mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



305mg×60粒

商品番号 **0494**
1,900円
(税込 2,052円)

細胞の生まれ変わりをサポート
DNA&RNA(核酸)

今日だけお得

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：さけ

サケ白子抽出物(DNA90%含有)200mg、
トルラ酵母リボ核酸(RNA85%含有)200mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
三大海洋



300mg×60粒

商品番号 **0443**
980円
(税込 1,059円)

脂っこいもの好きの健康値対策
キトサン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：かに

キトサン(かに由来)612mg、オリゴグルコサミン(かに由来・オリゴ糖類80%含有)54mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



300mg×90粒 [注2][注3]

商品番号 **0415**
800円
(税込 864円)

余分な糖分をブロック
ギムネマ粒

一日摂取目安量 2粒

ギムネマエキス末(総ギムネマ酸15%含有)375mg



原寸サイズ



主原料採取地
インド



250mg×60粒 [注2][注3]

商品番号 **0223**
1,200円
(税込 1,296円)

お酒を飲む方の健康維持
ウコンエキス粒

一日摂取目安量 2粒

ウコン粉末 100mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)62mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg
[2粒でクルクミン換算41.23mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
日本
インド



200mg×60粒

商品番号 **0338**
1,100円
(税込 1,188円)

最高水準のデセン酸含有
ローヤルゼリー

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有)600mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)30mg
[3粒で生ローヤルゼリー換算1800mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
中国



340mg×90粒 [注2]

商品番号 **0481**
1,350円
(税込 1,458円)

バリア機能サポート
国産霊芝粒

一日摂取目安量 6粒

霊芝末1260mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



300mg×180粒

商品番号 **0458**
1,800円
(税込 1,944円)

パワフルな毎日に
高麗人参+冬虫夏草

一日摂取目安量 2粒

高麗人参抽出物(総ジンセノサイド及びマロニルジンセノサイド8%含有)200mg、冬虫夏草菌糸体培養エキス末(冬虫夏草エキス由来固形分50%含有)100mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
中国



200mg×60粒

商品番号 **0434**
2,000円
(税込 2,160円)

インシブ商品のご注文はこちらまで **0120-217-111**

通話料
無料

受付時間

9:00~18:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ
機能性表示
食品シリーズ
注目素材
シリーズ
伝統シリーズ
基礎栄養
シリーズ
ご当地名産
シリーズ
オールインワン
シリーズ
遠州の茶・
至福の珈琲
ご案内
楽なお届けの
ご案内

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

エキスが苦手な方に プロポリス粒

一日摂取目安量 3粒 アレルギー：大豆
プロポリスエキス240mg、青みかん粉末(ヘスペリジン10%、ナリルチン2%、ノビレチン0.02%含有)150mg
[3粒でプロポリス原塊換算342mg以上]



商品番号 0480
2,500円
(税込 2,700円)



主原料採取地
ブラジル

自己防衛力をつけたい方に プロポリスエキス28%

一日摂取目安量 1ml(スプーン1杯)
プロポリスエキス(p-クマル酸15%含有)
280mg



においが強い商品です

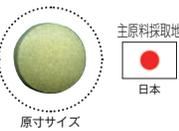


主原料採取地
ブラジル

商品番号 0423
3,100円
(税込 3,348円)

野菜の力を手軽にチャージ 国産青汁粒

一日摂取目安量 8粒
大麦若葉末1200mg、明日葉末400mg、
桑葉末400mg、ケール末400mg



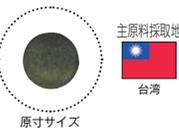
商品番号 0482
2,300円
(税込 2,484円)



主原料採取地
日本

緑黄色野菜不足の方に 緑藻クロレラ

一日摂取目安量 10粒
クロレラ原末2000mg



商品番号 0405
880円
(税込 951円)



主原料採取地
台湾

天然ビタミンE ビタミンE

一日摂取目安量 3粒 アレルギー：大豆
ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール
67.1%含有)450mg



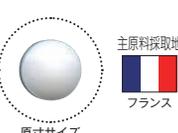
商品番号 0488
600円
(税込 648円)



主原料採取地
日本
アメリカ
ブラジル

戦う力応援ビタミン ビタミンD

一日摂取目安量 1粒 アレルギー：大豆
ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)
7mg



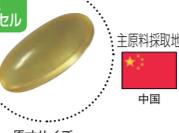
商品番号 0439
350円
(税込 378円)



主原料採取地
フランス

見る健康に嬉しいビタミン豊富 ハツ目うなぎ

一日摂取目安量 1粒 アレルギー：大豆
ハツ目うなぎ油90mg、深海鮫エキス(スク
ワレン)50mg、たら油50mg



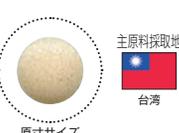
商品番号 0246
1,400円
(税込 1,512円)



主原料採取地
中国

キレイと元気がたっぷり スッポン粒

一日摂取目安量 1粒
スッポン粉末(ヒドロキシプロリン2.5%含
有)240mg



商品番号 0404
1,800円
(税込 1,944円)



主原料採取地
台湾

15種類の栄養素を配合 マルチビタミン

一日摂取目安量 1粒 アレルギー：大豆
ビタミンC 140mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)29mg、ナイアシン17mg、パント
テン酸カルシウム10mg、ビタミンP 10mg、イノシトール5mg、ビタミンB₆ 3.5mg<269%>、ビ
タミンB₁ 2.5mg、ビタミンB₂ 2.5mg<178%>、ピオチン粉末(ピオチン0.9%含有)1.7mg<30%
>、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)1.46mg、トコトリエンール粉末(総トコトリエンール15%
含有)1mg、葉酸200μg、ビタミンB₁₂ 7μg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.003mg



商品番号 0389
680円
(税込 735円)

6種類のミネラル マルチミネラル

一日摂取目安量 4粒 アレルギー：大豆
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)765.2mg<42%>、硫酸マグネ
シウム(マグネシウム13.79%含有)130mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%
含有)51.2mg<72%>、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)50mg<
73%>、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)35.2mg、クロム含有酵母(ク
ロム0.2%含有)15.2mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.18mg



商品番号 0391
880円
(税込 951円)



主原料採取地
日本

7種類のビタミンB ビタミンB群

一日摂取目安量 2粒 アレルギー：大豆
ビタミンB₂ 40.02mg、ナイアシン34.02mg<261%>、
パントテン酸カルシウム30mg、ビタミンB₆ 30mg、ビタミン
B₁ 10.02mg<835%>、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂
0.1%含有)4.2mg、葉酸42μg



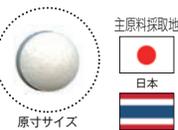
商品番号 0393
400円
(税込 432円)



主原料採取地
ドイツ

味覚を正常に保つ 亜鉛

一日摂取目安量 1粒 アレルギー：大豆
グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)117.18mg
<165%>、クロム含有酵母(クロム0.2%含
有)30mg、セレン含有酵母(セレン0.2%含有)
22.5mg



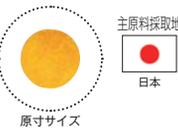
商品番号 0461
850円
(税込 918円)



主原料採取地
日本
タイ

非ヘム鉄使用 鉄

一日摂取目安量 1粒 アレルギー：大豆
クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)
100mg、ビタミンB₂ 12mg、ビタミンB₆
10mg、葉酸200μg<83%>、ビタミンB₁₂
2μg<83%>



商品番号 0421
880円
(税込 951円)



主原料採取地
日本

小魚・牛乳嫌いな方 カルシウム

一日摂取目安量 6粒 アレルギー：大豆
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)
1080mg<60%>、硫酸マグネシウム(マ
グネシウム13.79%含有)162mg、ビタミン
D₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.36mg<
32%>



商品番号 0386
400円
(税込 432円)



主原料採取地
日本

1粒で「レモン8個分」 ビタミンC

一日摂取目安量 4粒 アレルギー：大豆
ビタミンC 690mg、アセロラ粉末(総ビタ
ミンC 30%含有)4mg、ローズヒップ粉末
4mg、ビタミンB₂ 1mg
[4粒で総ビタミンC 691.2mg以上<691%
>]



商品番号 0469
360円
(税込 389円)



主原料採取地
イギリス

栄養機能食品とは？

高齢化や食生活の乱れが原因で、1日に必要なビタミンやミネラルなどの栄養成分が摂れない場合に、補給・補完のために利用する食品。国が定めた上限・下限量の規格基準に適合した場合のみ、栄養機能食品の表示が認められます。栄養機能と注意喚起の表示が必要となります。

※<>は、1日の摂取目安量を摂取した場合の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2200kcal)に対する割合です。本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂りすぎは銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。マグネシウムを多量に摂取すると軟便(下痢)になることがあります。1日の摂取量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。※体質や体調により、かゆみ、発疹、胃部不快感、下痢、便秘などの症状がまれに現れる場合がございます。

愛知県大曾川産の「ヤマトしじみ」のみ使用
木曾しじみエキス粒 今だけお得

一日摂取目安量 | 5粒 アレルギー：大豆

しじみエキス270.8mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0351**
1,900円
 (税込 2,052円)

約111mg×約150粒

静岡県産 100%
伊豆キダチアロエ

一日摂取目安量 | 4粒

キダチアロエ乾燥末 (アロイン0.3%・アロエニン1%含有) 792mg、キダチアロエエキス末 (アロイン0.8%・アロエニン2.5%含有) 204mg [4粒でキダチアロエ生葉換算35000mg]




主原料採取地 日本

商品番号 **0411**
1,580円
 (税込 1,707円)

286mg×120粒 [注2][注3][注5]

沖縄県産もずく原料
琉球フコイダン

一日摂取目安量 | 1粒

もずく抽出物(フコイダン80%含有) 100mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0425**
2,200円
 (税込 2,376円)

300mg×30粒

山口県産無臭ニンニク使用
長州無臭ニンニク粒

一日摂取目安量 | 1粒

無臭ニンニクエキス末280.2mg、ビタミンB₁ 0.5mg、ビタミンB₆ 0.5mg [1粒で生ニンニク換算6164.4mg]




主原料採取地 日本

商品番号 **0406**
1,000円
 (税込 1,080円)

350mg×30粒

高知県産 100%
土佐しょうが粒

一日摂取目安量 | 2粒

生姜粉末400mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0484**
1,900円
 (税込 2,052円)

300mg×60粒 [注2]

鹿児島県福山町産 100%
薩摩黒酢

一日摂取目安量 | 3粒 アレルギー：大豆

玄米胚芽油(γ-オリザノール1.25%含有)396mg、黒酢もろみ粉末200.1mg、濃縮黒酢粉末99.9mg




植物性ソフトカプセル

主原料採取地 日本

商品番号 **0495**
1,700円
 (税込 1,836円)

385mg×90粒

紀州産 100%
紀州南高梅エキス粒

一日摂取目安量 | 5粒

梅エキス562.5mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0459**
980円
 (税込 1,059円)

約250mg×約150粒

能登(のと)産 100%
能登カキエキス粒

一日摂取目安量 | 8~10粒

カキエキス406.8mg、カキ肉末226mg




主原料採取地 日本

商品番号 **0326**
1,800円
 (税込 1,944円)

約113mg×約260粒

50代以上の男性にオススメ!
男性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ
~男性編~



一日摂取目安量 | 1袋 アレルギー：大豆、かに

精製魚油 (DHA42.5%、EPA5.5%含有) 270mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、ノコギリヤシ果実エキス 161mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、ウコン粉末50mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有) 31mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、カボチャ種子エキス20mg、黒胡椒抽出物(ピペリン) 2.5mg
 ※1袋でクルクミン換算20.61mg以上

商品番号 **0408** **4,300円**
 (税込 4,644円)

50代以上の女性にオススメ!
女性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ
~女性編~



一日摂取目安量 | 1袋 アレルギー：大豆、かに

精製魚油(DHA42%、EPA4.2%含有) 281mg、カボチャ種子エキス250mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有) 68.5mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、アマニ抽出物(SDG40%含有) 9mg
 ※1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg

商品番号 **0496** **4,600円**
 (税込 4,968円)

必要な基礎栄養をまんべんなく摂取!
オールインワンサプリ
~基礎栄養編~



一日摂取目安量 | 1袋 アレルギー：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有) 191.3mg、ビタミンC172.5mg*、大麦若葉末150mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有) 150mg、明日葉末50mg、桑葉末50mg、ケール末50mg、硫酸マグネシウム(マグネシウム13.79%含有) 32.5mg、ビタミンB₂ 20.26mg、ナイアシン17.01mg、パントテン酸カルシウム15mg、ビタミンB₆ 15mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有) 12.8mg、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有) 12.5mg、セレン含有酵母(セレン0.09%含有) 8.8mg、ビタミンB₁ 5.01mg、クロム含有酵母(クロム0.2%含有) 3.8mg、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂0.1%含有) 2.1mg、アセロラ粉末(総ビタミンC30%含有) 1mg*、ローズヒップ粉末1mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有) 0.045mg、葉酸0.021mg ※1袋で総ビタミンC172.8mg以上

商品番号 **0463** **1,900円**
 (税込 2,052円)

※大豆イソフラボンは「大豆イソフラボン」、「オールインワンサプリ~女性編~」を含めて上限2粒となります。
 ●オールインワンシリーズの主原料採取地は各商品(P23~28)をご覧ください。●粒同士の色移りが起こる場合もございますが、品質には問題はありません。
 ★マークは「オールインワンサプリ」のオリジナル処方・規格です。

プレミアムシリーズ
 機能性表示食品シリーズ
 注目素材シリーズ
 伝統シリーズ
 基礎栄養シリーズ
 ご当地名産シリーズ
 オールインワンシリーズ
 遠州の茶・至福の珈琲
 楽なお届けのご案内

静岡県産100%

遠州の茶

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

茶葉お届けの
ご案内

遠州森の茶

高級煎茶

お茶の特長	渋み	★★★★★	甘み	★
	黄緑	★★★★★	鮮緑	★
	焙煎香	★★★★★	新鮮香	★

商品番号 **3015** **1,200円**
●100g (税込 1,296円)

湯温の目安 約70℃
浸出時間 約30~40秒

陽光を十分に浴びた一番茶の新芽を使用。深蒸し茶らしいコクのある濃いめの味の良さ、のどごし感の良さは秀逸。



遠州森の茶

上級煎茶

お茶の特長	渋み	★★★★★	甘み	★
	黄緑	★★★★★	鮮緑	★
	焙煎香	★★★★★	新鮮香	★

商品番号 **3016** **850円**
●100g (税込 918円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒

一番茶の新芽を深蒸しして、しっかりと火入れした濃厚なコクのあるお茶。爽快などごし感で、後味さっぱり。



遠州森の茶

中級煎茶

お茶の特長	渋み	★★★★★	甘み	★
	黄緑	★★★★★	鮮緑	★
	焙煎香	★★★★★	新鮮香	★

商品番号 **3018** **600円**
●100g (税込 648円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒

二番茶の若い新芽を深蒸しした、うま味と渋味のバランスのとれたのどごしの良なお茶。



有機粉末茶

水やお湯に溶かすだけ!

緑茶成分がまるごと摂れる有機一番茶の粉末茶。静岡県春野町で農業化学肥料を一切使わず栽培しました。



商品番号 **3019** **800円** 約60杯分
●30g (税込 864円)



粉末茶用ワンタッチシュガーポット



さっとひとふりでより手軽に粉末茶がお楽しみいただけます。お砂糖などの調味料入れにもご利用いただけます。

商品番号 **3901** **400円**
(税込 440円)

お茶の製造元：株式会社おさだ製茶

至福の珈琲



健康に良いコーヒーの話

コーヒーは、世界的に飲まれているため研究データも多く、心臓疾患・糖尿病・うつ病・アルツハイマー型認知症・肥満など、健康に関する良い報告が多数発表されています。美味しく飲んで健康効果が得られるのは、一石二鳥ですね。

女性の「ドリップ」珈琲

リッチブレンド

柔らかな酸味と落ち着いた苦みがバランスよく、飲みやすい珈琲です。

商品番号 **8851** **1,000円**
●400g (税込 1,080円)

コーヒーフィルター

ピュアパルプを使用した、自然にやさしい無漂白フィルターです。

商品番号 **8903** **180円**
●100枚入 ●2~4人前 (税込 198円)

ブラジル100%

ブラジル産の豆を100%使用。贅沢な気分を味わいたい方にオススメです。

商品番号 **8811** **1,980円**
●8g×50袋 (税込 2,139円)

モカブレンド

柑橘系の甘い香りと、程良く酸味のきいたマイルドな飲み口が特長。

商品番号 **8881** **1,600円**
●7g×50袋 (税込 1,728円)

オリジナルブレンド

深煎りなので深い苦みとコクが特長。毎日手軽に楽しみたい方にオススメ。

商品番号 **8821** **2,770円**
●7g×100袋 (税込 2,992円)

まとめてお得! オリジナルブレンド パックセット

ファミリーパック

商品番号 **8831** **6,480円** 1杯 21.6円
●7g×300袋 (税込 6,999円)

ビジネスパック

商品番号 **8841** **11,100円** 1杯 18.5円
●7g×600袋 (税込 11,988円)

*コーヒー、お茶に関しても全商品製造毎に放射能検査を実施しています。 *写真はすべてイメージです。

楽楽お届け、始めませんか？

続けることで健康維持!ご愛用の商品を自動的にお届けします。

人気の
5商品が
特別割引に!

楽得コース

いつでもお得な特別価格でお届け!続けるほど安くなります!

コース(1個)	継続回数	通常+送料*	1~3回目	4~12回目	13回目以上
サメの軟骨 プレミアム		3,339円 (税込 3,617円)	2,811円 (税込 3,036円) 581円OFF	2,782円 (税込 3,005円) 612円OFF	2,640円 (税込 2,852円) 765円OFF
いちよう葉 プレミアム		3,200円 (税込 3,466円)	2,673円 (税込 2,887円) 579円OFF	2,646円 (税込 2,858円) 608円OFF	2,511円 (税込 2,712円) 754円OFF
ノコギリヤシ プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF
ブルーベリー プレミアム		2,400円 (税込 2,602円)	1,881円 (税込 2,032円) 570円OFF	1,862円 (税込 2,011円) 591円OFF	1,767円 (税込 1,909円) 693円OFF
ビフィズス菌 プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF

※各コースごとのお届け回数によっても、さらに割引率がアップします。※一度楽得コースを中止されますと、割引がスタート時に戻ります。*本州の場合

上記
5商品以外
にも対応!

楽着サービス

他の商品も**2ヵ月に1度**お届けできます。

しかも、1ヵ月分の商品合計**税抜2,000円以上**なら**送料無料**でお届け!

楽楽お届けのご案内

お届け時期	<p>上旬(10日頃) 中旬(20日頃) 下旬(30日頃) から お選びください。</p> <p>お申し込み・変更・中止締切日</p> <p>上旬→前月10日まで 中旬→前月20日まで 下旬→前月30日まで</p>	<p>お約束と ご注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ●以下のお届けをご希望の場合、送料は有料となります。 <ul style="list-style-type: none"> ①楽着サービスご利用の方で、1ヵ月分の商品合計が税抜2,000円に満たない場合(税込110円) ②1ヵ月に1度のお届けをご希望の場合(税込110円) ●お届けの中止は5ヵ月目以降より承ります。4ヵ月分は必ずお受取りください。3ヵ月分までで中止された場合は、差額を請求いたします。 ●変更、中止の場合は、変更・中止締切日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。 ●ご入金の確認ができない際はお届けを見合わせる場合がございます。 ●中止のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。 ●楽得コース対象の5商品は、ポイント還元対象外となります。 <p>★ご連絡先：0120-217-111 (9:00~18:00/年中無休)</p>
お届け内容	2ヵ月分をまとめて、2ヵ月に1度自動的にお届けします。	
お届け方法	メール便にてお届けいたします。 (※お申し込み内容によっては宅配便にてお届けいたします)	
お支払い方法	振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにてお振込みをお願いいたします。	

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

ポイント制度のご案内

ポイントの貯め方

① オレンジ会員からスタート。ご購入金額の1%をポイント還元いたします。

※ポイントの発生はご入金確認後です。
※小数点以下は切捨てです。
※ポイント還元の対象金額は、ご請求金額から右記を除いたものです。
※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

送料/代金引換手数料/消費税/楽得コース商品/
オンラインショップ/ポイント

② ゴールド会員になるとポイント還元率が2%にアップ!

※ポイント還元率は年間購入金額に応じて決まります。年間購入金額は4月1日から翌年3月31日までのハガキ・FAX到着分、電話受注分を対象として右記を除いた金額で集計し、翌年度のポイント還元率を決定します。

※年間購入金額が
50,000円以上の場合、翌年度はゴールド会員に、
50,000円未満の場合はオレンジ会員です。

年間購入金額	ステージ	還元率
50,000円以上	ゴールド会員	2%
50,000円未満	オレンジ会員	1%

送料/代金引換手数料/消費税/
オンラインショップ/ポイント

③ さらに、ポイント還元の対象金額合計10,000円以上でポイントが2倍!

ポイントの使い方

① 1ポイント=1円として、500ポイント単位で合計金額(送料・消費税などを含む)から差し引きます。

② お電話のご注文の際は、オペレーターにお申し付けください。ハガキ・FAXの場合は、ポイント使用欄にご記入ください。

※ポイントのご利用はご本人様のみです。ご家族への譲渡などもできません。※ご注文完了後・ご購入後にポイントを利用することはできません。
※オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。※ポイントの有効期限は、発生日より1年間です。1年間ご利用がない場合は失効します。

お友達もあなたもうれしい! お友達紹介特典

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に商品合計税抜2,000円以上ご購入の場合、あなた様には**2000ポイント**をプレゼント。お友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします!



ご注意 ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象になりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

通信販売ご利用ガイド

全国どこからでも
通話料無料(注文専用)

0120-217-111

9:00~18:00/年中無休

※携帯電話からもご利用いただけます。

FAX 24時間受付/年中無休
047-390-9545

ハガキ 切手不要の
同封ご注文ハガキで

商品に関するご相談、お問い合わせ 10:00~16:00/土日祝休み
お客様相談室 **047-390-9546**

お届け方法

配達日・配達時間帯指定

- 通常、宅配便にて3~4日でお届けいたします。
- お届け配達日・配達時間帯を指定することができます。お申し付けください。
- 宅配ボックスをご利用の際は、お申し付けください。

送料

- 商品合計税抜6,000円以上で送料無料
- 商品合計税抜6,000円未満の場合、本州は税込550円、本州以外は税込770円を送料としていただきます。

お支払い方法

- 商品到着後、1週間以内に郵便局またはコンビニエンスストアにてお振込み(手数料はお客様負担)をお願いいたします。
- 商品合計税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換(手数料は弊社負担)でお届けします。商品合計税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料(税込440円)はお客様にご負担いただきます。個人の電話をお持ちでない場合も代金引換でのお届けとなります。(手数料はお客様負担)

ご返品について

※まずは、お客様相談室へお問い合わせください。

- 健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内返品可。(返送料はお客様負担)
- 煎茶は商品の特性上、お客様のご都合による返品は承れません。

個人情報について

お客様の個人情報は、インシップグループ全体で厳重に一元管理させていただきます。詳しくはウェブサイト(<http://www.inship.jp>)をご参照ください。

お試しキャンペーン

11月号の
目玉

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格
割引率は税抜価格より算出しています

今月号スタート 10月25日～12月24日まで

便通・BMI対策サプリ フコース



お腹のぼっこりを
すっきり

半額

キャンペーン番号 5499

通常価格 ~~3,200円~~ (税込 3,456円) → **1,600円** (税込 1,728円)

目のぼやけ対策サプリ ルテイン&ゼアキサンチン



植物性
ソフトカプセル

目の調子を
ツッキリ整える

38%
OFF

キャンペーン番号 5466

通常価格 ~~1,600円~~ (税込 1,728円) → **980円** (税込 1,059円)

DNA&RNA(核酸)



若々しさを
サポート

23%
OFF

キャンペーン番号 5485

通常価格 ~~980円~~ (税込 1,059円) → **750円** (税込 810円)

前月号スタート 11月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格で
ご利用済みの方はご容赦ください。

ノコギリヤシプレミアム

29%
OFF

キャンペーン番号 5496

通常価格 ~~2,800円~~ (税込 3,024円) → **1,980円** (税込 2,139円)

アミノ酸1000

36%
OFF

キャンペーン番号 5436

通常価格 ~~1,400円~~ (税込 1,512円) → **890円** (税込 962円)

木曽しじみエキス粒

半額

キャンペーン番号 5415

通常価格 ~~1,900円~~ (税込 2,052円) → **950円** (税込 1,026円)

Wダブルパワーセット

期間中、会員様おひとり 何回・何セットでもご利用可能!

今月号スタート

足取り軽快セット

26%
OFF



サメの軟骨プレミアム + コラーゲン粒

期間:10月25日～12月24日まで

セット商品番号 5899

通常価格 ~~4,039円~~ (税込 4,363円) → **2,980円** (税込 3,219円)

前月号
スタート

血管柔軟セット

30%
OFF

血圧対策サプリ + 血管対策サプリ
血圧ギャバ + エラスチン

期間:11月24日まで

セット商品番号 5903

通常価格 ~~3,600円~~ (税込 3,888円) → **2,500円** (税込 2,700円)

ご注文は

全国どこからでも通話料無料 (ご注文専用)
TEL 0120-217-111
9:00～18:00 / 年中無休 ※携帯電話からもご利用いただけます。

FAX 047-390-9545 24時間受付
年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで

